
Subject: 1. HT, 2 Wochen Post, Allgemeines, Fragen, Beurteilung

Posted by [H_sixtysix](#) on Wed, 29 Nov 2017 22:54:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus beieinander,

ich hatte meine erste HT aktuell genau vor zwei Wochen. Derzeit bin ich mit meinem Ergebnis allgemein zufrieden, die OP verlief soweit völlig in Ordnung. Die Behandlungsdauer lag bei etwa 8 std und es wurden 2809 grafts entnommen. Beim Beratungsgespräch wurde direkt besprochen, dass eine 2. HT von nötzen sei, um ein optimaleres Ergebnis zu erzielen.

Der Grund, warum ich hier schreibe, ist einfach der, dass ich mal gern eure Meinung dazu hören möchte, ob das alles so richtig von statten gegangen ist, das erst die grafts im vorderen Teil verpflanzt wurden und in der 2. HT im Tonsur Bereich. Das ganze sieht natürlich aktuell ziemlich bescheiden aus, wie ich finde, da der "Cut" von der Stirn zur Tonsur doch schon erheblich ist. Daher hätte ich die zweite OP natürlich lieber Heute als Morgen... Bin mir dessen bewusst, dass die 2. HT erst nach frühestens 10 Monaten möglich ist. Ich habe alle Fotos mal hier angehängt.

Aktuell tendiere ich halt dazu, mir die Haare auf 1-2mm mit einem Langhaarschneider kurz zu rasieren und bis zur 2. HT eine Haarpigmentierung durchzuführen?

Ein paar offene Fragen habe ich da auch noch:

1. Ab wann ist es mir möglich, die Haare mit einem Trimmer auf 3-4mm zu schneiden! Keine Nassrasur, nur mit dem Langhaarschneider.

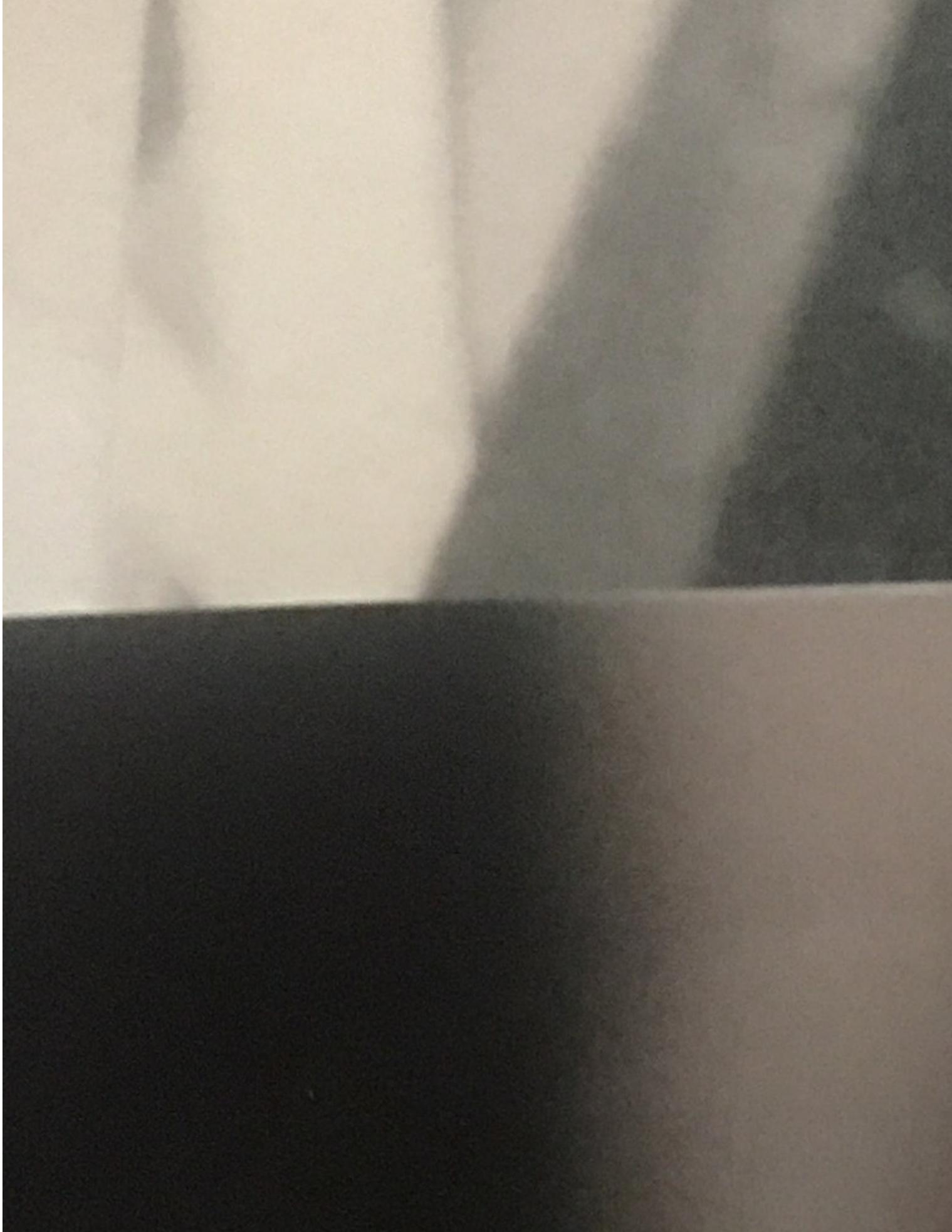
2. Ich habe zu meiner HT noch zwei Gratis PRP Behandlungen bekommen... gibt es da Erfahrungen? Sollte ich diese Nutzen und evtl noch 1-2 PRP Behandlungen zusätzlich in Anspruch nehmen? Wie sind da die Erfolgsschancen grade im Tonsurbereich.

3. Gibt es irgendwelche Mittel, die ich zusätzlich nehmen kann bzw sollte um die ganze Haarwurzel zusätzlich zu Unterstützen? Ich habe vor der HT über einen Zeitraum von ca 2 Jahren Regaine Schaum benutzt. Mit der Einbildung, dass der Flaum im Tonsurbereich etwas Stärker wird. Habe allerdings jetzt auch hier im Forum gelesen dass es dort andere Produkte gibt, die kostengünstiger sind und man auf das Liquid umsteigen sollte.

Ich bedanke mich im voraus auf alle Antworten zu meinem Thread und freue mich auf die Diskussion.

File Attachments

1) [Vorher.jpg](#), downloaded 889 times



2) Tag der OP_1.jpg, downloaded 794 times



3) Tag der OP_3.jpg, downloaded 675 times



4) [zwei Wochen Post OP_1.jpg](#), downloaded 764 times



5) [Zwei Wochen Post OP_3.jpg](#), downloaded 864 times



Subject: Aw: 1. HT, 2 Wochen Post, Allgemeines, Fragen, Beurteilung
Posted by [daniel91](#) on Thu, 30 Nov 2017 01:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, im allgemeinen kann man sagen dass es für den Donor schonend sein kann kleinere Sessions einzulegen statt eine Große Session durch zu führen, daher ist das Vorgehen völlig okay so.

Die Haare sind nach den 2 Wochen schon safe. Du kannst also rasieren.
RRP halte ich für einen Witz, kann man machen bringt aber meiner Meinung nach nicht viel, vor allem wenn man eh kein Finasterid nimmt.
Das Liquid ist günstiger und ich denke auch dass es besser hilft, da der Wirkstoff auf die Kopfhaut soll, nicht in die Haare.

Subject: Aw: 1. HT, 2 Wochen Post, Allgemeines, Fragen, Beurteilung
Posted by [Feloni](#) on Thu, 30 Nov 2017 08:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mind. 4 Wochen warten bevor du mit dem Trimmer ran gehst.
Der Trimmer kann schon mal ordentlich an den Haaren reißen.. was nicht gut ist.
Die Haare haben viel durchgemacht also gönn ihnen ein wenig ruhe.

Grüße

Subject: Aw: 1. HT, 2 Wochen Post, Allgemeines, Fragen, Beurteilung
Posted by [gt2871r](#) on Thu, 30 Nov 2017 16:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo warst du denn bei welchem Arzt?

Subject: Aw: 1. HT, 2 Wochen Post, Allgemeines, Fragen, Beurteilung
Posted by [H_sixtysix](#) on Thu, 30 Nov 2017 17:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phoenix Hairtrans in Dortmund

Subject: Aw: 1. HT, 2 Wochen Post, Allgemeines, Fragen, Beurteilung
Posted by [_Mario](#) on Fri, 01 Dec 2017 20:27:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Große Baustelle!

Happy Growing !

Das mit der Mikropigmentierung macht m. M. nach nur Sinn, wenn du längere Zeit warten willst bis zur 2. HT.

1. wegen Kosten und Dauer bis zum Endergebnis
2. wegen der Dauer bis die Mikropigmentierung wieder verblasst.

Falls ein Haarteil keine Option ist kannst du Dermatch probieren (was bei Fehlen jeglicher Behaarung vermutlich bescheiden aussieht) oder eine Kappe tragen und abwarten...

Wenn die Haare etwas länger werden kannst du evtl. etwas über die kahle Tonsur drapieren, ansonsten wirst du mit der neuen Haarlinie die Zeit bis zur 2. HT locker überstehen.... jetzt erst mal viel Kraft für die Ugly Duckling Phase und dann viel Spaß bei der Wiederauferstehung

Subject: Aw: 1. HT, 2 Wochen Post, Allgemeines, Fragen, Beurteilung

Posted by [_Mario](#) on Fri, 01 Dec 2017 20:29:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, trimmen würde ich auch erst nach 4 Wochen, dann ganz vorsichtig ohne die Kopfhaut zu berühren.

Subject: Aw: 1. HT, 2 Wochen Post, Allgemeines, Fragen, Beurteilung

Posted by [H_sixtysix](#) on Thu, 07 Dec 2017 12:26:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich jetzt weiterhin hier eingelesen und bin etwas über die vielen verschiedenen Meinungen irritiert zum Thema Produkte, die man zusätzlich verwenden sollte / Kann.

Ich bin also nicht abgeneigt, zusätzlich Geld / Zeit in die Hand zu nehmen, um mein Ergebnis zu optimieren.

Wenn ich das richtig verstanden habe, dann kann die Verwendung von alleinigem minox eher kontraproduktiv sein? Wie sieht es mit ket aus? Welches Produkt kann man Empfehlen mit welcher Dosierung? Zum Thema fin bin ich auch nicht ganz abgeneigt, allerdings geben die Nebenwirkungen ja schon etwas zu denken. Sollte ich mich da auf den Dosierungsvorschlag von meinem Arzt verlassen? Finde ultra viel zu diesem Thema, allerdings verunsichert einen das ganze eher, da gefühlt jeder eine andere Meinung hat und dort nur mit Fachausdrücken um sich geworfen wird..

Subject: Aw: 1. HT, 2 Wochen Post, Allgemeines, Fragen, Beurteilung

Posted by [krx](#) on Thu, 07 Dec 2017 13:06:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H_sixtysix schrieb am Thu, 07 December 2017 13:26Ich habe mich jetzt weiterhin hier eingelesen und bin etwas über die vielen verschiedenen Meinungen irrtiert zum Thema Produkte, die man zusätzlich verwenden sollte / Kann.

Ich bin also nicht abgeneigt, zusätzlich Geld / Zeit in die Hand zu nehmen, um mein Ergebnis zu optimieren.

Wenn ich das richtig verstanden habe, dann kann die Verwendung von alleinigem minox eher kontraproduktiv sein? Wie sieht es mit ket aus? Welches Produkt kann man Empfehlen mit welcher Dosierung? Zum Thema fin bin ich auch nicht ganz abgeneigt, allerdings geben die Nebenwirkungen ja schon etwas zu denken. Sollte ich mich da auf den Dosierungsvorschlag von meinem Arzt verlassen? Finde ultra viel zu diesem Thema, allerdings verunsichert einen das ganze eher, da gefühlt jeder eine andere Meinung hat und dort nur mit Fachausdrücken um sich geworfen wird..

Dieser Mythos, dass Minox alleine kontraproduktiv ist, aufgrund der 17-bsh erhöhung hält sich auch eeig...
die Studienlage sieht das anders.

Subject: Aw: 1. HT, 2 Wochen Post, Allgemeines, Fragen, Beurteilung
Posted by [krx](#) on Thu, 07 Dec 2017 14:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

17- β -HSD *
