

---

Subject: Sonnenbad nach HT

Posted by [citizenkane](#) on Mon, 02 Jul 2018 08:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin mittlerweile 14 Wochen Post-OP.

Gestern war ich ca. 1 Stunde unter der Sonne. Hatte auch ein Mütze auf. Am Abend habe ich bemerkt, daß ich am Körper einen leichten Sonnenbrand bekommen habe.

Auch auf meinem Kopf fühlte sich meine Kopfhaut angespannt an. Laut meiner Frau sieht meine Kopfhaut OK aus.

Im Internet habe ich gelesen, dass 3 Monate mit Sonnenbanden gewartet werden soll.

Meine Klinik sagt, daß ich ab 1 Monat nach OP in die Sonne darf, aber soll Sonnencreme benutzen.

Frage: sind 14 Wochen Post-OP die Grafts save, im Falle, dass ich doch einen leichten Sonnenbrand auf dem Kopf habe?

---

Subject: Aw: Sonnenbad nach HT

Posted by [Kyniker](#) on Tue, 03 Jul 2018 08:23:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du eine Mütze auf hattest und die entsprechend schließt, dann kannst du nach 1h auf dem Kopf auch keinen Sonnenbrand haben. Die Spannung kommt wohl durch das Austrocknen. Gegenwärtig herrscht ein UV Index von 8, da sollte man sich generell nur in den Morgen- und Abendstunden draußen aufhalten.

---