

---

Subject: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [tomy21](#) on Thu, 09 Jan 2020 19:03:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

]hi zusammen

ich heisse tomy bin 26 jahre alt.

hatte grosse geheimratsecken und lichte tonsur (ca NW4) würde ich behaupten.

hatte gestern und heute bei der hlc in ankara 4000 grafts verpflanzt.

& wollte fragen ob jemand da schon gewisse erfahrungen hat.;

-tipps für guten heilungsverlauf

-würdet ihr nach 4 wochen minox(bzw regaine. nutzen)erfahrungen?

sende noch ein paar im anhang

liebe grüsse erstmal&bestendank im voraus.

---

#### File Attachments

1) [3626B3EF-58FC-4A5C-BF1A-EB6ECFEDC170.jpeg](#), downloaded 2479 times



2) [58F81667-3DCF-4698-895D-61C36F07CBBF.jpeg](#), downloaded 2189 times



3) [32945D2F-CB3C-40DB-AF1F-8095D3822184.jpeg](#), downloaded 2240 times



Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [Alfa16](#) on Thu, 09 Jan 2020 19:23:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wort wörtlich machen was man dir gesagt hat,(Medikamente ,Regen,nicht Stossen etc) reicht aus.Alles Gute

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [tomy21](#) on Thu, 09 Jan 2020 20:12:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke vielmal für die schnelle rückmeldung:)

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [Glatzfratz](#) on Thu, 09 Jan 2020 20:30:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum minox

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [tomy21](#) on Fri, 10 Jan 2020 07:52:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da ich noch sehr jung bin und die „alten“ haare noch rausfallen könnten empfahl mir die klinik nach ca. einem monat (sofern alles gut verheilt ist) minox bzw regaine schaum zu benutzen das die alten haare stärker werden & so länger erhalten bleiben.

beste grüsse tomy

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [Statham1](#) on Fri, 10 Jan 2020 08:01:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht Sauber aus, gut waschen, dass die Krusten abfallen und dann abwarten

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC

---



Posted by [Eunaldo](#) on Fri, 10 Jan 2020 12:56:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie viele Grafts hast du in die Tonsur bekommen?

Oder sind die kompletten 4000 in die Front?

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC

Posted by [tomy21](#) on Fri, 10 Jan 2020 21:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

900 grafts sind tonsur der rest ist von vorne mit 50grafts/cm verpflanzt worden und dann hinten auf 40grafts/cm.

insgesamt 4000 grafts.

habe noch nie im leben minox(regaineschaum) genommen wie seht ihr das nach einer haartransplantation (ca nach4-5 wochen)

macht es da sinn anzufangen um die alten haare länger am leben zu erhalten, oder was habt ihr sie für erwartungen?

besten dank im voraus

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC

Posted by [Glatzfratz](#) on Sat, 11 Jan 2020 00:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne das ist bullshit. wundert mich dass diese empfehlung von hlc kommt. minox hält den weiteren ausfall nicht auf und sollte auch nur eingenommen werden wenn du es für sehr lange zeit nutzen willst.

ich würde es nicht nehmen, da es das ergebnis der HT verändert. erstmal abwarten wie es wird. evaluieren. falls du anschließend ZUSÄTZLICH noch etwas neuwuchs anregen willst kannst du es irgendwann mal in deine Routine packen.

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC

Posted by [tomy21](#) on Sat, 11 Jan 2020 22:54:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

besten dank :)

so endlich wiederzuhausse jetzt mal erholen.

---



freundliche grüsse tomy

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [jaeger27](#) on Sun, 12 Jan 2020 08:07:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann stell doch mal bitte die Bilder vor und nach HT von HLC ein. Wäre interessant! Danke!

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [tomy21](#) on Sun, 12 Jan 2020 09:09:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klar habe ja ein zwei fotos oben vor de OP  
& post OP auch eins.

hat sich noch nicht viel getan. seit dem letzten die kruste ist am abheilen.

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [Franky100](#) on Sun, 02 Feb 2020 19:21:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darf ich fragen, was du pro Graft bezahlt hast?

Und wie viele op-Tage hattest du?

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [tomsik](#) on Fri, 21 Feb 2020 18:47:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir wurde damals auch von hlc minox empfohlen weil ich FIN nicht vertragen habe, aber von minox halte ich nicht viel, da es nicht den HA stoppt und bei manchen alles schlimmer gemacht hat.

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [tomy21](#) on Tue, 25 Feb 2020 21:21:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke vielmal für die antwort.

---

versuche es zunächst auch ganz ohne minox.

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC

Posted by [jorgos1301](#) on Wed, 26 Feb 2020 15:47:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gratulation erstmal.. :)

Für den Heilungsverlauf und "Pickelbekämpfung" kann ich persönlich Schwarzkümmelöl empfehlen. Ägyptisches... Bekommt man in jedem guten Reformhaus oder online bestellen. Hilft bei Juckreiz, Rötungen, Entzündungen u.s.w. Ich habe es ab dem 5. Tag regelmäßig einmassiert, 30-60 Minuten einwirken lassen und dann ausgespült. Sobald ein Pickel in Sicht war, einfach punktuell auftragen und ruhig über Nacht drauf lassen. Das ist meine persönliche Empfehlung für die nächsten 3-4 Monate. Solange die Haare noch kurz sind.

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC

Posted by [tomy21](#) on Wed, 04 Mar 2020 00:05:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke vielmals für die hilfreichen tipps sehr lieb von euch.

habe mir am anfang wegen allem sorgen gemacht etc wie jeder hier denkenich der ne HT hatte.

bin jetzt ca.7 woche post op

habe keine grossen pickelprobleme juckreiz oder sonstiges.

gehe auch ohne cap ins gym dachte es würde viel schlimmer aussehn.

denke jetzt so in nem monat fängt ed hoffentlich an mal bisschen zu grown :)

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC

Posted by [Ich\\_will\\_wieder\\_Haare](#) on Fri, 06 Mar 2020 19:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haarlinie finde ich gut gesetzt.

Welcher Arzt von HLC war das?

---

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC

Posted by [tomy21](#) on Sat, 07 Mar 2020 05:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erstmal vielen dank:) mir hat die auch sehr gut gefallen

als erstens hat dr özgür gefragt ob ich eher ne gerade haarlinie oder so in den spitz möchte.

die haarlinie war de. özgür chefarzt soviel ich weiss der übernahm auch das gespräch was ich mi vorstelle &alles.

frau dr. elif und ca 3-4 personen waren sonst. och im raum & haben also mit insgesamt 10augen auf die haarlinie geschaut wobei dr elif sagte wie man korriegieren muss.

die haarlinie wurde ca. 5 mal korrigiert & nachgezeichnet bis sie definitiv war.

liebe grüsse tomy

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [Kahl Drogo](#) on Sat, 14 Mar 2020 13:25:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind 4000 in dem Alter aber nicht etwas viel?

Ich bin in einer ähnlichen Situation. 26 und große Geheimratsecken sowie zurückweichender Haaransatz. Mir wurde von HLC 3200-3600 Grafts empfohlen.

Ich persönlich halte das jedoch für zu viel. Da ich davon ausgehe, dass mein Haarausfall fortschreiten wird, muss ich mit meinem Donor sparsam umgehen. Ich rechne bei mir auch mit einem NW 5-6. Fin will ich nicht nehmen, da mir volles Haar die gesundheitlichen Risiken nicht Wert sind.

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [tomy21](#) on Wed, 18 Mar 2020 14:56:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja kommt drauf an was du machen willst ist ziemlich individuell.

hab jetzt vorne ne dichte haarlinie dann bis zum mittelpf ein paar haare machen lassen(insgesamt etwas mehr als 3000graftd) & dann noch bei der tonsur bischen weniger als 1000grafts.

habe noch mal 4000 reserve auf sicher laut HLC und man könnte auch mit barthaaren etc sicherlich noch was rausholen.

mein gedankenwar lieber mach ich jetzt ein bisschen mehr anstatt in nem 2 oder 3 wieder den ganzen aufwand in kauf nehmen.  
da es ja schon eine recht lange prozedur ist.

hoffe konnte dir zu deiner frage ein wenig behilflich sein

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [e2020](#) on Sun, 06 Dec 2020 15:18:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Wie seit ihr bei der ersten haarwäsche vorgegangen?

Habe ihr mit den Fingern von tonsur richtig vorne gestreichelt, damit die Krusten abfallen?'oder Shampoo für ein paar Minuten einwirken lassen und dann abgespült?

SG

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [tomsik](#) on Sun, 06 Dec 2020 15:47:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e2020 schrieb am So, 06 Dezember 2020 16:18Hallo

Wie seit ihr bei der ersten haarwäsche vorgegangen?

Habe ihr mit den Fingern von tonsur richtig vorne gestreichelt, damit die Krusten abfallen?'oder Shampoo für ein paar Minuten einwirken lassen und dann abgespült?

SG

ich habe nur shampoo aufgetupft und dann mit warmen wasser abgespült. ab tag 8 oder 9 hab ich leicht auf der trockenen kopfhaut gerubbelt und die krusten sind immer mehr abgefallen tag für tag. alles ohne druck oder gewalt!

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [raketenkonstrukteur](#) on Mon, 07 Dec 2020 08:47:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tips für den Heilungsverlauf:

Einfach an die Anweisungen der Klinik halten.  
Den Donor auch in Ruhe heilen lassen.

Minox würde ich die ersten 6 Monate nicht nutzen. Für was auch. Wenn du merkst dass es insgesamt lichter werden sollte, bzw. der HA voranschreitet kanst du es ja mit Minox versuchen.

Meiner Meinug waren 4k grafts etwas übermöbliert. Eventuell täuschen auch die Bilder etwas aber die Front sieht bis auf die GHE relativ gut aus.

Wenn ch mir die Bilder anschauw hätte ich eher an einen Bedarf von 500-800 an der Tonsur und 1500 an der front gedacht. Es sei denn die Front ist lichter als sie auf den Bildern aussieht...

Auch ist die Frage ob dein HA voranschreitet und vor allem wie.

Aber wenn das HA Schema sich mit den HA Schema in deiner Familie deckt bis ins hohe Alter, dann kann es so schon richtig gewesen sein.

---

Subject: Aw: 1tag nach HT bei HLC  
Posted by [Croix](#) on Wed, 09 Dec 2020 23:49:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glückwunsch zur Klinik.

Minox würde ich an deiner Stelle lassen.

im Grunde boostest du damit nur das HLC-Ergebnis. Ein Leben lang willst du es vermutlich nicht nehmen, darum würde ich sagen: warum nicht die Wahrheit zum Vorschein kommen lassen?

---