
Subject: Meine Situation

Posted by [ludwig123](#) on Tue, 20 Aug 2013 18:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich bin nun knappe 25 Jahre alt und mache mir nun ernsthaft Gedanken wie es mit meinen Haaren weitergehen soll. Bereits ab dem 16. Lebensjahr bekam ich leichte GHE, die sich laufend weiterentwickelt haben und jetzt schon ein sehr fortgeschrittenes Stadium angenommen haben.

Mein Vater hat eine Glatze am gesamten Oberkopf, ansonsten gibt es in meiner (großen) Verwandtschaft keine weiteren Personen, die daran leiden. Bei meinem Vater war es jedoch so, dass er immer sehr dichtes Haar hatte und diese in relativ kurzer Zeit schnell verloren hat. Ich hatte schon immer sehr dünnes und feines Haar, das ohne Gel immer sehr "langweilig" aussah. Einzig hinten habe ich halbwegs dichtes Haar. Ich habe halbwegs lange Haare und kann meine immer größer werdenden GHE bis heute verstecken - eig. weiß so gut wie keiner, dass ich welche habe. Ganz im Gegenteil - ich bekomme für meine Haare oft Komplimente. Deswegen habe ich umso mehr Angst, wenn ich dann plötzlich mit einer Glatze da stehe.

Ich habe bis heute nichts dagegen unternommen, außer dass ich bereits seit 8 Jahren mit Alpecin meine Haare wasche und anschließend diese Flüssigkeit auftrage, die die Haarwurzeln (angeblich) stärken soll. Wahrscheinlich ist es ratsam zunächst mal einen Hautarzt aufzusuchen!?

Ich bin für jegliche Ratschläge offen (auch über Tipps, die die Nahrung etc. betreffen und das Ganze etwas verlangsamen könnten). Leider glaube ich, dass die GHE noch schlimmer werden - ist es da ratsam schon bald eine HT zu machen? Die beigefügten Bilder sehen irgendwie etwas extremer aus als es in echt ist, da wie gesagt meine Haare immer sehr dünn waren und nur mit Gel, Spray etc. gut ausschauen.

Lg, Ludwig

[index.php/fa/17172/0/](#) [index.php/fa/17173/0/](#) [index.php/fa/17174/0/](#)

File Attachments

- 1) [IMG_0407.JPG](#), downloaded 1158 times



2) [IMG_0409.JPG](#), downloaded 1030 times



3) [IMG_0418.JPG](#), downloaded 1003 times

