

---

Subject: Newbie, Fragen HT

Posted by [Fresh](#) on Wed, 15 Jan 2020 12:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,

Ich hab da mal eine Frage und zwar habe ich 4 Kliniken angefragt für eine HT, 3 in der Türkei und 1 in Deutschland. Mir haben 2 Kliniken von der Türkei abgesagt aus dem Grund das ich noch zu volles Haar habe und eine HT meine jetzigen aktiven Haarwurzeln angreifen würde. Die Klinik in Deutschland würde mir 2000 Grafts verpflanzen mit der FUE Methode und die letzte Klinik in der Türkei würde die DHI Methode empfehlen mit 2700-3500 Grafts. Vorab das sind jetzt nur Online-Beratungstermine/Gespräche gewesen. Wobei ich 2700-3500 Grafts schon extrem viel finde, aber die meinen mein Donorbereich sei gut. Naja gut...

Der Unterschied zwischen der FUE Methode und der DHI Methode ist mir auch nicht ganz klar. Wird bei der DHI Methode die Haare nur mit dem Stift eingepflanzt ohne die Haarkanäle zu öffnen ?

Und welche Methode würdet ihr mir eher empfehlen ?

Ich möchte nochmal erwähnen das ich keine Medikamente einnehmen möchte (Fin etc.)

Jetzt ist meine Frage ist es für mich ratsam eine HT zu machen ? Bin voll Matsch im Kopf 2 Kliniken sagen ja und 2 Kliniken sagen nein !?!?

Falls noch mehr Bilder erwünscht sind einfach bescheid geben

#### File Attachments

1) [0ABD74B6-FD28-4471-BE29-63D3C0E6112B.jpeg](#), downloaded 715 times

2) [3C7B4BA0-9A7F-4526-AA62-15BC61E1073A.jpeg](#), downloaded 542 times

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT

Posted by [Fresh](#) on Fri, 17 Jan 2020 12:24:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT

---

Posted by [Gasthörer](#) on Fri, 17 Jan 2020 12:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man nur mit einem persönlichen Termin klären. Diffuser Ausfall ist immer schwer auf Fotos zu erkennen.

Meine Meinung: Medikation ist hier der richtige Weg sich wenn du es nicht hoeren möchtest.

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT

Posted by [mphaaare](#) on Sun, 08 Mar 2020 14:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was hast du beschlossen zu tun?

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT

Posted by [GainSane](#) on Sun, 08 Mar 2020 14:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne HT erscheint mir hier als uneffizient, fin willst nicht nehmen.

Minox könntest mal probieren.

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT

Posted by [Fresh](#) on Tue, 10 Mar 2020 10:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hätte nicht gedacht das jemand noch was zu diesem Thread was schreibt.

Aber ich würde gerne eine HT machen, der Zeitpunkt ist allerdings noch nicht geklärt. Habe ein gutes Angebot gefunden DHI wo der Doktor es selber durchführt für 2300 € ohne Flug mit Flug ca 2500 Euro 2700-3500 Grafts in der Türkei versteht sich.

Ja also Minoxidil hab ich schon gekauft ist schon zuhause, mein Problem ist einfach das Minoxidil ja erst wieder die Haare ausfallen lässt. Dann hab ich ja übelst die lichte Platte :d. Wollte das eher nach der HT anwenden. Wo die Haare eh wieder ausfallen in den ersten 3 Monaten.

Die Marke ist von Kirkland 5%, wenn einer damit Erfahrung gemacht hat bitte einmal mitteilen :).

Freue mich trotzdem das noch ein paar Leute sich für diesen Thread interessieren, danke dafür :)

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT  
Posted by [Glatzfratz](#) on Tue, 10 Mar 2020 11:21:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schließe mich an. HT macht hier momentan keinen Sinn.  
Musst dich nochmal intensiver mit dem Thema beschäftigen, ansonsten profitiert nur die Klinik.  
Du stehst im worst-case mit zerpfücktem Donor, 3000€ ärmer und paar borstigen multis mit falscher Wuchsrichtung aufm Kopf da. Der Rest dünnt weiter aus

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT  
Posted by [Fresh](#) on Tue, 10 Mar 2020 12:28:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deswegen bin ich ja hier in diesem Forum, um von Leuten die Erfahrung haben mir die Meinung anzuhören. Wie gesagt, möchte ich kein FIN nehmen, Minoxidil wäre die nächste Möglichkeit. Habe aber auch schon was von RU gehört weiss aber nicht was das ist. Dann werde ich mit Minoxidil 5% anfangen eine HT kann ich ja dann immer noch machen.

Habe ja kein Termin vereinbart.

Wie ist den die Anwendung bei Minoxidil 5%?

1 Tägl.?

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT  
Posted by [Glatzfratz](#) on Tue, 10 Mar 2020 17:23:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja. 1x täglich reicht. Achte darauf, dass du es wirklich möglichst jeden Tag aufträgst und zwar auf die Kopfhaut. Nicht in die Haare.

Habe es damals immer abends drauf gemacht. So ist es über Nacht und somit möglichst lange auf der Kopfhaut. Morgens ganz normale Dusche/Kopfwäsche. Am besten Seba Med Plus (Anti-Schuppen) oder Seba Med Everyday und hin und wieder mal KET (1-2x Woche). So hast du tagsüber den komischen Minox-Geruch nicht und auch keine verklebten oder trockenen Haare.

Musst dir aber bewusst sein, dass Minox lediglich Neuwuchs anregt. Deinen Haarausfall stoppt es nicht. Der wütet weiterhin. RU hilft manchen. FIN ist aber FDA approved, viel besser erforscht und bei richtiger Anwendung eig auch recht risikoarm; sofern du aktuell keine Familie gründen willst oder unter akuten Depression leidest.

Könntest auch mal einen Maschinenschnitt probieren. Vielleicht gewöhnst du dich dran und es ist halb so wild.

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT  
Posted by [Fresh](#) on Wed, 11 Mar 2020 08:38:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab jetzt kein aggressiven Haarausfall, nur noch normal wie bei jedem anderen auch.

Ich muss auch sagen das ich Neuwuchs habe zumindestens vorne an der Stirn, beim Deckhaar weiss ich es nicht ist immer bisschen schwer zu beurteilen. :)

Wie besorge ich mit dieses Ket-Shampoo? Habe davon öfters gelesen.

Also FIN kommt leider echt nicht infrage, dann lieber eine HT und gut so :d

Ich lasse meine Haare ja momentan wieder wachsen, will eigentlich keine Kurzhaarfrisur bzw. will ich mein Deckhaar länger haben.

Man sagt ja Minoxidil trocknet die Kopfhaut und es juckt dann. Ist dafür das Shampoo von Sebamed?

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT  
Posted by [Glatzfratz](#) on Wed, 11 Mar 2020 13:08:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ketoconazol? In der Apotheke. Ich selbst benutze "Ketozolin 2%" jeden Samstag & Sonntag. SebaMedPLUS Anti-Schuppen wegen dem Piroctone Olamine. Gibts manchmal bei DM/Rossmann/Müller für 2 Eur oder so. Mach dir aber keine falschen Hoffnungen bzgl PO, KET und Minox. :o

Die Strategie hängt auch vom Alter ab. Bei einem relativ kurzen Haarschnitt sieht man bei dir ja schon an verschiedenen Stellen deutlich die Haut durch. Schwer zu sagen ob du nun 35, 40 oder 50 bist? Das wäre noch wichtig für die Strategie. Manchmal reicht ja auch ein anderer Haarschnitt.

Mag sein, dass du gerade weniger verlierst. Haarausfall verläuft ja auch in Schüben. Kann auch 18 Monate ruhiger verlaufen und dann verlierst du innerhalb von 12 Monaten fast alles. Gerade bei diffusem Ausfall ist es nicht sinnvoll Schnellschuesse zu machen. Wer weiss ob in 5 Jahren überhaupt noch Haare da sind? Außerdem könnten auch die transplantierten Grafts wieder ausfallen, da dein Donor ausdünn. Weiter macht es wenig Sinn einen Teppich zu flicken, wenn an anderen Stellen immer weitere Löcher entstehen. Erst mal abwarten, Ursachen klären, alle anderen Möglichkeiten ausprobieren und ganz zuletzt wird sich zeigen ob eine HT überhaupt noch sinnvoll und durchführbar ist.

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT  
Posted by [Fresh](#) on Fri, 13 Mar 2020 01:08:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinst du mit falschen Hoffnungen? Versteh ich nicht?!

Ja also momentan ist alles gut hab halt lichtetes Haar in der Sonne sieht man meine Kopfhaut und

Dünnes Haar eben. Ja mein alter ist 27.

Hab aber auch oft gelesen das Minoxidil zu extremen Haarausfall geführt hat und sich die Haarsituation verschlechtert hat. Mir ist schon bewusst das es immer irgendwo Risiken gibt. Okay KET 2% hab ich mal gegoogelt das wird meist gegen schuppenflechten verwendet ?

Kann ja mal ein Bild bei Tageslicht machen um einfach ein Vergleich zu haben.

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT  
Posted by [Glatzfratz](#) on Fri, 13 Mar 2020 11:45:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fresh schrieb am Fri, 13 March 2020 02:08Was meinst du mit falschen Hoffnungen? Versteh ich nicht?!

Sind alles nur provisorische Versuche ein Problem kurzfristig etwas abzumildern. Lies dich ein paar Wochen gründlich ein. Keine falschen Hoffnungen machen. Bevor man lichte Stellen sieht hat man unbemerkt schon knapp 50% der Haare verloren. \_Mittelfristig\_ wird es immer weniger und ob du überhaupt ein Kandidat für eine HT bist wird sich in den nächsten paar Jahren erst zeigen...

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT  
Posted by [Kahl Drogo](#) on Sat, 14 Mar 2020 13:17:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gasthörer schrieb am Fri, 17 January 2020 13:57Kann man nur mit einem persönlichen Termin klären. Diffuser Ausfall ist immer schwer auf Fotos zu erkennen.

Meine Meinung: Medikation ist hier der richtige Weg sich wenn du es nicht hoeren möchtest. Das mit dem diffusen Ausfall versteh ich immer noch nicht so richtig. Bei einem diffusen Ausfall sollte doch die gesamte Kopfhaut betroffen sein, also auch die safe-zone. Bei ihm begrenzt sich der Ausfall doch aber auf den üblichen Bereich.

Bei mir hat eine Klinik auch von diffusem Ausfall gesprochen, obwohl sich bei mir deutlich Geheimratsecken bilden und der Haaransatz nach hinten wandert. Ich habe das Gefühl, dass der Begriff "diffuser Ausfall" sehr inflationär für alles benutzt wird, was nicht deutlich dem NW-Verlauf entspricht.

Lasse mich da aber gerne eines Besseren belehren.

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT  
Posted by [Gasthörer](#) on Sat, 14 Mar 2020 14:42:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahl Drogo schrieb am Sat, 14 March 2020 14:17

Das mit dem diffusen Ausfall versteh ich immer noch nicht so richtig. Bei einem diffusen Ausfall sollte doch die gesamte Kopfhaut betroffen sein, also auch die safe-zone...

Diffuser Ausfall teilt sich (vereinfacht) in zwei Kategorien auf:

- DPA - Diffuse Paterned Alopecia die dem NW oder Ludwig folgt und oft auch mit einem solchen vermischt ist
- DUPA - Diffuse UNpaterned Alopecia. Hier ist auch der Spender betroffen.

DPA ist viel häufiger als DUPA (auch wenn in Realität oft Mischformen vorhanden sind). Bei DUPA macht eine HT keine Sinn, bei DPA kommt es auf den Fall an (wie bei NW auch).

---

---

Subject: Aw: Newbie, Fragen HT  
Posted by [Fresh](#) on Mon, 16 Mar 2020 07:28:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Spenderbereich ist aufjedenfall nicht betroffen.

Was ich nicht so ganz verstehe ist, die DHI Methode ist doch die neueste und die Methode wo man Haarkanäle nicht schädigt. Klar werden weiterhin mir Haare ausfallen, aber das alles kann man doch nach einer solchen HT anwenden (Minoxidil etc...) ?

Bei der DHI Methode wird ja alles manuell gemacht, z.B. kann die Wuchsrichtung der Haare so eingepflanzt werden wie es sein soll.

oder denke ich falsch?

---