

---

Subject: Empfängerbereich in der Nacht gekratzt  
Posted by [HTjon](#) on Fri, 11 Sep 2020 06:28:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

ich habe mir heute nacht, ca. 2,5 Tage nach meiner OP, im Schlaf an den Empfängerbereich gekratzt. Ich bin sofort wach geworden und habe ein wenig Panik geschoben.

Die Stelle an der ich gekratzt habe, hat danach relativ stark gebrannt. Kann etwas mit den transplantierten Haaren passiert sein und muss ich befürchten, dass ich da einen ordentlichen Schaden verursacht habe?

Ich habe schon an meiner ersten Nacht nach meiner OP an eine Stelle meiner Haarlinie gekratzt. Diese hat dann geblutet und bei der Nachkontrolle hat man dann festgestellt, dass ich dort tatsächlich ein Follikel verlore habe. Ein Follikel ist ja kein Problem, aber jetzt habe ich großflächiger gekratzt.

Habe ich irgendeine Möglichkeit zu überprüfen, ob irgendwas passiert ist? Von Außen sieht zumindest alles gut aus.

---

---

Subject: Aw: Empfängerbereich in der Nacht gekratzt  
Posted by [evory17](#) on Fri, 11 Sep 2020 07:18:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu evtl. Schäden kann ich nichts sagen, aber vielleicht für die kommenden Nächte: Ich habe mir die Handgelenke mit einem Stoffband (Bademantelgürtel) zusammengebunden - das Band in Rückenlage unter meinen Oberschenkeln so durchgeführt, dass die Hände beim Schlafen bequem neben dem Körper liegen. Lockere Schlaufe, aber so, dass du die Hände nicht einfach rausziehen kannst. Wenn du dich jetzt im Halbschlaf kratzen willst, bleibst du unweigerlich an deinem Hintern hängen und wachst (hoffentlich) auf.

Beste Grüße

---

---

Subject: Aw: Empfängerbereich in der Nacht gekratzt  
Posted by [HTjon](#) on Fri, 11 Sep 2020 09:16:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir! Das mit den Bademantelgürtel werde ich auf jeden ab jetzt auch machen.

---