

---

Subject: Krusten nach der OP  
Posted by [Memo22](#) on Sun, 16 Oct 2016 12:05:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mal eine Frage ... ich bin nun ein paar Tage Post-OP.

Vom Arzt wurde mir geraten, die Haare ab Tag 10 normal zu waschen und dabei auch ruhig so, dass die Krusten abgehen.

bei mir sind die Krusten ganz schön hart, so dass ich ein wenig Angst habe, mir ebenfalls die neuen Wurzeln dabei zu ziehen/beschädigen etc.

Wie habt ihr es gemacht? Tipps?

Wie lange hat es bei euch gedauert, bis die Krusten am transplantierten Bereich weg waren? Wie sind die weggegangen? Warten? Kratzen? Rubbeln?

Grüße

---

Subject: Aw: Krusten nach der OP  
Posted by [Kerimas](#) on Sun, 16 Oct 2016 13:18:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die PostOP Anweisungen der Ärzte unterscheiden sich zum Teil und es wäre eigentlich am Besten wenn du dich an die von deinem Arzt/Klinik, sprich in deinem Fall wahrscheinlich HLC Anweisungen halten würdest.

Nach meiner OP habe ich mit der oft erwähnten Bepanthen Lotion gearbeitet und sie nach einigen Tagen wesentlich länger wirken lassen müssen, damit die Krusten aufweichen können und sich so unter der Dusche besser lösen lassen.

Etwa 10-12 Tage nach der OP sollte den grafts nichts mehr passieren und deshalb wahrscheinlich auch der Rat deines Arztes ruhig so zu waschen um die Krusten endgültig zu lösen. Das Nachhelfen mit einer Zahnbürste funktioniert meist auch ganz gut.

Gruß

---

Subject: Aw: Krusten nach der OP  
Posted by [kaya\\_p](#) on Sun, 16 Oct 2016 14:27:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

mach dir keine Sorgen. Wenn die Grafts gut eingesetzt wurden, passiert denen nicht so schnell etwas. Wichtig sind die ersten vier Tage, an denen du vorsichtig bist.

Ich habe fleißig die Bepanthen Lotion verwendet und die Krusten wurden nach und nach weicher bis sie sich gelöst haben.

Viel Erfolg

---

Subject: Aw: Krusten nach der OP  
Posted by [xoxo123](#) on Sun, 04 Dec 2016 11:03:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, hatte meine OP vor 2 Tagen und wollte fragen, ob es normal ist, wenn die Grafts bzw. Wurzeln rausschauen?!? Panikattacke! Siehe Bilder

Danke

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_4354.JPG](#), downloaded 839 times

---

