
Subject: Interessante Präsentation (NW-Klassen) + 2 Fragen

Posted by [münchen](#) on Wed, 28 Jan 2009 08:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe im internet eine präsentation gefunden...ist zwar etwas älter vielleicht ist es doch für den ein oder anderen interessant

Zwei Fragen habe ich mit der bitte um eine kurze antwort (wahrs. wurden sie schon beantwortet allerdings habe ich leider wenig zeit zu suchen)

1. bin heute 6 wochen post op --> ist nur joggen ok (kein krafttraining), da ich wieder abnehmen muss ?

2. kann man auf die neu eingepflanzten haare toppik auftragen oder schädigt es evtl. die neuen haare?

vielen dank vorab für Eure antworten

File Attachments

1) [Präsentation_H.ppt](#) , downloaded 1593 times
