

---

Subject: Stark ausgedünnte Wirbel - Was ist machbar?

Posted by [Styckz](#) on Tue, 29 Apr 2014 18:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Leidensgenossen!

Ich werde in 2 Monaten 30 und kämpfe nun seit ca. 8 Jahren gegen meinen Haarausfall. Aufmerksam wurde ich auf das Problem als mich ein Kollege in meiner Ausbildung ansprach: "Hey du hast ja ganz schön dünnes Haar auf dem Hinterkopf".

Diese Situation brachte mich ins Wanken und seither verfolgt mich dieses leidige Thema.

Ich begann mich schlau zu machen und erfuhr schnell, dass es zwei recht wirksame Mittel auf dem Markt gibt.

Ca. 1,5 Jahre später begann ich mit Finasterid. Ich nehme es bis heute (täglich 1,25 mg) und habe keine Nebenwirkungen verzeichnen können. Der Haarausfall stabilisierte sich. Nach einem Jahr sprach mich sogar total unverhofft ein Bekannter darauf an: "Was hast du gemacht? Deine Haare sind viel voller als früher".

Das hat mich natürlich sehr gefreut aber wie ihr sicherlich wisst, sind solche Ereignisse immer nur von kurzer Dauer und man verfällt schnell wieder in denselben Trott.

Vor 2 Jahren begann ich dann noch auf Empfehlung von einem guten Freund mit dem Regaine Schaum. Ich nehme ihn ebenfalls täglich 2x bis heute. Meinen aktuellen Zustand würde ich als relativ stabil bezeichnen obwohl ich glaube, dass sich wirklich langsam die beiden Wirbel am Hinterkopf weiter lichten.

Mit meinen leichten Geheimratsecken habe ich echt null Probleme. Die können gern so bleiben.

Ich spiele schon lange mit dem Gedanken einen Eingriff durchführen zu lassen, nur leider weiss ich nicht ob das in meiner Situation wirklich ratsam oder auch möglich ist.

Ich habe ein Foto angehängt und hoffe, dass Ihr mir vielleicht ein paar nützliche Tipps geben könnt ob da überhaupt was machbar ist und falls ja, mit wievielen Grafts sollte man in diesem Fall rechnen?

Am meisten stört mich der rechte Wirbel. Mit dem Linken könnte ich sogar noch leben.

Sicherlich gibt es einige Leute die wesentlich "schlimmer" dran sind als meine Wenigkeit aber ich möchte doch jetzt endlich was an dieser Situation ändern und dieses ständige psychische Auf und Ab aufgrund der blöden Haare mal beiseite schaffen.

Ich würde mich sehr über eure Antworten und Ratschläge freuen.

Bis dahin, beste Grüße!

Styckz

---

## File Attachments

1) [IMG\\_4709.JPG](#), downloaded 1626 times

