

Hi ,

möchte mich kurz vorstellen.

Bin fast 29 Jahre alt und die AGA begann so mit ca. dem 21-22 Lebensjahr schleichend.
Wollte eine HT schon vor 5 Jahren machen doch durch die Infos hier im Forum habe ich mich dann dazu entschlossen mit das ganze etwas hinauszuzögern.

Mein HA hat ca. vor einem Jahr abgenommen.

Minox verwende ich seit ca. 3 Monaten (mach mir aber dadurch keine grosse Hoffnungen) und sonst keine Medis, versuche mich aber gesund zu ernähren und treibe regelmässig Sport.
Werde demnächst noch mit MSM anfangen , aber FIN erstmal net.

Habe oft Toppik und anderes Zeug verwendet um einiges zu kaschieren doch nächstes Jahr möchte ich mich einer HT mittels FUE unterziehen. Möchte das ganze ziemlich konservativ gestalten.

Meine Vater hat mit 57 noch einen ziemlich dichten Haarkranz und noch etwas Haare auf Kopf denke NW5.

Ich rechne selber das ich irgendwann ein NW5 Status habe, und deshalb mit mehreren HTs so um die 3 verteilt auf ca. 8-10 Jahre.

Mein Ziel ist ein NW2 mit einer kleinen Tonsur und abnehmender Dichte nach hinten, vorne so um die 55 cm2.

Erst möchte ich das der hintere Teil des Oberkopfes verpflanzt wird (Fläche ca.60 cm2) nicht die Tonsur die kann man ruhig etwas offen lassen.

Dann ca. 1-2 Jahre später vorne.

Habe einen reativ kleinen Kopf wie ihr es auf den Bildern sehen könnt, keine Ahnung ob es von Vorteil ist.

Mein Resthaar auf dem Kopf ist auch ziemlich dünn und leicht gewellt.

Die Haare in meiner Spenderfläche sind etwas Dicker.

Was denkt Ihr wieviele Grafts benötige ich ?

Bin für jede Meinung offen und wäre dankbar für die jede Hilfe.

Noch möchte ich nicht verraten bei wem die HT stattfindet, bin mir selber da noch nicht sicher ?
Auf jeden Fall möchte ich nur mit FUE arbeiten.

Im Anhang einige Bilder !!!

Gruss

File Attachments

1) [DSC02384.JPG](#), downloaded 2468 times



2) [DSC02387.JPG](#), downloaded 2055 times



3) [DSC02385.JPG](#), downloaded 1889 times

