Subject: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by Sympathicus on Mon, 18 Mar 2019 07:51:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo liebes Forum,

ich war Ende meiner 30iger als ich mich endlich entschlossen hatte eine HT durchführen zu lassen. Nach längerer Abwägung habe ich einen 5-stelligen Betrag in die Hände genommen und bin zu einem auch hier im Forum sehr renommierten Transplanteur gegangen (werde den Namen nicht nennen, weil Schuldzuweisungen jetzt keine Rolle für mich spielen, sondern nur Lösungen!): hier die hard Fakts:
• vor 16 Monaten FUT
• 5500 Grafts
• ca. NW 6
• Vor allem im Frontbericht (neue Haarlinie) eingesetzt; nach hinten abnehmend eingesetzt
• Spenderbereich ist immer noch unverändert dicht (dh., dass die transplantierten Haare nicht aus einer Risiko-Zone stammen)
• Nach 10 Monaten begann der Haarausfall der transplantierten Haare und er hält jetzt nach 16 Monaten immer noch an!
• Aktueller bestand der transplantierten Haare ca. 45% der transplantierten Ausgangsmenge

10 Monate nach der HT begann der Haarausfall und ich kann nur mutmaßen warum. Alle für mich möglichen Einflussquellen und Haarverlustprozess habe ich in dem Diagramm eingepflegt, welches Ihr als Anhang sehen könnt.

Eigentlich habe ich mir nichts vorzuwerfen, weil ich alle, für mich wahrscheinlichen Hauptrisiken in meinem Leben, minimiert habe. Was ich aber tat war...
• Stressphasen zu haben (manchmal geht's halt nicht anders),
• sehr selten mal, aber dann ordentlich, einen zu trinken,
• ab ca. 8-9 Monaten jeden 3. Tag Haarspray zu nehmen (hab ich aber auch schnell wieder beendet)
• nach 10 Monaten 3 Tage wieder zu rauchen (vorher habe ich 25 Jahre geraucht und wegen der HT komplett aufgehört); nach 13 Monaten für 1 Monat geraucht (seid dem komplett wieder ohne Nikotin)
• habe ordentlich Übergewicht
• Nahrungsergänzungsmittel genommen (alles was die Drogerie zu Haaren im Angebot hat; hochdosiert: ca. 4-8 unterschiedliche Präparate pro Tag)
• nachdem der Haarausfall nach ca. 13 Monaten richtig schlimm wurde
o Fin (1mg; nur 3 Wochen, dann abgesetzt, da die Nebenwirkungen zu stark waren)
o Minox (verdünnt mit Wodka auf 2,5%; mit Panthenol)

Meine Blutwerte scheinen alle in Ordnung zu sein. Mein Transplanteur, obwohl sehr erfahren, spielt das Thema etwas herunter, hat wohl Angst vor Image-Verlust, will aber mit mir an einer Lösung durch Problemsuche arbeiten.

Ich bin sehr sehr traurig darüber, dass ich nach 20ig jährigem Warten auf den richtigen Moment und der großen Geldinvestition meine Haare nun drastisch schwinden sehe Tendenz weiter abnehmend...

Was würdet Ihr an meiner Stelle jetzt tun?

Nachdem ich mental mittlerweile schon sehr gebeutelt bin, herzlichen Dank für Eure einfühlsamen und produktiven Kommentare und Lösungsideen

Sympathicus

File Attachments

1) Haarverlust inkl. möglicher Auslöser.jpg , downloaded 1143 times

---

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by jorgos1301 on Mon, 18 Mar 2019 10:30:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Willkommen,

gleich vorweg ein nett gemeinter Hinweis: Die Grafik ist schön und gut. Ich persönlich kann damit was anfangen, weil ich zufällig mit solchen Charts beruflich zu tun habe. Aber so eine Grafik ist nicht für Jedermann geeignet. Besser wären ein paar Bilder Deiner aktuellen Situation. Du kannst Dein Gesicht ja unkenntlich machen. Bilder bei dieser Theamtik sind viel aussagekräftiger und erreichen eine größeren Kreis an Usern hier.

Grüße...

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by joolli on Mon, 18 Mar 2019 13:52:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Grafik feiere ich richtig!

Was ich nicht verstehe ist weshalb du erst jetzt mit Finasterid und Minoxidil so spät einstiegen bist?

Hast du von Minox bisher keine Verbessung? Ich würde eher auf den Schaum statt die Self Made Wodka Variante umsteigen denn die scheint laut deiner Grafik mit dem Verlust zu korrelieren

Ebenso würde ich die Nahrungsergänzungen mal runterschrauben oder mal weglassen da es viele gibt die sich gegenseitig hemmen in der Aufnahme

---

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by duckman on Sun, 20 Oct 2019 09:54:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo ich grüsse Dich .
Sehr merkwürdig wir waren vermutlich in der gleichen Klinik.
Dann ist es regelrechter Pfusch....
Genauso wie bei mir , die Haaare werden dünn und werden immer weniger , bin im Monat 11.Hatte bis zum 5 Monat einen guten Schub dann zeigte diem Kureve nurgerade aus und mitlerweile sieht man die Kopfhaut durchschimmern.
kannst mich auch privat anschreiben , wenn du möchtest dann gebe ich dir email

---

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by Desmond on Sun, 20 Oct 2019 11:24:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wart ihr beide bei Hattingen ?

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by jaeger27 on Sun, 20 Oct 2019 11:30:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich glaube beide waren bei HLC, oder?

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by Desmond on Sun, 20 Oct 2019 11:34:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:30Ich glaube beide waren bei HLC, oder?
Seit wann führt HLC /b]FUT[/b] Megasessions von 5500 grafts durch ? Es gibt für mich nur eine Klinik im deutschsprachigen Raum, welche dafür in Frage käme !

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by Alessandro1980 on Sun, 20 Oct 2019 11:35:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ein paar Bilder wären nicht schlecht.
Also Vor-Op, nach-OP, 6 u. 12 Monate nach OP und heutiger Status.

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by jaeger27 on Sun, 20 Oct 2019 11:37:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Desmond schrieb am Sun, 20 October 2019 13:34jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:30Ich glaube beide waren bei HLC, oder?
Seit wann führt HLC /b]FUT[/b] Megasessions von 5500 grafts durch ? Es gibt für mich nur eine Klinik im deutschsprachigen Raum, welche dafür in Frage käme !
Schau mal in Duckman's Profil. Er war auf jeden Fall im Nov 18 bei HLC....

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by Desmond on Sun, 20 Oct 2019 11:38:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

doppelpost

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by jaeger27 on Sun, 20 Oct 2019 12:04:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@sympathicus, @ duckman,

seid Ihr sicher, dass es die transplantierten Haare sind die ausfallen? Da Euer Vorher- und Nachher-Status aufgrund fehlender Bilder nicht klar ist, kann natürlich aus der Ferne niemand helfen....

Ralf

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by Shorty68 on Sun, 20 Oct 2019 17:30:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:37Desmond schrieb am Sun, 20 October 2019 13:34jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:30Ich glaube beide waren bei HLC, oder?
Seit wann führt HLC /b]FUT[/b] Megasessions von 5500 grafts durch ? Es gibt für mich nur eine Klinik im deutschsprachigen Raum, welche dafür in Frage käme !
Schau mal in Duckman's Profil. Er war auf jeden Fall im Nov 18 bei HLC....
Also ich war im Juli 2019 bei HLC und die dortigen Ärzte würden keine FUT durchführen. Die FUE ist für die eine Glaubensfrage und eine NW 6 würden sie eher als Patienten ablehnen.

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by jaeger27 on Sun, 20 Oct 2019 17:45:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Shorty68 schrieb am Sun, 20 October 2019 19:30jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:37Desmond schrieb am Sun, 20 October 2019 13:34jaeger27 schrieb am Sun, 20 October 2019 13:30Ich glaube beide waren bei HLC, oder?
Seit wann führt HLC /b]FUT[/b] Megasessions von 5500 grafts durch ? Es gibt für mich nur eine Klinik im deutschsprachigen Raum, welche dafür in Frage käme !
Schau mal in Duckman's Profil. Er war auf jeden Fall im Nov 18 bei HLC....
Also ich war im Juli 2019 bei HLC und die dortigen Ärzte würden keine FUT durchführen. Die FUE ist für die eine Glaubensfrage und eine NW 6 würden sie eher als Patienten ablehnen.
Ich habe auch davon gesprochen, dass duckman bei HLC war und nicht Sympathicus! Wie duckman darauf kommt, dass auch Sympathicus bei HLC war kann ich natürlich nicht beantworten.

Subject: Aw: 10 Monate nach HT fallen die Haare immer mehr aus
Posted by M82 on Wed, 23 Oct 2019 12:47:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bei welchem Arzt warst du?