
Subject: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 29 Aug 2019 01:30:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,
ich lese hier schon seit einiger Zeit mit und bitte nun um eure Einschätzung, ob eine Haartransplantation bei mir überhaupt Sinn ergibt.

-Mein Alter: 32,5

-AGA Haarausfall seit 14,5 Jahren.

-Budget soll keine Rolle spielen. Ich habe nur einen Donor.

-Eine Haartransplantation soll nur dann stattfinden, wenn es abzusehen ist, dass mir die Haare in den nächsten 15 Jahren mit gleicher Geschwindigkeit ausfallen wie bisher.

-Norwood Skala: Ich denke 3-4 (zumindest hoffe ich es)

-Familienstammbaum: Vater (60 J.) seit 5-10 Jahren Norwood 7 - in meinem Alter war sein HA weiter vorangeschritten.

Da mein Kopf und meine Haare nach meinem Vater kommen, spielen meine Großväter in meinem Genpool was die Haare angeht, leider keine Rolle, da beide beim Ableben noch mehr Haare auf dem Kopf hatten, als ich mit 16 Jahren. Beide hatten weder Geheimratsecken noch sonst irgendeinen Haarausfall.

Die Brüder meines Vaters haben allerdings alle eine Glatze.

Die Brüder meiner Mutter volles dickes Haar.

Ziel: Mein Ziel ist es die Geheimratsecken wieder aufzufüllen und vorne etwas mehr Dichte zu schaffen. Ich hoffe, dass der HA weiter langsam voran schreitet, sodass eine weitere HT in Zukunft erst in 5-10 Jahren notwendig wird.

Ich hatte schon immer weniger Haar aber aufgrund der Dicke sah es immer so aus als hätte ich überdurchschnittlich viele Haare.

File Attachments

- 1) [Hinten Nass.jpg](#), downloaded 259 times
 - 2) [Oben nass.jpg](#), downloaded 274 times
 - 3) [Vorne nass.jpg](#), downloaded 235 times
-

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 29 Aug 2019 01:34:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Fotos - oben nass - direkt aus der Dusche.

File Attachments

- 1) [20190829_015450.jpg](#), downloaded 163 times
 - 2) [20190829_020301.jpg](#), downloaded 112 times
 - 3) [20190829_020450.jpg](#), downloaded 117 times
-

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 29 Aug 2019 01:37:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Fotos. Rechts - trocken und nass.

File Attachments

- 1) [Rechts leicht nass.jpg](#), downloaded 105 times
 - 2) [rechts nass.jpg](#), downloaded 80 times
 - 3) [rechts.jpg](#), downloaded 103 times
-

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 29 Aug 2019 01:41:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder. Links und oben.

File Attachments

- 1) [links nass.jpg](#), downloaded 84 times
 - 2) [links.jpg](#), downloaded 66 times
 - 3) [oben nass.jpg](#), downloaded 85 times
-

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 29 Aug 2019 01:42:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder. Hinten - nass und trocken.

File Attachments

- 1) [20190829_020515.jpg](#), downloaded 127 times
 - 2) [20190829_014343.jpg](#), downloaded 114 times
-

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 29 Aug 2019 01:45:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alle Bilder sind unter Blitzlicht gemacht worden.

Falls die Fotos nicht gut genug sind, werde ich neue machen mit kürzeren Haaren. Vielen Dank schon mal für eure Antworten.

Liebe Grüße

EDIT: Ich habe noch nie irgendwelche Mittel genommen. Würdet ihr mir empfehlen erst ein mal Fin und Minox zu testen?

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [Sammy123](#) on Thu, 29 Aug 2019 04:07:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles in Allem schreitet dein HA sehr langsam voran, bist also folglich ein guter Kandidat für eine HT. Ich an deiner Stelle würde nicht zögern. Heitmann, HLC, Feriduni wären meine Kandidaten!

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 29 Aug 2019 12:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort.

Ich befürchte halt, dass ich auf Dauer auf NW7 runter gehe, da ich die selbe Haarstruktur und den selben Kopf wie mein Vater habe.

Und wenn ich eine HT mache, dann bei einem der genannten Praxen, was mich dann einiges kosten wird.

Ist es das dann überhaupt wert, wenn mir die Haare im Oberkopf weiter ausdünnen in Zukunft. Ich befürchte dann die typischen Insel-Bildungen, die man dann sieht. Bisher ging der HA sehr langsam voran, aber was ist wenn mich in den nächsten 4 Jahren das erwartet, was den meisten Männern mit 28-32 passiert?

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [Sammy123](#) on Thu, 29 Aug 2019 13:01:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt bei einer HT keine 100%ige Erfolgsgarantie im Sinne von:

-Die HT wird ein voller Erfolg

-Der Haarausfall wird zukünftig ausbleiben oder nur sehr langsam voranschreiten

Du kannst entweder das Risiko eingehen und damit leben und was das betrifft bist du eher ein guter Kandidat, denn wenn du seit 14.5 Jahren Haarausfall hast, schreitet er verhältnismäßig langsam voran und die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass du lange Freude an deiner HT haben wirst.

Irgendwann siehst du sowieso Alt und hässlich aus. Die Frage ist daher weniger ob es "irgendwann" zu einer Katastrophe kommt, sondern ob du die nächsten 10-15-20 Jahre lieber mit vollerem Haar und einem kleinen Risiko leben willst, oder die Sache im Vorfeld ausschließen willst und mit deinen GHE leben möchtest, weil dir das Folgerisiko zu groß ist. Das kannst nur du selbst entscheiden.

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 29 Aug 2019 14:57:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, ich verstehe.
Vielen Dank für die Antwort.
Ich war nur etwas verwirrt, da ich hier schon länger mitlese und schon einige mit ähnlichem Haarzustand gesehen habe, dem eine HT abgeraten wurde. Ich hoffe, dass mein Donor genug Haare hergibt.

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 05 Sep 2019 22:48:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So...kurzes Update zu mir:
Bei mir ist anscheinend keine Haartransplantation möglich. War in einer Klinik in Berlin und der Arzt würde eine HT bei mir grundsätzlich ablehnen, da ich zu wenig Spenderhaar habe. Er könnte nur und das sehr ungerne 2000 Grafts insgesamt entnehmen und wenn mein HA dann fortschreitet, würde ich oben mit einem Kranz rumlaufen.
Für mich heißt es daher entweder irgendwann ein Haarteil oder ich rasiere mir die Haare ab. Werde mal schauen, ob ich dann eine Pigmentierung vornehme, um eine schönere Haarlinie zu bekommen.

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [Glatzfratz](#) on Fri, 06 Sep 2019 00:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde da nicht allzu viel drauf geben in deutschland sitzen sehr viele voll-amateure. hol dir weitere meinungen. ich denke du liegst mit deiner Vermutung ganz richtig, dass du recht bald ein hoher NW sein wirst (NW6; im worst-case schlimmer). da kommt eigentlich nur FUT oder nichts in Frage und es bietet sich hier ein Termin bei Hattingen Hair an. Wenn du zeitlich einigermaßen flexibel bist rechne mal mit 3,x € pro Graft. wobei ich mit der OP noch paar Jahre warten würde, sieht ja aktuell noch erträglich aus und solange kannst du ja sparen, mal in die Sprechstunde fahren und einen Maschinenschnitt probieren. nicht gleich die flinte ins Korn werfen!

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [Sammy123](#) on Fri, 06 Sep 2019 08:31:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SinanY87 schrieb am Fri, 06 September 2019 00:48: So...kurzes Update zu mir:
Bei mir ist anscheinend keine Haartransplantation möglich. War in einer Klinik in Berlin und der Arzt würde eine HT bei mir grundsätzlich ablehnen, da ich zu wenig Spenderhaar habe. Er könnte nur und das sehr ungerne 2000 Grafts insgesamt entnehmen und wenn mein HA dann fortschreitet, würde ich oben mit einem Kranz rumlaufen. Für mich heißt es daher entweder irgendwann ein Haarteil oder ich rasiere mir die Haare ab. Werde mal schauen, ob ich dann eine Pigmentierung vornehme, um eine schönere Haarlinie zu bekommen.
Das klingt nach totalem Unsinn.. wie ist er zu diesem Entschluss gekommen, dass dein Donor zu wenig Spenderhaar bietet? Hast du eine hochauflösende Kamera? Dann rasier dir mal die Seiten und mach ein Bild aus der Nähe, da kann man im Zoom gut sehen wie dicht der Donor bewachsen ist...

Ich sehe dich auch nicht in naher Zukunft mit weitaus weniger Haaren. Es ist bei deinem Verlauf einfach unrealistisch, sowas zu vermuten.. lass dich lieber mal von gescheiterten Ärzten beraten... du kannst kostenlos Top Kliniken mit Bildern kontaktieren und dir die Ärztemeinung einholen. Was den Donor betrifft, hilft halt nur ein hochauflösendes Bild zur Beurteilung aus der Ferne oder direkt vorbei zu gehen...

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Fri, 06 Sep 2019 22:27:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also habe jetzt noch mal meine Freundin gefragt, was genau gesagt wurde. Sie meinte, dass der genaue Wortlaut nicht war, dass ich insgesamt nur 2000 Grafts Spenderhaar hätte, sondern, dass er nur so viel entnehmen würde, damit ich, sollte der Haarausfall weiter voranschreiten, noch Spenderhaar habe, um die restlichen Stellen abzudecken.
Er meinte aber, dass ich, wenn ich jetzt eine HT machen sollte, ca. 4000 Grafts benötigen würde, um eine natürliche Dichte vorne herzustellen und ob dann genug Spenderhaar übrig wäre um in Zukunft Tonsurbereich und Oberkopf abzudecken, könne nicht gewährleistet werden, da ich dann noch mal mehr als 4000 Grafts benötigen würde.

Aber ich lasse mich davon jetzt mal nicht entmutigen und werde eine Klinik aufsuchen, die hier im Forum geschätzt wird.

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [daniel91](#) on Sat, 07 Sep 2019 10:00:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, macht Sinn, erkenne jetzt Ad hoc keine Ausdünnung im Donor-Bereich

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 12 Sep 2019 17:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sooo noch mal ein Update. War beim Friseur - die Seiten auf 6mm, um euch einen genaueren Einblick in den Donor zu ermöglichen.
Alle Bilder bei direkter Einstrahlung von Sonnenlicht. Man sieht, dass ich aussehe, als hätte ich bereits zwei FUE HTs hinter mir
:(
Überall Lücken und kaum Haare im Spenderbereich.

File Attachments

- 1) [Donor Blitzlicht 5.jpg](#), downloaded 62 times
 - 2) [Donor Sonnenlicht 2.jpg](#), downloaded 59 times
 - 3) [Donor Sonnenlicht.jpg](#), downloaded 51 times
-

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 12 Sep 2019 17:37:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Drei weitere Bilder. Alle unter Blitzlicht und Einstrahlung der Sonne.

File Attachments

- 1) [Donor Blitzlicht 2.jpg](#), downloaded 43 times
 - 2) [Donor Blitzlicht 4.jpg](#), downloaded 35 times
 - 3) [Donor Blitzlicht.jpg](#), downloaded 32 times
-

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 12 Sep 2019 17:42:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eine weitere Problemzone, die mir Sorgen bereitet. Und zwar die ausdünnende Tonsur. Eine HT, um die GHE abzudecken, wird mir anscheinend nur kurz Freude bereiten, wenn es hinten so weitergeht. Überlege gerade mit einer Fin Kur zu beginnen. Oral oder Topisch - da habe ich mich noch nicht entschieden, auch wenn das das falsche Forum ist.

Ich habe bei den Fotos die Tonsur bei nassen Haaren ausgekämmt, sodass man sie sieht. Sind die Haare trocken, sieht man es kaum.

File Attachments

- 1) [Tonsur \(2\).jpg](#), downloaded 54 times
 - 2) [Tonsur \(3\).jpg](#), downloaded 46 times
-

3) [Tonsur \(4\).jpg](#), downloaded 47 times

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 12 Sep 2019 17:42:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder der Tonsur

File Attachments

- 1) [Tonsur \(5\).jpg](#), downloaded 43 times
 - 2) [Tonsur lange Haare ausgekämmt.jpg](#), downloaded 41 times
 - 3) [Tonsur mit der Hand frei gemacht.jpg](#), downloaded 42 times
-

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Thu, 12 Sep 2019 17:43:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch mal ein Foto von oben mit nass, nach hinten gekämmt.

File Attachments

- 1) [20190912_183000.jpg](#), downloaded 81 times
-

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [Sammy123](#) on Fri, 13 Sep 2019 12:22:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das müsste noch kürzer sein (Buzzcut) und dann müsste das Bild mit einer hochauflösenden Kamera gemacht sein, damit man richtig nah ranzoomen kann. Dein Donor ist sicher nicht schlecht, hör auf dich verrückt zu machen.. Ich sehe auch keine beginnende Tonsur!

Subject: Aw: Ich bitte um eure Einschätzung
Posted by [SinanY87](#) on Fri, 13 Sep 2019 20:58:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sammy,
danke dir für deine Antworten.
Mache demnächst mal einen Buzzcut - dann aber auf dem ganzen Kopf. Wenn es mir gefällt, bin ich mein Haarproblem für immer los, wenn nicht, geht's hier wieder von vorne los :d

Die Tonsur beginnt wirklich an sich zu lichten. Ich habe es auf den Fotos irgendwie nicht so drauf bekommen, wie ich es im Badezimmerspiegel mit dem Licht so sehe. Ich habe sogar meinen

Friseur gefragt. Er hat's mir bestätigt, dass es sich da lichtet.
