
Subject: Geplante Ht

Posted by [Juve90](#) on Fri, 03 Jan 2020 23:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen , ich plane eine Ht und war auch schon in 2 Kliniken . Diese haben mir zu 1000 bis Max 1200 Grafts geraten um meine Problem Zone zu verdichteten ! Jetzt wollte ich mal in die Runde fragen ob diese Anzahl der graft ausreicht um die maximale Dichte zu erreichen . Ich bin auf eurer antworten gespannt

File Attachments

1) [C6A1CF98-6521-4E21-B54C-FD8B84EA9467.jpeg](#), downloaded 472 times

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Alessandro1980](#) on Sat, 04 Jan 2020 00:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zunächst einmal würde ich dir empfehlen etwas mehr von Dir preiszugeben, damit man Dir besser helfen kann.

Das fängt mit etwas bessere,schärfere und zahlreichere Bilder an. Mit Deinem einen Bild ist es schwer.

Dann vielleicht auch mal Dein Alter und Deine NW-Skala benennen und wie es in Deiner Familie so aussieht mit Haarausfall.

Dann wäre es auch nicht schlecht wenn Du die 2 Kliniken benennen würdest, mit denen Du bereits in Kontakt bist.

Nur so kann man Dir hier besser helfen und eventuell vor schlimmeren Folgen bewahren und in eine für Dich geeignete Klinik empfehlen.

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Juve90](#) on Sat, 04 Jan 2020 14:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder werde Ich gerne hinzufügen . Werde Sie spätestens morgen einfügen

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [jaeger27](#) on Sun, 05 Jan 2020 11:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und? Was machen die Bilder...?

Subject: Aw: Geplante Ht
Posted by [Juve90](#) on Sun, 05 Jan 2020 15:02:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare sind im nassen Zustand ! Ich hatte schon 2 Ht in Karlsruhe bei Beauty Concept . Die komplette Front ist transplantiert

File Attachments

- 1) [8787FAEF-A935-4D52-9187-B38E4E2F015C.jpeg](#), downloaded 345 times
 - 2) [66A58778-EE94-4884-976B-ED5375D71977.jpeg](#), downloaded 315 times
 - 3) [934A8337-8BA3-485F-B5F2-65B633639BF8.jpeg](#), downloaded 297 times
-

Subject: Aw: Geplante Ht
Posted by [Juve90](#) on Sun, 05 Jan 2020 15:05:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere. Bilder

File Attachments

- 1) [F19467F4-573E-4D30-9026-070728B31488.jpeg](#), downloaded 307 times
 - 2) [D6272BDB-1915-4A55-B1A8-1BC1C35B91E9.jpeg](#), downloaded 261 times
 - 3) [5B358448-8327-497D-B218-1299083485EF.jpeg](#), downloaded 278 times
-

Subject: Aw: Geplante Ht
Posted by [Juve90](#) on Sun, 05 Jan 2020 15:07:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder nasser Zustand

File Attachments

- 1) [E613DD52-7BE1-4BA5-8F53-DEE9C859047C.jpeg](#), downloaded 235 times
 - 2) [93723245-B9C1-40DE-805D-8673EE5EDC4B.jpeg](#), downloaded 205 times
 - 3) [DB289020-6985-4574-B559-C86CE2E0ED0D.jpeg](#), downloaded 227 times
-

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Juve90](#) on Sun, 05 Jan 2020 15:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trockener Zustand unter direktem Sonnen / Bad Licht

File Attachments

- 1) [ADC34FA8-D16B-4609-871E-08F994491735.jpeg](#), downloaded 296 times
 - 2) [A8E8FB20-1A36-42D1-8FD1-3FED946DE288.jpeg](#), downloaded 234 times
 - 3) [19E077A4-3786-4A3A-9FD6-2B865B96AE44.jpeg](#), downloaded 200 times
-

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Juve90](#) on Sun, 05 Jan 2020 15:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder

File Attachments

- 1) [FF38E61A-E76E-4121-BAFA-F0E953CC30F9.jpeg](#), downloaded 206 times
 - 2) [B0CB1F95-1C7A-42CE-B819-58A8E50AD35D.jpeg](#), downloaded 206 times
 - 3) [408500A2-C7DA-4744-93FE-36E717D65209.jpeg](#), downloaded 190 times
-

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Juve90](#) on Sun, 05 Jan 2020 15:20:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmals Bilder

File Attachments

- 1) [EDFC167F-206B-41EB-8D53-820888EBF973.jpeg](#), downloaded 201 times
 - 2) [3171370A-F8D9-4EFB-A291-FABEC899F4BF.jpeg](#), downloaded 187 times
 - 3) [C458B7B1-BE47-43ED-87C1-DE7C3142BDE2.jpeg](#), downloaded 210 times
-

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Juve90](#) on Sun, 05 Jan 2020 15:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die letzten , hoffe ihr könnt was damit anfangen

File Attachments

1) [57F3EDF7-9ECB-4824-AE16-DA457F7BE363.jpeg](#), downloaded 224 times

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Blackster](#) on Sun, 05 Jan 2020 21:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwer zu sagen bei den langen Haaren, aber würde auch so bis maximal 1000 Grafts sagen.

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Glatzfratz](#) on Sun, 05 Jan 2020 23:27:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie alt? nimmst du fin o.ä? budget? langfristige strategie? und vor allem: was genau stört dich bzw. ist dein Ziel?

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Juve90](#) on Mon, 06 Jan 2020 00:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde 30 , und nein ich nehme kein Gin und kein menox! Die lichte Stelle am Scheitel , und das sollte meine letzte Ht sein bestenfalls

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Juve90](#) on Mon, 06 Jan 2020 15:38:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kommt da noch was ?

Subject: Aw: Geplante Ht

Posted by [Glatzfratz](#) on Mon, 06 Jan 2020 16:00:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sprich 29, keine Ahnung von dem ganzen Thema, aber bereits zwei Transplantationen hinter dir. Gegen weiteren Ausfall bist du nicht geschützt, leider wird es jedoch zwangsläufig immer lichter. Deine Strategie sind viele kleine FUEs... in einer Klinik in Karlsruhe. Vermutlich weil möglichst in der Nähe.

Aus meiner Sicht absolut alles falsch gemacht. Lies dich erst mal paar Monate ein. Da du deine Haare ohnehin lang trägst hättest du dir die kleinen FUEs auch sparen können und jetzt bald mit ü30 ZUM BEISPIEL eine FUT mit gleich 4000+ Grafts machen können. Möglichst in einer Top-Klinik. Viele Wege führen nach Rom. Immer wieder und wieder zwischen Bestandshaar zu transplantieren ist hingegen keine gute Idee. Geht zwangsläufig ne Menge kaputt und bei jedem weiteren Eingriff verschlechtert sich die Qualität des Donors etwas. Gerade Menschen die - aus welchen Gründen auch immer - kein RU, Fin, CB etc nehmen wollen ist eine langfristige Strategie wichtig. Immer wieder panisch zum Doc rennen und auf die Ratschläge anderer angewiesen zu sein ist nicht die Lösung.

Subject: Aw: Geplante Ht
Posted by [Fabian](#) on Wed, 08 Jan 2020 15:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

lass dich von den vielen Möchtegern-HT-Experten hier im Forum nicht verrückt machen.

Auch wenn ich persönlich wohl auch eine bekannte Klinik gewählt hätte, scheint das Resultat deiner HTs doch ganz gut zu sein. Jedenfalls sieht deine Haarlinie zumindest auf den Fotos die du bereitgestellt hast ganz natürlich aus. Also: No panic - insbesondere wenn du selbst zufrieden mit den Resultaten bist.

Ich würde daher definitiv nicht sagen, dass du alles falsch gemacht hast, sondern dass du wohl vllt. auch bisschen Glück gehabt haben könntest. Und die Logik warum man keine FUE machen lassen sollte, nur weil man (momentan) längere Haare trägt kann ich auch nicht nachvollziehen. Vllt. möchte man sich ja einfach die Option auf einen Kurzhaarschnitt behalten oder hat generell einfach keine Lust auf die FUT Narbe?

Und sofern dein Donor es hergibt spricht meines Erachtens auch nichts dagegen mit kleinen vernünftig gemachten FUEs in der Zukunft nachzutransplantieren (Ist übrigens auch meine Langzeitstrategie, denn obwohl ich mir die ganze Anti-AGA-Keule reinpfeiffe (Minox + Fin + Ket + NEMs), ist mir bewusst, dass man den AGA wohl nicht vollständig bekämpft bekommt).

Jetzt zu meinem Rat:

Eine Langfriststrategie ist wirklich enorm wichtig! Und diese hängt ganz entscheidend davon ab, wieviel Reserven an Spenderhaar du noch hast. Wie dein Donor aussieht, d. h. welche Reserven du für die Zukunft hast, kann basierend auf den Bildern niemand beurteilen. Das ist aber entscheidend für das weitere Vorgehen - Sei also bitte Vorsichtig denn der HA wird bestimmt weitergehen! Für eine genauere Evaluation deiner Situation denke ich solltest du dich nicht auf die Leute hier im Forum verlassen, sondern möglichst renommierte, ethische HT-Klinik aufsuchen. Die vermessen die Dichte deines Donors und geben dir einen Vorschlag worauf du in Zukunft achten solltest. Also mein ganz klarer Ratschlag: Lass dich zumindest bei einer bekannten Klinik vermessen und beurteilen - dann kannst du weitere Pläne schmieden - und vllt ist ein kleines Touchup mit 1k Grafts dann auch kein Problem.

Adressen dafür werden hier im Forum oft genug genannt, aber falls du keine Lust hast ewig zu suchen hier mal eine kleine Auswahl:

Prohair, Feriduni, BHR, Medikemos (alle in Belgien und mit dem Zug echt fix zu erreichen)
Heitmann, Hattingen (Schweiz)
HLC (Türkei)

Viele Grüße - Fabian

Subject: Aw: Geplante Ht
Posted by [Juve90](#) on Wed, 08 Jan 2020 19:45:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, erstmal danke für die Info reiche Antwort . Ich werde mir deinen Rat auf jedenfall zu Herzen nehmen und habe auch gleich eine Mail an Hattingen und Heitmann gesendet .Insgesamt bin ich zufrieden und Freunde bekannte ja sogar Ärzte sagen mir dass das mehr oder weniger klein Krämer rei wäre da meine Haare an sich vom Ergebnis schon sehr dicht sind ! Nur ist man selbst sein stärkster Kritiker und stört mich eben sehr der Scheitel Bereich . Aber wie schon gesagt danke dir , mal ab warten was hattingen und Heitman
Mir antworten
