

---

Subject: Schuppenproblem!

Posted by [Carlos\\_e01](#) on Sun, 29 Oct 2017 09:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute.

Bin mittlerweile 5 Wochen post-op und kämpfe gerade mit den Schuppen.

Hab die ersten 3 Wochen Babyshampoo bzw auch ph-Neutrale Shampoos verwendet. Danach auf ein ph-neutrales anti Schuppen Shampoo. Als mir das auch nicht wirklich half bin ich ab ca. Woche 4 auf ein Normales Anti-Schuppen Shampoo umgestiegen (LA Roche Kerium Shampoo-Gel) der Doc meinte das geht in Ordnung (Dr. Heitmann).

So am Anfang sind die Schuppen weniger geworden aber Heute nach dem Haare waschen hatte ich so ne komplette weiße Schicht an der Haut. Wenns trocknet schaut es nicht ganz so schlimm aus aber immer noch schuppig.

Normalerweise benutze ich Head&Shoulders aber wegen den Silikonen traue ich mich nicht es zu verwenden,...

Mir fehlt Momentan auch irgendwie die Kraft noch andere Produkte zu testen. Bin in der Haarausfall Phase und nicht wirklich motiviert weil die Haare nicht gleichmäßig ausfallen an der einen Stelle mehr an der anderen weniger, ist wirklich schwierig zurzeit :/

Was könnt Ihr mir noch Empfehlen oder soll ich es mit H&S riskieren weil das hat mir eigentlich immer geholfen?

(Hätte ja den Doc gefragt aber der ist wirklich kaum zu erreichen)

Beste Grüße Carlos

---