

Hallo zusammen,

das ist mein erster Beitrag - ich lese schon etwas mit und habe mich gestern mal angemeldet und möchte eure Meinung hören.

Ich habe schon einiges gelesen über die Ärzte, Methoden und verschiedenen Länder, die in Frage kommen aber vielleicht hat ja jemand von euch noch Tipps für mich.. Ich habe euch Bilder zusammengestellt von meinem Opa/Vater und von mir. Damit ihr weniger klicken müsst eher als Collage.

* Alter: 27 (bei der OP wäre ich 28)

* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: Ich würde sagen ich bin eine II bis III

* Geplantes Budget: bis max. 7000€ wenn es irgendwo niedriger geht bin ich natürlich auch zufrieden!

* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater und Großvater (mütterlicherseits) hatten zwar auch eine hohe Stirn und Geheimratsecken und lichter werdendes Haar im Alter, aber eher keine Tonsur hinten und keine klassische Glatze

* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Eine hohe Strin habe ich schon immer, seit 18/19 würde ich sagen dass man von Geheimratsecken sprechen kann

* HA gestoppt?:
seit 18 sind die Geheimratsecken evtl. etwas mehr geworden

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation):
Ich habe einige Monate Minoxidil 5% angewandt als Lösung zum tröpfeln, habe sie allerdings wegen Nebenwirkungen wieder abgesetzt

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl?
Nicht direkt, ich möchte einfach eine vorausschauend sinnvolle HT durchführen lassen, die mir für spätere Eingriffe ausreichend Grafts im Donor lässt und es soll möglichst natürlich aussehen. Ich hatte mit türkischen Anbietern geliebäugelt, da ich immer wieder von einigen lese, dass die Ergebnisse aufgrund großer Erfahrung einfach gut sein sollen. (z.B. HLC). Ich bin durchaus bereit weiter zu reisen dafür.

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE wäre mir am liebsten, da ich die Haare auch gerne mal recht kurz trage an den Seiten

* Sonstige Infos/Fragen:
Weitere Fragen..

-Sollte ich irgendein Medikament einnehmen schon vorher? Ich habe mit Minoxidil keine guten Erfahrungen gemacht (ED).. vielleicht bilde ich mir das auch nur ein, ich hatte damals viel Stress

-Gibt es besondere Ärzte, die ihr mir empfehlen würdet für die Geheimratsecken? Wichtig ist mir eine natürlich aussehende Linie, die nicht zu aggressiv ist, um Reserven für die Zukunft zu haben, falls sich Haarausfall bei mir verstärken sollte. Am liebsten keine Mikromotor, ich habe gelesen, dass die Anwuchsrate nicht so toll ist dadurch bzw. später wieder einige ausfallen können?

-Wie viele Grafts schätzt ihr sind notwendig und wie viele pro cm² sollte man in dem Frontbereich einsetzen?

Ich freue mich über alle Rückmeldungen von euch und hoffe ich kann dann bald auch Erfahrungswerte teilen und anderen Interessierten Tipps geben!

LG

File Attachments

- 1) [Father-Grandfather Hairline - Kopie.png](#), downloaded 601 times
 - 2) [Ich \(kurze Haare + 2 x Normale Frisur\) - Kopie.png](#), downloaded 537 times
-

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant
Posted by [Geheimratsecke93](#) on Thu, 09 Apr 2020 15:16:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei noch einmal alle Bilder einzeln, da sieht man es besser und größer! :)

File Attachments

- 1) [rechts.png](#), downloaded 379 times
 - 2) [von hinten.png](#), downloaded 321 times
 - 3) [von oben.jpg](#), downloaded 342 times
-

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant
Posted by [Geheimratsecke93](#) on Thu, 09 Apr 2020 15:17:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Bilder (sorry maximal 3 pro Beitrag)

File Attachments

- 1) [frontal.png](#), downloaded 338 times
 - 2) [links.png](#), downloaded 265 times
 - 3) [Normale Frisur.jpg](#), downloaded 320 times
-

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant
Posted by [blub10](#) on Thu, 09 Apr 2020 20:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ED von Minox ist nicht unüblich

Ohne Medis finde ich in deinem Alter etwas grenzwertig, würde 2 Jahre warten und deinen Haarstud genau fotografieren

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant
Posted by [GainSane](#) on Fri, 10 Apr 2020 08:13:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es wirklich lassen. Wieso?

- du nimmst keine Medis
 - du bist 27 Jahre
 - auch wenn du es nicht glaubst, dein Status ist sehr solide!
-

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant
Posted by [Geheimratsecke93](#) on Fri, 10 Apr 2020 09:43:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr beiden, danke erstmal für eure Rückmeldung, ich habe das sehr zu schätzen.

SayajinGain schrieb am Fri, 10 April 2020 10:13Ich würde es wirklich lassen. Wieso?

- du nimmst keine Medis
- du bist 27 Jahre
- auch wenn du es nicht glaubst, dein Status ist sehr solide!

Welche Medikamente würdest du mir nahelegen?

Gibt es auch noch etwas, was den Status Quo möglichst lange konserviert, ohne zu stark in den Hormonhaushalt einzugreifen?

Würdest du mir wegen des Alters abraten, oder weil der Status noch solide genug ist und eine HT deshalb nicht notwendig ist?

Was genau meinst du mit solide? Die Haarlinie oder die Dichte?

Ich habe mich nie wirklich gefühlt als wäre ich von Haarausfall betroffen, weil ich bisher nirgends eine Ausdünnung gesehen habe, weder im Frontbereich noch im Tonsurbereich. Meiner Wahrnehmung nach war ich einfach nur immer der Typ mit einem langen Gesicht, hoher Stirn und Geheimratsecken. Ich würde die GHE schließen wollen, um (so erhoffe ich es mir zumindest) besser auszusehen. Vielleicht ist die Wahrnehmung, dass ich kaum bis sehr wenig Haarausfall habe / haben werde aber auch total naiv. Ich sehe mich ja täglich im Spiegel und nehme Veränderungen deshalb auch nicht so wahr.

blub10 schrieb am Thu, 09 April 2020 22:59ED von Minox ist nicht unüblich

Ohne Medis finde ich in deinem Alter etwas grenzwertig, würde 2 Jahre warten und deinen Haarstud genau fotografieren

Ich weiß es wäre sicher das Vernünftigste und am sichersten. Aber auf der anderen Seite denke ich - ich lebe doch jetzt, will jetzt gut aussehen. Jetzt ist noch die Zeit in der die Karten gelegt werden, beruflich, familiär, persönlich.

Was denkt ihr denn, wenn man konservativ und vorsichtig vorgeht - einfach nur die GHE ausfüllen, Haarlinie nicht künstlich tiefer setzen.. wie viele Grafts bräuchte man dafür?

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant

Posted by [Gasthörer](#) on Fri, 10 Apr 2020 13:15:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare sind so kurz, da ist der Staus schwer einzuschätzen. Ich empfehle, mal ein paar Wochen die Haare wachsen zu lassen und neue Fotos zu machen.

Was ich erkennen kann, sagt mir:

- Es wirkt (!) als wärst du vom Haarstatus ein guter Kandidat
- ABER: Du hast die ideale Kopfform und einen sehr natürlichen Ausfalltyp - An deiner Stelle würde ich nichts machen. Risiko zu Nutzen ist in deinem Fall nicht gut.
- Falls du doch etwas machen willst, dann nur <1200 FU bei einer TopTop Klinik wie z. B. Konior.

blub10 schrieb am Thu, 09 April 2020 22:59ED von Minox ist nicht unüblich ? ED von Minox ist unüblich und meines Wissens nur in sehr vereinzelt Internetberichten zu finden. Vermutlich eher Kopfsache.

Geheimratsecke93 schrieb am Fri, 10 April 2020 11:43

Welche Medikamente würdest du mir nahelegen?

Keine! Minox ist das einzige nicht hormonelle Mittel, welches erwiesener Maßen bei einigen Personen helfen kann. Da deine GHR aber komplett kahl sind, werden die auch von Minox nicht wieder kommen. Und wenn du Minox topisch schon nicht verträgst, ist oral erst recht keine Lösung. Statuserhalt bringt eigentlich nur FIN (oder DUT), aber eben hormonell.

Mit KET und PO Shampoo kannst du vielleicht einen Minieffekt erzielen und hast das Gefühl nicht untätig zu sein.

Viel Erfolg.

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant
Posted by [Geheimratsecke93](#) on Fri, 10 Apr 2020 17:53:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gasthörer schrieb am Fri, 10 April 2020 15:15 Die Haare sind so kurz, da ist der Staus schwer einzuschätzen. Ich empfehle, mal ein paar Wochen die Haare wachsen zu lassen und neue Fotos zu machen.

Danke für die Tipps bisher - klingt noch so als sollte ich etwas warten.. was empfiehlt ihr.. bis wann sollte ich warten?

Die Bilder sind maximal 6 Monate alt, inzwischen habe ich wieder "normal längere Haare". Du hattest ja nach Bildern mit gewachsenen Haaren gefragt.. hänge ich einmal an. Bitte verzeiht mir den Haarschnitt, ich schnippel mir die momentan selbst wegen Corona.. (mit Barttrimmer und Nagelschere)

File Attachments

- 1) [Alle Seiten lange Haare - Kopie.png](#), downloaded 418 times
- 2) [frontal von oben.jpg](#), downloaded 378 times
- 3) [von hinten.jpg](#), downloaded 340 times

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant
Posted by [mcmurphy](#) on Fri, 19 Jun 2020 08:43:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar zu früh für HT

Wie lange warten?
mind. 5 - 10 Jahre

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant

Posted by [JohnnyR](#) on Fri, 19 Jun 2020 11:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde alter und status absolut okay. Nach meiner sicht spricht nichts dagegen eine HT zu machen. Ein gewisses risiko bleibt, das ist nunmal immer so. Aber mit ende der 20er kann man das relativ gut abschätzen.

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant

Posted by [Glatzfratz](#) on Fri, 19 Jun 2020 13:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde an deiner Stelle derzeit noch nichts machen, weil dir die schlimmsten Schübe noch bevorstehen (~ Wartezeit 5-10 Jahre).

Außerdem: Wenn man ehrlich ist sehen sicherlicher etwa 80% der HTs mehr oder weniger künstlich aus. Erfreue dich lieber deinem natürlichen Status. Sieht noch gut aus.

Normalerweise würde ich vermutlich noch zu Fin raten, um den weiteren Verlauf zu verlangsamen. Aber wenn bereits Minox topisch bei dir den Nocebo-Effekt auslöst ... - lieber nicht.

Subject: Aw: Geheimratsecken 27 Jahre alt HT Anfang 2021 geplant

Posted by [Roger1991](#) on Fri, 19 Jun 2020 22:10:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ED= Erektile Dysfunktio? Macht mir keine Angst. Höre das zum ersten Mal bei Minox
