
Subject: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [Chriss436](#) on Sun, 10 Nov 2019 15:49:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abgetrennt von

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php?t=msg&th=12405&goto=141166&#msg_141166

Ich bin in einigen Wochen nun auch in Schaffhausen dran.

Was mich noch interessieren würde:

Hast du vor der HT Elastizitätsübungen gemacht, damit mit der Kopfhaut besser "gearbeitet" werden konnte?

Bekommt man bei der Abreise Pflegemittel, Shampoo, etc?

Ich wollte eigentlich nur mit Handgepäck fliegen.

Kann mir jemand sagen, wie das bei der Kontrolle läuft? Werde ich an der Narbe (FUT) geklammert?

Wenn nicht, würde ich mir schon gerne vor der HT ein entsprechendes Shampoo kaufen. Was kann man da empfehlen?

Bei der Mützenwahl (nach zwei Wochen?) weiß ich auch noch nicht bescheid. Auf jeden Fall habe ich nach der HT zwei Wochen Urlaub und dann muss ich wieder arbeiten. Was kann man dann am besten ohne Risiken tragen? Ich hab schon mal was von nem Fischerhut gelesen. Sieht, so empfinde ich, allerdings echt ... (unschön) aus. Oder ist es nach zwei Wochen völlig egal, welche Art Mütze man trägt?

Dankeschön

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [daniel91](#) on Sun, 10 Nov 2019 16:34:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo :)

Mario, ich danke dir!

@Chriss436

>Hast du vor der HT Elastizitätsübungen gemacht, damit mit der Kopfhaut besser "gearbeitet" werden konnte?

Hatte ich eigentlich vor aber dann extrem vernachlässigt.

>Bekommt man bei der Abreise Pflegemittel, Shampoo, etc?

Ja, du bekommst ein Shampoo mit und die Sprühflasche mit NaCl

(Ich habe mir dann 1L NaCL nachgekauft und weiterhin die Grafts besprüht)

>Kann mir jemand sagen, wie das bei der Kontrolle läuft?

Haarwäsche und Anleitung worauf man achten sollte, Herr Muresanu betont, dass der Schorf ASAP runter soll!

>Werde ich an der Narbe (FUT) geklammert?

Jup

>Bei der Mützenwahl (nach zwei Wochen?) weiß ich auch noch nicht bescheid. Auf jeden Fall habe ich nach der HT zwei Wochen Urlaub und dann muss ich wieder arbeiten.
Nach 2 Wochen, ganz normales Basecap.

Viel Erfolg!

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [Chriss436](#) on Sun, 10 Nov 2019 18:27:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke

Wie lange reicht das Shampoo? Welches Shampoo hast du danach benutzt?

Mit Kontrolle meine ich die am Flughafen.

Man bekommt bei Hattingen nach der HT ein Kopftuch?

Wie sind die ersten Nächte nach der HT? Hat da noch jemand Tipps?

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [daniel91](#) on Sun, 10 Nov 2019 18:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Shampoo reicht ein Monat oder länger, danach ganz normales Shampoo.

Tuch bekommst du mit, am Flughafen war ich nicht.

Die ersten Nächte waren für mich echt heftig, viel Schlaf war auch nicht drin, die Tage waren einfach zu lang. Nachdem die Klammern raus sind, ist der Spuk vorbei.

Mein Tipp, Schlaf vor der OP gut und vorallem ordentlich Frühstücken!

Nackenkissen besorgen!

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [Chriss436](#) on Sun, 10 Nov 2019 18:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Tipps, danke

Hat jemand Flughafenerfahrungen?

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [_Mario](#) on Sun, 10 Nov 2019 20:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chriss436 schrieb am Sun, 10 November 2019 19:43 Super Tipps, danke
Hat jemand Flughafenerfahrungen? Egal ob mit oder ohne HT - die Security wird um kurzes Lüften des Caps / Hutes etc. bitten.

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019
Posted by [vintage](#) on Sun, 10 Nov 2019 20:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chriss436 schrieb am Sun, 10 November 2019 19:43 Super Tipps, danke
Hat jemand Flughafenerfahrungen?
Kann nur raten offen und freundlich zu sein sowie von sich aus auf das Personal zuzugehen. So habe ich die Schere für die Klammern mit im Handgepäck haben dürfen und musste, soweit ich mich erinnern kann, nur die Mütze und nicht das Kopftuch mit den Kompressen abnehmen. Natürlich keine Garantie, dass das immer klappt aber bei mir funktionierte es reibungslos.

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019
Posted by [Grafty](#) on Mon, 11 Nov 2019 10:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Chriss436

- Gib einen Koffer auf - das ganze Shampoo, NaCl Spray etc kriegst Du eh nicht durchs Handgepäck. Ggf eine kleine 100ML Flasche für NaCl fürs Handgepäck.
- Reservier Dir einen Fensterplatz (ggf Business Class), da wirst Du weniger von Pursern und Passagieren gestoßen.
- Besorg Dir ein gutes Nackenkissen, z.B. aus Memory Foam.
- Pflege danach: Sebamed ph neutral Shampoo und Kelo Cote Spray für die Narbe.
- Einen Hoodie mit großer und weiter Kapuze kannst Du auch bedenkenlos über das Piratentuch ziehen. Finde ich cooler als einen Fischerhut. Nach 14 Tagen geht auch Basecap.

Alles Gute.

@daniel91

Wie geht es Deiner Narbe? Dem kleinen Rest-Shockloss?

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019
Posted by [Chriss436](#) on Mon, 11 Nov 2019 16:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen, vielen Dank

Oh man...wenn ich auf dem Flughafen kurz nach der HT alles annehmen muss incl. Bandagen.
Das wäre ja der Supergau...
Ist nun mal FUT bei mir.. FUE wäre sicherlich unkomplizierter.

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [M82](#) on Mon, 11 Nov 2019 17:41:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das Kelo Cote als Creme oder Spray besser?
Welche Menge (Größe der Verpackung) benötigt man ungefähr?

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [Grafty](#) on Mon, 11 Nov 2019 19:37:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

M82 schrieb am Mon, 11 November 2019 18:41Ist das Kelo Cote als Creme oder Spray besser?
Welche Menge (Größe der Verpackung) benötigt man ungefähr?

Spray. Größte Größe. Du wirst eh nachkaufen.

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [Chriss436](#) on Mon, 11 Nov 2019 19:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist Kelo Cote

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [Statham1](#) on Tue, 12 Nov 2019 09:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.amazon.de/Kelo-cote-Silikon-Gel-Behandlung-Narben/dp/B004Q1QKGW>

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [Chriss436](#) on Tue, 12 Nov 2019 18:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nach 14 Tagen jede x-beliebige Cap tragen? Eng anliegend, ohne Luftlöcher? Kann dann gar nichts mehr passieren mit den grafts?

- Gib einen Koffer auf - das ganze Shampoo, NaCl Spray etc kriegst Du eh nicht durchs Handgepäck. Ggf eine kleine 100ML Flasche für NaCl fürs Handgepäck.
- Reservier Dir einen Fensterplatz (ggf Business Class), da wirst Du weniger von Pursern und Passagieren gestoßen.
- Besorg Dir ein gutes Nackenkissen, z.B. aus Memory Foam.
- Pflege danach: Sebamed ph neutral Shampoo und Kelo Cote Spray für die Narbe.
- Einen Hoodie mit großer und weiter Kapuze kannst Du auch bedenkenlos über das Piratentuch ziehen. Finde ich cooler als einen Fischerhut. Nach 14 Tagen geht auch Basecap.

Alles Gute.

@daniel91

Wie geht es Deiner Narbe? Dem kleinen Rest-Shockloss?[/quote]

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [Grafty](#) on Tue, 12 Nov 2019 19:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein. Die sind safe. Mach doch mal einen eigenen Thread auf. So hast Du den Thread von Daniel ziemlich gehijackt.

Subject: Aw: Hattingen Hair 5227 FUT an Zwei Tagen 21.-22.02.2019

Posted by [Chriss436](#) on Tue, 12 Nov 2019 19:47:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Mist

Das war nicht meine Absicht. Sorry...

Ich bin hier wohl noch zu unerfahren.

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [Mona](#) on Wed, 13 Nov 2019 12:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chriss436 schrieb am Tue, 12 November 2019 20:47Oh Mist

Das war nicht meine Absicht. Sorry...

Ich bin hier wohl noch zu unerfahren.

Wir haben dir hiermit einen eigenen Thread für deine Fragen eingerichtet.

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [Desmond](#) on Wed, 13 Nov 2019 13:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chriss436 schrieb am Sun, 10 November 2019 16:49 Abgetrennt von

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php?t=msg&th=12405&goto=141166&#msg_141166

Ich bin in einigen Wochen nun auch in Schaffhausen dran.

Was mich noch interessieren würde:

Hast du vor der HT Elastizitätsübungen gemacht, damit mit der Kopfhaut besser "gearbeitet" werden konnte?

Bekommt man bei der Abreise Pflegemittel, Shampoo, etc?

Ich wollte eigentlich nur mit Handgepäck fliegen.

Kann mir jemand sagen, wie das bei der Kontrolle läuft? Werde ich an der Narbe (FUT) geklammert?

Wenn nicht, würde ich mir schon gerne vor der HT ein entsprechendes Shampoo kaufen. Was kann man da empfehlen?

Bei der Mützenwahl (nach zwei Wochen?) weiß ich auch noch nicht bescheid. Auf jeden Fall habe ich nach der HT zwei Wochen Urlaub und dann muss ich wieder arbeiten. Was kann man dann am besten ohne Risiken tragen? Ich hab schon mal was von nem Fischerhut gelesen. Sieht, so empfinde ich, allerdings echt ... (unschön) aus. Oder ist es nach zwei Wochen völlig egal, welche Art Mütze man trägt?

Dankeschön

Hattest du überhaupt ein Beratungsgespräch mit Hattingen ?

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [Chriss436](#) on Fri, 15 Nov 2019 17:03:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja...ein kurzes Gespräch gabs schon.

Weiter oben hieß es, dass man nach zwei Wochen jede x-beliebige Cappi tragen könnte.

Ist dies auch möglich, wenn nach zwei Wochen die Krusten noch nicht vollständig abgelöst sind?

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [daniel91](#) on Fri, 15 Nov 2019 18:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Krusten müssen ab, wenn sie nach 2 Wochen noch da sind machst du was falsch.

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [Chriss436](#) on Fri, 15 Nov 2019 18:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke...wann waren sie bei euch ab

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [Chriss436](#) on Sat, 23 Nov 2019 21:36:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man zwei Wochen nach FUT leichte körperliche Tätigkeiten ausüben, wie zum Beispiel Möbel aufbauen, Wasserkisten schleppen, ein Fahrrad in den Keller tragen...?

Ab wann muss man aufpassen?

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [Alessandro1980](#) on Sat, 23 Nov 2019 21:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Möbel aufbauen und Kisten schleppen gehören gewiss nicht zu leichten körperlichen Arbeiten. :lol:

Wenn ich mich nicht irre, die ersten 4 Wochen nach der OP derartige körperliche Belastungen vermeiden!

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [Glatzfratz](#) on Sun, 24 Nov 2019 00:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Details direkt mit dem Doc besprechen.

Hier ein grober Orientierungsrahmen:

<https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php?t=getfile&id=31914&>

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [Chriss436](#) on Fri, 13 Dec 2019 19:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Nach der HT, bei mir FUT, sollte man ja die ersten Nächte erhöht mit Nackenkissen schlafen.

Zu Hause kann ich mein Lattenrost höher stellen...kein Problem.

Aber wie macht man das am besten im Hotel, wenn man nach der HT noch eine Nacht da bleibt, weil erst am nächsten Tag die Nachuntersuchung ist?

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [daniel91](#) on Sat, 14 Dec 2019 01:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 Kopkissen und Nackenhörnchen ;)

Meiner Erfahrung nach, wird aber generell in der Nacht nicht so viel geschlafen.

Subject: Aw: In Kürze HT bei Hattingen Hair - habe noch einige Fragen

Posted by [M82](#) on Sat, 14 Dec 2019 11:58:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann hast du deine HT in Schaffhausen?
