
Subject: Einschätzung NW7 HT überhaupt noch sinnvoll?

Posted by [Jonas_der_dritte](#) on Tue, 04 Nov 2025 09:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

da mich das Thema Haartransplantation schon seit über 10 Jahren beschäftigt möchte ich das Thema ein für alle mal abhaken und eine Entscheidung treffen. Leider habe ich mich nie überwinden können frühzeitig Finasterid einzunehmen und habe mittlerweile sehr viel Haare verloren. Die Frage ist ob ich mit meinem Haarzustand überhaupt noch mit einem vorzeigbarem Ergebnis rechnen könnte?

* Alter: 44

* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 7

* Geplantes Budget: max 15.000 - 20.000 euro insgesamt (auch wenn mehrere Eingriffe)

* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater NW5, Opa NW7

* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): langsam mittlerweile

* HA gestoppt?: nicht ganz, Haarlinie hinten, mitte noch am sinken, dünner werden

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation):

Minoxidil seit 20 Jahren mit Unterbrechungen.

Low dose Isotretinoin oral (30 mg / Woche) aufgrund von chronischer Akne, Entzündungen der Kopfhaut. Mit dieser Erhaltungsdosis kann ich die Akne am Kopf in Schach halten, ohne bekomme ich leider schnell wieder Pickel und Entzündungen auf der Kopfhaut (nur in dem Bereich wo noch Haare sind)

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? nein

* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): nein

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE, falls nötig aber auch FUT

* Sonstige Infos/Fragen:

1. Einschätzung Donor, Bart Qualität? Ich habe dichten Bartwuchs am Hals und die letzten Jahre meine Haare immer auf 2 bis 3 mm rasiert. Habe jetzt bei der aktuellen Länge den Eindruck dass mein Donor irgendwie fleckig oder auch etwas ausgedünnt ist?

2. Realistisches Ziel, was wäre erreichbar, bzw. HT überhaupt sinnvoll?

3. Welche Ärzte/Kliniken für NW7 besonders zu empfehlen?

4. Medikamente: Macht es Sinn vor einer HT noch Finasterid auszuprobieren? Ist low dose

Isotretinoin problematisch wegen Wundheilung?

5. FUT Narbe: Hatte in Vergangenheit verspannten Hals, muss ich damit rechnen dass eine lange FUT Narbe bleibende Verspannungen auslöst?

Hier ist ein Video das einen guten Eindruck vermittelt von meinem Donor: <http://e.pc.cd/4UTy6alK>
Und Bart am Hals: <http://e.pc.cd/9OTy6alK>

Danke für eure Meinungen!
