
Subject: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [monchi](#) on Mon, 26 Oct 2020 08:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shortfacts:

Termin: 21. und 22.10.2020
Alter: 28
Grafts: 3344 mit FUE

Nach langen Überlegen habe ich mich entschlossen eine HT bei HLC zu machen und möchte dies auch dokumentieren, da es mMn kaum aktuelle Berichte hier im Forum zur HLC gibt und ich durch das Forum viel Wissen erlangen konnte. Hier geht's zu meinem Vorstellungsthread:

Wie in anderen Threads schon erwähnt, lief der ganze Kontakt davor über WhatsApp oder E-Mails ab, alle meine Fragen wurden beantwortet. Organisatorisch war alles bestens, ich wurde am Flughafen abgeholt, erste Nacht war im Hotel (gratis, weil das Appartement voll war), nächster Tag Frühstück um 8, dann geht's zur Planung, Rasur und dann gings schon los. Ich wechselte am Abend ins Appartement für zwei Nächte und anschließend wieder zurück ins Hotel für zwei Nächte, am letzten Tag wurde ich wieder zum Flughafen gefahren (halbe Stunde Fahrt), alles bestens organisiert.

Zur OP:

die Planung und das Einzeichnen der Haarlinie übernahm Özgür persönlich, Akin und Elif und noch 1-2 Leute waren ebenfalls im Raum zur Besprechung. Dr. Özgür fragte mich, was ich will, klärte mich auf und sagte was möglich ist. Ich hatte einen USB-Stick mit Fotos der Familie und von mir dabei. Er sagte von sich aus, wir können diese Haarlinie (von einem alten Foto von mir) annähernd rekonstruieren und dennoch konservativ planen. Er berechnete die gesamte Donorkapazität auf 8500 Grafts, also nach dieser OP noch auf ca. 5000, sodass noch ein paar Reserven da sind für eine zweite oder dritte OP (die ich beide lieber vermeiden möchte). Außerdem konnte ich noch aussuchen, ob ich im hinteren transplantierten Bereich mit 20er oder 30er Dichte einsetzen lasse, ich entschied mich für 30. Vorne ist es eine 50er Dichte. Nach der Rasur ging es zur Extraktion der Grafts (jedes Mal von Dr. Elif durchgeführt, sie war sehr nett und kompetent finde ich, ca. 1,5 h), danach 15 min Pause, dann das Einsetzen durch Dr. Umut (auch ca. 1,5h). Dieser Vorgang wiederholte sich jeweils am Vormittag und Nachmittag an beiden Tagen, also gesamt 4 Sessions. Am dritten Tag erfolgte die Nachkontrolle, Nachbesprechung mit Dr. Elif, Pflegeanweisungen usw. Alles in allem lief die OP sehr professionell ab, neben dem jeweiligen Arzt war noch eine Assistentin und ein „Azubi“ im OP-Raum. Ich konnte beim Einsetzen der Grafts nebenbei Netflix schauen. Schmerzhaft an der OP waren auf jeden Fall die Spritzen vorm Einsetzen der Grafts (ca. 10-15 in 2 min würde ich sagen) und wenn die Wirkung der Spritzen nachgelassen hat, konnte man das Einsetzen deutlich spüren, was auch schmerzhaft, aber auszuhalten war meiner Meinung nach. Ebenfalls schmerzhaft war die Extraktion aus dem Donor, wenn man mit dem Gesicht auf dieser Liege liegt und die einen da reindrücken, nach 1-2 Stunden hat man Schmerzen im Gesicht. Nicht zu vergessen, es ist eine OP und kein Spaziergang, aber es war alles auszuhalten.

Was auch noch interessant war, dass bei vielen (der ca. 15) Patienten in dieser Woche mehr Grafts transplantiert wurden, als ursprünglich online kalkuliert wurden, wir haben uns da untereinander auch ausgetauscht. Bei mir lag die Einschätzung damals bei 2500-2900 Grafts,

sind dann doch deutlich mehr geworden.

Wo ich noch etwas Verbesserungsbedarf sehe, speziell für diesen Preis, ist die Unterkunft und das Essen. Nicht falsch verstehen, es geht um das Ergebnis der HT und nur dies zählt im Endeffekt, aber habe da auch mit ein paar Kollegen geredet, man darf hier keinen deutschen Standard erwarten.

Für die langfristige Planung sollte ich Medikamente in Betracht ziehen. Ich möchte gerne jede weitere HT vermeiden, allerdings wird eine zweite ziemlich sicher notwendig werden. Ich denke aktuell, ich werde 1 Jahr das Ergebnis der HT abwarten und evtl. danach mit Minox und/oder Fin (hier muss ich mich noch mehr informieren) starten. Was sagt ihr dazu? Ein paar andere Kollegen wollen jetzt gleich starten, um das Ergebnis der HT zu boosten.

Sollte es noch Unklarheiten geben, könnt ihr mich gerne fragen, ansonsten steht das meiste bereits in den anderen Patientenberichten (z.B. jener von Zweifler2). Ich werde versuchen hier laufend Updates zu geben und Fragen zu beantworten. Anbei noch ein paar Bilder, die ich zuschneiden musste aufgrund der Dateigröße.

File Attachments

- 1) [Pre OP 1 \(2\).JPG](#), downloaded 3392 times
 - 2) [Pre OP 2 \(2\).JPG](#), downloaded 2123 times
 - 3) [Pre OP 3 \(3\).JPG](#), downloaded 1878 times
 - 4) [Planung der Haarlinie.jpg](#), downloaded 2120 times
 - 5) [Donor nach Rasur.jpg](#), downloaded 1831 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Mon, 26 Oct 2020 08:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Bilder....

File Attachments

- 1) [vorne.JPG](#), downloaded 1870 times
 - 2) [seitlich.JPG](#), downloaded 1027 times
 - 3) [oben.JPG](#), downloaded 1015 times
 - 4) [Nach OP.JPG](#), downloaded 1158 times
 - 5) [Nach OP Donor.JPG](#), downloaded 1124 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Mon, 26 Oct 2020 08:49:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Bilder...

File Attachments

- 1) [während OP 2.jpg](#) , downloaded 1243 times
 - 2) [Pflege danach.jpg](#) , downloaded 847 times
 - 3) [während OP 2 \(2\).jpg](#) , downloaded 943 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [hunter](#) on Mon, 26 Oct 2020 17:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi monchi,

danke für deinen Bericht und Glückwunsch zur überstandenen HT. Wie lief es denn mit der Ein/Ausreise in die Türkei bzgl. Corona und dem Testen. Mit der HLC hast du ja schonmal eine gute Wahl getroffen ;)

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Mon, 26 Oct 2020 18:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi hunter,

danke dir, das hoffe ich auch :)

Bezüglich Corona, ja Maske überall ist mittlerweile schon selbstverständlich. Beim Hinflug sehr wenig los in Wien am Flughafen, im Flieger musste ich ein Gesundheitsformular ausfüllen, welches allerdings nie abgegeben werden musste (anderere Kollegen sagten, sie mussten es am Flughafen bei der Passkontrolle abgeben). Umstieg in Istanbul (Flughafen SAW), hier sehr viel los trotz Corona, Abstand wird da nicht wirklich eingehalten, aber alle tragen Maske. In Ankara machte ich einen PCR-Test in einem Krankenhaus, alles von der HLC organisiert (Kosten: 100 €), am gleichen Tag noch das negative Ergebnis. Rückreise auch ganz normal, im Flieger dann wieder das Formular ausfüllen, in Wien dann ein bisschen genauer kontrolliert. Man musste das Formular zeigen, dann wurde gesagt "man muss in eine Quarantäne und Test innerhalb von 48h nachholen". Ich zeigte meinen negativen Test und konnte das Formular wieder wegschmeißen.

Sonst war alles wie vor Corona, nur meist viel weniger los am Flughafen und mit mehr Abstand und Desinfektionsmittel ;)

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [Ich_will_wieder_Haare](#) on Thu, 29 Oct 2020 19:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deinen ausführlichen, guten Bericht!

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [Gokhan](#) on Fri, 30 Oct 2020 06:19:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

monchi schrieb am Mo, 26 Oktober 2020 19:58Hi hunter,

danke dir, das hoffe ich auch :)

Bezüglich Corona, ja Maske überall ist mittlerweile schon selbstverständlich. Beim Hinflug sehr wenig los in Wien am Flughafen, im Flieger musste ich ein Gesundheitsformular ausfüllen, welches allerdings nie abgegeben werden musste (anderere Kollegen sagten, sie mussten es am Flughafen bei der Passkontrolle abgeben). Umstieg in Istanbul (Flughafen SAW), hier sehr viel los trotz Corona, Abstand wird da nicht wirklich eingehalten, aber alle tragen Maske. In Ankara machte ich einen PCR-Test in einem Krankenhaus, alles von der HLC organisiert (Kosten: 100 €), am gleichen Tag noch das negative Ergebnis. Rückreise auch ganz normal, im Flieger dann wieder das Formular ausfüllen, in Wien dann ein bisschen genauer kontrolliert. Man musste das Formular zeigen, dann wurde gesagt "man muss in eine Quarantäne und Test innerhalb von 48h nachholen". Ich zeigte meinen negativen Test und konnte das Formular wieder wegschmeißen.

Sonst war alles wie vor Corona, nur meist viel weniger los am Flughafen und mit mehr Abstand und Desinfektionsmittel ;) nur zur Info der Test kostet 26EUR (250TL) ,

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Fri, 30 Oct 2020 08:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey gokhan,

ja ich weiß, dass der Test eigentlich viel billiger ist in der Türkei, allerdings hätte ich es dann selber organisieren müssen und in eine staatlich zertifizierte Klinik/Krankenhaus müssen, ohne ein Wort türkisch zu können und Englisch ist da auch nicht weit verbreitet. Ansonsten gäbe es noch die Möglichkeit in Istanbul am Flughafen einen zu machen glaube ich, allerdings bin ich direkt von Ankara nach Hause und auf diesem Flughafen gibt es diese Möglichkeit nicht. In Österreich hätte mich der Test in etwa dasselbe gekostet (ca. 120 €). So habe ich es für diesen Preis in Kauf genommen.

lg

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [Gokhan](#) on Fri, 30 Oct 2020 10:11:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieser Test darf man nur an bestimmten Stellen machen,
Na ja da ist ein durcheinander aber So What,

Alles Gute zu deiner HT

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [True](#) on Fri, 30 Oct 2020 10:19:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Schmerzhaft an der OP waren auf jeden Fall die Spritzen vorm Einsetzen der Grafts (ca. 10-15 in 2 min würde ich sagen) und wenn die Wirkung der Spritzen nachgelassen hat, konnte man das Einsetzen deutlich spüren, was auch schmerzhaft, aber auszuhalten war meiner Meinung nach. Ebenfalls schmerzhaft war die Extraktion aus dem Donor, wenn man mit dem Gesicht auf dieser Liege liegt und die einen da reindrücken, nach 1-2 Stunden hat man Schmerzen im Gesicht. "

Du hast die schmerzen leiden müssen, weil man deine Betäubung nicht richtig gemacht hat,
sonnst, würdest du diese Phasen gar nicht spüren,

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [monchi](#) on Fri, 30 Oct 2020 10:58:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@True

mir ist schon klar, dass dies an der nachlassenden Wirkung der Betäubung liegt. Ich glaube, dass es von der HLC bewusst so gemacht wurde, damit man nicht vollgepumpt und mit einer starken Schwellung rumlaufen muss. Wie gesagt allerdings nur eine Vermutung, hab keinen Vergleich. Anderen Patienten ging es zumindest ähnlich.

hab gerade gesehen, dass mein Vorstellungsthread nicht eingefügt wurde, hier nochmals der Link:

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/m/147248/#msg_147248

Außerdem möchte ich noch den Graftcount nachreichen, der angehängt ist.

File Attachments

1) [Graftcount.jpg](#), downloaded 1127 times

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [Gokhan](#) on Fri, 30 Oct 2020 11:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht das die Hinten stehende Dame dich anklagt

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Sun, 01 Nov 2020 14:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10-Tages-Update

anbei mein 10-Tages-Update, die Bilder sind unter unterschiedlichen Lichtbedingungen aufgenommen worden und während der Nachpflege, deswegen glänzt der Kopf zum Teil auch so.

Wie waren die ersten 10 Tage so?

es wird von Tag zu Tag besser, allerdings hat man während dieser Zeit Juckreiz am Kopf und darf den Empfängerbereich nicht berühren. Außerdem hatte/habe ich noch ein ungutes bis leicht schmerzhaftes Gefühl im Donor (z.B. wenn man sich auf den Hinterkopf legt), wird aber auch immer besser. Geschlafen habe ich auf einem höheren Polster und mit Nackenkissen (auch seitlich), werde das noch ein paar Tage durchziehen und dann ganz normal wie davor schlafen. Die Pflegeprodukte nehme ich auch noch ein paar Tage bis sie aufgebraucht sind, danach evtl. noch Bepanthen, falls noch Schmerzen im Donor vorhanden sind. Der Empfängerbereich fühlt(e) sich an wie eine Betonplatte, ab morgen soll ich jedenfalls wieder normal duschen und dabei vorsichtig die Krusten versuchen zu entfernen. Ansonsten habe ich dreimal für kurze Zeit eine Cap getragen, um einkaufen zu gehen. Hoffe, dass ich in den nächsten 2-3 Tagen die Krusten los bin und ohne Cap raus kann. Leichter Sport sollte auch nach der nächsten Woche wieder möglich sein. Der bevorstehende Lockdown ist auch jedenfalls kein Nachteil.

Nächstes Update kommt nach einem Monat!

lg

File Attachments

- 1) [Front.jpg](#), downloaded 1572 times
 - 2) [Links.jpg](#), downloaded 820 times
 - 3) [Rechts.jpg](#), downloaded 732 times
 - 4) [Oben.jpg](#), downloaded 885 times
 - 5) [Donor.jpg](#), downloaded 847 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Sun, 22 Nov 2020 13:32:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachtrag von Tag 15

noch ein Bild, nachdem alle Krusten weg waren. Hier sieht man auch die Haarlinie ganz gut.

lg

File Attachments

- 1) [Tag 15 - vorne.jpg](#), downloaded 1212 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Sun, 22 Nov 2020 14:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1-Monat-Update (Tag 31)

ein Monat ist vergangen seit der HT. Die Krusten lösten sich von Tag 10 bis 12 würde ich sagen. Wirklich gesellschaftsfähig war ich erst ab Tag 13, am zehnten Tag war die Kruste in der Haarlinie noch klar erkennbar. Ab diesem Zeitpunkt war alles ein bisschen einfacher. Seit heute sind auch die letzten Medikamente aufgebraucht, ich nehme nur noch das HLC-eigene Produkt "Nutripecia" für die ersten 6 Monate. Minox ist angedacht, wenn die Rötung weg ist, Fin bin ich immer noch sehr skeptisch...

Schmerzen sind überhaupt keine vorhanden, der Empfängerbererich heilt auch immer mehr. Das Taubheitsgefühl hier lässt von Tag zu Tag nach. Ich denke in einigen Wochen wird es wieder sein wie vor der HT. Donor ist komplett schmerzfrei.

Wenn man die Bilder von jetzt mit Tag 15 vergleicht, sieht man das eine GHE schon leicht mehr Haare verloren hat als die andere, aber halb so schlimm. Schlimmer finde ich die seitlichen Ansichten, bei denen die Kopfhaut sehr durchschimmert. Habe halt leider nur sehr dünnes und wenig dichtes Haar, war aber vor der HT auch schon so. Wird wohl noch ein paar Wochen dauern. Die Rötung des Empfängers finde ich noch nicht so auffällig, liegt aber vermutlich daran, dass die meisten Haare noch da sind.

Bin gespannt, wie sich die nächsten Wochen entwickeln. Wäre schön, wenn die Haare

einfach weiter wachsen würden, ist aber unwahrscheinlich :lol:

Nächstes Update nach 2 Monaten,

lg

File Attachments

- 1) [vorne.jpg](#), downloaded 1400 times
 - 2) [oben.jpg](#), downloaded 859 times
 - 3) [links.jpg](#), downloaded 580 times
 - 4) [rechts.jpg](#), downloaded 620 times
 - 5) [Donor.jpg](#), downloaded 705 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [turko](#) on Sun, 22 Nov 2020 16:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht Gut aus , Richtige Klinik viel Erfahrung und Top klinik,
Turkei ist doch das richtige Land

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [e2020](#) on Mon, 30 Nov 2020 09:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
hatte auch jetzt vor kurzem die HT.
Hätte eine Frage zu den 1-3 Tagen der ersten Waschung der Haare.
Lässt du einfach kurz das Wasser über den transplantierten Bereich fließen? ohne jegliche
Berührung oder?

und wie oft hast dich mit der Lotion im Spenderbereich eingecremt? man sagt ja 4-5 am Tag.
bringt es was, wenn man sich mehr eincremt, damit dir Krusten schneller weg sind und keine
Narben zurückbleiben?

Würde mich über eine Antwort freuen.

SG

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [e2020](#) on Mon, 30 Nov 2020 09:12:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
hatte auch jetzt vor kurzem die HT.

Hätte eine Frage zu den 1-3 Tagen der ersten Waschung der Haare.

Lässt du einfach kurz das Wasser über den transplantierten Bereich fließen? ohne jegliche Berührung oder?

und wie oft hast dich mit der Lotion im Spenderbereich eingecremt? man sagt ja 4-5 am Tag. bringt es was, wenn man sich mehr eincremt, damit dir Krusten schneller weg sind und keine Narben zurückbleiben?

Würde mich über eine Antwort freuen.

SG

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Mon, 30 Nov 2020 10:56:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe mich bei der Nachpflege sehr genau an die Anweisungen der Klinik gehalten. Das steht alles auf dem Zettel, den du bekommen haben musst. Und dein Arzt/Ärztin müsste mit dir die Nachpflege Tag für Tag nochmal durchgegangen sein.

Die ersten 3 Tage nach der OP habe ich meinen Kopf nicht gewaschen und nicht zusätzlich berührt. Nur mit dem Spray und der Lotion gepflegt/ingecremt.

Ab dem 4. Tag darf man den Kopf mit lauwarmen Wasser ganz vorsichtig waschen. Ich habe den Wasserstrahl sehr niedrig eingestellt und in Wuchsrichtung das Wasser drüber laufen lassen. Das heißt von hinten nach vorne, habe mich dafür nach vorne gebeugt.

Ab dem 8. Tag dann mit Shampoo, ich habe Sebamed und Baby Shampoo probiert, war kein Unterschied für mich zwischen den beiden.

Ab dem 11. Tag schon wieder relativ normal duschen und vorsichtig versuchen die Krusten einzuweichen und zu lösen. Die gehen in diesen Tagen dann fast von selbst runter. Ab diesem Zeitpunkt wird es viel angenehmer.

Mit der Lotion habe ich mich im Spenderbereich auch alle 2 Stunden eingecremt, also immer zugleich mit dem Spray. Bin dann sicher auf 7-8 mal pro Tag gekommen. Ob es jetzt einen großen Unterschied macht, kann ich nicht sagen, aber schaden tut es definitiv nicht.

Ig

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [Statham1](#) on Mon, 30 Nov 2020 13:45:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, genau man hat sicher alles Wort wörtlich erklärt

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [e2020](#) on Mon, 30 Nov 2020 16:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen Dank für die Info.

Aktuell mache ich das auch so., dass ich alle 2 Stunden den transplantierten Bereich einspraye, aktuell auch in der Nacht nach dem Schlafen - hab da extra mir den Wecker eingestellt, hoffe das hilft auch etwas.

Die Lotion hatte ich aktuell nur 4 mal in den Spenderbereich verwendet, werde dann das auch so wie du alle 2 Stunden machen.

Schöne Grüße

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [e2020](#) on Tue, 01 Dec 2020 19:26:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin jetzt Tag drei beim Waschen.

Mich würde es interessieren, welchen Hintergrund es hat die Haare die ersten 4 Tage nur mit Wasser zu waschen bzw. mit Wasser laufen zu lassen. Weiß das jemand?

Hab nun mit einem Becher das Wasser vorsichtig über den Kopf fließen lassen:)

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Thu, 03 Dec 2020 10:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach dir nicht so viel Gedanken, du musst nicht übervorsichtig sein. Wenn du dich an die Anweisungen der Klinik hältst und die ersten 5 Tage sag ich mal gut aufpasst, dann ist alles safe. In der Nacht habe ich gar nichts gemacht. Dr. Elif und die anderen haben mir klar gesagt, dass es nicht notwendig ist extra aufzustehen. Aber hilft sicherlich schon ein wenig.

Warum nur mit Wasser? Ich denke, weil es noch eine offene Wunde ist und kein Shampoo in die Wunde soll. Danach ist es schon eine harte Kruste, die sich Tag für Tag leicht aufweicht nach dem Duschen.

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [e2020](#) on Thu, 03 Dec 2020 16:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast bei der ersten Waschung mit Shampoo die Krusten mit der Hand gerieben? Oder nur das aufgeschäumte Shampoo kurz oben gelassen und dann mit Wasser abgewaschen?

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Thu, 03 Dec 2020 16:56:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zuerst nur in der Hand aufschäumen und auf den Kopf tupfen, kurz einwirken lassen, dann mit Wasser abspülen. Danach den Kopf trocken tupfen.

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [e2020](#) on Thu, 03 Dec 2020 20:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab es nicht trocken abgetupft sondern Luft trocknen lassen, hoffe das passt auch

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [Gokhan](#) on Fri, 04 Dec 2020 13:33:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts Neues?

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Tue, 22 Dec 2020 10:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2-Monats-Update (Tag 62)

tja 2 Monate sind nun vergangen, viel hat sich meiner Meinung nach nicht getan. Generell würde ich sagen, dass meine Haare sehr langsam wachsen oder es kommt mir nur so vor.

Bin mir auch nicht sicher, ob es in nächster Zeit schlimmer oder besser aussehen wird (Stichwort: ugly duck), im Moment finde ich es nicht so schlimm, nur vorne sieht man die Rötung noch etwas stärker (genau an der Haarlinie wirkt es wie ein Kranz). Ich pflege den Empfängerbereich manchmal mit einem Aloe Vera Gel vom DM (einfach ein günstiges, welches ich mir vor der OP vorsorglich mal mitgenommen habe), aber keine Ahnung ob das wirklich einen Einfluss auf die Heilung hat.

Meine Haare stehen im Moment noch in die Höhe, weil sie so kurz sind. Ich hoffe in den

nächsten Wochen, dass sie sich niederlegen und somit die Kopfhaut verdecken. Ansonsten sieht man auf den Bildern, wie licht es ist. Generell würde ich sagen, dass ich von Shockloss verschont geblieben bin, allerdings sieht man bei dieser Länge, dass die Tonsur die nächste Baustelle werden wird.

Leider ist es gar nicht so einfach selber gute Bilder zu machen, deswegen sind die auch mit unterschiedlichen Lichtverhältnissen entstanden. Werde versuchen, das nächste Mal jemanden zu fragen.

Weiterhin nehme ich nur die von HLC gekauften Nutripecia, zusätzliches eventuell nach einem Jahr. Morgen gehe ich zum ersten Mal zum Friseur, um mir ein bisschen die Seiten zu rasieren.

Wünsche euch schon mal frohe Weihnachten und lg

File Attachments

- 1) [vorne.jpg](#), downloaded 1521 times
 - 2) [oben.jpg](#), downloaded 976 times
 - 3) [Donor.jpg](#), downloaded 708 times
 - 4) [links.jpg](#), downloaded 610 times
 - 5) [rechts.jpg](#), downloaded 618 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [Emolufu](#) on Tue, 22 Dec 2020 23:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Bester,
alles läuft so wie es soll. Mach dir keine sorgen. Ab dem 4. Monat gehts ab. Ich war 2018 auch bei der HLC. Sieht alles tiptop aus bei dir.

Happy Growing

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [Statham1](#) on Wed, 23 Dec 2020 12:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo
Was hast du für Nutripecia bezahlt?

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [monchi](#) on Thu, 24 Dec 2020 11:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@emolufu

danke, Geduld ist halt gefragt. Könnte mich sogar mit der Kurzhaarfrisur anfreunden, wenn in der Front die Haare da wären. Jetzt heißt es noch abwarten, ab Februar/März wird es losgehen, denke ich

@statham

100 €, man bekommt dann 6 Dosen die für 6 Monate reichen.

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Thu, 28 Jan 2021 17:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3-Monats-Update (Tag 98)

etwas verspätet die Bilder nach 3 Monaten. Bei mir ist alles bestens. Wachstum setzt wohl schön langsam ein.

Allerdings muss ich sagen, dass meine Haare extrem langsam wachsen, also die ursprünglichen, wenn man das mit ein paar anderen Usern hier mit Forum vergleicht. Die Haare wurden seit der OP nie geschnitten, außer ein bisschen die Seiten kurz rasiert, oben gar nichts. Vor kurzem hat ein User ein 3-Monats-Update gepostet, indem er seine Haare in die Höhe stylen konnte. Das ist bei mir im Moment überhaupt noch nicht drin, wird wohl noch gut 1-2 Monate dauern. Die eingesetzten Haare müssen für mich noch gar nicht wachsen, ich hätte nur gerne meine alten Haare wieder länger nach dieser Zeit :lol:

Ansonsten ist Geduld gefragt, im Alltag sind meine GHE mittlerweile eh schon relativ gut bedeckt durch die verpflanzten Haare, die drinnen geblieben sind. Auch das native Haar verdeckt schön langsam die Ecken.

Noch eine kurze Anekdote: Bis jetzt weiß niemand und hat mich auch keiner darauf angesprochen, dass ich eine HT hatte (außer meine Freundin). Meist ist eher von Lockdown-Frisur die Rede. Allerdings wurde mir schon öfters direkt gesagt (und auch indirekt angedeutet) wie bescheiden die jetzige Frisur bei mir aussieht, ich bräuchte wieder längere Haare (ausschließlich Frauen :lol:) . Falls jemand vor der Entscheidung steht, eine HT zu machen, kann ich nur empfehlen, davor ein paar Monate kurze Haare zu tragen, damit sich dein Umfeld daran gewöhnt (und evtl. auch du selber und es passt dir). Ich selber hab mit den sehr pflegeleichten Haaren im Moment kein großes Problem, aber freue mich trotzdem wieder auf längere Haare zum stylen.

Aktuell nehme ich nur Nutripecia von HLC einmal am Tag. Minox ist für den Bart in ein paar Monaten angedacht, weiß noch nicht wie sich das auf das Kopfhaar auswirkt.

lg

File Attachments

- 1) [vorne.jpg](#), downloaded 1371 times
 - 2) [Oben.jpg](#), downloaded 833 times
 - 3) [Rechts.jpg](#), downloaded 547 times
 - 4) [Links.jpg](#), downloaded 494 times
 - 5) [Donor.jpg](#), downloaded 591 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [Fleeschmütz](#) on Tue, 23 Feb 2021 06:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi monchi,

bin gespannt auf Dein bevorstehendes 4 Monats-Update.

Hat das Wachstum mittlerweile voll eingesetzt ?

Denkst Du nach wie vor, dass es kein shockloss im Bestandshaar gegeben hat, sondern dieses lediglich noch nicht die alte Länge wieder erreicht hat ?

Bin bei mir selbst nämlich auch nicht ganz sicher, ob vorn die "Insel" nicht von shockloss betroffen ist, da ja dort mitten im Bestandshaar verdichtet wurde.

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [monchi](#) on Thu, 25 Feb 2021 19:37:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4-Monats-Update (Tag 126)

schön langsam wächst das Haar. Werde im Frühling/Sommer wieder eine gute Frisur tragen können denke ich. In Kürze steht ein Friseurbesuch an, um die Seiten wieder zu kürzen. Seiten und Donor sieht sowieso schon wieder wie vor der HT aus. Oben bin ich auch jetzt schon, nach 4 Monaten, ziemlich zufrieden, da meine GHE im Alltag für keinen mehr sichtbar sind.

Die Länge des gesamten Haares könnte jedoch schon ein wenig länger sein, hat aber nichts mit dem Ergebnis der HT zu tun, sondern wie schnell Haare bei jemanden wachsen. Aber es wird schön langsam. Sonst gibts nicht viel zu sagen. Weiterhin nur Nutripecia von HLC bis es aufgebraucht ist. Aja und das Sebamed verursacht anscheinend Schuppenbildung, habe ich zuvor noch nie gehabt. Die Tube ist aber bald leer, steige dann auf ein teures Haarshampoo (Kerastase) um und probiere das. Haare sind auf dem Foto gewaschen und ungestylt.

@Fleeschmütz

von Shockloss war ich mMn nicht betroffen. Vorne war schon noch Bestandshaar in der Mitte (Insel), aber auch nicht mehr so viel, die längeren Haare haben einfach vieles kaschiert. Eventuell haben ein paar die HT nicht überlebt, aber in ein paar Jahren wären die sowieso weg gewesen. Geduld ist angesagt, ab Monat 3-4 wird's besser.

lg

File Attachments

- 1) [vorne.jpg](#), downloaded 1281 times
 - 2) [oben.jpg](#), downloaded 832 times
 - 3) [Donor.jpg](#), downloaded 513 times
 - 4) [Links.jpg](#), downloaded 512 times
 - 5) [Rechts.jpg](#), downloaded 455 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Fri, 26 Feb 2021 19:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachtrag

noch ein Bild mit gestylten Haaren, bin schon ziemlich happy und das nach 4 Monaten. Klar ist das noch licht, aber es wird. Mein Gesicht hat wieder einen Rahmen, so fühlt es sich an mit einer neuen Haarlinie.

Hab auch noch einen monatlichen Vergleich angehängt, der regelmäßig aktualisiert wird.

@Fleeschmütz

ich korrigiere mich..ich denke schon, dass ich vorne mitte ein wenig Shockloss hatte, sieht man gut in Monat 2.

File Attachments

- 1) [IMG_20210226_163311909_HDR~2.jpg](#), downloaded 1062 times
 - 2) [Monatsvergleich.pdf](#), downloaded 772 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [Palantir](#) on Fri, 26 Feb 2021 20:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Monchi,

sieht wirklich gut aus. Du hast das schlimmste überstanden und die nächsten 2-3 werden bestimmt fantastisch für dich werden, wenn es jetzt richtig anfängt.

Beneide dich sehr, bin 22 Tage Post Op und bei mir fängt es an sich zu lichten..Daumen drücken, dass die Zeit schnell rumgeht ;)

Freue mich auf dein nächstes Update!

LG

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [Fleeschmütz](#) on Fri, 26 Feb 2021 20:38:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yo, ich finde da hat sich einiges getan jetzt seit dem letzten Update gerade in der so wichtigen Frontansicht. Ugly Duck ist bei Dir jetzt bereits Geschichte, würde ich sagen. Ich denke wenn Dein Friseur da demnächst ein bisschen Form hereinbringt, dann dürfte allmählich schon ein neues Lebensgefühl spürbar werden. Du bist auf einem guten Weg und das macht mir persönlich Hoffnung im Hinblick auf meine kommenden 2 Monate des hoffentlich einsetzenden Wachstums.

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [monchi](#) on Fri, 02 Apr 2021 12:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5-Monats-Update

ich bin wieder mal zu spät mit dem Update, aber ich muss sagen, ich beschäftige mich immer seltener mit dem Thema Haare.

Bei mir gibt's nicht viel Neues. Bisher noch nie jemanden etwas aufgefallen, bin jetzt schon zufrieden mit dem Ergebnis, da ich wieder eine Frisur tragen kann. Keine Schmerzen, kein jucken, alles bestens.

Einzig die Schuppen sind mir aufgefallen auf den Fotos, die muss ich loswerden. Entweder kommen die noch vom Sebamed oder es liegt an meinem neuen Shampoo (Kerastase, sehr teuer). Habe die aber schon längere Zeit, wobei ich da nur Sebamed verwendet habe. Vielleicht weiß da jemand was genaueres? Auffällig ist meiner Meinung nach aber das die Schuppen nur im transplantierten Bereich zu sehen sind (siehe Bild "oben").

Seitlich hat es auch schon vor der HT so leicht ausgesehen mit meinen dünnen Haaren.

Im nächsten Post noch der Versuch meine Haarlinie zu zeigen, ist aber schwierig, da die Haare immer noch sehr kurz sind (bin ein ultra-slow-grower anscheinend).

Frohe Ostern an alle :)

lg

File Attachments

- 1) [vorne.jpg](#), downloaded 1346 times
 - 2) [oben.jpg](#), downloaded 945 times
 - 3) [rechts.jpg](#), downloaded 599 times
 - 4) [links.jpg](#), downloaded 541 times
 - 5) [Donor.jpg](#), downloaded 549 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Fri, 02 Apr 2021 12:47:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarlinie 5 Monate

Bildqualität muss sich auch mal verbessern sehe ich gerade, damit es dem Jahr 2021 gerecht wird.

Genau was ich auch noch erwähnen muss: Fotos sind nach dem Duschen in trockenem Zustand. Im Alltag trage ich eine gestylte Frisur, sieht wesentlich besser aus, als ohne Styling.

Für euch sieht es erstmal nicht so besonders aus.

Edit: die transplantierten Haare sind noch eher kraus (ich habe sehr gerade Haare) und noch nicht sehr dicht, da ist also auf jeden Fall noch Luft nach oben was Struktur, Dichte und Wachstum angeht. Aber kein Stress, mal schauen was die nächsten Monate so bringen.

File Attachments

- 1) [Haarlinie.jpg](#), downloaded 950 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Fri, 30 Apr 2021 15:38:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

6-Monats-Update

bin mittlerweile über der Halbzeit (wenn man 1 Jahr betrachtet). Gibt nicht viel zu berichten, sehe selber keinen großen Unterschied mehr, war meiner Meinung nach schon vor 1-2 Monaten bei dem jetzigen Stand (glücklicherweise für mich). Bin eigentlich auch schon recht zufrieden.

Einziger Punkt ist, dass die Haare immer länger werden und dadurch dichter, das macht schon einen Unterschied.

Die Haare in der Front sind noch eher kräuselig, mal schauen ob sich das noch angleicht, so sind sie schwieriger zu stylen. Friseur für die Seiten steht nächste Woche wieder an.

File Attachments

- 1) [vorne.jpg](#), downloaded 1430 times
 - 2) [oben.jpg](#), downloaded 986 times
 - 3) [rechts.jpg](#), downloaded 638 times
 - 4) [links.jpg](#), downloaded 551 times
 - 5) [Donor.jpg](#), downloaded 583 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Fri, 30 Apr 2021 15:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Bilder

File Attachments

- 1) [Haarlinie.jpg](#), downloaded 1055 times
 - 2) [gestylt.jpg](#), downloaded 868 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [Degen](#) on Fri, 30 Apr 2021 16:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit den hochgestylten Haaren sehe ich einen deutlichen Unterschied zu Monat 4 und 5
:thumbup:

Die Struktur der Haare wird sich noch anpassen, das ist am Anfang normal.

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Fri, 30 Apr 2021 18:54:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, ja hast recht, wenn man es mit Monat 4 vergleicht, sieht man schon einen deutlichen Unterschied in der Dichte.

ja ich denke auch und hoffe es natürlich.

lg

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [Fleeschmütz](#) on Sat, 01 May 2021 06:30:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Monchi,

das sieht wirklich schon gut aus und man sieht auf Deinen Bildern eine konstant voranschreitende Entwicklung Monat für Monat.

Ist bestimmt schon ein mega Gefühl die Frisur so stylen zu können, oder ?

Ich wünsche Dir weiterhin happy growing.

VG

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Sat, 01 May 2021 08:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey fleeschmütz,

Danke dir, ja klar ist es schon ein gutes Gefühl, für mich ist schon seit Monaten wieder ganz normaler Alltag eingeleitet, d.h. ich denke nicht mehr über die Haare nach, kann wieder so halbwegs eine Frisur zaubern und muss nichts kaschieren. Ist also schon ein Stück Selbstbewusstsein und auch Lebensgefühl zurück.

Will jetzt aber nicht zu überschwänglich sein, ich sehe ja wie es bei dir aussieht und dass du schon ungeduldig auf Wachstum wartest. Da ist wirklich jeder Patient unterschiedlich, wenn man die Berichte vergleicht. Würde mich mal interessieren, ob das nur von den genetischen Bedingungen abhängt oder auch von der Art der HT und des Arztes, wie schnell die Grafts dann sprießen.

Dir auch happy growing,
lg

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [egal123](#) on Sat, 01 May 2021 08:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

monchi schrieb am Fr, 02 April 2021 14:465-Monats-Update

ich bin wieder mal zu spät mit dem Update, aber ich muss sagen, ich beschäftige mich immer seltener mit dem Thema Haare.

Bei mir gibt's nicht viel Neues. Bisher noch nie jemanden etwas aufgefallen, bin jetzt schon zufrieden mit dem Ergebnis, da ich wieder eine Frisur tragen kann. Keine Schmerzen, kein jucken, alles bestens.

Einzig die Schuppen sind mir aufgefallen auf den Fotos, die muss ich loswerden. Entweder kommen die noch vom Sebamed oder es liegt an meinem neuen Shampoo (Kerastase, sehr teuer). Habe die aber schon längere Zeit, wobei ich da nur Sebamed verwendet habe. Vielleicht

weiß da jemand was genaueres? Auffällig ist meiner Meinung nach aber das die Schuppen nur im transplantierten Bereich zu sehen sind (siehe Bild "oben").

Seitlich hat es auch schon vor der HT so licht ausgesehen mit meinen dünnen Haaren.

Im nächsten Post noch der Versuch meine Haarlinie zu zeigen, ist aber schwierig, da die Haare immer noch sehr kurz sind (bin ein ultra-slow-grower anscheinend).

Frohe Ostern an alle :)

Ig
das mit den Schuppen ist bei mir 1 zu 1 dasselbe.

ich bin überzeugt dass das Teil eines normalen Heilungsprozesses ist und weder gut noch schlecht ist

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [Fleeschmütz](#) on Sun, 02 May 2021 10:30:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

monchi schrieb am Sa, 01 Mai 2021 10:22

Will jetzt aber nicht zu überschwänglich sein, ich sehe ja wie es bei dir aussieht und dass du schon ungeduldig auf Wachstum wartest. Da ist wirklich jeder Patient unterschiedlich, wenn man die Berichte vergleicht. Würde mich mal interessieren, ob das nur von den genetischen Bedingungen abhängt oder auch von der Art der HT und des Arztes, wie schnell die Grafts dann sprießen.

Im Grunde kann und will ich auch nicht klagen, denn das Wachstum hat ja noch rechtzeitig begonnen und beim Abgleich mit den alten Bildern sieht man dann doch schon eine ordentliche Veränderung.

Was den Einfluss der Arztes angeht, so hat der natürlich Einfluss über seinen Sinn für die Ästhetik und über handwerkliches Geschick, was sicher auch die Anwuchrate insgesamt beeinflussen kann.

Aber die Anwuchsgeschwindigkeit denke ich, hängt zum größten Teil von den genetischen Voraussetzungen und zu einem kleinen Teil von äusseren Faktoren wie Lebensweise und Ernährung ab.

VG

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Sat, 10 Jul 2021 08:26:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

9-Monats-Update

gleich vorweg, ich muss mich entschuldigen, dass ich meine monatlichen Updates verpasst habe. Aber ich bin halt deutlich weniger im Forum unterwegs aufgrund von Arbeit, Jahreszeit, EM usw. und genieße das Leben abseits des PCs.

Es sind fast 9 Monate vergangen seit meiner HT bei HLC, die Zeit vergeht jetzt wie im Flug. Meiner Meinung nach hat sich in den letzten Monaten auch nicht viel getan. Für mich ist der Status gleich wie beim letzten Update. Haare sind auf den Fotos frisch geschnitten und gewaschen, also ungestylt. Im Alltag habe ich eine andere Frisur.

Fotos sind wieder nicht die besten, aber versuche sie einheitlich zu halten was Licht, Winkel etc. angeht. Habe auch Fotos im nassen Zustand der Haare angehängt, wo man deutlich sieht wie es nach einer HT aussieht, also nichts beschönigt hier.

Medis nehme ich keine, Nutripecia von HLC ist seit Monat 6 aufgebraucht. Werde aber nach dem Sommer Minox für den Bartwuchs probieren, mal sehen, ob dies Auswirkungen auf den Kopf hat.

lg

File Attachments

- 1) [Donor \(2\).jpg](#), downloaded 916 times
 - 2) [Links \(2\).jpg](#), downloaded 708 times
 - 3) [Oben \(2\).jpg](#), downloaded 960 times
 - 4) [Rechts \(2\).jpg](#), downloaded 626 times
 - 5) [vorne \(2\).jpg](#), downloaded 977 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Sat, 10 Jul 2021 08:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Bilder

lg

File Attachments

- 1) [Haarlinie \(2\).jpg](#), downloaded 1000 times
 - 2) [Haarlinie 1 \(2\).jpg](#), downloaded 778 times
 - 3) [nass \(2\).jpg](#), downloaded 739 times
 - 4) [nass1 \(2\).jpg](#), downloaded 710 times
-
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [hairline](#) on Fri, 16 Jul 2021 13:31:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Monchi,

ich denke es wird sich noch weiter was tun hinsichtlich der Dichte/Haarkaliber. Bis jetzt eine sehr schöne Veränderung zu vorher, ein neuer Mensch 8)

Gratuliere u Gruß

hairline

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [monchi](#) on Fri, 08 Oct 2021 15:19:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

11-Monats-Update

Wieder verspätet und fast ein Jahr danach, aber hier mein 11-Monats-Update. Ja bald ist ein Jahr wieder um. Werde dann noch ein ausführliches Endergebnis posten und ein Fazit ziehen.

Ansonsten bleibt nicht viel zu sagen. Haare sind auf den Fotos teilweise gestylt, teilweise nicht, sieht man eh. Meiner Meinung nach ändert sich nicht mehr viel. Die transplantierten Haare haben sich aber in den letzten Wochen/Monaten schon fast vollständig an das alte Bestandshaar angeglichen.

Zusätzliche Info: nehme seit Anfang Oktober Minox für den Bart, mal sehen, ob oder welche Auswirkungen es auf den Kopf haben wird.

Sonst keine Medis, Minox eigentlich auch nicht für den Kopf.

lg

File Attachments

- 1) [Donor \(2\).jpg](#), downloaded 554 times
 - 2) [links \(2\).jpg](#), downloaded 489 times
 - 3) [oben \(2\).jpg](#), downloaded 649 times
 - 4) [rechts \(2\).jpg](#), downloaded 466 times
 - 5) [vorne \(2\).jpg](#), downloaded 728 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [monchi](#) on Fri, 08 Oct 2021 15:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zusätzliche Fotos

File Attachments

- 1) [gestylt \(2\).jpg](#), downloaded 775 times
 - 2) [Haarlinie \(2\).jpg](#), downloaded 730 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [Degen](#) on Sun, 10 Oct 2021 12:26:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Ergebnis, die Haarlinie ist dicht und natürlich.

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [hairline](#) on Sun, 10 Oct 2021 12:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr schön geworden :d

Gruß hairline

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts
Posted by [monchi](#) on Tue, 26 Oct 2021 17:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 Jahr danach - Endergebnis und Fazit

Hallo Community,

1 Jahr ist meine HT bei HLC her, Zeit ein Fazit zu ziehen und diesen Bericht vorübergehend abzuschließen (plane evtl. alle Jahre Status-Updates zu machen, auch für mich selbst als Dokumentation)

- + Ergebnis für mich sehr gut (absolut natürlich; kein Mensch hat je was bemerkt von der HT; Ergebnis ist dicht geworden; Haare haben sich in der Struktur zum Ende hin wieder angepasst)
- + Zeitpunkt (Ende Oktober + Corona und Lockdown) war optimal, hätte nicht besser sein können
- + Heilungsverlauf empfand ich auch als positiv
- + Organisation und Austausch mit anderen Patienten im Appartment

~ hätte für mich persönlich die Geheimratsecken sogar noch ein wenig mehr schließen können (allerdings waren es schon sehr viele Grafts, ich hatte kein Geld mehr und für die Zukunft ist es auch die richtige Entscheidung, Grafts einzusparen)

~ man könnte vielleicht im Vorhinein bekannt geben, wer einen operiert

- Unterkunft und Essen: Verbesserungswürdig, aber nicht entscheidend für HT, wer will kann ja in ein besseres Hotel investieren

Würde meiner HT bei HLC gesamt eine gute 2 geben. Bin absolut froh, diesen Schritt gegangen zu sein. Seitdem habe ich wieder deutlich mehr Selbstbewusstsein, kann wieder Frisuren machen, die zuvor nicht möglich gewesen wären und muss nicht mehr kaschieren.

Falls jemand diesen Bericht liest, große Zweifel hat und schwankt, ob er eine HT bei HLC macht oder nicht, dem kann ich die Klinik auf jeden Fall weiterempfehlen. Ich war selber sehr unschlüssig vor der OP und bin froh, es gemacht zu haben.

Was für mich spricht:

- Familienhistorie (keiner höher als Norwood 5)

Was gegen mich spricht:

- relativ junges Alter (29)

- keine Medis (außer ein aktuelles Experiment mit Minox für den Bart)

Bilder sind angehängt, Monatlicher Vergleich kommt im nächsten Post.

Für Fragen könnt ihr euch gerne melden,

Ich werde zwar weiterhin im Forum mitlesen, aber dieser Bericht wird ein wenig ruhen. Hoffe allen mit diesem Bericht geholfen zu haben, wie die vielen anderen von HLC hier im Forum mir geholfen haben.

Ig

File Attachments

- 1) [Haarlinie.JPG](#), downloaded 795 times
 - 2) [Vorne.JPG](#), downloaded 711 times
 - 3) [Oben.jpg](#), downloaded 613 times
 - 4) [links.jpg](#), downloaded 466 times
 - 5) [rechts.jpg](#), downloaded 448 times
-

Subject: Aw: HT bei HLC – 21./22.10.2020 – 3344 Grafts

Posted by [monchi](#) on Tue, 26 Oct 2021 17:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiteres Bild und Monatsvergleich

@hairline @Degen dankeschön, bin auch zufrieden damit :)

File Attachments

- 1) [Donor.JPG](#), downloaded 481 times
 - 2) [Monatsvergleich.pdf](#), downloaded 689 times
-