Subject: HT besser früh genug oder warten?
Posted by Saulgoodman on Fri, 10 Jan 2020 22:39:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Forum Gemeinde,
Ich habe mir aktuell von ein paar Ärzten eine Einschätzung geholt zu einer HT - bin noch relativ jung und war mit den Antworten einigermaßen zufrieden, da ich Meinungen hörte wie maximal 1000-1500 grafts, in gewissen Zonen garkeine HT nötig (nur Therapie, klassisch Minox, Fin, etc).

Nun ist meine Frage, sollte man besser vorsorgen und eine kleine HT machen und dann später einfach noch 1-3? Oder noch warten und dann gleich richtig mit 3000 grafts aufwärts starten wenn der Ausfall schon fortgeschrittener ist?

Danke für eure Meinungen!

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by Glatzfratz on Sat, 11 Jan 2020 00:06:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hängt davon ab.
lade bilde hoch und halt dich an die übliche vorgehensweise (angabe alter, verwandschaft, etc.)

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by jaeger27 on Sat, 11 Jan 2020 08:13:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sinnhaft ist es zu warten, bis der Haarausfall komplett eingedämmt ist. Du weißt nie, was noch kommt und ob man unbedingt 1-4 OP´s durchlaufen möchte, wage ich zu bezweifeln.
Näheres macht aber wirklich nur Sinn, wenn Du gute Bilder hochlädst und mehr von Dir preis gibst.

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by Saulgoodman on Sat, 11 Jan 2020 19:09:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sorry für die fehlenden Infos, im Anhang ein paar Fotos, ich bin 23 und habe mit 18 das erste mal bemerkt dass es bei Ansätzen dünner wird. Die lichter werdende Stelle am Hinterkopf und vorne habe ich seit ca einem Jahr.

Danke für eure meinungen

File Attachments
1) BD27E998-804C-4829-93DF-0CABE49F8D78.jpeg, downloaded 754

times
2) 4D6530B4-7DE3-4C44-97DF-E7D21636C6AC.jpeg, downloaded 655 times
3) 876F532D-F205-47AA-A055-626C28D51ABF.jpeg, downloaded 559 times
4) A520BC0E-D757-4A35-B2F9-64A2ED214752.jpeg, downloaded 583 times
5) 948FFDA5-724A-4238-9901-21D788BBCE58.jpeg, downloaded 576 times

---

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by daniel91 on Sat, 11 Jan 2020 19:14:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

würde warten, Tonsur kommt gerade erst, macht jetzt keinen Sinn.

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by jaeger27 on Sat, 11 Jan 2020 19:39:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Versuche es ersteinmal mit Fin und Minox und gesunder Ernährung. Solltest Du den Ausfall damit eindämmen, kannst Du immer noch später nachlegen!

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by Strugglehair on Sun, 12 Jan 2020 02:08:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

HT nur wenn du Fin nimmst. Sonst wird das ein Loch ohne Boden.

Auch ohne HT würde ich an deiner Stelle mir was überlegen, wie du deinen Ausfall stoppen willst, sieht bei dir danach aus dass da in paar Jahren oben ziemlich kahl wird.

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by Saulgoodman on Sun, 12 Jan 2020 07:31:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke für eure Meinungen.
Minox trage ich bereits seit 5 Jahren auf und nehme zusätzlich noch

Alternativen/Nahrungsergänzung für stärkere Haarwurzeln. Gesunde Ernährung ist für mich sowieso ein wichtiges Thema, nicht nur wegen dem Haarausfall.

Weil ich es nun öfters lese/höre: ich möchte auf Finasterid eigentlich komplett verzichten. Bin zu sehr besorgt über Nebenwirkungen, vorallem welche die länger andauern können (auch wenn man es wieder absetzt). Würde lieber früher zu einer guten HT greifen als Fin einzunehmen.
Habt ihr Meinungen dazu?

PS: Ell Cratell habe ich mir auf empfehlung eines Arztes vor kurzem bestellt und werde es mal testen

---

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by GainSane on Sun, 12 Jan 2020 11:59:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

23. kein Fin. Schon Nordwood 3.

Auf keinen Fall jetzt ne HT.

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by Saulgoodman on Sun, 12 Jan 2020 19:31:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

SayajinGain schrieb am Sun, 12 January 2020 12:5923. kein Fin. Schon Nordwood 3.

Auf keinen Fall jetzt ne HT.
Danke für deine Meinung, könntest du mir diese auch noch begründen?
danke :)

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by HaareAnStattGlatze on Mon, 13 Jan 2020 08:25:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Würde auf keinen Fall Finasterid nehmen! Greift tief in das Hormonsystem ein. Nicht in diesem Alter!!

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by Saulgoodman on Mon, 13 Jan 2020 12:09:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kawabanga schrieb am Mon, 13 January 2020 09:25Würde auf keinen Fall Finasterid nehmen! Greift tief in das Hormonsystem ein. Nicht in diesem Alter!!

Habe ähnliche Sorgen. Für mich kommt es oral nicht in frage, aber vielleicht topisch. Es gibt einen recht aktuellen wissenschaftlichen Artikel zu dem Thema, der Effekte von Topischer Anwendung mit Oraler vergleicht und es klingt sehr positiv.
Quelle: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6609098/

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by Glatzfratz on Mon, 13 Jan 2020 19:29:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ohne Minox hast vermutlich hinten schon ein Loch und vorne noch tiefere GHE.
Wenn es in dem Tempo weiter geht und du nichts machst bleibt vermutlich nur noch abrasieren.
Alles steht und fällt dann mit deinem Donor.
Wenn du Fin nicht verträgst wirst du das entweder nach etwa 2 Wochen direkt merken.... oder nach 6-8 Monaten. Die meisten vertragen es aber recht gut. Fang am besten mit 0,25mg jeden Sonntag an. Kannst ja dann immernoch absetzen und RU probieren oder CB etc. HT ist allenfalls der Last Ressort (falls überhaupt möglich) und nicht das erste was du machen solltest wenn die Tonsur etwas lichter wird. Zumindest in so einem aggressiven Fall.

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by Saulgoodman on Tue, 14 Jan 2020 10:26:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Glatzfratz schrieb am Mon, 13 January 2020 20:29Ohne Minox hast vermutlich hinten schon ein Loch und vorne noch tiefere GHE.
Wenn es in dem Tempo weiter geht und du nichts machst bleibt vermutlich nur noch abrasieren.
Alles steht und fällt dann mit deinem Donor.
Wenn du Fin nicht verträgst wirst du das entweder nach etwa 2 Wochen direkt merken.... oder nach 6-8 Monaten. Die meisten vertragen es aber recht gut. Fang am besten mit 0,25mg jeden Sonntag an. Kannst ja dann immernoch absetzen und RU probieren oder CB etc. HT ist allenfalls der Last Ressort (falls überhaupt möglich) und nicht das erste was du machen solltest wenn die Tonsur etwas lichter wird. Zumindest in so einem aggressiven Fall.
Verstehe was du meinst, kann gut sein dass es ohne dem Minox schon um einiges schlimmer wäre.
Topisch fin werde ich wie gesagt nun denk ich mal ausprobieren. Laut studien ändert sich der DHT Wert im Blutserum nur um 25% (im gegensatz zu Oral 70%)
Wie würdest du meinen Donor einschätzen?
Zusätzlich wie definierst du „aggressiven Fall"? Weil es bei mir schon so früh los geht?

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?

Posted by mphaare on Wed, 22 Jan 2020 05:16:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Haarkranz sieht gut aus

Subject: Aw: HT besser früh genug oder warten?
Posted by m_1234 on Mon, 27 Sep 2021 20:18:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

wie bist du mit deiner Haarsituation verblieben? Würde mich über ein kleines Update bezüglich HT und Medikamenten freuen. Stecke in der selben Situation!