
Subject: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)
Posted by [Mister. X](#) on Sun, 03 Jan 2021 23:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

in ein paar Tagen ist es endlich auch bei mir so weit. Bevor ich jedoch nächste Woche mit meinen Bildern wollte ich die Profis hier, was Ihr nach der OP macht bzw. oder auch nicht macht (z.B. Kaffee trinken) oder einnimmt um das Ergebnis nicht zu gefährden bzw. zu verbessern und die Heilung zu fördern.

Freue mich auf eure Feedbacks :)

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Alessandro1980](#) on Sun, 03 Jan 2021 23:31:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, also ich kann Dir nur sagen wie ich es gemacht habe.
Hier mal ein paar Stichpunkte:

- 10-14 Tage absolute Ruhe
 - nicht arbeiten gehen (mindestens 2 Wochen)
 - viel Fernsehen, Internet und Videogames
 - kein Sport (mind. 4 Wochen)
 - keine Diät (ruhig alles essen)
 - Essen bringen oder bekochen lassen
 - keine Zigaretten (bin Nichtraucher :))
 - keine Drogen, kein Alkohol, kein Sex
 - 5-7 Tage schlafen mit Nackenkissen oder ähnliches
 - 7-10 Tage Ibuprofen geschluckt
 - jeden Tag (ca. 10 Tage lang) mehrmals am Tag Kochsalzlösung gesprüht
 - jeden zweiten Tag Haare gewaschen mit Shampoo aus der Klinik
 - jeden Tag diverse Salben aus der Klinik aufgetragen
 - meine Frau auf die Nerven gegangen
 - hier im Forum rumgestöbert
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Mon, 04 Jan 2021 13:04:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Alessandro,

vielen Dank für deine ausführliche Rückmeldung :)

Ich hätte noch die ein oder andere Frage zu einzelnen Punkten.

- nicht arbeiten gehen (mindestens 2 Wochen)

--> Passt bei mir, da im Home Office

- kein Sport (mind. 4 Wochen)

--> ist das vom Arzt angeordnet?

- 5-7 Tage schlafen mit Nackenkissen oder ähnliches

--> Kannst du eins empfehlen?

- 7-10 Tage Ibuprofen geschluckt

--> Wieso? Ebenfalls vom Arzt vorgeschrieben?

- jeden Tag (ca. 10 Tage lang) mehrmals am Tag Kochsalzlösung gesprüht

--> Wieso? Ebenfalls vom Arzt vorgeschrieben?

Hast du darüber hinaus noch was eingenommen wie z.B. Biotin usw?

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Wed, 13 Jan 2021 11:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe meine OP nun hinter mir.

Ich möchte nun kurz schildern wie ich das ganze Prozedere empfunden habe.

1. Tag

Angekommen in der Praxis durfte ich erstmal direkt zu Dr. Ayoub um nochmal die bereits abgestimmte Planung zu besprechen und die Bilder Pre-Op zu machen. Dann durfte ich schon mal eine Schmerztablette, Antibiotikum und Schlaftablette zu mir nehmen. Danach ging es auch gleich zur Rasur und wieder zu Dr. Ayoub für ein paar Bilder.

Dann ging es auch schon los mit der OP. Die Betäubungsspritzen empfand ich als sehr unangenehm. Aber wer schön sein will muss leider. Deswegen will ich mich nicht beschweren :) Die Entnahme der Grafts durch Dr. Ayoub war angenehm bis auf ein paar Bereiche wo die Betäubung anscheinend nicht ganz durchgedrungen war. Das kann dann schon mal wehtun. Aber ich wollte nicht alle zwei Minuten nach einer Nachbetäubung fragen. Was ich als viel unangenehmer empfand war das lange Liegen auf dem Bauch zur Entnahme der Grafts (ca. 3 Stunden) Schwindel war bei mir vorprogrammiert. Nach der Entnahme setzte Dr. Ayoub vor dem Essen noch die ganzen Schlitze. Dann wurde wie viele bereits schon wissen Essen bestellt und gegessen :)

Nach dem Essen ging es dann mit dem Einsetzen los. Dies führte Dr. Ayoub abwechselnd mit seiner Assistentin durch. Er kam auch in 15 Minuten-Abständen vorbei, wenn er mal nicht setzte und schaute nach dem Rechten. Es wurde auch in regelmäßigen Abständen alles besprüht um die Grafts mit Feuchtigkeit zu versorgen. Fand ich sehr gut. Zu Beginn wurden die Grafts sogar von beiden gleichzeitig gesetzt.

Ich blutete bei der Entnahme als auch bei den Slits sehr stark, obwohl ich mich wirklich an alle Verhaltensweisen gehalten hatte. Da ich leicht verschnupft war meinte Dr. Ayoub, dass es evtl. daran liegen könnte.

Um 17:20 Uhr war dann der erste Tag überstanden. Dann wurden noch ein paar Bilder geschossen und es ging ins Hotel.

Schmerzen hatte ich in der 1. Nacht so gut wie keine. Das Schlafen ist natürlich etwas gewöhnungsbedürftig.

2. Tag

Am nächsten Tag ging es dann um 08:15 Uhr mit der Einnahme der Tabletten und der OP los. Dr. Ayoub hatte sogar in Aussicht gestellt vorne ein paar Grafts zu verpflanzen, wenn sie ausreichen sollten.

Dann ging es wieder los mit der Betäubung und der Entnahme der Grafts. Diesmal auf der linken Seite. Aber trotzdem auf dem Bauch :blush: Am zweiten Tag ging es mir etwas schlechter als am 1. Tag. Lag vielleicht an den Strapazen des Vortages und der Betäubung. Heute fragte ich nämlich schon nach Nachbetäubungen weil ich die Schmerzen einfach nicht hinnehmen wollte :) Dr. Ayoub fragte aber auch regelmäßig nach, ob Schmerzen vorhanden wären und alles in Ordnung sei. Ganz merkwürdig war bei mir, dass auf der linken Seite viel mehr Grafts mit 3 oder mehr Haarfollikeln (4-5) vorhanden waren. Dr. Ayoub fand das schade, weil er diese gerne für eine spätere OP an der Front genutzt hätte. Er meinte aber, dass sicherlich noch sehr viele vorhanden wären :)

Nach der Entnahme ging es diesmal direkt ans Essen und danach zur Setzung der Schlitzes und der Grafts. Auch heute wechselte sich Dr. Ayoub regelmäßig mit seiner Assistentin ab. Die Assistentinnen sind sehr freundlich und zuvorkommend. Jedoch durfte nur eine von ihnen Grafts setzen. Die andere war nur fürs Zählen da. Auch dieser Tag war dann irgendwann um 17:30 Uhr beendet. Danach wurde der Verband gesetzt und der OP-Umhang aufgeschnitten.

Für die Front hatte es leider nicht mehr gereicht. Jedoch konnte die große Fläche hinten bedeckt werden mit einer mittleren Dichte. Was für mich definitiv ausreichend ist.

Dr. Ayoub teilte mir mit, dass alles nach Plan verlaufen war und das ausreichend Spendergrafts für eine evtl. Auffüllung der Front vorhanden wären.

An das Schlafen habe ich mich nun fast gewöhnt. Schlafe immer noch im Sitzen bzw. 45 ° Winkel. Dies möchte ich auch noch für ca. 4-5 Tage beibehalten. Schmerzen haben ich immer noch im Spenderbereich. Nehme auch Ibuprofen dagegen.

Zusammenfassend kann ich sagen, dass Dr. Ayoub fast alles selbst gemacht hat. Lediglich beim

Setzen der Grafts wechselte er sich mit seiner Assistentin ab.

Habt ihr nach der OP auch selbst mit Kochsalzlösung besprüht? Diese Anweisung bekam ich von Dr. Ayoub nämlich nicht. Sondern nur die gängigen Anweisungen wie Panthenol-Spray ab dem 3. Tag usw.

Was ich mir noch wünsche würde wäre vielleicht etwas Musik o. Ä. während der gesamten Behandlung.

Viel Spaß beim Durchlesen und bei Fragen einfach melden.

File Attachments

- 1) [PRE-OP_Vor Rasur hinten.jpg](#), downloaded 1707 times
 - 2) [PRE-OP_Vor Rasur oben.jpg](#), downloaded 1419 times
 - 3) [PRE-OP_Vor Rasur Seite 2.jpg](#), downloaded 977 times
 - 4) [PRE-OP_Vor Rasur Seite.jpg](#), downloaded 931 times
 - 5) [PRE-OP_Vor Rasur vorne.jpg](#), downloaded 1105 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Wed, 13 Jan 2021 11:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein paar Bilder nach der Rasur

File Attachments

- 1) [IMG-20210111-WA0008.jpg](#), downloaded 1186 times
 - 2) [IMG-20210111-WA0009.jpg](#), downloaded 722 times
 - 3) [IMG-20210111-WA0010.jpg](#), downloaded 665 times
 - 4) [IMG-20210111-WA0011.jpg](#), downloaded 680 times
 - 5) [IMG-20210111-WA0012.jpg](#), downloaded 800 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Wed, 13 Jan 2021 11:29:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch Bilder nach der OP

File Attachments

- 1) [IMG-20210111-WA0032.jpg](#), downloaded 1060 times
 - 2) [IMG-20210111-WA0033.jpg](#), downloaded 675 times
 - 3) [IMG-20210111-WA0034.jpg](#), downloaded 620 times
 - 4) [IMG-20210111-WA0035.jpg](#), downloaded 600 times
 - 5) [IMG-20210111-WA0036.jpg](#), downloaded 717 times
-
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Wed, 13 Jan 2021 11:31:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder

File Attachments

- 1) [IMG-20210111-WA0037.jpg](#), downloaded 717 times
 - 2) [IMG-20210111-WA0038.jpg](#), downloaded 419 times
 - 3) [IMG-20210111-WA0039.jpg](#), downloaded 442 times
 - 4) [IMG-20210111-WA0040.jpg](#), downloaded 404 times
 - 5) [IMG-20210111-WA0041.jpg](#), downloaded 545 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Wed, 13 Jan 2021 11:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch was

File Attachments

- 1) [IMG-20210111-WA0042.jpg](#), downloaded 812 times
 - 2) [IMG-20210111-WA0043.jpg](#), downloaded 639 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [JohnnyR](#) on Wed, 13 Jan 2021 12:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht sehr gut aus. Halt uns auf dem Laufenden.
Glatzenlook steht dir gut. Würde mir das mal überlegen!

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [jan-dortmund](#) on Wed, 13 Jan 2021 21:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Bericht! Sieht meiner Meinung nach sehr gut aus. Ich finde deine haarlinie absolut gut aber da hat ja jeder eine subjektives empfinden ;)

Ich war auch bei Dr. Ayoub, bin jetzt 4,5 Monate Post op, bisher sehr zufrieden und bereite mich gedanklich schon auf meine 2. HT (Tonsur) vor :)

Mich würde interessieren, was es mit der Kochsalzlösung auf sich hat. Habe ich schon öfter hier im Forum gelesen.

Ich habe mich genau an die Anweisungen zur Nachbehandlung gehalten aber hatte extrem mit Krustenbildung zu kämpfen ...
vielleicht hat da jemand von euch einen Tipp?

Wünsche dir auf jeden Fall erstmal schnelle Heilung!

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Thu, 14 Jan 2021 10:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir :) Ich lasse meine Haarlinie auch so bei einer evtl. 2 HT für die Front.

Das mit der Kochsalzlösung interessiert mich auch sehr.

Wie sieht dein Verlauf?

Wie lange habt ihr hier Schmerzmittel genommen.

Ich habe teilweise immer noch Schmerzen im hinteren Entnahmebereich und muss Schmerzmittel nehmen.

Trägt diese Kochsalzlösung zum besseren Ergebnis bei oder nur zur schnelleren Heilung?

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Grafty](#) on Thu, 14 Jan 2021 12:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht nach sehr sauberer Arbeit aus. Mit dem Ergebnis wirst Du Dich etwas gedulden müssen. Hinten wächst es leider deutlich langsamer als vorne.

Zum Thema Kochsalzlösung: Grundsätzlich vertritt hier jeder Arzt seine eigene Philosophie, wie die Heilung am besten klappt. Das ist wie bei anderen Wunden auch. Googelt mal feuchte vs trockene Wundheilung. Dr Ayoub z.B. lässt erstmal ein paar Tage trocken heilen, bevor gewaschen und befeuchtet wird. Bei Dr Muresanu hält man den Kopf permanent feucht mit nassen Tüchern, regelmäßigem Sprühen von Kochsalzlösung etc. und wäscht ab Tag 1. Da muss jeder selbst wissen, was für Ihn am besten ist. Im Zweifelsfall einfach die Anweisungen des Arztes befolgen.

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Thu, 14 Jan 2021 19:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann werde ich wohl einfach die Anweisungen von Dr. Ayoub befolgen.

Er hat mir auch gesagt, dass ich mindestens 7 Tage im 45° Winkel schlafen soll. Ich möchte es ca. 2 Wochen durchziehen. Ab wann kann man wieder ohne Nackenhörnchen schlafen ohne die Gefahr daß einzelne Grafts rausfliegen?

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Sat, 16 Jan 2021 11:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei Bilder 7 Tage Post OP.

Ich finde der Donor erholt sich sehr gut. Die Grafts sind noch alle drin :d Aber die Krusten sind hartnäckig

File Attachments

- 1) [IMG_20210116_113812.jpg](#), downloaded 1016 times
 - 2) [IMG_20210116_113816.jpg](#), downloaded 778 times
 - 3) [IMG_20210116_113820.jpg](#), downloaded 776 times
 - 4) [IMG_20210116_113832.jpg](#), downloaded 932 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [hairoin](#) on Sat, 16 Jan 2021 16:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Donor sieht klasse aus !

Erst recht, wenn man bedenkt, dass es erst 7 Tage Post Op sind und dir 3500 grafts entnommen wurden. (Oder wie viele waren es jetzt am Ende ?)

Bei manchen sieht der Donor 1 Jahr Post Op schlimmer aus

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Sat, 16 Jan 2021 16:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde ich auch :p Entnommen wurden zum Schluss nur 3000 Grafts. Aber der Donor kann sich sehen lassen. Der Arzt weiß was er tut. Supertyp

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Wed, 20 Jan 2021 22:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

anbei neue Bilder 12 Tage Post-Op.

Rechts unten am wirkt es so als hätte Dr. Ayoub vergessen zu transplantieren. Ich habe ihn auch darauf angesprochen. Er meinte, dass er dort keine Schlitze erkennen kann somit davon ausgehen muss, dass er an dieser Stelle noch vorhandene Haare gesehen hat die noch vorhanden sind. Diese wollte er nicht verletzen.

Sollte die lichte Stelle jedoch bestehen bleiben, so hat er mir ein kostenloses Touch Up angeboten um das zu beheben :d

File Attachments

- 1) [IMG_20210120_163319_1-min.jpg](#), downloaded 941 times
 - 2) [IMG_20210120_163325-min.jpg](#), downloaded 672 times
 - 3) [IMG_20210120_163330-min.jpg](#), downloaded 640 times
 - 4) [IMG_20210120_163338-min.jpg](#), downloaded 643 times
 - 5) [IMG_20210120_163340-min.jpg](#), downloaded 741 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Sony_Guerreiro](#) on Thu, 21 Jan 2021 11:09:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mister.X,

das sieht doch gut aus.

Es braucht schon länger, um die Krusten wegzubekommen, oder?

Was machst du denn um sie wegzubekommen? Muss man aktiv überhaupt viel machen dafür?

Kannst du evtl. im Detail aufschreiben, wie du deine Nachsorge anstellst? Mit welchen Mitteln, wie oft und wie lange am Tag usw. :)

Meine HT ist nächste Woche Montag und Dienstag.

VG Sony

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Thu, 28 Jan 2021 08:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sony_Guerreiro,

sorry das es etwas länger gedauert hat. Bin aber derzeit etwas beschäftigt mit Arbeit.

Die Krusten sollten normalerweise nach 14 Tagen abgefallen sein. Liegt bei mir aber wahrscheinlich daran, dass ich die neuen Kinder einfach in Ruhe gelassen habe und mich nicht getraut habe sie zu massieren usw. :d

Dr. Ayoub hat mir dann geschrieben, dass ich in nassen Zustand ruhig massieren kann, damit sie sich lösen. Das habe ich auch getan und siehe da, nach fast drei tagen sind sie alle weg.

Nachsorge ist ganz einfach. Drei tage nach der Op kommt der Verband ab. Ab da für eine Woche täglich Panthenol Spray drauf und 40 Minuten einwirken lassen. Danach lauwarm mit schwachem Strahl abspülen. Eine Woche nach der Op darf dann zusätzlich Sebamed draufgeträufelt werden nach dem das Panthenol abgeduscht wurde. Dieses wirkt dann nur drei Minuten ein und wird ebenfalls abgespült. Das wars eigentlich. Wie ist deine OP verlaufen?

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Sony_Guerreiro](#) on Thu, 28 Jan 2021 09:15:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mister.X,

Vielen Dank für deine Antwort! Genau dasselbe hat mir Dr. Ayoub auch gesagt. Ich habe ein Panthenolschaum ohne Alkohol gekauft, welches ich morgen nach Abnahme des Verbands verwenden kann, so wie du es beschrieben hast.

Die OP ist gut verlaufen. Das einzige ist, dass meine Wurzeln relativ schwach sind und ich nicht damit rechnen sollte, dass es unbedingt blickdicht sein wird. Aber das ist okay für mich. Achja

Ich werde in den kommenden Tagen einen Thread öffnen, in dem ich darüber berichten werde. Ich habe noch nicht alle Fotos bekommen und mit Verband kann ich den Donor und die Seiten nicht fotografieren.

Finde es gut, dass wir uns alle auf dem Laufenden halten. Wir alle machen eine nicht ganz so einfache Zeit durch und da hilft regelmäßiger Austausch sehr.

VG
Sony

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Sat, 30 Jan 2021 17:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei Bilder nach 3 Wochen

Krusten sind fast alle ab. Donor sieht gut aus.

Die ersten kleinen Haare sind schon ausgefallen. Bin gespannt wie es jetzt weitergeht.

Hatte jetzt überlegt eine PRP zu machen. Soll aber mir kurzfristig helfen

File Attachments

- 1) [IMG_20210130_175302-min.jpg](#), downloaded 811 times
 - 2) [IMG_20210130_175307-min.jpg](#), downloaded 539 times
 - 3) [IMG_20210130_175329-min.jpg](#), downloaded 554 times
 - 4) [IMG_20210130_175805-min.jpg](#), downloaded 540 times
 - 5) [IMG_20210130_175327-min.jpg](#), downloaded 625 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Fri, 12 Feb 2021 20:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

anbei aktuelle Bilder 32 Tage nach OP.

Habt ihr das Gefühl, dass gerade der Schockloss stattfindet?

Donor sieht fantastisch aus.

LG

Mister X

File Attachments

- 1) [IMG_20210212_145112.jpg](#), downloaded 711 times
 - 2) [IMG_20210212_145108.jpg](#), downloaded 519 times
-

- 3) [IMG_20210212_145104.jpg](#), downloaded 504 times
 - 4) [IMG_20210212_145123.jpg](#), downloaded 540 times
 - 5) [IMG_20210212_145120.jpg](#), downloaded 516 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Sat, 06 Mar 2021 17:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

anbei ein paar Bilder fast 2 Monate nach OP. Neben den transplantierten Haare scheinen bei mir auch angrenzende Haare am Empfängerbeich (Schockloss) ausgefallen zu sein.

Bin gespannt wann sich alles anfängt zu erholen :)

File Attachments

- 1) [IMG_20210301_222155-min.jpg](#), downloaded 689 times
 - 2) [IMG_20210301_222151-min.jpg](#), downloaded 482 times
 - 3) [IMG_20210301_222147-min.jpg](#), downloaded 462 times
 - 4) [IMG_20210301_222142-min.jpg](#), downloaded 498 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Sat, 06 Mar 2021 18:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch ein Bild

File Attachments

- 1) [IMG_20210301_222201-min.jpg](#), downloaded 654 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Sat, 06 Mar 2021 18:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schätzt ihr den Stand nach zwei Monaten ein?

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Tom10](#) on Sat, 06 Mar 2021 18:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 2 Monaten kann man nix zum Resultat sagen. Beurteile nach 6-12 Monaten.

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Hairupthere](#) on Wed, 18 Aug 2021 08:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update? :o :d

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 10:52:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

es ist nun 1 Jahr bei mir vergangen. ich möchte euch hiermit auch die ganzen Zwischenstände schicken.

Fange wir mit 4 Monate post-Op an

File Attachments

- 1) [20210501_135834-min.jpg](#), downloaded 592 times
 - 2) [20210501_135919-min.jpg](#), downloaded 423 times
 - 3) [20210501_135917-min.jpg](#), downloaded 365 times
 - 4) [20210501_135833-min.jpg](#), downloaded 375 times
 - 5) [20210501_135839-min.jpg](#), downloaded 416 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 10:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch 5 Monate Post-OP

File Attachments

- 1) [20210612_182700.jpg](#), downloaded 427 times
 - 2) [20210612_182709.jpg](#), downloaded 261 times
 - 3) [20210610_115327.jpg](#), downloaded 247 times
 - 4) [20210612_182648.jpg](#), downloaded 282 times
 - 5) [20210612_182653.jpg](#), downloaded 302 times
-
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 11:01:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch weitere Bilder 5 Monate Post-Op

File Attachments

- 1) [20210610_115324.jpg](#), downloaded 321 times
 - 2) [20210612_182642.jpg](#), downloaded 229 times
 - 3) [20210612_182714.jpg](#), downloaded 238 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 11:04:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch 7 Monate Post-Op

File Attachments

- 1) [20210805_204750.jpg](#), downloaded 481 times
 - 2) [20210805_204758.jpg](#), downloaded 357 times
 - 3) [20210805_204746.jpg](#), downloaded 350 times
 - 4) [20210805_204836.jpg](#), downloaded 363 times
 - 5) [20210805_204752.jpg](#), downloaded 360 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 11:05:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch weitere Bilder 7 Monate post-Op

File Attachments

- 1) [20210805_204827.jpg](#), downloaded 328 times
 - 2) [20210805_204830.jpg](#), downloaded 235 times
 - 3) [20210805_204740.jpg](#), downloaded 268 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 11:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier die Bilder 8 Monate Post OP

File Attachments

- 1) [20210917_145619.jpg](#), downloaded 434 times
 - 2) [20210917_145630.jpg](#), downloaded 253 times
 - 3) [20210917_145632.jpg](#), downloaded 293 times
 - 4) [20210917_145640.jpg](#), downloaded 278 times
 - 5) [20210917_145624.jpg](#), downloaded 310 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 11:10:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nun 10 Monate Post-OP

File Attachments

- 1) [20211108_131151.jpg](#), downloaded 533 times
 - 2) [20211108_131200.jpg](#), downloaded 417 times
 - 3) [20211108_131209.jpg](#), downloaded 388 times
 - 4) [20211108_131216.jpg](#), downloaded 421 times
 - 5) [20211108_131240.jpg](#), downloaded 435 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 11:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier 11 Monate Post-Op

File Attachments

- 1) [20211223_123210.jpg](#), downloaded 505 times
 - 2) [20211223_123212.jpg](#), downloaded 401 times
 - 3) [20211223_123215.jpg](#), downloaded 413 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 11:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nun der Stand 12 Monate nach Op. An dieser Stelle muss ich zwei Worte verlieren. Wie ihr euch wahrscheinlich denke könnt bin ich derzeit nicht mit dem Ergebnis zufrieden.

Paradox jedoch ist: Bis November 2021 (10 Monate Post-OP war ich sehr zufrieden.

Dr. Ayoub hat diese Bilder natürlich auch erhalten und mich sofort angerufen. Zum einen hat er

gesagt, dass die Haare generell wieder lichter geworden sind als die Monate davor und das auf dem Bild "20220117_120723.jpg" im Vergleich zum Vorjahr ein Abrutschen der Haarlinie zu sehen. Sieht auf den ersten Blick wirklich so aus. Jedoch "fräst" meine Frau am Scheitel immer eine kleine 0 mm Linie mit der Maschine rein. Soll stylisch aussehen :lol: Nun gut. Das habe ich ihm auch erst im Nachgang gesagt, weil es mir während dem Gespräch nicht aufgefallen ist. Was meine ganze Situation jedoch hoffentlich nur temporär verschlechtert ist, dass ich seit September 2021 wieder mit Minox Oral angefangen habe. Auch Dr. Ayoub hat gesagt, dass dies ab November 2021 durch Shedding verursacht worden sein könnten. Er hat jetzt gesagt, dass ich das Minox noch zwei Monate nehmen sollte und wir dann weiterschauen. Der Stand aus November 2021 sollte mindestens wieder erreicht werden.

Etwas schockiert und down bin ich derzeit jedoch schon.

mein Plan wäre es nämlich gewesen in einigen Jahren den vorderen Teil zu bearbeiten und danach bei Bedarf mit Pigmentierung etwas zu arbeiten. Dies hat auch Dr. Ayoub vorgeschlagen. Er möchten jedoch erst abwarten, ob der Haarwusch wirklich stagniert oder ob das Shedding durch Minox dafür verantwortlich ist. Als letzten Vorschlag hat er gesagt, dass man in Abständen von 2 - 3 Monaten glaube ich Dut unter die Kopfhaut spritzen könnte.

Was haltet ihr davon. Hatte ihr schon mal so einen Fall, dass der Empfängerbereich nach so einer Verbesserung wieder so "abschmiert"

File Attachments

- 1) [20220117_120711.jpg](#), downloaded 664 times
 - 2) [20220117_120718.jpg](#), downloaded 496 times
 - 3) [20220117_120723.jpg](#), downloaded 477 times
 - 4) [20220117_120749.jpg](#), downloaded 474 times
 - 5) [20220117_120751.jpg](#), downloaded 503 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [HaareAnStattGlatze](#) on Tue, 18 Jan 2022 12:18:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alt bist du eigentlich?

Finde die Totalrasur am Anfang des Threads steht dir sehr gut.

Du hast einen südländischen Kopf. Je dunkler die Kopfhaut , umso besser sieht eine Rasur aus.

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 13:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 36 Jahre alt. Ich weiß dass es mir gut steht. Möchte aber so lange wie möglich selbst entscheiden, ob ich die Haare kurz oder lang trage :d

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Degen](#) on Tue, 18 Jan 2022 16:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich sieht es so aus als hättest du einen starken Schub an Haarausfall bekommen. Rund um den transplantierten Bereich und über den Ohren ist auch eindeutig weniger geworden.

Bis zum 10. Monat sah es eigentlich gut aus, die Tonsur kann sich durchaus bis Monat 12 noch verbessern.

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 17:06:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau. Ich hoffe auch wirklich, dass es auf das Minoxidil zurückzuführen ist und sich wieder normalisiert bzw. erholt. Das schließe ich daraus, dass auch der Empfängerbereich gelitten hat.

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [HaareAnStattGlatze](#) on Tue, 18 Jan 2022 17:09:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Di, 18 Januar 2022 14:20 Ich bin 36 Jahre alt. Ich weiß dass es mir gut steht. Möchte aber so lange wie möglich selbst entscheiden, ob ich die Haare kurz oder lang trage :d

Verstehe ich.

Aber wie gesagt: Es gibt Männer die sehen mit so BuzzCut bez. Glatze super aus.

Du gehörst definitiv dazu.

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Tue, 18 Jan 2022 17:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau. Ich hoffe auch wirklich, dass es auf das Minoxidil zurückzuführen ist und sich wieder normalisiert bzw. erholt. Das schließe ich daraus, dass auch der Empfängerbereich gelitten hat.

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Steckdose](#) on Fri, 21 Jan 2022 09:49:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bleib positiv für 2-3 Monate, vergiss das Thema und dann hat es sich bestimmt gebessert. Eine so "schnelle" Verschlechterung kann gefühlt kein normaler Haarausfall sein und der Beginn mit Oral Minox passt sehr gut ins Bild.

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Fri, 21 Jan 2022 10:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sehe ich auch so. Dr. Ayoub geht auch davon aus. Hoffentlich kommen sie wieder :d

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Hade](#) on Sat, 28 May 2022 12:09:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es hier ein Update? Anfängliches Shedding bei Minox ist ja nichts Ungewöhnliches.

Ich habe Dr. Ayoub auch mit ins Auge gefasst und suchte daher Erfahrungsberichte :d

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Wed, 08 Jun 2022 12:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gerne :) Das ist mein heutiger Status nach fast 18 Monaten. Wenn ich meinen Ausgangsstatus vergleiche, dann kann ich durchaus zufrieden sein. Ich habe an den Spenderbereichen auch noch

genügend Potenzial.

Mein Plan ist es die Tonsur noch etwas nachzuverdichten und dann bei Bedarf in einigen Jahren die Front aufzufüllen. Sollte die Front so bleiben wie jetzt, dann würde ich sie so belassen.

Mikropigmentierung wäre dann zum Schluss ebenfalls eine Variante um das ganze Thema abzurunden.

File Attachments

- 1) [20220608_140135.jpg](#), downloaded 598 times
 - 2) [20220608_140136.jpg](#), downloaded 526 times
 - 3) [20220608_140142.jpg](#), downloaded 516 times
 - 4) [20220608_140145.jpg](#), downloaded 487 times
 - 5) [20220608_140149.jpg](#), downloaded 513 times
-

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [hairline](#) on Sun, 12 Jun 2022 10:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Aufnahmen sind unter diesem Halogen-Badlicht aufgenommen. Wie sieht der Status bei normalem Raumlicht aus?

Würde der Sache noch 1 Jahr Zeit geben für eine abschließende Beurteilung.

Ne Weitere HT und Micropigmentation anstelle Minox, dann solltest dauerhaft zufrieden sein können.

Subject: Aw: Geplante HT am 07.01. - 08.01.2021 bei Dr. Ayoub (Gepl. 3.500 Grafts)

Posted by [Mister. X](#) on Mon, 13 Jun 2022 07:32:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das stimmt. Das ist wirklich ungünstig. Ich werde mal Bilder bei normalem Raumlicht machen :)

Meinst du da wächste jetzt noch was? Ich merke schon noch viele kleine Stoppel. Die OP ist Anfang Juli dann 18 Monate her.

Dr. Ayoub hat empfohlen abzuwarten um zu schauen wie es weitergeht. Damit wir mit einer finalen Basis arbeiten können.

Er würde mir die Haarpigmentierung sogar davor empfehlen.

Habe letztes Mal noch drei Bilder vergessen.

File Attachments

- 1) [20220608_140211.jpg](#), downloaded 522 times
 - 2) [20220608_140201.jpg](#), downloaded 453 times
 - 3) [20220608_140204.jpg](#), downloaded 442 times
-