Subject: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 30 Jul 2020 13:50:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

wollte mal mich austauschen mit vielleicht anderen und ihre Meinung z.B. zu meinem Haarstatus teilen.

Ich selber war exakt vor 14 Tage bei Elithairtransplant, wie ich finde, war alles zufriedenstellend, Flug, Empfang, Fahrt, Essen, Klinik usw..
Alles war recht professionell, sauber und freundlich, mindestens genauso wie in Deutschland, wenn nicht sogar besser.
Meine OP ging etwa 8-9h, es wurden 4100 Grafts verwendet mit der FUT Methode.
Das schlimmste daran waren nur die ersten 10 Minuten mit den 20-30 Spritzen die man bekam.
Ich selber habe sogut wie garkein Blut bzw. Kruste hinterher gehabt.
Kurze Zusammenfassung: 1 Tag war Ankunft, Blutabnahme und Fahrt ins Hotel.
2. Tag Vorgespräche, Erklärungen und OP.
3. Tag Nachkontrolle, Verband ab und Stirnband auf.
Schlimm war es eher dann die ersten 7 Tage zuhause, Jucken, ziehen, Brennen, Schlaflosigkeit, Angst was mit der Haarwäsche zu versauen, oder einfach nur rauszugehen und die Gefahr eingehen das man sich den Kopf stoßen könnte war die Tagesordnung, also vor allem die Psyche macht dich fertig, muss aber noch sagen das ich mit einer Erkältung wieder kam aus der Türkei, da ich einfach die Klimaanlage nicht verkraftet habe.
Ich bin jetzt selber am 14 Tag, die Kruste/Hautrückstände sind runter, sieht leicht rot/rosa aus und etwas noch dick vielleicht, Taubheitsgefühl ist noch da und man sieht auch im Spenderbereich noch das was gemacht wurde.
Das Taubheitsgefühl ist so eine sache, als ich gelesen habe das manche dies nach 20 Monaten noch hatten, würde ich eher abraten so eine OP zu machen, weil das einfach nicht wirklich angenehm ist.
Ich habe jeden Tag bisher Bilder dazu gemacht, da aber hier pro Beitrag nur 3 möglich sind, stelle ich als erstes mal Bilder vom 1 Tag genau nach der OP rein, dann ein Bild vom Spenderbereich vom 3 Tag und ein Bild von gestern, also 13 Tag nach OP, gern bin ich für Gespräche offen und werden mich dazu äußern, wenn jemand Fragen oder Antworten bei mir hat. :)

P.S. Ich habe keine Ahnung warum der Threat 2 x erstellt wurde, aber jedesmal wenn ich die Bilder einfügen wollte, auf hochladen gehe und dann Änderung übernehmen klicke, bleibt der Bildschirm weiss.

File Attachments

1) 13 Tag.jpg, downloaded 1503 times
2) 3 Tag (5).jpg, downloaded 1057 times
3) OP Tag.jpg, downloaded 1167 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen

Posted by Glatzfratz on Thu, 30 Jul 2020 14:56:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

FUT bei Elithair? Wusste gar nicht, dass die das anbieten.
Edit: Scheinst dich nur vertippt zu haben, ist FUE.
Frohes Wachstum und gerne weiter dokumentieren.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 30 Jul 2020 15:02:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Glatzfratz schrieb am Do, 30 Juli 2020 16:56FUT bei Elithair? Wusste gar nicht, dass die das anbieten.
Edit: Scheinst dich nur vertippt zu haben, ist FUE.
Frohes Wachstum und gerne weiter dokumentieren.

Ja du hast recht, war mein Fehler meine natürlich FUE Methode. ^^'

Was sagst du zu den Bildern, eher gutes Ergebnis der Behandlung?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Tue, 04 Aug 2020 06:49:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wollte mal Fragen, ob man Sebamed frische Dusche und Sebamed Wellness Dusche für die normale Haarwäsche auch auf dem Transplantierten Bereich ohne bedenken verwenden kann (19 Tag Post OP)?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Statham1 on Thu, 06 Aug 2020 07:23:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Enel schrieb am Di, 04 August 2020 08:49Wollte mal Fragen, ob man Sebamed frische Dusche und Sebamed Wellness Dusche für die normale Haarwäsche auch auf dem Transplantierten Bereich ohne bedenken verwenden kann (19 Tag Post OP)?
5.5PH Sebamed Baby Wash würde auch geht!

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Fri, 07 Aug 2020 12:58:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo, mache mir langsam sorgen um mein Spenderbereich, juckt sehr gut und sieht auch zu rot

aus für mein Geschmack und ich erkenne auf der Linken Seite leider Shockless, was sagt ihr (22 Tag Post OP)?

File Attachments
1) photo_2020-08-07_14-52-48 (2).jpg, downloaded 1144 times
2) photo_2020-08-07_14-52-48 (3).jpg, downloaded 919 times
3) photo_2020-08-07_14-52-48.jpg, downloaded 941 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Statham1 on Mon, 10 Aug 2020 14:19:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Was sagt dein Arzt dazu?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Mon, 10 Aug 2020 14:47:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Meinte völlig normal, wenn es zu sehr juckt, nur Aloe Vera Creme nutzen, sonst würde es gut aussehen... aber mich hat mal andere Meinungen interessiert, deswegen hatte ich mich ja eigentlich hier angemeldet :d

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Statham1 on Tue, 11 Aug 2020 06:08:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Enel schrieb am Mo, 10 August 2020 16:47Meinte völlig normal, wenn es zu sehr juckt, nur Aloe Vera Creme nutzen, sonst würde es gut aussehen... aber mich hat mal andere Meinungen interessiert, deswegen hatte ich mich ja eigentlich hier angemeldet :d

Vertraue deinem Arzt ,es gibt manche User die Manipulation freudig sind

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Tue, 11 Aug 2020 07:19:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ok, also besser keine Antwort als so eine meinst du sozusagen, aber schade das sich manche so aufspielen müssen, soll ja nur jeden irgendwie geholfen sein.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Statham1 on Tue, 11 Aug 2020 14:37:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du hast eine fast 10 Stunden Operation hinter dir, es wird jucken, du wirst Taubheitsgefühl haben, Rot wird es ein paar Wochen bleiben ,mach dir kein Stress

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Blackster on Tue, 11 Aug 2020 20:56:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Enel schriebWollte mal Fragen, ob man Sebamed frische Dusche und Sebamed Wellness Dusche für die normale Haarwäsche auch auf dem Transplantierten Bereich ohne bedenken verwenden kann (19 Tag Post OP)?
Ich hatte die Kombi aus Sebamed Every Day Shampoo und für hinten Bepanthen Lotion.

Für 3 Wochen sieht dein Donor ok aus, die Wundheilung ist ja noch im Gange.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by HighOne on Tue, 11 Aug 2020 21:48:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mach dich nicht wahnsinnig. Ich habe auch schon 2 HT's hinter mir. Beim ersten Mal hat mich der Donor sogar fast ein halbes Jahr in den Wahnsinn getrieben. Nicht anrühren, versuchen nicht dran zu denken, Augen zu und durch. Mehr ist nicht zu machen.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Wed, 12 Aug 2020 07:10:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke für eure Antworten, hilft schon sehr wenn man beruhigt ist.

Wie ist das eigentlich mit starken schwitzen die ersten 2 Monate verboten gemeint, da ja bei 37 Grad und nebenbei arbeiten, schwitzen unvermeidbar ist?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 13 Aug 2020 14:26:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hier ein Update nach genau 4 Wochen.
Alle Bilder wurden mit Blitzlicht geschossen.

File Attachments
1) 4 Woche 4.jpg, downloaded 839 times
2) 4 Woche 5.jpg, downloaded 602 times
3) 4 Woche 6.jpg, downloaded 632 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 13 Aug 2020 14:27:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Und noch 3 Bilder vom Spenderbereich... soviele Pickel hatte ich lange nicht mehr ^^'

File Attachments
1) 4 Woche 3.jpg, downloaded 694 times
2) 4 Woche 2.jpg, downloaded 518 times
3) 4 Woche.jpg, downloaded 522 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Glatzfratz on Thu, 13 Aug 2020 15:01:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kannst mal deinen Spender vor der OP zeigen?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 13 Aug 2020 16:27:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Spenderbereich vor der OP.

File Attachments
1) 20200713_220350.jpg, downloaded 915 times
2) 20200713_220324.jpg, downloaded 649 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Fri, 14 Aug 2020 13:06:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wollte mal fragen wann man den Spenderbereich wieder rasieren dürfte, weil es einfach beschissen aussieht, man liest zwars nach 3 Monaten erst wieder, aber damit ist ja meist der Transplantierte bereich gemeint, mich interessiert aber der Spender, würde zu gern ohne Aufsatz mit dem Elektrorasierer mal drüber gehen, merke aber wie heute nach dem Duschen und abtupfen mit dem Tuch im Spenderbereich leicht Blut, ich vermute Pickel der beim Duschen aufgegangen ist?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by krx on Fri, 14 Aug 2020 14:00:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Enel schrieb am Fr, 14 August 2020 15:06Wollte mal fragen wann man den Spenderbereich wieder rasieren dürfte, weil es einfach beschissen aussieht, man liest zwars nach 3 Monaten erst wieder, aber damit ist ja meist der Transplantierte bereich gemeint, mich interessiert aber der Spender, würde zu gern ohne Aufsatz mit dem Elektrorasierer mal drüber gehen, merke aber wie heute nach dem Duschen und abtupfen mit dem Tuch im Spenderbereich leicht Blut, ich vermute Pickel der beim Duschen aufgegangen ist?
Nach 3 Wochen kannst du mit einem guten Rasierer mit Aufsatz (z.B. 3mm) über Empfänger und Spender gehen.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Glatzfratz on Fri, 14 Aug 2020 16:37:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

lass doch noch bisschen länger wachsen damit man die knallroten flächen nicht sofort sieht.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Tue, 18 Aug 2020 15:00:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo, ich habe seit wenigen Tagen so ein ziehendes, bzw. stechendes Gefühl im Frontbereich der Transplantierten Haare, ist das was worüber ich mir Gedanken machen sollte, bin in der 5 Woche, mitten in der Haarverlustphase?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Spinosaurus on Thu, 20 Aug 2020 13:52:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo
wünsche dir alles Gute
Wie ist ein und ausreise wegen Covid ?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 20 Aug 2020 14:30:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Spinosaurus schrieb am Do, 20 August 2020 15:52Hallo
wünsche dir alles Gute
Wie ist ein und ausreise wegen Covid ?

Hallo und danke dir.
Ich bin vor 5 Wochen geflogen, da wurde nur Temperatur gemessen, jetzt muss man glaube Coronatest machen.

File Attachments

1) 20200820_162901.jpg, downloaded 710 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Sun, 30 Aug 2020 08:39:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Guten Morgen, gerade nach dem Joggen dieses 3er Haar gefunden, wollte nur mal sicher gehen das das kein Graft ist, was sagt ihr dazu? :(

File Attachments

1) 20200830_103418.jpg, downloaded 739 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Statham1 on Sun, 30 Aug 2020 12:16:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Meine es ist kein Graft

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 10 Sep 2020 15:22:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo, Update nach 8 Wochen.

Was soll ich sagen, ca. 95% der Haare ausgefallen, immer noch rot, ca. 20% Betäubt, fühlt sich manchmal so an, als ob jemand an den Haaren ziehen würde... obwohl keine da sind.
Seiten gestern auf 3mm rasiert, Bilder müssen mit Blitzlicht aufgenommen werden, da ohne immer verwackelt aussieht, ohne Blitz sieht es nicht ganz so schlimm aus.
6 von 7 Tagen immer Obst und Gemüse gegessen, 4L Wasser und 1 Liter Salbei oder Kamillentee täglich getrunken.
Seit 1,5 Jahren einnahme von Finasterid und jeden Tag, eine MSM und eine Biotin Tablette.
Regelmäßiges Joggen und Fahrrad fahren gehört auch noch dazu.

File Attachments

1) 20200910_171520.jpg, downloaded 741 times
2) 20200910_171637.jpg, downloaded 535 times
3) 20200910_171718.jpg, downloaded 542 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 08 Oct 2020 15:14:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

Hier mal mein 3 Monate Update.
Hat sich eigentlich kaum was verändert, ca. 15% noch betäubt, ab und zu Pickel und Gribbeln auf dem Kopf.
Die paar Haare die nach der HT geblieben sind, sind fleißig weiter gewachsen.
Gern sind Beurteilungen gewünscht.

File Attachments
1) 20201008_170853.jpg, downloaded 705 times
2) 20201008_170922.jpg, downloaded 469 times
3) 20201008_170942.jpg, downloaded 463 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Degen on Sat, 10 Oct 2020 11:26:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Aktuell kann man nicht viel sagen, sieht ganz normal aus. Die schlimmste Phase hast du überstanden, jetzt geht es langsam los mit dem Wachstum.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 05 Nov 2020 17:03:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

4 Monate fast genau auf die Stunde genau sind vorbei und naja...

was soll ich sagen, bin jetzt die der depressiven Phase angekommen, hatte gehofft so ein erstaunliches Ergebnis zu bekommen wie der ein oder andere YouTuber der auch dort war und schon nach 3 - 4 Monaten fast volles Haar hatte. -.-

Freunde, Verwandte, Arbeitskollegen schauen mich mit diesen Blicken an, meinen hintern Rücken war wohl alles umsonst, man sieht nichts nach 4 Monaten, völliger Reinfall usw. .

Ich schaue mich jeden Tag im Spiegel an und sehe nur wenn ich 20cm vorm Spiegel stehe ein

paar kleine dünne Haare, geht man 1m vom Spiegel weg, sieht man nur diese rote Kopfhaut, theoretisch denke ich mir ja, dass jetzt gut 20 -30% da sein sollten, aber wenn das wirklich so ist,

Ich wüsste nicht was ich falsch gemacht habe, seit 2 Monate nehme ich auch Hipp Baby Shampoo und das SebaMed nur nach Sport. Weiterhin Finasterid einnahme (20 Monate), Biotin Tablette seit 11 Monaten, MSM Tablette seit 11 Monaten.

Meine Stimmung ist zurzeit sehr gereizt, auch wenn noch ein bisschen kommt, denke ich nur negatives darüber, echt keine einfache Phase.

File Attachments
1) 20201105_174612.jpg, downloaded 663 times
2) 20201105_174408.jpg, downloaded 467 times
3) 20201105_175138.jpg, downloaded 434 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Knorkell on Thu, 05 Nov 2020 18:36:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nach 4 Monaten ist so ein Stand doch eigentlich zu erwarten.
nach 6 Monaten kannst du abschätzen wo die Reise hingeht.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Tue, 10 Nov 2020 11:26:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo, ich habe mir heut auf Arbeit den Kopf leicht gestoßen, dennoch hat es 1 Stunde etwa leicht geblutet, bin jetzt im 4 Monat und 5 Tage Post OP, muss ich mir jetzt Sorgen machen?
Bild im Anhang.

File Attachments
1) 20201110_122448.jpg, downloaded 572 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by butzke on Tue, 10 Nov 2020 12:04:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nach 4 Monaten sollte das kein Problem sein.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Gokhan on Tue, 10 Nov 2020 12:17:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Enel schrieb am Di, 10 November 2020 12:26Hallo, ich habe mir heut auf Arbeit den Kopf leicht gestoßen, dennoch hat es 1 Stunde etwa leicht geblutet, bin jetzt im 4 Monat und 5 Tage Post OP, muss ich mir jetzt Sorgen machen?
Bild im Anhang.
Sieht so aus als fehlen ein paar Grafts, bin aber auch der gleichen Meinung das nach so langer Zeit kein Problem mehr sein müsste

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Tue, 10 Nov 2020 15:12:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Erstmal vielen Dank an alle die mir Antworten, sehe ich hier nicht als selbstverständlich an. :)

Wenn Grafts weg sind, wäre das mein worst case szenario. ^^'

Im Anhang nochmal ein Bild nach dem Duschen, meint ihr es hilft Bepanthen Creme darauf zu machen?

File Attachments
1) photo_2020-11-10_16-08-47.jpg, downloaded 486 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by butzke on Tue, 10 Nov 2020 15:25:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sind keine Grafts weg, eventuell werden paar haare ausfallen und dann neu wachsen.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 03 Dec 2020 21:21:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo, 5 Monatsupdate, glaube langsam die Anwuchsrate ist nicht gut. :(

File Attachments
1) 20201203_221027.jpg, downloaded 614 times
2) 20201203_221041.jpg, downloaded 441 times
3) 20201203_221008.jpg, downloaded 440 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Statham1 on Fri, 04 Dec 2020 06:42:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kann man nicht genau sagen manchmal Fängt der Sprung ab 6. den Monat an,

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 31 Dec 2020 17:35:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Guten Abend, es wird langsam Zeit für das 6 Monats Update.

- Betäubt immer noch soweit im Empfänger
- jucken nur nach dem Duschen und abtrocknen im Spender
- keine Haare mehr die rausgewachsen sind seit etwa 2 Monaten
- die Haare sind nur teiweise etwas fülliger geworden

Also wie hier schon letztens mal einer auf dieser Internetseite gepostet hat, es ist nur eine Illusion und man bekommt nicht einmal ansatzweise eine Dichte hin wie damals mit zumindest einer OP.
Wenn ich so die Haarwurzeln nachzähle, würde ich vielleicht auf 500 kommen, 200 linke Seite, 200 rechte und mitte 100, keine Ahnung wie man da auf 4200 kommt, ich vermute langsam man zählt die 2er oder 3er Grafts dementsprechend als Haarwurzel, anders kann ich mir sowas nicht erklären.
Meine Haare an der Seite sind im Gegensatz zu den Kopfhaar rellativ dick, jetzt haben sie sich den rest vorhandenen Kopfhaar angepasst und sind dünn geworden.

Zufrieden nach 6 Monaten bin ich null, ich würde auch nie der Klinik die Schuld dafür geben, es ist halt einfach so, wie es ist, jeder Körper ist anders.
Vielleicht kommt ja noch ein bisschen Volumen hinzu, aber so, finde ich, sieht es etwa aus wie bei den YouTuber MeezyBeezy nach seiner ersten OP.

3 Bilder von heute nach dem Duschen, es wirkt dichter als es ist, nach 1 Tag sind meine Haare wieder so fettig das man aussieht wie vorher, nur im vorderen Bereich wurde es so Dicht gesetzt das es ok aussieht, vielleicht sollte man bei manchen Menschen alles Dicht setzen, sonst hat es weniger Sinn, habe auch ein Eierkopf und kann mit der Dichte vorn kaum was verstecken.

File Attachments

1) photo_2020-12-31_18-30-27.jpg, downloaded 640 times
2) photo_2020-12-31_18-30-27 (3).jpg, downloaded 492 times
3) photo_2020-12-31_18-30-27 (2).jpg, downloaded 505 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen

Posted by Roger1991 on Thu, 31 Dec 2020 18:31:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Erstmals danke für deine Dokumentation. Nach 6Monaten sieht das wirklich nicht gut aus. Aber abgerechnet wird nach 12M.
Sollte es nach 12M nicht gut werden, dann geh bitte in eine der hier genannten Kliniken und lass dich beraten. Natürlich nur falls du mit dem Thema HT fortsetzen willst.
Und lass dir den Mist aus den Facebook-Gruppen und dieser Witzklinik nicht einreden, dass jeder Körper anderst ist. Das sagen die zu jeder verpfuschten HT. Nie die Schuld bei sich suchen.
Das ist das Motto, habe ich das Gefühl.
Alles Gute dir und Kopf hoch. Da ist auf jeden Fall noch was zu machen.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by hunter on Thu, 31 Dec 2020 22:02:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gibt es auch Bilder von vor der HT? Vlt machst du auch noch ein paar bei besseren Lichtverhältnissen, Tageslicht. Finde das ziemlich schwierig zur beurteilen, aber nach 6 Monaten kann ja noch vieles kommen :)

Happy Growing!

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Fri, 01 Jan 2021 10:38:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Guten Morgen und a Happy New Year! :)

Danke für eure ehrlichen Antworten, ich hoffe einfach mal ein slow grower zu sein und das größere Sprünge einfach noch kommen.

Die ersten 3 Bilder sind schlecht im Licht und eben die Haare günstig gelegt, dass nix groß auffällt, einige Wochen vor der OP.

File Attachments
1) Wochen vor der OP 2.jpg, downloaded 681 times
2) Wochen vor der OP 1.jpg, downloaded 561 times
3) Wochen vor der OP 3.jpg, downloaded 550 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Fri, 01 Jan 2021 10:38:55 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Diese 3 Bilder sind direkt vor der OP, ungeschönigt, wie der Arzt es dokumentiert hat.

File Attachments
1) kurz vor der OP 3.jpg, downloaded 634 times
2) kurz vor der OP 1.jpg, downloaded 475 times
3) kurz vor der OP 2.jpg, downloaded 481 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Thu, 28 Jan 2021 16:23:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Update nach 7 Monaten.

Gibt im Grunde nicht viel zu sagen, sind nicht mehr Haare aus der Kopfhaut gewachsen, die vorhandenen sind eben fülliger geworden. Im Anhang wie immer 3 Bilder (mehr gehen ja leider nicht).
Beurteilungen sind erwünscht.

Bilder wie immer mit Blitzlicht und kurz nach dem Duschen, morgen stelle ich welche bei Tageslicht rein.

File Attachments
1) photo_2021-01-28_17-19-40 (3).jpg, downloaded 634 times
2) photo_2021-01-28_17-19-40.jpg, downloaded 517 times
3) photo_2021-01-28_17-19-40 (2).jpg, downloaded 509 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Fri, 29 Jan 2021 10:13:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nachtrag zu 7 Monate Update.
3 Bilder im Tageslicht.

File Attachments
1) photo_2021-01-29_11-09-40 (3).jpg, downloaded 594 times
2) photo_2021-01-29_11-09-40 (2).jpg, downloaded 633 times
3) photo_2021-01-29_11-09-40.jpg, downloaded 498 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Roger1991 on Fri, 29 Jan 2021 10:21:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Auf den Fotos sieht es in Ordnung aus. Wobei das natürlich keine idealen Bilder sind.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Fri, 29 Jan 2021 10:54:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Meine Handykamera gibt leider nichts besseres momentan her x(

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Roger1991 on Fri, 29 Jan 2021 11:03:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Geht eher um die Lichtverhältnisse. In einem dunklen Raum sieht es halt gleich dichter aus, dementsprechend ist eine objektive Beurteilung nicht drin. Vl gehst du mal auf den Balkon und machst paar Bilder. Aber gefühlt sieht es deutlich besser aus, als vor einem Monat

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Gokhan on Fri, 29 Jan 2021 11:05:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Enel schrieb am Fr, 29 Januar 2021 11:54Meine Handykamera gibt leider nichts besseres momentan her x(
Sieht Gut aus Bro
Happy growing

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Statham1 on Mon, 01 Feb 2021 07:41:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bist du zu Frieden ?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Mon, 01 Feb 2021 12:01:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich bin eher nicht so zufrieden, hätte mehr erwartet, ich denke ich bräuchte noch mindestens 6000 crafts im vorderen drittel um eine eingermaßen gute Dichte zu erzielen, da dünne blonde Haare.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Tom10 on Mon, 01 Feb 2021 12:15:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Allgemein jetzt, IMO ist Elite eine ***Edit. Keine rufschädigenden Behauptungen bitte***

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Roger1991 on Mon, 01 Feb 2021 12:59:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Lieber Kollege,

mit 6000 Grafts werden tlw. komplette Glatzen abgedeckt. Was du brauchst ist ein richtige Klinik. Warte noch ein paar Monate ab. Solltest du dann immer noch unzufrieden sein, dann versuche zumindest einen Teil deines bezahlten Geldes zurückzubekommen und danach suchst du dir einen guten Arzt. Kannst jz schon mit dem Sparen anfangen.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Gokhan on Mon, 01 Feb 2021 13:39:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

[quote title=Roger1991 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 13:59]Lieber Kollege,

mit 6000 Grafts werden tlw. komplette Glatzen abgedeckt. Was du brauchst ist ein richtige Klinik. Warte noch ein paar Monate ab. Solltest du dann immer noch unzufrieden sein, dann versuche zumindest einen Teil deines bezahlten Geldes zurückzubekommen und danach suchst du dir einen guten Arzt. Kannst jz schon mit dem Sparen anfangen. [/quote

Genau Abwarten muss man stimmt
Weis heisst Anteil vom Geld zurück bekommen ??
Anhaltspunkt das es dem Patienten nicht genug ist
Quatsch

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Tom10 on Mon, 01 Feb 2021 13:49:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

[quote title=Gokhan schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:39]Roger1991 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 13:59Lieber Kollege,

mit 6000 Grafts werden tlw. komplette Glatzen abgedeckt. Was du brauchst ist ein richtige Klinik. Warte noch ein paar Monate ab. Solltest du dann immer noch unzufrieden sein, dann versuche zumindest einen Teil deines bezahlten Geldes zurückzubekommen und danach suchst du dir

einen guten Arzt. Kannst jz schon mit dem Sparen anfangen. [/quote

Genau Abwarten muss man stimmt
Weis heisst Anteil vom Geld zurück bekommen ??
Anhaltspunkt das es dem Patienten nicht genug ist
Quatsch

Aber es gibt doch eine 30 jahre Garantie bei Elite :lol:

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Gokhan on Mon, 01 Feb 2021 13:54:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

[quote title=Tom10 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:49]Gokhan schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:39Roger1991 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 13:59Lieber Kollege,

mit 6000 Grafts werden tlw. komplette Glatzen abgedeckt. Was du brauchst ist ein richtige Klinik. Warte noch ein paar Monate ab. Solltest du dann immer noch unzufrieden sein, dann versuche zumindest einen Teil deines bezahlten Geldes zurückzubekommen und danach suchst du dir einen guten Arzt. Kannst jz schon mit dem Sparen anfangen. [/quote

Genau Abwarten muss man stimmt
Weis heisst Anteil vom Geld zurück bekommen ??
Anhaltspunkt das es dem Patienten nicht genug ist
Quatsch

Aber es gibt doch eine 30 jahre Garantie bei Elite :lol:

Für Anteil von Geldrückzahlung ? Bist du sicher ?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Statham1 on Mon, 01 Feb 2021 13:58:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

[quote title=Gokhan schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:54]Tom10 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:49Gokhan schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:39Roger1991 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 13:59Lieber Kollege,

mit 6000 Grafts werden tlw. komplette Glatzen abgedeckt. Was du brauchst ist ein richtige Klinik. Warte noch ein paar Monate ab. Solltest du dann immer noch unzufrieden sein, dann versuche zumindest einen Teil deines bezahlten Geldes zurückzubekommen und danach suchst du dir einen guten Arzt. Kannst jz schon mit dem Sparen anfangen. [/quote

Genau Abwarten muss man stimmt
Weis heisst Anteil vom Geld zurück bekommen ??
Anhaltspunkt das es dem Patienten nicht genug ist
Quatsch

Aber es gibt doch eine 30 jahre Garantie bei Elite :lol:

Für Anteil von Geldrückzahlung ? Bist du sicher ?

Nach meinem Wissen eine zweite Behandlung wird angeboten

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Tom10 on Mon, 01 Feb 2021 14:14:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

[quote title=Statham1 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:58]Gokhan schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:54Tom10 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:49Gokhan schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:39Roger1991 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 13:59Lieber Kollege,

mit 6000 Grafts werden tlw. komplette Glatzen abgedeckt. Was du brauchst ist ein richtige Klinik. Warte noch ein paar Monate ab. Solltest du dann immer noch unzufrieden sein, dann versuche zumindest einen Teil deines bezahlten Geldes zurückzubekommen und danach suchst du dir einen guten Arzt. Kannst jz schon mit dem Sparen anfangen. [/quote

Genau Abwarten muss man stimmt
Weis heisst Anteil vom Geld zurück bekommen ??
Anhaltspunkt das es dem Patienten nicht genug ist
Quatsch

Aber es gibt doch eine 30 jahre Garantie bei Elite :lol:

Für Anteil von Geldrückzahlung ? Bist du sicher ?

Nach meinem Wissen eine zweite Behandlung wird angeboten

Bestimmt nicht gratis. Bestenfalls mit minimal Rabatt nehme ich an?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Statham1 on Mon, 01 Feb 2021 14:15:50 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

[quote title=Tom10 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 15:14]Statham1 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:58Gokhan schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:54Tom10 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:49Gokhan schrieb am Mo, 01 Februar 2021 14:39Roger1991 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 13:59Lieber Kollege,

mit 6000 Grafts werden tlw. komplette Glatzen abgedeckt. Was du brauchst ist ein richtige Klinik. Warte noch ein paar Monate ab. Solltest du dann immer noch unzufrieden sein, dann versuche zumindest einen Teil deines bezahlten Geldes zurückzubekommen und danach suchst du dir einen guten Arzt. Kannst jz schon mit dem Sparen anfangen. [/quote

++ auch sehr leicht möglich

Genau Abwarten muss man stimmt
Weis heisst Anteil vom Geld zurück bekommen ??
Anhaltspunkt das es dem Patienten nicht genug ist
Quatsch

Aber es gibt doch eine 30 jahre Garantie bei Elite :lol:

Für Anteil von Geldrückzahlung ? Bist du sicher ?

Nach meinem Wissen eine zweite Behandlung wird angeboten

Bestimmt nicht gratis. Bestenfalls mit minimal Rabatt nehme ich an?

++ Stimmt macht auch sinn

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Roger1991 on Mon, 01 Feb 2021 15:40:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Rabatt hin oder her. Mach einfach nur einen großen Bogen um dieses Unternehmen. Keine Nachbesserung usw. Ob du jz 500 Euro zurückbekommst oder nicht, ist im Prinzip egal.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Gokhan on Tue, 02 Feb 2021 05:47:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Roger1991 schrieb am Mo, 01 Februar 2021 16:40Rabatt hin oder her. Mach einfach nur einen großen Bogen um dieses Unternehmen. Keine Nachbesserung usw. Ob du jz 500 Euro

zurückbekommst oder nicht, ist im Prinzip egal.
Begründe es ?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Degen on Tue, 02 Feb 2021 17:40:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Anwuchsrate ist nicht optimal, so weit man das auf den Bildern erkennen kann. Für eine Nachbesserung würde ich nicht zur gleichen Klinik gehen, unabhängig vom Renommee. Geld kann man immer wieder verdienen, aber seine Donorreserven hat man nur ein Mal.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by hairoin on Tue, 02 Feb 2021 19:00:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nach 4100 angewachsenen Grafts sieht das tatsächlich nicht aus, ist aber natürlich eine Verbesserung zum Vorher-Status.

Mit 1000 - 2000 Grafts bei einer, diesmal hoffentlich anständigen, Klinik könntest du eine ansehliche Illusion von Haaren tragen. (Vorrausgesetzt der Donor gibt diese Graftanzahl noch her)

Schade natürlich, dass diese Grafts dann fehlen, falls evtl. später der HA voranschreitet und hinten weiter transplantiert werden muss.

Viel Erfolg bei deiner weiteren Reise!

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Tue, 02 Feb 2021 20:00:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Versteht mich nicht falsch, ich finde auch es sieht im gegensatz von vorher besser aus und ich denke auch die Anwuchsrate ist rellativ ok, es liegt daran, das im vorderen Bereich ordentlich verpflanzt wurde und etwa 3cm dahinter der Abstand der Haarfolikel zu weit auseinander liegen, sieht man auch gut bei anderen Bildern von mir am Anfang hier.
Das mag auch bei Leuten mit sehr dunklen und dicken Haaren funktionieren, aber nicht bei blonden dünnen.

Ich wusste schon das eine OP nicht reichen würde, ich nehme ja Finasterid seit fast 2 Jahren jetzt und wollt vielleicht 2-3 OP's machen, mehr lässt vermutlich der Spenderbereich nicht zu, um eben dann Fin absetzen zu können.

Aber hey, es sind ja erst 7 Monate vorbei, bei mir fing es auch recht spät an zu wachsen und rauszukommen aus der Kopfhaut, ich hoffe immer noch das was kommen könnte. :)

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Gokhan on Wed, 03 Feb 2021 00:13:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Deine Anwucksrste ist mach meiner meinung Gut nach 12 bis 15 Monaten
Wirst du ein Gutes ergebnis sehen ,
Wenn du eine verbesserung machst naturlich

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Fri, 26 Feb 2021 08:02:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

hier mein 8 Monats Update, gibt nicht viel zu sagen, noch etwa 15% betäubt, weiterhin leicht rot, die Bilder sind wie immer mit Blitzlicht.
Ich verstehe warum alle immer ihre Haare nach oben oder hinten kämmen, da dann die nicht dichteren Stellen überdeckt sind.

File Attachments
1) 20210226_085642.jpg, downloaded 552 times
2) 20210226_085843.jpg, downloaded 481 times
3) 20210226_085306.jpg, downloaded 454 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Degen on Fri, 26 Feb 2021 18:41:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich drück dir die Daumen, dass es noch deutlich dichter wird. Wenn es so bleibt, ist es sicherlich nicht zufriedenstellend. Immerhin sind die Grafts teilweise angewachsen und eine zweite OP wäre möglich.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Tom10 on Fri, 26 Feb 2021 18:51:08 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Warum zum Teufel ist das immer noch leicht rot? was haben die da nur gemacht

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by daniel91 on Fri, 26 Feb 2021 21:18:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tom10 schrieb am Fr, 26 Februar 2021 19:51Warum zum Teufel ist das immer noch leicht rot? was haben die da nur gemacht
Also meine Rötung bei Hattingen Hair ist erst nach c.a 14 Monaten komplett verblasst.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Sat, 27 Mar 2021 08:42:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

9 Monate Update.

So ziemlich genau 9 Monate und 3 Tage Post OP.
Gibt nicht viel zu sagen, ab und zu mal noch pieksen und juckendes Gefühl, würde aber sagen, dass liegt nur daran, dass ganz ganz langsam die Nervenstränge zusammen wachsen, die von der Betäubung lahmgelegt wurden.

Seit Dezember habe ich Pickel an der linken Schläfenseite, extremst, gehen auch nicht mehr weg, mehrfach beim Hautarzt und Hausarzt gewesen, einige Dinge versucht, nichts hat geholfen, keiner weiß mehr Rat, es muss nicht mit der HT zu tun haben, aber ich wollte es doch mal mit erwähnt haben.

File Attachments
1) 9 Monat 2.jpg, downloaded 415 times
2) 9 Monat.jpg, downloaded 369 times
3) 9 Monat 3.jpg, downloaded 373 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by GutenTag85 on Sat, 27 Mar 2021 10:57:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Enel schrieb am Fr, 26 Februar 2021 09:02Hallo,

hier mein 8 Monats Update, gibt nicht viel zu sagen, noch etwa 15% betäubt, weiterhin leicht rot, die Bilder sind wie immer mit Blitzlicht.
Ich verstehe warum alle immer ihre Haare nach oben oder hinten kämmen, da dann die nicht

dichteren Stellen überdeckt sind.
Und ich verstehe nicht wieso du nicht mal auf die User hier hörst und Bilder bei TAGESLICHT zB auf dem Balkon machst? Deine Kamera ist schon nicht die beste wie du selber schreibst, aber dann noch diese Lichtverhältnisse??? Da kann man doch gar nichts erkennen.

Und sorry wenn ich es so deutlich sage (ist ja immer so eine Geschmacksache) und ich hab ähnliche Haare wie du....mach doch mal eine ordentliche Friseur!? Ich finde das sieht nicht vorteilhaft aus nach 9 Monaten. Mach die Seite etwas kürzer und style sie mal ein bisschen dann wirst du doch sehen ob es nicht doch gut ausschaut?

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Sat, 27 Mar 2021 12:03:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo und danke für dein Feedback.

Ich habe es bei Tageslicht gemacht, es hat sogar die Sonne reingeschienen, aber ich werde es mal draußen versuchen, meistens war regen, starker Wind, oder einfach zu viele Leute draußen, die mich dabei beobachten.

Dann, war ich erst am Montag beim Friseur, seiten auf 3mm, oben kürzer, dadurch lassen sich die Haare kaum mehr kontrolliert kämmen, außer nach vorn, was auch die Wuchsrichtung ist, ohne Gel, wird bei der länge nicht viel passieren, die stehen dann kreuz und quer ab.

Im Anhang nochmals 2 Bilder vor dem Friseur.

File Attachments
1) 20210327_125846.jpg, downloaded 475 times
2) 20210327_130153.jpg, downloaded 442 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Degen on Sun, 28 Mar 2021 17:27:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du hast deinen Mund statt der Augen zensiert 8)

Auf dem zweiten Bild sieht es gar nicht so schlecht aus, aber generell sind die Fotos alle zu schlecht, um das genauer beurteilen zu können.

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Wed, 31 Mar 2021 09:02:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Auf ein neues, besser geht es einfach nicht mehr, das Samsung Galaxy A3 2017 hatte schon einmal bessere Bilder gemacht, aber der Autofokus will nicht mitspielen, ich habe es bei strahlenden Sonnenschein versucht. Draußen hat kein Sinn gemacht, da alles überstrahlt wird, deshalb lieber im Lichtdurchfluteten Wohnzimmer, hoffe es ist ein wenig zufriedenstellender für euch.

File Attachments
1) photo_2021-03-31_10-52-34 (2).jpg, downloaded 441 times
2) photo_2021-03-31_10-52-34 (3).jpg, downloaded 368 times
3) photo_2021-03-31_10-52-34 (4).jpg, downloaded 352 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Enel on Wed, 31 Mar 2021 09:05:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

2. Versuch, 2 Beitrag dazu.

File Attachments
1) photo_2021-03-31_10-52-34 (5).jpg, downloaded 390 times
2) photo_2021-03-31_10-52-34.jpg, downloaded 361 times

Subject: Aw: Elithairtransplant Erfahrungen mit euch Teilen
Posted by Degen on Wed, 31 Mar 2021 18:24:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mein Eindruck bleibt der gleiche. Sicherlich kein Homerun, aber auch keine Katastrophe. Falls du ein Touch Up machen lässt, würde ich einen anderen Anbieter wählen.