

---

Subject: Haartransplantation das richtige für mich?  
Posted by [Krispo](#) on Fri, 16 Nov 2018 18:10:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Abend,

ich bin 23 Jahre alt und seit ca. 3 Jahren fallen mir vorne die Haare aus (Vergleichsbilder hänge ich an). Ich beschäftige mich jetzt schon seit einiger Zeit damit wie ich am besten wieder zu einer vollen Haarpracht komme.

Demnach interessiere ich mich auch für eine Haartransplantation, für mich käme wohl eher die FUE - Methode in Frage, da ich meine Haare hinten gerne kurz trage.

Kann jemand grob einschätzen wie viele Grafts ich benötige, damit ich meine Haare von 2015 wiederherstelle?

PS: Über Anregungen und Tipps freue ich mich auch! :)

Danke & viele Grüße!

---

#### File Attachments

1) [Haare.png](#), downloaded 693 times

---

# Haarsituat

## Früher 2015



---

Subject: Aw: Haartransplantation das richtige für mich?  
Posted by [Glatzfratz](#) on Fri, 16 Nov 2018 20:22:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimmst du medikamente?  
familienhistorie etc.; deine älteren brüder?

meiner meinung nach abstand von der ht nehmen bis du 30 bist. dann schauen wir nochmal ob noch was da ist und wie es weiter geht.

---

---

Subject: Aw: Haartransplantation das richtige für mich?

Posted by [Krispo](#) on Sat, 17 Nov 2018 00:17:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe längere Zeit Isotretinoin genommen. Ältere Bruder habe ich keine, mein Vater hat mit 59 fast die selbe Haarsituation wie meine jetzige. Bei meinem Opa gab es auch diese Geheimratsecken und dünne Vorderhaare. Die Seite meiner Mutter hat sehr dichtes und volles Haar, auch meine Onkel und Tanten. Ich muss sagen, dass sich meine Haarsituation auch seit ca. 6 Monaten nicht weiter verschlechtert hat, wäre denn anzunehmen das es noch schlechter werden kann als bei meinem Vater / Opa?

Vor einer Haartransplantation wollte ich es jetzt nochmal mit Minoxidil versuchen damit das Haar zumindest wieder etwas dichter wird und ich einen Seitenscheitel hinbekomme.

Gibt es sonst Haarsystemlösungen im Frontbereich?

---

---

Subject: Aw: Haartransplantation das richtige für mich?

Posted by [Gardeur](#) on Sat, 17 Nov 2018 11:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was auch immer du machst - du bist noch sehr jung, deswegen warte auf jedenfall noch ein paar Jahre bevor du dich unter's Messer legst.

Es ist normal, dass sich die Haarlinie im Alter nach hinten verschiebt. Wenn du bemerkst, dass es weitergeht, kannst du dich ja mit dem Thema Finstarid beschäftigen.

Zumal dein Status noch wirklich voll okay ist. Man selbst sieht das natürlich anders.

---

---

Subject: Aw: Haartransplantation das richtige für mich?

Posted by [Glatzfratz](#) on Sat, 17 Nov 2018 12:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist schade. Für solche Themen brauch man einen älteren Bruder, mit dem man reden kann und bereits vorher sehen kann was einen selbst mal vermutlich erwartet... Da das ein Versäumnis deiner Eltern ist und nicht von dir, übernehme ich das dann mal.

1. Kann dein Leid nachvollziehen. Du bist 23... Mein Zustand war damals besser. Mit 25 war ich NW 1. Und kann mich noch gut erinnern wie es mich abgefucked hat, wenn andere im gleichen Alter NW0 und krasse Gel Frisuren machen konnten... Es wird lange dauern und immer etwas mitschwingen, aber versuche dich nicht mit anderen zu vergleichen und das ganze locker zu sehen. Sonst wirst du irgendwann verrückt. Wenn du jmd zum sprechen brauchst, wirst du hier

immer erfahrene User finden. Manchmal hilft es auch anderen zu helfen, und es geht einem besser.

2. Thema Minox: langfristig keine Lösung. Habe es etwa 16 Monate genutzt. Hat mir persönlich auch optisch minimal geholfen, aber nach dem ersten Jahr immer weniger. Es stoppt die Ursachen von AGA nicht. In manchen Studien wird sogar behauptet es hilft kurzfristig, schadet aber langfristig da die Durchblutung in der Kopfhaut verbessert wird. DHT -> Haarwurzel Wirkungsweise wird gefördert. Mein Fazit: Aufwendig in der Handhabung und Kosten/Nutzen hat mir nicht gefallen. Würde davon abraten.

3. Thema HT: Bin damals mit 25 und NW1 panisch zu einem Top-Arzt in die Sprechstunde... der hat mir davon abgeraten. Bin heilfroh. Mittlerweile bin ich 29 und NW2. Tendenz = in ein paar Jahren vermutlich NW3. Der Verlauf wird immer langsamer, aber es wird NIE ganz aufhören. Mit 30 Jahren hast du Testo mäßig deinen Höhepunkt erreicht. Je mehr Testo, desto mehr DHT... Kurz gesagt: das schlimmste steht dir in den nächsten 7 Jahren noch bevor. Im worst-case bist du mit 30 NW6. Dann bringt dir deine neue Haarlinie von 2018 nicht mehr viel.... HT kommt derzeit nicht in Frage. Was du machen kannst: Erkundigen über verschiedene Kliniken und Methoden. FUT wäre bei dir langfristig vermutlich besser.

4. Thema Finasteride:

Finasteride blockt DHT. Falls du damit deinen Ausfall stoppen oder massiv verlangsamen kannst, könntest du über eine HT vor 30J. ernsthaft nachdenken. Du musst Fin aber dann mindestens die nächsten 20 Jahre einnehmen. Bis dein natürliches Testo in den Keller geht. Sonst fallen dir die Haare aus, sobald du mit der Behandlung aufhörst. Manche haben Nebenwirkungen. Ob du zu denen glücklichen gehörst, bei denen es ohne NW wirkt, weißt du dann wenn du es ein halbes Jahr ausprobiert hast... Aber: noch ist es dafür meiner Meinung nach zu früh. Kannst noch 1-2 Jahre beobachten wie es weiter geht.

5. Thema Haarsysteme: Ja gibt es für den Frontbereich. Würde aber davon abraten. Sehr teuer, aufwendig und löst das Problem nicht. Lieber für die HT sparen.

6. Thema Kosmetik: Für bestimmte Events oder wenn mal Bilder gemacht werden kannst du Streuhaar oder Concealer verwenden. Probiere verschiedene Farben und finde für dich die beste Lösung.

---

Subject: Aw: Haartransplantation das richtige für mich?  
Posted by [jorgos1301](#) on Sat, 17 Nov 2018 14:02:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Krispo,

um auf Deine Frage zu antworten: Falls Du eine HT machen würdest, benötigst Du für diesen Fall grob geschätzt 1000 - 1200 Grafts.

Aber ich würde es nicht machen. Du bist viel zu jung und wenn es voranschreitet,

verschwendest Du Reserven, die Du evtl. später für eine gute HT benötigen wirst. Dein Fall ist überhaupt nicht schlimm. Du siehst Dich viel zu kritisch und vergleichst Dich vielleicht mit Anderen. Was Du aber sofort machen kannst ist: Ein anderes Styling. Die Haare eben nicht so streng als Seitenscheitel. Eher etwas nach vorne und dann leicht scheiteln. Oder Strubbellook, oder oder.. Obwohl Du es überhaupt nicht machen müsstest. Aber wenn es Dich mal stört, dann das passende Styling wählen. Dann kannst Du ein paar Jährchen warten und Dich immer noch für eine HT entscheiden.

---

---

Subject: Aw: Haartransplantation das richtige für mich?

Posted by [krx](#) on Sat, 17 Nov 2018 14:13:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde das Bild sehr ungünstig, könnte auch genauso ein NW3 sein, da auch tiefere GHE und Mittelsteg ausgedünnt.

---

---

Subject: Aw: Haartransplantation das richtige für mich?

Posted by [Glatzfratz](#) on Sat, 17 Nov 2018 14:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sat, 17 November 2018 15:13Ich finde das Bild sehr ungünstig, könnte auch genauso ein NW3 sein, da auch tiefere GHE und Mittelsteg ausgedünnt.

Exakt. Für mich sieht es auf dem Bild auch nach NW 2-3 aus. Keine klassischen Geheimratsecken, sondern die komplette Haarlinie ist nach hinten gewandert. Wenn das mit 23 passiert, sollte man sehr vorsichtig mit dem Thema HT umgehen. Dreckige Branche.

Denke wir sind uns alle einig. Momentan keine HT. Auch nicht nächstes Jahr.

---