

---

Subject: Mittel nach HT

Posted by [Hairry\\_Potter](#) on Sat, 22 Feb 2020 17:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Gemeinde,

gibt es gemeinsame Empfehlungen, welche Mittel man (neben denen, die der Arzt für die ersten Tage mitgibt) benutzen sollte?

- zur Wundheilung
- zur Reduzierung der Rötung
- für die Phase nach dem shock loss, wenn die eingewachsenen Follikel wieder durchkommen ("Pickel")

etc. pp.

Vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Mittel nach HT

Posted by [Blackster](#) on Sat, 22 Feb 2020 17:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Zeit heilt alle Wunden sagt man doch.

Ich bin der Meinung man kann da sowieso nichts beeinflussen.

Minox eventuell, damit die alten Haare wieder schneller nachwachsen.

---

---

Subject: Aw: Mittel nach HT

Posted by [pumuck](#) on Sat, 22 Feb 2020 17:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

für die zusätzliche Unterstützung der Wundheilung und Reduzierung der Rötung und auch als Wachstums-unterstützung der Haare wird öfters Aloe Vera Spray empfohlen. Ich benutze es seit mehreren Tagen und kann nichts negatives feststellen, hilft auch gegen den Juckreiz.

Ein Bild von meinem Produkt habe ich beispielhaft angehängt.

Für den Donor verwende ich zusätzlich noch einmal täglich

Bepanthen Wund und Heilsalbe, falls von deinem Arzt noch nicht mitgegeben

---

### File Attachments

1) [AV20\\_2019.jpg](#), downloaded 436 times

---

Subject: Aw: Mittel nach HT  
Posted by [Diesel](#) on Sat, 22 Feb 2020 19:08:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thermalwasser soll auch helfen, habe ich im Forum schon gelesen.

---

Subject: Aw: Mittel nach HT  
Posted by [pumuck](#) on Sat, 22 Feb 2020 19:13:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wichtigste soll ausreichend Ruhe und Schonung, ausgewogene Ernährung mindestens 3 Liter Wasser trinken sein.  
Alkohol und Zigaretten sind für die ersten drei bis vier Wochen nach Post OP strikt zu meiden

---

Subject: Aw: Mittel nach HT  
Posted by [Hairry\\_Potter](#) on Sun, 23 Feb 2020 10:09:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pumuck schrieb am Sat, 22 February 2020 18:41  
Für den Donor verwende ich zusätzlich noch einmal täglich  
Bepanthen Wund und Heilsalbe, falls von deinem Arzt noch nicht mitgegeben  
Wirklich als Salbe oder als Spray?

---

Subject: Aw: Mittel nach HT  
Posted by [pumuck](#) on Sun, 23 Feb 2020 10:38:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als Salbe, die auch für ganz normale Hautverletzungen eingesetzt wird

---

Subject: Aw: Mittel nach HT  
Posted by [pumuck](#) on Mon, 24 Feb 2020 07:18:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Arzt hat mir bei meinem Beratungsgespräch noch die Möglichkeit genannt, mit dem homöopathischen Mittel  
Arnica D 12 unterstützend die Heilung anzuregen.  
Ich nehme es drei mal am Tag je 5 Streukugeln.  
Ob's was bringt, kann ich nicht sicher sagen. Zumindest ist mein Heilungsverlauf bisher optimal verlaufen, keine Entzündungen, Schmerzen, Blutungen und auch kein Juckreiz bei mir festgestellt.

---

Subject: Aw: Mittel nach HT  
Posted by [Modji](#) on Mon, 24 Feb 2020 16:42:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit wann verwendest du bepanthol ?

Hilft das gut gegen die Narben im Donor ?

---

---

Subject: Aw: Mittel nach HT  
Posted by [pumuck](#) on Mon, 24 Feb 2020 17:00:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Modji,

ich verwende bepanthol bzw. Bepanthen Wund und Heilsalbe seit dem dritten Tag nach Post OP für meinen Donor einmal täglich.

Nachdem die Heilung ziemlich abgeschlossen ist, werde ich morgen ( 10. Tag ) damit aufhören. Bei mir wirkt die Salbe im allgemeinen immer relativ gut bei Wunden und gegen Narbenbildung.

VG pumuck

---