
Subject: Sonne /Tragen vom Cap nach HT
Posted by [airmax](#) on Sun, 20 Oct 2019 09:35:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde,
ich hatte vor 17 Tagen eine HT in Ankara.
Es geht um das Tragen von einem Cap bzw. Schutz vor der Sonne.. Das Thema wurde hier bestimmt öfter angesprochen, aber ich würde trotzdem gerne eure Meinung zu folgender Frage wissen.
Ich plane nächstes Jahr Anfang April eine Rundreise in Mittelamerika..Das bedeutet auch viel Sonne, Meer Strand usw...Ich wäre da genau 6 Monate Post OP.
Kann ich dann ohne Probleme wieder in der Sonne rumlaufen ? oder würde das den Grafts nach 6 Monaten immer noch irgendwie schaden?
2.Frage wäre: Kann ich nun Post Op 17 Tage einen lockeren Cappy aufsetzen? Sorry Leute,

Subject: Aw: Sonne /Tragen vom Cap nach HT
Posted by [daniel91](#) on Sun, 20 Oct 2019 09:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Kannst du, schadet nicht.
2. Auch hier ein klares, ja.

Subject: Aw: Sonne /Tragen vom Cap nach HT
Posted by [airmax](#) on Sun, 20 Oct 2019 09:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Sonne /Tragen vom Cap nach HT
Posted by [Blackster](#) on Sun, 20 Oct 2019 13:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Sonne ist doch mittlerweile wieder viel zu schwach, das sollte also kein Problem sein.
Solarium aber unbedingt einige Monate meiden.

Subject: Aw: Sonne /Tragen vom Cap nach HT
Posted by [airmax](#) on Sun, 20 Oct 2019 14:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Sun, 20 October 2019 15:52 Die Sonne ist doch mittlerweile wieder viel zu

schwach, das sollte also kein Problem sein.

Solarium aber unbedingt einige Monate meiden.

Am liebsten würde ich noch ganz ohne kopfbedeckung rumlaufen, damit die Haare mehr Sauerstoff bekommen können usw.. Aber ich denk auch, dass die Sonne entsprechend der Jahreszeit eh nicht mehr so stark ist und folgedessen nicht sehr schaden könnte

Subject: Aw: Sonne /Tragen vom Cap nach HT

Posted by [daniel91](#) on Sun, 20 Oct 2019 17:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sauerstoff kommt über die Blutbahnen an die Haarpupillen, nicht über die Haut ;)

Subject: Aw: Sonne /Tragen vom Cap nach HT

Posted by [airmax](#) on Sun, 20 Oct 2019 17:19:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sun, 20 October 2019 19:12Sauerstoff kommt über die Blutbahnen an die Haarpupillen, nicht über die Haut ;)