

---

Subject: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [monchi](#) on Tue, 06 Oct 2020 09:23:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo gleichgesinnte,

ich wollte mal eure Erfahrungen dazu hören, ob ihr Zweifel vor einer HT hattet? Habt ihr es trotzdem durchgezogen oder die Sache verschoben oder gar abgeblasen?

Man liest hier ja teilweise von sehr guten Ergebnissen, dann auch wieder von Usern, die es richtig übel erwischt hat (auch bei renommierten Kliniken). Dies soll allerdings keine Diskussion sein, wo die HT stattfinden soll, sondern wie ihr mit den Zweifeln und Gedanken vor einer HT umgegangen seid. Obwohl mir natürlich klar ist, dass sowas eine wohlüberlegte Entscheidung sein muss, denke ich mir manchmal, dass man darüber zu viel nachdenkt ("overthinking"). Wie wird mein Umfeld darauf reagieren oder soll ich es versuchen geheim zu halten. Natürlich spielen noch viele andere Faktoren eine Rolle bei diesem Thema.

Ich wollte einfach mal euere Meinungen zu dem Thema hören, wie ihr mit den Zweifeln umgegangen seid?

Ig

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [Statham1](#) on Tue, 06 Oct 2020 09:44:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach dir Keine Gedanken , You Choose Your Life

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [Glatzfratz](#) on Tue, 06 Oct 2020 20:36:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach deine Due Diligence. Lieber zu viel nachdenken, als zu wenig! Bist auf der richtigen Seite.

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [Gasthörer](#) on Wed, 07 Oct 2020 18:05:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Statham1 schrieb am Di, 06 Oktober 2020 11:44Mach dir Keine Gedanken , You Choose Your Life  
Was ist das denn für ein Rat?

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [monchi](#) on Wed, 07 Oct 2020 18:09:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Antwort: mach dir keine Gedanken, die andere: lieber zu viel als zu wenig :lol:

Es geht mir nicht nur darum, wie viel ich mich informiere und mit dem Thema befasse, sondern dies geht auch speziell an diejenigen, die eine HT bereits hinter sich haben und sich davor in einer ähnlichen Situation befunden haben.

Vielleicht gibts ja noch weitere Meldungen dazu, hab in der SuFu keinen ähnlichen Thread gefunden

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [Roger1991](#) on Wed, 07 Oct 2020 19:42:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir geht es gleich.

Aber grundsätzlich muss man nach intensiver Recherche!!! selbst entscheiden, weil es in dieser Gruppe und überall Vertreter von beiden Fronten gibt.

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [Gasthörer](#) on Thu, 08 Oct 2020 18:36:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Entscheidung kann einem keiner Abnehmen, aber man kann seinen Fall in verschiedenen Foren vorstellen und 2-3 Top-Kliniken besuchen.

Danach hat man meist ein gutes Gefühl was im Normalfall der richtig Weg ist. Ein Restrisiko bleibt immer...

Einfach mal in die Türkei fliegen und aufs beste hoffen ist hingegen ein Fehler...

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [evory17](#) on Thu, 08 Oct 2020 22:19:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube, es ist immer gefährlich, zu viel in so eine Operation reinzuprojizieren. Schöne Haare machen das Leben sicher besser - aber nicht aus. Ohne eine gewisse Gelassenheit ist der (bei guter Recherche und nur hintergründigem Sparwunsch relativ unwahrscheinliche) worst case vermutlich schlecht zu ertragen, eine geglückte HT hingegen wird nach anfänglicher Freude vermutlich bald in Vergessenheit geraten.

Ich hatte Zweifel, hatte vor allem Angst vor Narbenbildung (leichte Keloidneigung), war mir aber

---

sicher, dass ich mit jedem Ergebnis klarkommen würde. Außerdem sollte man sich wirklich klar darüber sein, dass man sein Aussehen tatsächlich verändert, das im Spiegel ist kein früheres Ich, sondern ein anderer (daran habe ich mich aber schnell gewöhnt).

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [monchi](#) on Fri, 09 Oct 2020 07:35:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für eure Beiträge,

so habe ich mir die Diskussion vorgestellt. Dass einem die Entscheidung keiner abnehmen kann, ist auch klar.

@Gasthörer

wollte dir nochmals explizit danken, dass du generell hier im Forum so kompetent antwortest. Ohne deine Beiträge wäre hier einiges an Expertise weniger vorhanden.

Hast du auch schon eine HT hinter dir? Wenn ja, poste mal den Link bitte

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [Statham1](#) on Fri, 09 Oct 2020 14:36:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Positiver :d

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [Gasthörer](#) on Fri, 09 Oct 2020 17:55:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

monchi schrieb am Fr, 09 Oktober 2020 09:35

@Gasthörer

wollte dir nochmals explizit danken, dass du generell hier im Forum so kompetent antwortest. Ohne deine Beiträge wäre hier einiges an Expertise weniger vorhanden.

Hast du auch schon eine HT hinter dir? Wenn ja, poste mal den Link bitte  
Vielen Dank

Ich hatte 2 HT (Front & Tonsur), aber nur die kleine erste ist dokumentiert.

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/53534-400-grafts-fue-with-feriduni/>  
<https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php?t=msg&goto=141483/>

---

---

Subject: Aw: Zweifel vor einer HT - Eure Erfahrungen  
Posted by [Tom10](#) on Wed, 14 Oct 2020 06:48:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich mache jetzt eine im November.Mein Rat ist mach es wenn du Lust darauf hast.Im Endeffekt ist es nur eine HT und keine Herztransplantation,Bei einem Toparzt, ist das ein Routineeingriff.Die Rahmenbedingung sollten einigermassen stimmen. (Z.b Alter etc)

---