
Subject: Meine HT-OP in Hattingen am 03.03.08 (Vorbereitung)

Posted by [ChickerAlex](#) on Mon, 18 Feb 2008 15:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

am 03.03.08 ist es nun soweit. Nach langen und gründlichen Recherchen werden in Hattingen ca. 2500 Grafts in die GHE eingesetzt.

Von Euch würde ich gerne erfahren, wie man sich darauf ev. vorbereiten kann, bzw. Ihr Euch vorbereitet habt.

Gibt es nach Eurer Auffassung, da ich zur Zeit "nur" Finasterid und Zink, etc.. und ein ganz natürlich Haarschampoo nutze Möglichkeiten sich vor der O.P. ein richtiges oder spezielles Shampoo zu kaufen. Desweiteren sollte ich mir schon einmal Regaine (2%???) besorgen... und zum späteren Zeitpunkt ein Toppik-Produkt ?

Desweiteren hätte ich noch eine weitere Frage, die schon einmal behandelt worden ist. Direkt nach dem Eingriff eine Baseball-Kappe oder Mütze ????

naja Ihr merkt mit Sicherheit, die Aufregung, bereits zwei Wochen vorher ! Aber man macht "sowas" nicht alle Tage .. keine Frage !!!

Vielen Dank vorab für Eure Unterstützung

Ig
Alex

Subject: Re: Meine HT-OP in Hattingen am 03.03.08 (Vorbereitung)

Posted by [DaVinci](#) on Mon, 18 Feb 2008 15:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Alex,

wenn du schon in 2 Wochen den Termin hast, fallen einige Maßnahmen bereits weg, aufgrund der nahen Fristigkeit.

Übungen zu Erhöhung der Elastizität deiner Kopfhaut machen Sinn, die Frage nach Regaine überlasse ich lieber den Experten.

Post Op könntest du noch mal checken, ob du auch wirklich 3 Wochen Urlaub hast, und ich habe auf Kappe und Mütze verzichtet, weil mir beides zu unangenehm war.

Ich habe dann lieber so ein Biker/Piraten Tuch getragen, weil es dünner und weicher ist.

..und dich schon mal um eine sehr gute Digi-Cam kümmern, wir wollen ja auch was sehen !

Viel Glück und viele Grüße

PS: Hab hier noch ein Foto aus meiner Piraten Tuchzeit gefunden, das war 13 Tage post-Op mit deutlichen Schwellungen, deshalb auch die max. 3 Wochen Urlaub.

File Attachments

1) [Schwellung3.bmp](#), downloaded 824 times

Subject: Re: Meine HT-OP in Hattingen am 03.03.08 (Vorbereitung)

Posted by [gmxde](#) on Tue, 19 Feb 2008 14:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mir neben der Schwellung noch auffiel, DaVinci: Der übervolle Aschenbecher neben der Schachtel Malboro. Hab mal gelesen, dass Rauchen nicht gerade postoperativ förderlich sein soll..

PS: Bin leider auch (noch) Raucher...

Subject: Re: Meine HT-OP in Hattingen am 03.03.08 (Vorbereitung)

Posted by [DaVinci](#) on Tue, 19 Feb 2008 14:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß, das mit dem Rauchen ist echt schlimm...wobei der volle Aschenbecher auch das Ergebnis eines langen und harten Tages Gartenarbeit von mir mir und meiner Freundin war...trotzdem ist das eher suboptimal, da hast du schon Recht.

Ich habe Heitmann gefragt, welchen Einfluss das Rauchen auf meinen HT-Erfolg haben wird - er meinte wenn ich nicht der totale Kettenraucher sei (bin ich auch nicht, 1 Packung am Tag), wird es keine weiteren negativen Einflüsse haben.

Subject: Re: Meine HT-OP in Hattingen am 03.03.08 (Vorbereitung)

Posted by [gmxde](#) on Tue, 19 Feb 2008 14:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo: von Urlaub kann da wohl an dem Tag keine Rede gewesen sein. Neben dem Rasenmäher viel mir auch das Bügelbrett dahinter noch in den Blick...

Subject: Re: Meine HT-OP in Hattingen am 03.03.08 (Vorbereitung)

Posted by [DaVinci](#) on Tue, 19 Feb 2008 14:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, wie du siehst, habe ich eigentlich gar keine Zeit mich an diesem Forum zu beteiligen, ich muß jetzt auch mal weg, mein Bügeleisen ruft...

Subject: Re: Meine HT-OP in Hattingen am 03.03.08 (Vorbereitung)

Posted by [NW5a](#) on Tue, 19 Feb 2008 15:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So habe ich mir das vorgestellt, Frau geht mit neuen Brüsten auf Tour und du darfst jetzt alles machen
