Subject: Stress und Trauer - Auswirkung auf frisch eingepflanzte Grafts?

Posted by [toirkid](#) on Wed, 03 Aug 2016 21:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich wollte eigentlich kein Thread deswegen eröffnen, um mich nicht selbst zu verunsichern, aber man hofft ja dann doch auf eine beruhigende Antwort ...

kurz und knapp:

bin am fünften Post-OP-Taag meiner FUT-HT (Bericht folgt mal noch) und hatte am nächsten Tag nach der OP wirklich enormen psychischen Stress, da ich meinen Flieger fast verpasst hätte -

ich wär wirklich fast durchgedreht.

Zudem musste ich mich durch das Gerenne und Gepäck (und.. Geklettere über Schranken) am Flughafen usw kurzzeitig körperlich anstrengen.

Jetzt nicht lange und enorm, aber es war schon anstrengend.

Ich hatte auch ein paar Stunden eine Kappe auf, die aber vom Arzt zuvor abgeseget wurde, und auch nicht direkt auf den Grafts anlag.

Das eben alles am verflixten zweiten Tag nach der OP... worst case.

Diese Woche hatte ich durch ein privates, tragisches Unglück in der Familie auch Trauer, bzw bin auch in einer Trauerphase nun.

Ich wollte fragen, ob mich diese Faktoren jetzt wirklich, zu allem Überfluss meine hart überstandene HT beeinträchtigen kann??

Körperliche Anstrengung hatte ich seit dem nicht mehr, hab mich komplett geschont.

Aber eben Stress im Kopf. Hin und wieder mal Aufreger. Trauer.

Was eben dazugehört, wenn für einem die K... am Dampfen ist im Leben.

Klingt vllt komisch, aber vielleicht weiss jemand ob sowas direkten Einfluss haben kann zur Anwachsrate...

(das durch die körperliche Anstrengungen evtl die Narbe schlechter verheilt, das wär das geringste Problem gerade für mich.)

Ich frage wegen der allgemeinen Annahme, Stress verursacht Haarausfall usw.

Danke für sachliche Meinungen im Vorraus (das es Blöd gelaufen ist... das weiss ich)

Subject: Aw: Stress und Trauer - Auswirkung auf frisch eingepflanzte Grafts?

Posted by [Jonas092020](#) on Sat, 17 Oct 2020 20:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey :)

Weiß nicht ob du das hier nach so vielen Jahren noch liest, aber wollte mal fragen ob bei dir trotz dem Stress alles gut ging und alles angewachsen ist?

Befinde mich in einer ähnlichen Situation wie du damals und wäre sehr dankbar für eine Rückmeldung.

LG Jonas

Subject: Aw: Stress und Trauer - Auswirkung auf frisch eingepflanzte Grafts?

Posted by [Dali](#) on Tue, 20 Oct 2020 12:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich kann dir nur den Tip geben Ruhe zu bewahren,natürlich sind körperliche Anstrengungen in der ersten Zeit nicht förderlich für das Wachstum,aber ich hatte so was ähnliches in den ersten 2 Wochen und habe bis jetzt ein gutes Wachstum nach 3 Monaten,du hast es ja auch nicht übertrieben mit den körperlichen Anstrengungen, von daher brauchst du dir keine Sorgen machen.Stress muss nicht unbedingt zu Haarausfall führen,du solltest versuchen entspannt zu bleiben und ich rate dir davon ab, Finasterid oder Minoxidil zu nehmen,einige in diesem Forum raten anderen dazu,dass zu nehmen,lass deine Haare einfach wachsen und du wirst sehen,dass es auch ohne diese Medikamente geht,ich habe diese Medikamente wegen der Nebenwirkungen nicht genommen und bin bis jetzt sehr zufrieden was mein Haarwuchs angeht,nehme nur Biotin als Nahrungsergänzung und ich bin mir sicher,dass dein Ergebnis zufrieden stellen sein wird.Ich hatte auch grossen Stress über Wochen und habe mir Sorgen gemacht,ob die Haare ausfallen werden, war aber Gott sei Dank nicht der Fall, wünsche dir viel Kraft und ein tolles Wachstum

---

Subject: Aw: Stress und Trauer - Auswirkung auf frisch eingepflanzte Grafts?

Posted by [Dali](#) on Tue, 20 Oct 2020 12:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich kann dir nur den Tip geben Ruhe zu bewahren,natürlich sind körperliche Anstrengungen in der ersten Zeit nicht förderlich für das Wachstum,aber ich hatte so was ähnliches in den ersten 2 Wochen und habe bis jetzt ein gutes Wachstum nach 3 Monaten,du hast es ja auch nicht übertrieben mit den körperlichen Anstrengungen, von daher brauchst du dir keine Sorgen machen.Stress muss nicht unbedingt zu Haarausfall führen,du solltest versuchen entspannt zu bleiben und ich rate dir davon ab, Finasterid oder Minoxidil zu nehmen,einige in diesem Forum raten anderen dazu,dass zu nehmen,lass deine Haare einfach wachsen und du wirst sehen,dass es auch ohne diese Medikamente geht,ich habe diese Medikamente wegen der Nebenwirkungen nicht genommen und bin bis jetzt sehr zufrieden was mein Haarwuchs angeht,nehme nur Biotin als Nahrungsergänzung und ich bin mir sicher,dass dein Ergebnis zufrieden stellen sein wird.Ich hatte auch grossen Stress über Wochen und habe mir Sorgen gemacht,ob die Haare ausfallen werden, war aber Gott sei Dank nicht der Fall, wünsche dir viel Kraft und ein tolles Wachstum

---

Subject: Aw: Stress und Trauer - Auswirkung auf frisch eingepflanzte Grafts?

Posted by [toirkid](#) on Tue, 20 Oct 2020 15:45:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey, ja bei mir ist soweit alles angewachsen und der Stress in dieser Zeit, der wirklich katastrophal war, hatte - meines Wissens - keinerlei auswirkung darauf :)

Alles Gute !!!!

Subject: Aw: Stress und Trauer - Auswirkung auf frisch eingepflanzte Grafts?

Posted by [toirkid](#) on Tue, 20 Oct 2020 15:46:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe diese Medis auch nie genommen und werde diese auch niemals nehmen :)

lg