

---

Subject: Meine GEschichte

Posted by [TraurigerPeter](#) on Mon, 09 Dec 2013 23:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

ich bin schon länger hier im Forum unterwegs aber habe mich eig nur durchgelesen und informiert.

Jetzt wollte ich einfach mal selber meine Geschichte erzählen.

Hoffentlich liest es der ein oder andere und kann mir vlt paar Tipps oder Ratschläge geben.

Also erstmal zu mir.

Bin dieses Jahr 24 geworden und habe seit ca 1 1/5 Jahren bemerkt wie mir immer mehr Haare ausfallen.

Habs am Anfang gar nicht beachtet.Hab irgendwie nie gedacht dass mich das Thema einmal betreffen wird...

Naja auf jedenfall hat es jetzt einen Zustand erreicht der einfach auffällig ist und mich wirklich sehr stört.

Meine Geheimratsecken sind extrem geworden und auch die Haarline vorne lichtet sich bzw geht zurück.

Außerdem fallen mir vorne richtig viele Haare aus. Ich habe , wenn ich mir vorne durch die Haare fassen , einfach die ganze Zeit Haare in der Hand.Ich kann das die ganze Zeit machen und es hört nicht auf.

Und die Haare sind vorne auch richtig dünn geworden.Richtig krank schauen sie aus.

Und auch beim Duschen hab ich das Gefühl wenn ich weiter am Kopf rumfasse hab ich sofort keine Haare mehr^^

Da lösen sich besonders viele glaub ich.

Kurz gesagt es fallen mir wirklich viele Haare aus.Vorne vorallem.

Das ist mir sowas von peinlich.Bin in letzter Zeit fasst gar nicht mehr rausgegangen, unternehme nur noch wenig und wenn dann nur mit Cap.

Ich weiß echt nicht was ich machen soll.Zum Glück habe ich im nur Uni und muss nicht zur Arbeit bei der ich bestimmt keine Cap tragen dürfte.Ich schäme mich wirklich extrem.Ich kann gar nichts mehr machen..ständig habe ich Angst dass man etwas durchsehn kann oder sich meine Haare irgendwie verschieben und man alles sieht...

Ich habe es bis jetzt vor allen verheimlicht.Meiner Freundin und sogar meinen Eltern.

Mittlerweile habe ich Toppik entdeckt und damit lassen sich die Geheimratsecken und der lichte Haaransatz gut verstecken.

Trotzdem weiß ich dass es nicht dauerhaft sein kann.Vorallem weil es immer weniger wird und ich es nicht mehr so gut verstecken kann.

Ich bin mir ziemlich sicher dass es wohl erblich bedingt ist.

Mein Onkel (Bruder meiner Mutter) und auch ihr Vater haben alle Glatzen und auch mein Vater meinte einmal zufällig zu mir dass ich wohl bald eine Glatze bekomme.Er selber hat mit 60 immer noch ziemlich viele Haare aber vorne schon lichter.Aber weit entfernt von Glatze.

Das wäre für mich einfach unvorstellbar.Ich kanns mir einfach nicht vorstellen ohne Haare.

Außerdem bin ich eher der schmal-sportliche Typ und ich finde Glatzen stehen eher zu breiteren Leuten.

Und ich bin ziemlich sicher das meine Kopfform nicht wirklich für eine Glatze geeignet ist^^

Deswegen habe ich mich entschlossen wirklich alles daran zu setzen keine Glatze zu bekommen. Wenn alles nicht hilft dann eben mit Echthaar-Perücke oder was weiß ich was es da gibt. Ich rasier mir echt lieber den Kopf und trage dann eine Perücke als mich damit abzufinden^^

Ich will mir einfach wieder mal die Haare kurzscheiden. Mir durch die Haare fassen und sie mal hochstellen...

Einfach mal keine Ewigkeiten vor dem Spiegel brauchen um alles zu kaschieren... wieder normal leben... es belastet mich echt extrem.

Mein komplettes Leben dreht sich irgendwie darum. Ich denke nur daran...

Ich bin mir zeimlich sicher das ich irgendwann mal eine Haartransplantation machen will. Weil so wie es jetzt schon ausschaut ist es einfach grausam. Würde deswegen vorher einige Fragen abklären.

Unten habe ich einige Bilder.

Was haltet ihr davon? Bitte um Meinungen. Wie sieht mein Donor aus?

Braucht ihr noch andere Bilder um es besser zu erkennen?

Ich weiß auch das man eigentlich warten soll bis der Haarausfall abgeschlossen ist aber ich will vorher schon alles versuchen.

Ich hab einfach keine Lust eine HT zu machen wenn ich 35 /40 Jahre bin... meine beste Zeit beginnt doch jetzt.

Mitten in meiner "besten" Zeit mit lichten Haaren/Glatze rumzulaufen kann ich einfach nicht. Ich will mein Leben auskosten und genießen und ich finde es geht einfach so nicht.

Ich lese hier im Forum oft etwas von Finistrid + Minox das den Haarausfall zumindest etwas aufhält.

Ich war letztens beim Hautarzt und habe mir einige Haare ziehen lassen zur Untersuchung. Leider dauert es bis ich wieder einen Termin bekomme.

Kann er mit Sicherheit feststellen dass es erblich bedingt ist? Verschreibt er dann auch gleich das Finistrid oder ähnliche Mittel?

Wie läuft das mit der Dossierung ab? Hängt es davon ab wie stark der Haarausfall ist? Muss ich das selber ausprobieren?

Ich habe mittlerweile auch viele Berichte über Nebenwirkungen dieser Medikamente gelesen. Die machen mir ehrlich gesagt wirklich Angst.

Ich habe vor einiger Zeit mit Bodybuilding/Fitness angefangen (um meinen Haarverlust zu kompensieren..) und habe gelesen dass es auch hier zu Problemen kommen kann wegen dem Medikament. Muskelschwund/schwerer Aufbau

Trotzdem werde ich es wohl versuchen müssen.

Angenommen ich nehme jetzt zB Finistrid und der Haarausfall geht zurück.

Aber meine Haare sehen dann aber immer noch schrecklich aus. Lohnt sich dann eine HT? Wenn der Haarausfall noch nicht wirklich abgeschlossen ist?

Ich würde gerne wissen was ich tun soll.

Jetzt zB Finistrid nehmen und hoffen es geht zurück und dann irgendwann eine HT machen aber weiterhin das Medikament nehmen? Wenn ich die lichten Haare losbekommen will muss ich sie ausfallen lassen oder?

Es ist schon besser sofort den Haarausfall zu bekämpfen oder?

Ich weiß selber dass ich noch wahrscheinlich noch zu jung bin für eine HT aber das gilt alles nur der Informationssammlung.

Bei welchem Arzt kann ich beste Ergebnisse erwarten?

Ich habe eig nur positives über Dr.Heitmann gelesen.Wäre meine erste Wahl.Aber wird wahrscheinlich sehr teurer.

Auch von Hattingen habe ich gutes gelesen.Obwohl ich nicht weiß ob ich FUT bevorzuge.

Preis wäre mir aber in dem Fall egal.Hab bis jetzt schon so 7000 Euro zusammengespart.Aber muss wohl noch einiges zusammensparen.Muss Auto halt warten.Ich geh vor^^

Lieber hier mehr investieren als eine billige OP die am Ende nur Probleme macht.

Wen könnt ihr mir noch empfehlen? Oder sind das die besten ? Bitte keine Anbieter in Türkei oder so.Das Risiko ist mir zu groß.

Hoffentlich hat sich jemand die Mühe gemacht und diesen Riesen-Text gelesen und kann vlt die ein oder andere Frage beantworten =)

Danke schonmal !

#### File Attachments

1) [vorne seitlich.jpg](#), downloaded 1189 times



2) vorne5.jpg, downloaded 1059 times



3) vorne2.jpg, downloaded 945 times

