
Subject: HT besser früh genug oder warten?

Posted by [Saulgoodman](#) on Fri, 10 Jan 2020 22:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forum Gemeinde,

Ich habe mir aktuell von ein paar Ärzten eine Einschätzung geholt zu einer HT - bin noch relativ jung und war mit den Antworten einigermaßen zufrieden, da ich Meinungen hörte wie maximal 1000-1500 grafts, in gewissen Zonen gar keine HT nötig (nur Therapie, klassisch Minox, Fin, etc).

Nun ist meine Frage, sollte man besser vorsorgen und eine kleine HT machen und dann später einfach noch 1-3? Oder noch warten und dann gleich richtig mit 3000 grafts aufwärts starten wenn der Ausfall schon fortgeschritten ist?

Danke für eure Meinungen!

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?

Posted by [Glatzfratz](#) on Sat, 11 Jan 2020 00:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hängt davon ab.

lade bilde hoch und halt dich an die übliche vorgehensweise (angabe alter, verwandschaft, etc.)

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?

Posted by [jaeger27](#) on Sat, 11 Jan 2020 08:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinnhaft ist es zu warten, bis der Haarausfall komplett eingedämmt ist. Du weißt nie, was noch kommt und ob man unbedingt 1-4 OP's durchlaufen möchte, wage ich zu bezweifeln.

Näheres macht aber wirklich nur Sinn, wenn Du gute Bilder hochlädst und mehr von Dir preis gibst.

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?

Posted by [Saulgoodman](#) on Sat, 11 Jan 2020 19:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

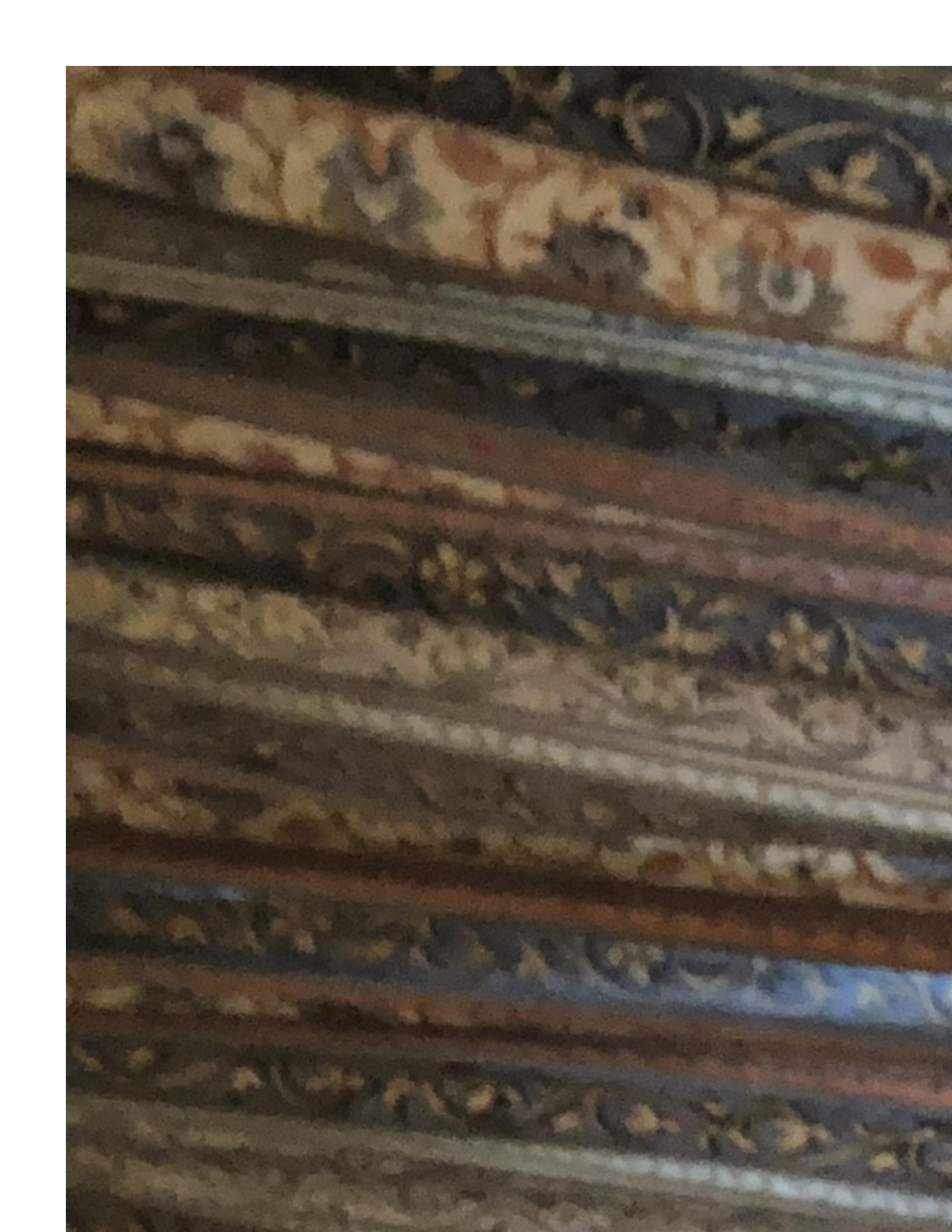
Sorry für die fehlenden Infos, im Anhang ein paar Fotos, ich bin 23 und habe mit 18 das erste mal bemerkt dass es bei Ansätzen dünner wird. Die lichter werdende Stelle am Hinterkopf und vorne habe ich seit ca einem Jahr.

Danke für eure meinungen

File Attachments

1) [BD27E998-804C-4829-93DF-0CABE49F8D78.jpeg](#) , downloaded 982

times



2) [4D6530B4-7DE3-4C44-97DF-E7D21636C6AC.jpeg](#), downloaded 881 times



3) 876F532D-F205-47AA-A055-626C28D51ABF.jpeg, downloaded 785 times



4) [A520BC0E-D757-4A35-B2F9-64A2ED214752.jpeg](#), downloaded 793 times

5) 948FFDA5-724A-4238-9901-21D788BBCE58.jpeg, downloaded 803 times



Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by [daniel91](#) on Sat, 11 Jan 2020 19:14:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde warten, Tonsur kommt gerade erst, macht jetzt keinen Sinn.

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by [jaeger27](#) on Sat, 11 Jan 2020 19:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuche es ersteinmal mit Fin und Minox und gesunder Ernährung. Solltest Du den Ausfall damit eindämmen, kannst Du immer noch später nachlegen!

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by [Strugglehair](#) on Sun, 12 Jan 2020 02:08:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HT nur wenn du Fin nimmst. Sonst wird das ein Loch ohne Boden.

Auch ohne HT würde ich an deiner Stelle mir was überlegen, wie du deinen Ausfall stoppen willst, sieht bei dir danach aus dass da in paar Jahren oben ziemlich kahl wird.

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by [Saulgoodman](#) on Sun, 12 Jan 2020 07:31:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Meinungen.

Minox trage ich bereits seit 5 Jahren auf und nehme zusätzlich noch Alternativen/Nahrungsergänzung für stärkere Haarwurzeln. Gesunde Ernährung ist für mich sowieso ein wichtiges Thema, nicht nur wegen dem Haarausfall.

Weil ich es nun öfters lese/höre: ich möchte auf Finasterid eigentlich komplett verzichten. Bin zu sehr besorgt über Nebenwirkungen, vor allem welche die länger andauern können (auch wenn man es wieder absetzt). Würde lieber früher zu einer guten HT greifen als Fin einzunehmen.

Habt ihr Meinungen dazu?

PS: Ell Cratell habe ich mir auf empfehlung eines Arztes vor kurzem bestellt und werde es mal testen

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by [GainSane](#) on Sun, 12 Jan 2020 11:59:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

23. kein Fin. Schon Nordwood 3.

Auf keinen Fall jetzt ne HT.

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by [Saulgoodman](#) on Sun, 12 Jan 2020 19:31:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Sun, 12 January 2020 12:5923. kein Fin. Schon Nordwood 3.

Auf keinen Fall jetzt ne HT.

Danke für deine Meinung, könntest du mir diese auch noch begründen?
danke :)

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by [HaareAnStattGlatze](#) on Mon, 13 Jan 2020 08:25:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde auf keinen Fall Finasterid nehmen! Greift tief in das Hormonsystem ein. Nicht in diesem Alter!!

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by [Saulgoodman](#) on Mon, 13 Jan 2020 12:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kawabanga schrieb am Mon, 13 January 2020 09:25Würde auf keinen Fall Finasterid nehmen!
Greift tief in das Hormonsystem ein. Nicht in diesem Alter!!

Habe ähnliche Sorgen. Für mich kommt es oral nicht in frage, aber vielleicht topisch. Es gibt einen recht aktuellen wissenschaftlichen Artikel zu dem Thema, der Effekte von Topischer Anwendung mit Oraler vergleicht und es klingt sehr positiv.
Quelle: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6609098/>

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by [Glatzfratz](#) on Mon, 13 Jan 2020 19:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne Minox hast vermutlich hinten schon ein Loch und vorne noch tiefere GHE. Wenn es in dem Tempo weiter geht und du nichts machst bleibt vermutlich nur noch abrasieren. Alles steht und fällt dann mit deinem Donor. Wenn du Fin nicht verträgst wirst du das entweder nach etwa 2 Wochen direkt merken.... oder nach 6-8 Monaten. Die meisten vertragen es aber recht gut. Fang am besten mit 0,25mg jeden Sonntag an. Kannst ja dann immernoch absetzen und RU probieren oder CB etc. HT ist allenfalls der Last Ressort (falls überhaupt möglich) und nicht das erste was du machen solltest wenn die Tonsur etwas lichter wird. Zumindest in so einem aggressiven Fall.

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?

Posted by [Saulgoodman](#) on Tue, 14 Jan 2020 10:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glatzfratz schrieb am Mon, 13 January 2020 20:29 Ohne Minox hast vermutlich hinten schon ein Loch und vorne noch tiefere GHE.

Wenn es in dem Tempo weiter geht und du nichts machst bleibt vermutlich nur noch abrasieren. Alles steht und fällt dann mit deinem Donor.

Wenn du Fin nicht verträgst wirst du das entweder nach etwa 2 Wochen direkt merken.... oder nach 6-8 Monaten. Die meisten vertragen es aber recht gut. Fang am besten mit 0,25mg jeden Sonntag an. Kannst ja dann immernoch absetzen und RU probieren oder CB etc. HT ist allenfalls der Last Ressort (falls überhaupt möglich) und nicht das erste was du machen solltest wenn die Tonsur etwas lichter wird. Zumindest in so einem aggressiven Fall.

Verstehst du was du meinst, kann gut sein dass es ohne dem Minox schon um einiges schlimmer wäre.

Topisch fin werde ich wie gesagt nun denk ich mal ausprobieren. Laut studien ändert sich der DHT Wert im Blutserum nur um 25% (im gegensatz zu Oral 70%)

Wie würdest du meinen Donor einschätzen?

Zusätzlich wie definierst du „aggressiven Fall“? Weil es bei mir schon so früh los geht?

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?

Posted by [mphaare](#) on Wed, 22 Jan 2020 05:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarkranz sieht gut aus

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?

Posted by [m_1234](#) on Mon, 27 Sep 2021 20:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wie bist du mit deiner Haarsituation verblieben? Würde mich über ein kleines Update

bezüglich HT und Medikamenten freuen. Stecke in der selben Situation!
