

Hallo alle zusammen,

ich lese hie schon eine ganze weile mit und nun ist auch für mich der Zeitpunkt da die Reißleine zu ziehen und mein altes Lebensgefühl wider zu bekommen.  
Ich hoffe Ihr könnt mir bei meiner Entscheidung weiter helfen.  
Erst einmal zu mir :

- ich bin 40 Jahre alt seit meinem dreiundzwanzigsten Lebensjahr habe ich Haarausfall. Den Schritt zu einer Haartransplantation überlege ich schon seit über 10 Jahren, als Mitte meiner 20ger Jahre meine Geheimratsecken immer größer wurden. Ich habe mich sehr lange und ausführlich mit dem Thema Haartransplantation beschäftigt und bewusst bis zu meinem 40sten Lebensjahr gewartet.
- in der Familie hatte nur mein Großvater mütterlicher Seite einen kahlen Kopf mein Vater hat noch mit 70J noch fast volles Haar
- Medikamenten wie Propecia oder Regain habe und werde ich auch nicht benutzen.
- Seit Ungefähr 3-4 Jahren habe ich kein großen Veränderungen bezüglich meines fortschreitenden Haarausfalls feststellen können so zu sagen das letzte Jahr kaum bis gar keine Haarausfall und keine Haare in der Bürste. Ich würde sagen, dass der Haarausfall gestoppt ist.
- Geplantes Budget: schwierig....5000€ - 8000€ habe ich eigentlich könnte aber so bis 15.000€ gehen wenn es sein muss...
- Durch viele recherche hier im Forum habe ich eigentlich zwei Kandidaten ausgesucht : Dr.Demirsoy/Dr. Kayihan Sahinoglu (HealthTravels) und HLC. An beider habe ich schon eine Anfrage geschickt und warte noch auf eine einschätzung... Preislich ist bei den beiden ein deutlicher unterschied 1,25 gegenüber 2,7€ proG. Ist der unterschied zwischen den beiden gerechtfertigt??

In erster Linie ist für mich die Wiederherstellung meiner alten Haarlinie am wichtigsten und das so dicht wie möglich, die Tonsur ist da zweitrangig.  
Ich stelle hier aktuelle Bilder ein, so dass Ihr einen überblick meines Zustandes habt.  
Der Spenderbereich wie es mir einst bei einem Arzt gesagt wurde soll ganz gut sein.  
Außerdem habe ich noch zwei Bilder von meiner Jugend auf dem einen bin ich 19-20 Jahre und auf dem anderen ( mit Handy ) 24 Jaher alt. So ungefähr würde ich gerne meine Haarlinie wider haben wollen. Natürlich weiß , dass es nie mehr so sein wird wie auf den Fotos aber man kann ja träumen....

Danke schon mal im voraus für eure Hilfe :)

## File Attachments

---

- 1) [IMG-20200113-WA0001.jpg](#), downloaded 478 times
  - 2) [IMG-20200113-WA0002.jpg](#), downloaded 418 times
  - 3) [IMG-20200113-WA0008.jpg](#), downloaded 462 times
- 

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [JimmyFlash](#) on Mon, 13 Jan 2020 16:08:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die nächsten Fotos

## File Attachments

---

- 1) [IMG-20200113-WA0000.jpg](#), downloaded 379 times
  - 2) [IMG-20200113-WA0007.jpg](#), downloaded 336 times
  - 3) [IMG-20200113-WA0009.jpg](#), downloaded 327 times
- 

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [JimmyFlash](#) on Mon, 13 Jan 2020 16:09:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Donor bereich

## File Attachments

---

- 1) [IMG-20200113-WA0006.jpg](#), downloaded 343 times
  - 2) [IMG-20200113-WA0005.jpg](#), downloaded 299 times
- 

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [JimmyFlash](#) on Mon, 13 Jan 2020 16:11:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fotos aus der Jugend 19-20 und ein mal 24 Jaher

## File Attachments

---

- 1) [IMG-20200113-WA0003.jpg](#), downloaded 357 times
  - 2) [IMG-20200113-WA0004.jpg](#), downloaded 330 times
- 

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 13 Jan 2020 17:05:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für ein vernünftiges Ergebnis wirst minimum 5000 Grafts brauchen, aber ohne Fin wirds schwierig in Zukunft,

da der Donor auch schon etwas angegriffen ist.

Wie sieht es denn mit Bart- oder Brustreserven aus ?  
Denn dann würde ja eher HLC in Frage kommen.

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [GimmyFlash](#) on Mon, 13 Jan 2020 18:00:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort, habe auch so mit 4000 5000 grafts gerechnet...  
Fin werde ich nie nehmen ist ausgeschlossen für mich  
Bart sieht eigentlich sehr gut aus der ist ziemlich dicht - sieht man ein bisschen auf den Fotos von der Seite und Körper auch ordentlich da...  
Was meinst Du mit Donor ist auch angegriffen? Meinst du die Stelle wie rot eingezeichnet auf den Fotos ?  
Das war schon immer so bei mir auch mit vor meinem 20sten.  
Habe immer hinten sehr kurze Haare auf dem Foto so 4-5mm und ungekemt

#### File Attachments

- 1) [IMG\\_20200113\\_184652.jpg](#), downloaded 297 times
- 2) [IMG\\_20200113\\_184620.jpg](#), downloaded 277 times

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [GimmyFlash](#) on Mon, 13 Jan 2020 18:04:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ist ein Foto von heute gestern habe ich die Haare geschnitten. Unterer Bereich ist 1-2 mm.  
Foto ist unter sehr starkem Licht von oben

#### File Attachments

- 1) [IMG-20200113-WA0013.jpg](#), downloaded 362 times

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [Glatzfratz](#) on Mon, 13 Jan 2020 19:11:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bart würde ich persönlich nicht opfern. Am Ende hast du weder Bart, noch eine vorzeigbare Frisur.  
Kein Fin und Donor wirkt bereits angefressen. FUT-Narbe wird schwierig zu verstecken und der Ausfall geht weiter. 3000-5000 FUE im vorderen Bereich. Hm. Im Worst-Case siehst du mit 50 so aus  
([https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/53/Luther\\_Cranach\\_the\\_Elder\\_BM\\_1837-061](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/53/Luther_Cranach_the_Elder_BM_1837-061))

6.363.jpg).

Abrasieren ist mittlerweile keine Option? Dürfest ja schon eine Weile damit klarkommen. Wird schon nicht so schlimm aussehen mit einem gepflegten Bart.

Falls du zocken willst minimiere das Risiko wenigstens etwas und gehe zu HLC anstatt Sahinoglu oder Demirsoy. Gibt bereits genug Risikofaktoren bei dir

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)

Posted by [Blackster](#) on Mon, 13 Jan 2020 19:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HLC wäre halt alles auf einmal, wobei die ja dann glaub ich auch 2-3 Tage dafür einplanen. Ich tippe mal 3500 FUE + 1500 Bart/Brust.

Wenn du paar Euros sparen willst, kannst du auch 3000-3500 Grafts bei Demirsoy und 1 Jahr später dann die letzten Reserven vom Hinterkopf + Bodyhairs bei HLC.

Bei ner großen Menge an Grafts immer schwierig, ob dann nicht 2 Sitzungen besser wären.

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)

Posted by [Gasthörer](#) on Mon, 13 Jan 2020 19:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht ist der verlinkte Fall Eine Entscheidungshilfe:

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/52264-one-mans-journey-to-a-full-head-of-hair-with-dr-konior/?tab=comments#comment-483039>

Ich persönlich sehe hier vergleichbar eine Kombination aus FUT (schmäler als üblich) und FUE als mögliche Option.

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)

Posted by [JimmyFlash](#) on Mon, 13 Jan 2020 19:53:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glatzfratz schrieb am Mon, 13 January 2020 20:11 Bart würde ich persönlich nicht opfern. Am Ende hast du weder Bart, noch eine vorzeigbare Frisur.

Kein Fin und Donor wirkt bereits angefressen. FUT-Narbe wird schwierig zu verstecken und der Ausfall geht weiter. 3000-5000 FUE im vorderen Bereich. Hm. Im Worst-Case siehst du mit 50 so aus

([https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/53/Luther\\_Cranach\\_the\\_Elder\\_BM\\_1837-0616.363.jpg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/53/Luther_Cranach_the_Elder_BM_1837-0616.363.jpg)).

Abrasieren ist mittlerweile keine Option? Dürfest ja schon eine Weile damit klarkommen. Wird

---

schon nicht so schlimm aussehen mit einem gepflegten Bart.  
Falls du zocken willst minimiere das Risiko wenigstens etwas und gehe zu HLC anstatt Sahinoglu oder Demirsoy. Gibt bereits genug Risikofaktoren bei dir

:d hehe ja ne so möchte ich natürlich nicht herumufen haha  
Bart ist ordentlich was da Hals und unter dem Kinn könnte man da locker was wegnehmen da verschwindet der Bart ja nicht ganz.  
Abrasieren ist der letzte Ausweg aber den will ich um alles vermeiden, ich gefalle mir einfach nicht mit einer Glatze..... :?  
Hmm also HLC wäre da der sichere Ansprechpartner findest Du...  
Bei Demirsoy habe ich relativ gute Ergebnisse bei ähnlichem Stand wie bei mir gesehen ...

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [Alessandro1980](#) on Mon, 13 Jan 2020 20:09:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich seh das ein klein wenig anders:

Den Bildern und Deiner Beschreibung nach zu Urteilen, scheinst Du ein guter Kandidat für eine HT zu sein.  
So schlecht sieht der Donor garnicht aus und das Alter ist perfekt. Und wenn der Haarausfall zum Größten Teil oder gar ganz gestoppt ist wie Du sagst, würde ich mir auch keine Chemie reinpumpen wollen.

Eine FUT mit 4.500 Grafts scheint hier wahrscheinlich sinnvoll zu sein. Oder vielleicht 2x FUE.

Ich glaube für Dich könnte "Hattingen" die richtige Adresse sein. Aber Dein Budget müsstest Du nach oben schrauben. Die 15.000 sind vielleicht garnicht so verkehrt.

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [JimmyFlash](#) on Mon, 13 Jan 2020 20:13:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Mon, 13 January 2020 20:30HLC wäre halt alles auf einmal, wobei die ja dann glaub ich auch 2-3 Tage dafür einplanen.  
Ich tippe mal 3500 FUE + 1500 Bart/Brust.

Wenn du paar Euros sparen willst, kannst du auch 3000-3500 Grafts bei Demirsoy und 1 Jahr später dann die letzten Reserven vom Hinterkopf + Bodyhairs bei HLC.

Bei ner großen Menge an Grafts immer schwierig, ob dann nicht 2 Sitzungen besser wären. Das wäre natürlich auch eine Möglichkeit... Nur ist die Frage zu wem ich dann zuerst gehen sollte?? Mir ist vor allem die Haarlinie und der vordere Bereich vorne sehr wichtig so bis zur Mitte. Wäre es nicht besser zuerst zu HLC zu gehen um das bestmögliche Ergebnis und ausreichende Dichte im vorderem Bereich zu erreichen??

Habe so an 50g/cm<sup>2</sup> und absinkend auf 30g/cm<sup>2</sup> bis zur Tonsur gedacht...  
Wie lange die OP dauert ist eigentlich egal da ich selbstständig bin und zeitlich nicht gebunden .  
Auch eine zweite OP i einem Jahr für die Tonsur wäre auch ok  
Die Frage ist nur ob es noch besser ist alles von einer Hand Machen zu lassen obwohl natürlich eine Ersparnis bei deiner Idee toll wäre...

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [GimmyFlash](#) on Mon, 13 Jan 2020 20:24:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gasthörer schrieb am Mon, 13 January 2020 20:49Vielleicht ist der verlinkte Fall Eine Entscheidungshilfe:  
<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/52264-one-mans-journey-to-a-full-head-of-hair-with-dr-konior/?tab=comments#comment-483039>

Ich persönlich sehe hier vergleichbar eine Kombination aus FUT (schmäler als üblich) und FUE als mögliche Option.

Danke für den Link habe den Beitrag überflogen...

Habe am Anfang vergessen zu erwähnen, das eine FUT ich äußerst wen nicht überhaupt ausschließen will, da ich mir noch das Fenster einer Kahlrasur offenhalten möchte.

Außerdem trage ich meine Haare immer sehr kurz hinten was ich, falls ich eine FUE OP machen würde, weiter tragen könnte.

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [GimmyFlash](#) on Mon, 13 Jan 2020 20:33:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alessandro1980 schrieb am Mon, 13 January 2020 21:09Also ich seh das ein klein wenig anders:

Den Bildern und Deiner Beschreibung nach zu Urteilen, scheinst Du ein guter Kandidat für eine HT zu sein.

So schlecht sieht der Donor garnicht aus und das Alter ist perfekt. Und wenn der Haarausfall zum Größten Teil oder gar ganz gestoppt ist wie Du sagst, würde ich mir auch keine Chemie reinpumpen wollen.

Eine FUT mit 4.500 Grafts scheint hier wahrscheinlich sinnvoll zu sein. Oder vielleicht 2x FUE.

Ich glaube für Dich könnte "Hattingen" die richtige Adresse sein. Aber Dein Budget müsstest Du nach oben schrauben. Die 15.000 sind vielleicht garnicht so verkehrt.

Du gibst mir Mut :)

Haare fallen mir siet ungefähr 2 3 Jahren kaum bis gar nicht mehr aus - ich sah Ende 2018 genauso aus wie jetzt.

FUT möchte ich ausschließen aus den oben genannten Gründen aber zwei FUE ist kein Problem könnte ich ohne weiteres machen.

---

Hattingen habe ich mir auch angeschaut nur ist das dann doch schon glaube ich eine Nummer zu groß für mich... Da gehe ich schon bei denen in die 20.000€ bei meinem Fall...

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)

Posted by [Blackster](#) on Mon, 13 Jan 2020 21:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du könntest 2 mal FUE machen, aber entscheidend ist die Graftanzahl, bzw was dein Donor hergibt.

Und die 5000, die du sicher brauchst bezweifle ich mal ganz stark, aber hole dir erstmal nochn paar Meinungen ein.

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)

Posted by [Degen](#) on Tue, 14 Jan 2020 07:22:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde den Donor auf den Bildern auch nicht so schlecht, die Haare scheinen auch relativ dick zu sein. Da hilft wohl nur eine Untersuchung vor Ort.

Falls du dich für FUE entscheidest, würde ich alles in einer mehrtägigen OP durchziehen, ich sehe keinen Vorteil das auf 2 Jahre aufzuteilen.

Falls FUT doch noch in Frage kommt, sollte die Methode als erstes angewandt werden, für eine maximale Ausbeute. Danach hättest du voraussichtlich noch ein paar Reserven für FUE.

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)

Posted by [JimmyFlash](#) on Tue, 14 Jan 2020 11:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Degen

Ja also am Donor sind die Haare ziemlich dicht und Dick - wurde auch Seinerzeit vom Arzt so behauptet.

Eine Untersuchung vor Ort wäre natürlich wünschenswert nur wie sollte das ablaufen zum Beispiel bei HLC ?? Müsste ich da erst hin fliegen und wieder zurück nach DE? Weiß das jemand wie das abläuft?? Oder gibt es hier in Deutschland eine Anlaufstelle von HLC wo ich mich vorstellen könnte ??

Eine mehrtägige FUE OP in der ich alles auf einen Schlag machen können wäre natürlich super und meine erste wahl.

@all

Was haltet ihr noch von Prohairclinic in Belgien in meinem Fall??

Da ich in Essen wohne sind es für mich nur 77km und eine Stunde fahr dort hin.

Könnte man Prohairclinic mit HLC vergleichen ? Beide bieten manuell FUE an. Preislich sind sie

---

auf dem selben Level!? Wird dort auch die OP von einem Arzt durchgeführt?

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [HattingenHair](#) on Tue, 14 Jan 2020 11:27:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Habe am Anfang vergessen zu erwähnen, das eine FUT ich äußerst wen nicht überhaupt ausschließen will, da ich mir noch das Fenster einer Kahlrasur offenhalten möchte"

Erstmal deine Donor- und Empfängerzonen messen lassen, und mit konkreten Zahlen dann eine rationelle und realistische Strategie überlegen. Keiner kann dir eine Garantie geben das nach 5000 FUE Entnahmen eine Kahlrasur ohne weiteres machbar ist. Die starke Ausdünnung im Spenderbereich wird man dann auch mit längere Haare akzeptieren müssen. Eine grosse FUT hinterlässt viele FUE Reserven mit welche man danach viel Flexibilität hat, auch die FUT Narbe zu bepflanzen und somit das beste von beide Welten zu haben (maximale Ausnutzung der Spenderzone und entsprechende Abdeckung und Dichte oben, mit minimale Vernarbung da die FUT Narbe verpflanzt wurde ohne die massive Ausdünnung und Durchlöcherung von zu viele FUE Entnahmen).

Es ist eine Option, es hängt alles von den Zahlen ab.

---

---

Subject: Aw: HT Entscheidungshilfe 40Jahre alter sack :)  
Posted by [GimmyFlash](#) on Tue, 14 Jan 2020 13:49:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@HattingenHair

Vielen Dank für den Beitrag. Die nächsten Tage werde ich den Donor und Empfängerzonen vermessen lassen. Eine Option mit FUT würde ich als letzten Ausweg auch in Erwägung ziehen.

---