

---

Subject: Noch zu früh für HT? (29, Geheimratsecken, eher dünnes Haar)

Posted by [GelbeBiene](#) on Thu, 18 Dec 2025 12:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alter: 29.

Aktueller Haarstatus: 2 oder 3.

Geplantes Budget: Egal.

Haarstatus in der Familie: In der Familie des Vaters bei fast allen Männern erblich bedingter Haarausfall. In der Familie der Mutter nur wenig Haarausfall.

Ausfallverlauf: Langsam und fortschreitend seit mehreren Jahren.

HA gestoppt?: Aktuell ja durch Finasterid.

Medikation:: Minoxidil topisch seit vielen Jahren. Seit 3 Monaten Finasterid 1 mg. Haare fallen kaum noch aus.

Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Düsseldorf

Bevorzugte Behandlungsmethode: FUT

Mir gefallen die Geheimratsecken nicht. Vor allem in Kombination mit dem "Zipfel" vorne. Ansonsten habe ich recht lichtes Haar oben.

Letzte Woche war ich bei dem Dr. Schuhmann in Düsseldorf. Laut ihm bin ich recht früh dran und er würde an meiner Stelle noch abwarten. Wenn ich es aber wirklich möchte, kann man die Geheimratsecken auffüllen und nach hinten etwas auffüllen. Spenderhaar ist reichlich vorhanden. Ich meine er hat von ungefähr 2 bis 3 k Grafts gesprochen oder sowas.

Finasterid nehme ich seit 3 Monaten und es funktioniert bis jetzt sehr gut. Ich fahre mir durch die Haare und es fallen quasi keine Haare aus. Das war vorher anders. Nebenwirkungen merke ich leicht, weil mein Estradiol nun fast 70 % über dem Referenzbereich für Männer liegt. Vorher war es an der oberen Grenze. Testosteron liegt nun 50 % darüber. DHT ist am unteren Ende des Bereiches.

Meint ihr mit einer HT schieße ich mir selbst ins Knie? Die Geheimratsecken stören mich schon sehr, vor allem, da ich eine recht prominente Stirn habe.

Soll ich vielleicht noch einige Monate abwarten und schauen, was Finasterid alleine bewirkt?

#### File Attachments

1) [3 Links.jpg](#), downloaded 94 times

---



2) 2 Rechts.jpg, downloaded 89 times



3) 1 Vorne.jpg , downloaded 88 times

