

Hallo allerseits

Wie versprochen halte ich euch nun mit meinem Erfahrungsbericht auf dem laufenden.

Meine HT wurde ausschliesslich von Dr. Özgür und seinen beiden Assistentinnen in Istanbul durchgeführt. Die Entnahme und das Einsetzen erfolgte ausschliesslich von Dr. Özgür. Meine Problemzone sieht ihr sehr gut auf den ersten Bildern (mit Haaren). Das sind/waren die Geheimratsecken und der mittlere Frontbereich.

Ich bin am 20. Dez. von Zürich nach Istanbul geflogen und wurde dort vom Fahrer (Hr. Selami) empfangen. Er hat mich als erstes in ein Krankenhaus gebracht, wo ich Blutproben abgeben musste. Ich wurde auf Hepatitis C, HIV und weitere Krankheiten getestet. Dieses Vorgehen ist aber ganz normal, da die Klinik aus Sicherheitsgründen Erkenntnisse darüber haben muss. Dies kann man auch schon vorab zuhause beim Hausarzt machen.

Nach dem kurzen Abstecher gings dann in die Klinik, wo ich von Gökhan (dem Berater aus der Schweiz), Dr. Özgür (spricht übrigens sehr gut Deutsch) und dem ganzen Team (sprechen vorwiegend Türkisch und Englisch) herzlich empfangen wurde. Sie haben mir alles gezeigt und konnte dann auch gleich mal bei einem anderen Patienten reinschauen, damit ich sehen konnte, wie gearbeitet wird. Anschliessend haben sie mich dann inspiziert und genau angeschaut. Sie haben meine Problemzone mit mir analysiert und besprochen. Mit 2200 Grafts war ich für meine Verhältnisse bei einer Anzahl, bei welcher man auf gute Ergebnisse hoffen kann. Wir (Patienten) und Gökhan (Berater) haben alle im gleichen Hotel geschlafen. Das hat mir sehr geholfen, da ich mich so nie alleine gefühlt habe und ständig jemand um mich hatte, mit dem ich über meine Ängste oder Sorgen bezüglich der HT reden konnte.

Am nächsten morgen sind wir dann alle zusammen zu Frühstück gegangen. Der Fahrer hat uns dann abgeholt und zur Klinik gebracht, wo Dr. Özgür und sein Team bereits auf mich warteten. Danach ging es als erstes ans Haare schneiden. (2mm-Schnitt) Ich wusste das schon und hatte damit auch kein Problem. Anschliessend haben wir die Haarlinie besprochen, ausgemessen und eingezeichnet. So, dann ging es auch schon los. Dr. Özgür hat mich während der ganzen OP sehr gut geführt und betreut. Hat mir jeden Schritt vorher angesagt und mich bereits mental darauf vorbereitet. Als erstes wurde die Stelle betäubt, an der die Haare extrahiert wurden. Danach hat er mit der Extraktion begonnen, was ca. 2h - 3h dauerte für 650 Grafts. Wir machten dann eine kleine Pause, ca. 30 min. und setzten die entnommenen Grafts dann gleich ein. Auch da wurde mir vorher die behandelnde Stelle betäubt und dann bearbeitet. Danach gab es Mittagessen und eine Pause. Total ca. 1.5h. Am Nachmittag das gleiche Programm nur dann mit 450 Grafts. Das war dann auch schon der erste Tag.

Am nächsten Tag hatte ich dann eine Pause. Ich konnte mich dann etwas erholen, die Stadt erkunden und bisschen Zeit vertreiben mit Gökhan. Wir hatten es sehr lustig und haben an diesem Tag vieles erlebt. ;0) Sorry, aber muss heute noch lachen. jejeje...

So, nun zum 2. Teil. Da kann ich mich eigentlich kurz halten. Er verlief ziemlich simultan zum

ersten Teil, nur dass wir da 2x 550 Grafts bearbeitet haben.

Die ganze OP war für mich sehr angenehm. Ich will euch aber auch klar vor Augen halten, dass es nicht ganz schmerzfrei ist. Wenn man also sowieso etwas schmerzempfindlich ist, sollte man sich schon mal darauf einstellen und vorbereiten. Bei mir ist es zum Glück überhaupt nicht der Fall. Ich hab ehrlich gesagt während der OP die meiste Zeit sogar geschlafen. Das ist eigentlich nicht ideal, da man am besten wach sein sollte, um zu sagen ob alles okay ist, man Schmerzen verspürt etc. Naja, ich bin halt eine kleine Schlafmütze und hab mich wohl gefühlt.

Nach der OP habe ich dann einige Medikamente bekommen (Antibiotika, Medis für Blutverdünnung, spezielles Shampoo, spezielle Creme für danach zum auftragen etc.) Die meisten Medikamente sind für bis zu 1 Woche. Heute nach 1 Woche muss ich nur noch 1 Medikament nehmen und das spezielle Shampoo, bis es fertig ist.

Ich bin am nächsten Tag dann nach Hause geflogen, da ich unbedingt am 24. Dez. zuhause sein wollte. Normalerweise muss man 1 Tag länger bleiben, da sie dann am nächsten Tag einem die Haare waschen, eincremen etc.

Mit dem Ergebnis bis jetzt bin ich mehr als zufrieden. Ich hatte weder Krusten, noch sonst irgendwelche Problem oder äussere Anmerkungen.

Ich kann und möchte jedem Dr. Özgür und sein Team nur weiterempfehlen. Es war von Anfang an professionell und alles vom besten. Man merkt ihnen an, dass es sich um ein eingespieltes Team handelt, das wirklich Ahnung von hat. Auch die Betreuung danach ist gewährleistet. Gökhan meldet sich bei mir immer wieder und fragt nach ob alles okay ist, ich Fragen oder Anliegen habe etc., aber nicht nur Gökhan sondern auch das Team aus der Türkei. Ich habe bereits 3 Mails von ihnen bekommen. Das ist mir persönlich sehr wichtig und zeigt mir auch, dass sie sich um mich kümmern und nicht einfach einen Job erledigen, das Geld kassieren und fertig ist. Ich konnte in diesen Tagen nur positive Erfahrungen machen und würde die HT jederzeit wieder bei Dr. Özgür und Team machen.

Nun stelle ich euch noch einige Bilder ein, damit ihr sehen könnt wie es nun aussieht und wie es vorher war.

Gruss  
Demian

---

## File Attachments

1) [P1010663-1.jpeg](#), downloaded 1165 times



2) [Foto-2.JPG](#), downloaded 866 times





3) [DSC01931.jpg](#), downloaded 853 times



