

---

Subject: NW3-4, Alter 31, bitte um Einschätzung  
Posted by [Thomas\\_](#) on Mon, 26 Feb 2018 16:28:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

hier erstmal meine Infos:

- \* Alter: 31
- \* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 3-4
- \* Geplantes Budget: 5-6K€
- \* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): kein Haarausfall bekannt
- \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Seit ca. 4 Jahren keine/kaum Änderungen
- \* HA gestoppt?: Scheinbar ja
- \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): keine Medis, auch noch nie probiert
- \* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Dr. Demirsoy
- \* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Keine Transplantationen bisher
- \* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE

Ich habe schon Kontakt zu Dr. Demirsoy aufgenommen und mir wurden 3500-3800 Grafts empfohlen um den Oberkopf wieder aufzufüllen. Was meint ihr? Reicht das? FIN scheidet für mich wegen der Nebenwirkungen klar aus. Ich hänge mal ein Bild an. Haarlänge sind 6mm.

---

#### File Attachments

1) [101756.jpg](#), downloaded 836 times



Subject: Aw: NW3-4, Alter 31, bitte um Einschätzung  
Posted by [\\_Mario](#) on Tue, 27 Feb 2018 12:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Thomas,

deine Haarlinie scheint noch intakt, die würde ich von der Form her nicht verändern (z. B. weiter nach unten ziehen o. ä.).

Dein Hauptproblem der Zukunft zeichnet sich auf den Fotos ab: die Tonsur, die bereits jetzt schon sehr licht ist.

Das heißt: HT konservativ angehen (auch wenn du familiär nicht vorbelastet bist) und Grafts sparen für den Notfall einer 2. HT - man weiß eben nie, was mit deiner AGA in den nächsten 30 Jahren passiert... mit 31 Jahren hatte ich z. B. auch einen deutlich besseren Status als dann mit 41 Jahren.

Mit den avisierten 3.5T+ Grafts zur Verdichtung solltest du jedenfalls erst mal längere Zeit Ruhe haben.

Wenn du dir zu 100% über die lange Saure-Gurken-Zeit nach der HT im klaren bist und die Folgen handeln kannst: mach es - dein Status wird sich extrem verbessern!

Dr. Demirsoy ist eine gute Wahl, mein Tipp: nimm das bessere Hotel (Silence Hotel Atasehir). Kostet pro Nacht unwe sentlich mehr und ist rundherum echt top.

Zum Thema Fin findest du genug im Allgemeinen Forum, das ist Geschmackssache. Falls du der AGA ohne Hormoneingriff entgegensteuern willst, so empfiehlt sich eine Kombi aus Minox und KET-Lotion (siehe Selbsthilfe im Allgemeinen Forum).

Halt uns auf dem Laufenden!

---

---

Subject: Aw: NW3-4, Alter 31, bitte um Einschätzung  
Posted by [Thomas\\_](#) on Wed, 28 Feb 2018 18:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort Mario. Die Sache mit dem Minox + KET-Lotion werde ich dann nach der OP in Angriff nehmen, dauert aber wohl leider noch bis Ende Mai. Früher gibts keine Termine mehr. Ich habe mich schon drauf eingestellt, dass ich ein Endergebnis frühestens in einem Jahr erwarten kann, aber was ist schon ein Jahr leiden im Vergleich zum Rest meines Lebens?

Klar halte ich euch auf dem Laufenden, mit Fotos und allem drum und dran.

---