
Subject: HT Klinik-Erfahrungen

Posted by [Max95](#) on Mon, 28 Aug 2017 19:26:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Community,

ich lese nun doch schon eine ganze Weile hier im Forum mit und habe mich nun doch entschlossen, Euch mit meiner Frage zu "nerven".

Aber zuerst kurz zu meiner Person:

Ich bin jetzt 22 Jahre jung, berufstätig und leide seit ca. meinem 18. Lebensjahr an Haarausfall. Meinen momentanen Status würde ich als NW3 mit inzwischen doch recht starker Ausdünnung in der Mitte bezeichnen. An "Mittelchen" habe ich von Pantostin über Thiocyn bis zu Minox alles probiert, aber nix hat wirklich eine Verbesserung bringen können. Fin oder ähnliche Medikamente möchte ich nicht nehmen, da diese für meinen Geschmack zu stark in den Hormonhaushalt eingreifen. Daher habe ich vor einigen Wochen entschlossen, mich über kurz oder lang einer HT zu unterziehen. Ja, ich weiß, dass ich hierfür eigentlich noch zu jung bin, allerdings leide ich so stark unter meinem erblich bedingten Haarausfall, dass ich teilweise nicht mal mehr aus dem Haus gehen mag. Der Groschen ist für mich also mehr oder weniger bereits gefallen, allerdings ist mir klar, dass ich in meinem Alter sehr vorausschauend handeln sollte. Daher nun meine Frage:

Ich habe für eine FUE-Transplantation ein Budget von ca. 3-4000€. Dafür werde ich keine Behandlung bei Keser oder Feriduni bekommen, möchte allerdings auch nicht blindlings zu einem "Billiganbieter" in die Türkei rennen, da die den Donor teilweise sehr zu schinden scheinen. Dies wäre, da ich um eine zweite oder gar dritte HT wahrscheinlich nicht herum kommen werde, für weitere OP's nicht sehr vorteilhaft.

Könnt Ihr mir Ärzte und Kliniken empfehlen, bei denen man für dieses Geld eine ordentliche Behandlung bekommt? Auch für Erfahrungsberichte, die etwas über oder unter meinem Budget liegen, wäre ich sehr dankbar.

Danke schon mal für Eure Hilfe

VG

Max

Subject: Aw: HT Klinik-Erfahrungen

Posted by [_Mario](#) on Tue, 29 Aug 2017 11:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Max,

herzlich willkommen hier im Forum, sich vorher AUSGIEBIGST zu informieren, ist das Wichtigste vor einer HT.

Wenn du Hilfe vom Forum erwartest, solltest du den Steckbrief von Mona ausfüllen:

<https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/9809/>

Und vor allem Fotos von deiner Haarlinie (falls noch vorhanden), von oben, hinten, seitlich einstellen

Außerdem kannst du dich preismäßig mal auf ein paar Kliniken fokussieren und denen eine Anfrage schicken, eine Übersicht findest du hier (gibt aber noch andere):

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/m/0/7376/40/#msg_7376

Die letztendliche Entscheidung bezüglich Klinikwahl ist dann Bauchgefühl, ich persönlich habe mir zig Erfahrungsberichte durchgelesen und dann abgewägt.

Ohne jetzt deinen Status zu kennen bist du aber für eine HT schon noch seeehr jung. Zeig uns mal Fotos!

Die Crux ist, dass man in deinem Alter noch nicht absehen kann, wie sich der Haarausfall entwickeln wird - wenn du z. B. mit 22 Jahren schon einen Großteil der Grafts, die dein Spenderbereich hergibt, verbrauchst und dann aber der Haarausfall im Laufe von 10, 20 , 30, 40 etc. Jahren weiter voranschreitet, dann reichen deinen Reserven evtl. nicht mehr um "nachzubessern" und deine Haarpracht schaut dann sehr unvorteilhaft aus. Glatze ist dann auch keine richtige Option mehr, da man nach jeder HT Narben sieht.

Im Übrigen werden dich die meisten seriösen Kliniken in dem Alter erst mal ablehnen und dir raten, Fin zu nehmen um den jetzigen Status zumindest zu halten.

Wenn du aber z. B. "nur" kleinere Geheimratsecken hast und die Anzahl der benötigten Grafts übersichtlich ist, dann wäre das vermutlich noch OK - aber du schreibst NW3 mit Ausdünnung... man kann dann wohl davon ausgehen, dass da mal mindestens NW5 winkt.

Subject: Aw: HT Klinik-Erfahrungen
Posted by [Max95](#) on Tue, 29 Aug 2017 15:14:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mario,

danke für Deine Antwort. Eigentlich ging's mir in erster Linie eher um Erfahrungen mit und Empfehlungen von Kliniken, aber schaden kannst ja bestimmt nicht

- *Alter:22
- * Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala:NW2-3 mit Ausdünnung in der Mitte
- * Geplantes Budget: 3-4000€
- * Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern):
 - Vater NW3 Vertex
 - Großvater väterlicherseits NW2-3 bis ins hohe alter
 - Großvater mütterlicherseits NW4A bis ins hohe alter
- * Ausfallverlauf (schnell/langsam?): wohl eher schnell GHE's allerdings bereits seit klein auf
- * HA gestoppt?: nein

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation):

-Minox 2x täglich seit 03/16 (Zuerst sehr guter guter Erfolg mit Neuwuchs, inzwischen ist eigentlich wieder alles wie davor)

-Pantostin 1x täglich seit 03/17 (keine erkennbare Verbesserung)

-Thiocyn 1x täglich seit 07/17

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl?: Nein. Tendenz zu Türkei, allerdings unsicher, wie oben geschrieben.

* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): nein

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE

Fotos folgen eventuell noch.

Subject: Aw: HT Klinik-Erfahrungen

Posted by [Max95](#) on Tue, 05 Sep 2017 18:53:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außer Mario hat keiner eine Einschätzung oder Erfahrungswerte für mich?

Subject: Aw: HT Klinik-Erfahrungen

Posted by [_Mario](#) on Tue, 05 Sep 2017 18:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: HT Klinik-Erfahrungen

Posted by [Mario1985](#) on Thu, 07 Sep 2017 12:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch der Meinung, dass ohne Bilder schwer was zu sagen ist... Für FUE und dein Budget wirts wohl eher auf die Türkei rauslaufen... Bin aber auch der Meinung das du noch sehr jung bist... Mit Fin und Minoxidil wächst dir zwar keine Haarpracht nach, aber der Haarausfall kann gestoppt oder zumindest verlangsamt werden...

Also, würde sagen, stell mal Bilder rein und gedulde dich evtl noch ein paar Jahre...

Subject: Aw: HT Klinik-Erfahrungen

Posted by [Max95](#) on Sat, 16 Sep 2017 10:39:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, habe mich nun doch durchgedrungen, ein paar Fotos hochzuladen. Hoffe, dass die von der Qualität her gut genug sind

File Attachments

- 1) [Picture 115.jpg](#), downloaded 251 times
 - 2) [Picture 116.jpg](#), downloaded 222 times
 - 3) [Picture 117.jpg](#), downloaded 204 times
-

Subject: Aw: HT Klinik-Erfahrungen

Posted by [Casual](#) on Sat, 16 Sep 2017 11:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht doch eigentlich noch ganz gut aus ich würde noch warten und erstmal den Haarausfall versuchen zu stabilisieren... wie stehts du zu medikamenten (propecia)?

Subject: Aw: HT Klinik-Erfahrungen

Posted by [Max95](#) on Sun, 17 Sep 2017 10:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, für 22 Jahre bin ich jetzt nicht wirklich zufrieden damit. Nehme seit ca. 1,5 Jahren Minox, doch inzwischen schaut eigentlich alles wieder so aus, wie vor dem Beginn. (Wenn nicht sogar schlimmer)

An Fin, Propecia und Co. habe ich mich bisher nicht herangetraut. Die Nebenwirkungen, von denen man so liest, sind mir ehrlich gesagt zu krass, dass ich die mindestens 5-10 Jahre auf mich nehmen möchte.
