

---

**Subject:** Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
**Posted by** Kramer86 on Sun, 16 Feb 2020 07:03:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, aus zeitlichen Gründen wäre es für mich nur möglich, meinen HT Termin 2 Wochen vor einer Reise nach Tokyo zu legen. Zwischen OP und Abflug nach Japan würden 16 Tage liegen.

Spricht etwas gegen diese Reise? Hat jemand bereits Erfahrungen mit längeren Reisen kurz nach einer HT?

Vielen Dank für eure Erfahrungen!

---

---

**Subject:** Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
**Posted by** Desmond on Sun, 16 Feb 2020 08:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Frage kann man pauschal nicht beantworten, es gibt zwischen den Kliniken grosse Qualitätsunterschiede. Abhängig davon kann der Heilungsprozess unterschiedlich lang ausfallen. Darüberhinaus kommt es auch darauf an wieviele grafts du benötigst.

---

---

**Subject:** Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
**Posted by** Kramer86 on Sun, 16 Feb 2020 10:38:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, HLC Türkei und ca. 2000 Grafts in den Geheimratsecken/an der Front.

Was wäre denn ein Problem bei so einer Reise, wenn man mal davon ausgeht, dass ich mir nicht den Kopf stoße? Der Schweiß? Oder das ggf noch Krusten vorhanden sind?

Kann man nach 2 Wochen eine Kappe tragen?

---

---

**Subject:** Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
**Posted by** Desmond on Sun, 16 Feb 2020 13:42:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kramer86 schrieb am Sun, 16 February 2020 11:38 Hallo, HLC Türkei und ca. 2000 Grafts in den Geheimratsecken/an der Front.

Was wäre denn ein Problem bei so einer Reise, wenn man mal davon ausgeht, dass ich mir nicht den Kopf stoße? Der Schweiß? Oder das ggf noch Krusten vorhanden sind?

Kann man nach 2 Wochen eine Kappe tragen?  
Cool... hatte meine letzte HT im September bei HLC.

Wenn du dich strikt an die Postop Anweisungen hälst, dann dürfstest du spätestens ab dem 11. Tag Postop keinerlei Krusten mehr haben. Die transplantierten Haare fallen für gewöhnlich bis zur 5. Woche ab. d.h. zwischen Tag 11-30 dürfte ein Laie kaum erkennen können, dass du eine HT durchgeführt hast. Ich würde eine Bakterienschleuder wie Cappy nach einer HT nicht tragen.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Kramer86](#) on Tue, 18 Feb 2020 13:59:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, danke für die Antwort.

Desmond schrieb am Sun, 16 February 2020 14:42

Die transplantierten Haare fallen für gewöhnlich bis zur 5. Woche ab. d.h. zwischen Tag 11-30 dürfte ein Laie kaum erkennen können, dass du eine HT durchgeführt hast.  
Danke für die Rückmeldung. Scheinst ja zufrieden gewesen zu sein :)

Hmm, aber man sieht ja die Rötungen grade in den ersten Wochen, oder nicht? Und wieso erkennt man es dann ab Tag 30 wieder deutlicher? Bis dahin müssten ja die Rötungen zurückgegangen sein? Werde das ganze aber nur mit Teilrausur machen lassen, vllt. fallen meine restlichen Haare dann sowieso über die roten Stellen und verdecken sie :d

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Modji](#) on Tue, 18 Feb 2020 14:39:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat eigentlich Teilrasur irgendwelche Nachteile ? Wundere mich auch , dass immer komplett rasiert wird. Wozu macht man das? Klar Teilrasur sieht auch blöd aus aber man kann es leichter verbergen und die Haare drüber kämmen oder nicht?

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Dark-Waver](#) on Wed, 19 Feb 2020 21:42:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Teilrasur ist grundsätzlich möglich. Einfach mal die Klinik fragen. Gerade bei deinem überschaubaren Eingriff von 2000 Grafts.

Bei mir (2500 Grafts für Ecken und Absenkung Haaransatz) wurde der Entnahmebereich rasiert zur Entnahme. Aber auch ein paar wenige Zentimeter im Empfangsbereich, um zwischen noch vorhandenen, aber wohl evtl. noch ausfallenden Haaren vorsorglich bereits Transplantate zu setzen.

Dadurch, dass bei mir nur eine Teilrasur vorgenommen wurde, konnte ich nach einem

Angleichungsschnitt beim Frisör den Empfangsbereich in der Hässliches-Entlein-Phase mit dem Althaar überdecken. So dass mein Umfeld meine Transplantation nicht bemerkte (zumindest sagte keiner was).

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Modji](#) on Wed, 19 Feb 2020 21:46:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt doch perfekt. Wieso machen das so wenige ? Oder ist das irgendwie gefährlich für die Grafts wenn noch Bestandshaar da ist. Die Frage ist eigentlich absolut dämlich aber ich Frage mich wirklich wieso alle die Haare runter rasieren. Kann mir nur als Grund erklären , dass so einfacher gearbeitet werden kann aber selbst hierbei. Wieso dann auf 1mm runter rasieren. 5-10mm ist ja auch noch kurz

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Dark-Waver](#) on Wed, 19 Feb 2020 21:48:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, weil es einfacher ist für den Operateur. Wieso auf 1 mm statt auf 5 mm weiß ich nicht.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Statham1](#) on Thu, 20 Feb 2020 05:02:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hygiene,anwuchsrate

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Modji](#) on Thu, 20 Feb 2020 12:39:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob man drum herum Haare hat , hat Auswirkung auf die Anwuchsrate? Das macht irgendwie keinen Sinn

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Kramer86](#) on Fri, 21 Feb 2020 15:34:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dark-Waver schrieb am Wed, 19 February 2020 22:42  
Dadurch, dass bei mir nur eine Teilrasur vorgenommen wurde, konnte ich nach einem

Angleichungsschnitt beim Frisör den Empfangsbereich in der Hässliches-Entlein-Phase mit dem Althaar überdecken. So dass mein Umfeld meine Transplantation nicht bemerkte (zumindest sagte keiner was).

Hast du da zufällig Fotos von? Würde mich mal interessieren, was da frisurentechnisch so drin ist. Scheint ja ungefähr derselbe Eingriff zu sein wie bei mir, was Graftanzahl und Verpflanzungsstellen angeht.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Dark-Waver](#) on Fri, 21 Feb 2020 19:36:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, mache ich.

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Dark-Waver](#) on Sat, 22 Feb 2020 13:03:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kramer86 schrieb am Fri, 21 February 2020 16:34Dark-Waver schrieb am Wed, 19 February 2020 22:42

Dadurch, dass bei mir nur eine Teilrasur vorgenommen wurde, konnte ich nach einem Angleichungsschnitt beim Frisör den Empfangsbereich in der Hässliches-Entlein-Phase mit dem Althaar überdecken. So dass mein Umfeld meine Transplantation nicht bemerkte (zumindest sagte keiner was).

Hast du da zufällig Fotos von? Würde mich mal interessieren, was da frisurentechnisch so drin ist. Scheint ja ungefähr derselbe Eingriff zu sein wie bei mir, was Graftanzahl und Verpflanzungsstellen angeht.

Anbei ein Foto frisch nach der 1. HT (2500 Grafts). Sowie 2 weitere Fotos mit der Übergangsfrisur, aufgenommen nach dem ersten Angleichungshaarschnitt beim Frisör - 3 Wochen nach der HT. Die Übergangsfrisur ist natürlich nicht "cool", aber zweckmäßig. Ich konnte den transplantierten Bereich vorne so ziemlich verdecken. Eine Komplettrasur wäre natürlich ein ziemlicher Bruch gegenüber vorher gewesen.

Mein Fall ist übrigens hier dokumentiert:

<https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php?t=msg&th=12628&start=0&>

---

#### File Attachments

1) [Frisch nach OP.jpg](#), downloaded 763 times



2) Übergangsfrisur 1.jpg , downloaded 769 times



3) [Übergangsfrisur 2.jpg](#) , downloaded 744 times



Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Kramer86](#) on Sat, 22 Feb 2020 20:40:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dark-Waver schrieb am Sat, 22 February 2020 14:03Kramer86 schrieb am Fri, 21 February 2020 16:34Dark-Waver schrieb am Wed, 19 February 2020 22:42

Dadurch, dass bei mir nur eine Teilrasur vorgenommen wurde, konnte ich nach einem Angleichungsschnitt beim Frisör den Empfangsbereich in der Hässliches-Entlein-Phase mit dem Althaar überdecken. So dass mein Umfeld meine Transplantation nicht bemerkte (zumindest sagte keiner was).

Hast du da zufällig Fotos von? Würde mich mal interessieren, was da frisurentechnisch so drin ist. Scheint ja ungefähr derselbe Eingriff zu sein wie bei mir, was Graftanzahl und Verpfanzungsstellen angeht.

Anbei ein Foto frisch nach der 1. HT (2500 Grafts). Sowie 2 weitere Fotos mit der Übergangsfrisur, aufgenommen nach dem ersten Angleichungshaarschnitt beim Frisör - 3 Wochen nach der HT. Die Übergangsfrisur ist natürlich nicht "cool", aber zweckmäßig. Ich konnte den transplantierten Bereich vorne so ziemlich verdecken. Eine Komplettrasur wäre natürlich ein ziemlicher Bruch gegenüber vorher gewesen.

Mein Fall ist übrigens hier dokumentiert:

<https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php?t=msg&th=12628&start=0&>

Super, danke für die Mühe. Hätte nicht gedacht, dass man das nach 3 Wochen schon so normal aussehen lassen kann. 8o

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Modji](#) on Sat, 22 Feb 2020 22:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jap finde ich auch. Die Rötung ist noch leicht sichtbar aber finde schon dass es ein krasser Unterschied ist. Fällt einem auf der Straße beim vorbeigehen sicher nicht auf. Kein Plan warum dass nicht jeder so macht

---

---

Subject: Aw: Erfahrungen: Urlaub kurz nach der HT  
Posted by [Dark-Waver](#) on Sun, 23 Feb 2020 00:57:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. Ja ich war auch sehr beruhigt, dass ich nach 3 Wochen wieder so tageslichttauglich war. Schließlich ging der Urlaub zu Ende und ich musste wieder zur Arbeit. Seltsam geschaut hat keiner. Merkte ich jedenfalls nicht.

Am besten die Klinik aktiv nach einer Teilrasur fragen, wenn man vorstellig wird. War froh, dass es bei Hairmedic so ging.

---