

Guten Tag allerseits,

ich bin 25, habe Haarausfall (sag bloß!), lese sporadisch seit ein paar Jahren und in den letzten Wochen häufiger mit und melde mich hiermit das erste Mal selbst zu Wort, da ich eine erste Haartransplantation plane.

Zu mir:

Seit etwa dem 18. Lebensjahr habe ich bemerkt, wie die GHEs immer heftiger werden und die Haarlinie sich zurückzieht wird, wenn ich auch schon immer eine ausgeprägte Stirn hatte...

Seitdem schreitet die Entwicklung schleichend aber stetig voran.

Bei den Erbanlagen sieht's eher übel aus, mütterlicherseits haben alle sehr früh Haarausfall gehabt (ab 20/25 sichtbar, mit 30/35 GW6) und ich denke, ich bin ein Kandidat dafür, auch wenn es väterlicherseits ein wenig besser aussieht: Mein Vater hat mit 50 Jahren noch bisschen Deckhaar und hauptsächlich eine kahle Tonsur. Wie man auf den Bildern erkennen kann, habe ich eine tierisch hohe Stirn und auch bei der Tonsur geht es mittlerweile los.

Mit 19/20 Jahren habe ich für ein Jahr Minox und Finasterid genommen, es jedoch wieder abgesetzt, da es zu Shedding und talgiger, juckender Kopfhaut geführt hat und ich anfällig für's Kratzen bin... Es kommt für mich nicht wieder in Frage, stattdessen will ich mein Geld lieber in Haartransplantationen investieren.

Ich möchte die Haarlinie gar nicht besonders weit nach unten ziehen lassen, sondern eher den Status halten bzw. in der Front leicht auffüllen, da ich mit dem hohen Ansatz bei der aktuellen Frisur leben kann, solange die Haare halbwegs füllig bleiben. Eher macht mir die Tonsur zu schaffen. Insgesamt plane ich, dem Haarausfall je nach finanziellen Möglichkeiten und Haarausfallentwicklung stückchenweise entgegenzuwirken und nicht erst zu beginnen, wenn die Transplantationsergebnisse besonders sichtbar werden, weil man vorher fast komplett Glatze hatte...

Wie gesagt, ich lese immer mal stoßweise mit und meine, mich bereits ein bisschen auszukennen. Trotzdem würde ich mir gern eure Meinungen einholen, was ihr für die besten Schritte haltet.

Was empfiehlt ihr für die erste Session (FUT/FUE, Anzahl Grafts, Tonsur sinnvoll)?

Beste Grüße!

---

### File Attachments

1) [oben.jpg](#), downloaded 984 times



2) [vorn\\_oben.jpg](#), downloaded 821 times



3) [vorn.jpg](#), downloaded 818 times

