
Subject: Ab wann Urlaub nach HT?

Posted by [GainSane](#) on Thu, 24 Jan 2019 15:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry wieder ich :)

Aber da ich gerade alles um meine HT plane, würde ich gerne wissen, ab wann ich denn problemlos und ohne mir irgendwelche Sorgen machen zu müssen, nach der HT ein Urlaub buchen kann? Weil die Flüge sollte ich jetzt dann bereits klar machen.

Ich habe jetzt an irgendwas zwischen 14-25 Tage nach der OP gedacht. Es wird ein RundTrip in ein nordisches Land also kein Bade oder Strand Urlaub. 8)

Danke für eure Einschätzung.

Subject: Aw: Ab wann Urlaub nach HT?

Posted by [joolli](#) on Thu, 24 Jan 2019 19:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum fragst du denn nicht mal deinen Behandler??? :p

Bist du da starker Sonneneinstrahlung ausgesetzt?

Subject: Aw: Ab wann Urlaub nach HT?

Posted by [GainSane](#) on Thu, 24 Jan 2019 19:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nordisches Land im Frühjahr. Alsl wärmer als 10 grad wirds da nicht :)

Hab schon ne Mail geschickt, aber wollte mal eure Meinung dazu hören. Aktuell würde ich ca 3 wochen nach der ht den trip einplanen

Subject: Aw: Ab wann Urlaub nach HT?

Posted by [joolli](#) on Thu, 24 Jan 2019 19:29:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sobald die Grafts nach spätestens 10 tagen fest sind sollte das kein Problem sein. Willst du dich denn dabei sportlich betätigen? Einige Untersagen bis 4 Wochen Post OP soll man keinen Sport machen, andere wiederum 2 Wochen

Subject: Aw: Ab wann Urlaub nach HT?

Posted by [GainSane](#) on Thu, 24 Jan 2019 20:03:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Höchstens ein paar kleine Wanderungen denke ich.

Subject: Aw: Ab wann Urlaub nach HT?
Posted by [joolli](#) on Fri, 25 Jan 2019 06:32:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Völlig unproblematisch meiner Meinung nach

Subject: Aw: Ab wann Urlaub nach HT?
Posted by [Hairless29](#) on Fri, 25 Jan 2019 07:50:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sport ist ja an sich nach 2 Wochen wieder möglich. Nur Kontaktsport erst ab 4 Wochen :d
