
Subject: Erfahrung HT Istanbul

Posted by [HH-Jung](#) on Sun, 24 Jan 2021 09:50:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin zusammen,

wollte mal meine Erfahrungen bzgl HT in Istanbul mitteilen, da es mir im Vorfeld auch geholfen hat.

Da ein guter türkischer Freund schon eine HT in derselben Klinik hinter sich hatte und zum Verdichten nach 2 Jahren erneut nach Istanbul wollte, hab ich mich entschieden mitzufliegen.

Also am 24.12.2020 für 5 Tage nach Istanbul geflogen und gleich am nächsten Tag die OP.

Eigentlich wollte ich nur in den hinteren Oberkopf einpflanzen lassen, da dort die Haare seit 4-5 Jahren stark ausgedünnt sind, da ich aber wohl einen guten Spenderbereich vorzuweisen hatte, wurde mir empfohlen auch die vordere Haarlinie inkl. Geheimratsecken zu befüllen.

Die OP hat ca. 7 Stunden gedauert und am schlimmsten fand ich ehrlich gesagt die Betäubungsspritzen. (gefühlte Tausende :))

Die ersten 3 Tage nach der OP waren relativ unangenehm, bei mir fühlte es sich an, als ob ich eine zu enge Schwimmkappe aufhabe und das auf dem Rücken schlafen, fand ich auch nicht wirklich toll.

Bin die ersten beiden Nächte um 4 Uhr morgens durch Istanbul geschlendert, da ich nicht schlafen konnte.

Nach 3 Tagen erneut in die Klinik zur ersten Wäsche, welche ich als angenehm empfand, nur das abziehen des Verbandes an der Entnahmestelle war leicht schmerzhaft aber auszuhalten.

Habe dann jede Menge Produkte mitbekommen zur Nachsorge. :

Panthenol Schaum (Empfänger Bereich) + Shampoo + Ozon Oil (Spenderbereich) für die ersten 2 Wochen

Vitamin Tabletten und Xpecia Tabletten für ca. 3 Monate

Shampoo + Oil Lotion benutzbar ab der 4. Woche

Es hat in den nächsten Tagen überall gekribbelt und gejuckt, was aber normal zu sein scheint. Ab dem 12. Tag waren die Krusten komplett abgefallen, jetzt bin ich in der 5. Woche und es ist noch überall leicht gerötet, was aber bei mir wahrscheinlich noch etwas dauern wird, da ich rötliche Harre und helle Kopfhaut habe und damit wohl die empfindlichste Haut habe die ein Mensch haben kann :)

Ich habe noch zusätzlich ab der 2. Woche für 5 Tage die Creme Fusicutan benutzt, welche auf den Spender Bereich aufgetragen wird. (mit Cortison gegen Narben)

Im Moment sehe ich noch keinen Ausfall der Haare, bin aber gespannt auf das Endergebnis, ich werde morgen mal zum Friseur gehen und mir die Seiten und den Hinterkopf etwas schneiden zu lassen.

Das war mein Istanbul Trip in einer kleinen Zusammenfassung, welchen ich nicht bereut habe. Allen die ähnliches Vorhaben , viel Erfolg.

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul
Posted by [Glatzenfreund](#) on Sun, 24 Jan 2021 12:49:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo HH-Jung,

HH-Jung schrieb am So, 24 Januar 2021 10:50 Da ein guter türkischer Freund schon eine HT in derselben Klinik hinter sich hatte und zum Verdichten nach 2 Jahren erneut nach Istanbul wollte, hab ich mich entschieden mitzufliegen. Also am 24.12.2020 für 5 Tage nach Istanbul geflogen und gleich am nächsten Tag die OP.

Hattest du schon vor dem Flug Kontakt mit der Klinik? Ich frage, weil es sich so anhört, als wärest du nur mitgeflogen und hättest vor Ort entschieden, dich operieren zu lassen.

Ich wünsche gutes Wachstum.

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul
Posted by [HH-Jung](#) on Sun, 24 Jan 2021 13:21:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Glatzenfreund,

es war ehrlich gesagt wirklich so, das ich mich relativ spontan entschieden habe.
Ich wollte mir einen Eindruck der Klinik und des Arztes holen.
Es passte für mich und ich hatte ein gutes Gefühl.
Ich werd mal ein paar Fotos anfügen, gern würde ich die Meinung hören.

Die ersten Bilder sind vor der OP.

File Attachments

- 1) [D6EE21AB-59D2-4D9A-918C-CA0BA5B81005.jpeg](#), downloaded 406 times
 - 2) [B7D4A213-D1CB-4D7C-8AA5-96D5D3AEE7CA.jpeg](#), downloaded 375 times
 - 3) [43D2BFBE-2D5B-4B49-B3FB-84EA56D3FE59.jpeg](#), downloaded 380 times
-
-

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul
Posted by [HH-Jung](#) on Sun, 24 Jan 2021 13:30:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und diese Bilder :

Direkt nach der OP

3 Tage nach OP

File Attachments

- 1) [D871412C-D434-4F9D-BAE5-F4E753670267.jpeg](#), downloaded 342 times
 - 2) [5E3DD45A-5D1A-435A-B077-44EC7F30F0BC.jpeg](#), downloaded 289 times
 - 3) [28A7C322-FB23-4A17-8EE6-DA371443BB21.jpeg](#), downloaded 249 times
 - 4) [C10D7FE8-363B-49E1-BCF9-12F5241E7FEA.jpeg](#), downloaded 249 times
 - 5) [179D635B-157A-4085-9A89-703F6718675A.jpeg](#), downloaded 257 times
-

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul
Posted by [HH-Jung](#) on Sun, 24 Jan 2021 13:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stand jetzt, 5 Wochen danach

File Attachments

- 1) [01F92738-2F2F-4329-AF5A-6B920ACE9F1C.jpeg](#), downloaded 354 times
 - 2) [0BED22E8-69CA-4666-88E3-2BCB2A16CC52.jpeg](#), downloaded 267 times
 - 3) [85FEEDEC-6BCC-4084-A7E0-9FDF9C52E536.jpeg](#), downloaded 299 times
-

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul

Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 24 Jan 2021 14:48:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist mal eine große Baustelle.

Kannst du noch die üblichen INFOS liefern, das wäre super:

- Alter
 - Anzahl Grafts
 - Medikamente (würde ich dringend empfehlen)
 - Klinik (auch wenn einige das eventuell raten können ;))
 - Familienhistorie
-

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul

Posted by [Glatzenfreund](#) on Sun, 24 Jan 2021 15:25:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo HH-Jung,

ich kenne dein Alter nicht aber anhand der Fotos schätze ich dich auf in den Dreißigern.

Ich weiß nicht, wie ich mich äußern könnte, ohne dass es ernüchternd für dich wäre. Aber dir etwas vorzumachen wäre auch nicht richtig. Ich befürchte, dass du dir mit dieser Klinik nichts Gutes getan hast.

Deine Vorher-Fotos zeigen dünneres Haar und eine große Tonsur, einen ausgedünnten Oberkopf. Deine Seitenbehaarung ist bereits leicht abgerutscht und dein Haarverlust geht auch Richtung Hinterkopf. Dein Haarausfall ist wahrscheinlich noch nicht abgeschlossen.

Die Klinik hat sich nicht für den weiteren Haarausfall in der Zukunft interessiert, sondern die aktuelle Situation wie den Endzustand behandelt. Dadurch war die Strategie falsch, wenn überhaupt eine vorhanden war, nach der man das Spenderhaar verteilt hat. Man hat den Oberkopf abgedeckt und eine tiefere Haarlinie angelegt, obwohl die Fläche dazwischen mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht stehen bleibt. Deswegen sehe ich hier leider mindestens eine weitere OP auf dich zukommen.

Eine neue Haarlinie hätte es nicht mal gebraucht, denn die alte Haarlinie war harmonisch und wäre auch später natürlich und altersgerecht gewesen. Wegen der neuen Haarlinie musst du wahrscheinlich früher eine weitere Operation machen lassen als wenn man die alte Haarlinie beibehalten hätte. Ich glaube, dass die Klinik den maximalen Umsatz machen wollte.

Deine Spenderfläche vor der OP scheint nicht schlecht gewesen zu sein aber ich sehe ihn auch nur auf einem Foto genauer. Ich hoffe, dass du noch genug Spenderhaar für weitere Behandlungen hast. Verlässlich lässt sich das erst in ein paar Monaten beurteilen. Aber bitte nicht mehr bei dieser Klinik, denn die werden sehr wahrscheinlich sagen, dass du genug Spenderhaar für mehrere OPs hättest. Du musst zur Beurteilung unbedingt zu einem Top-Doc.

Dein Haar-Haut-Kontrast ist gut, wovon du jetzt profitierst, denn dein Oberkopf sieht für fünf Wochen Post-OP gut aus.

Wäre dein jetziges Ergebnis von Dauer, wäre das schön aber ich glaube nicht daran. Ich rate nie zu Medikamenten wie FIN aber vielleicht bleibt es dir nicht erspart. Wahrscheinlich schreibt dir noch ein anderer User etwas hilfreiches, der mehr Ahnung von FIN hat.

Lieber HH-Jung, freue dich erst mal auf dein Ergebnis in ein paar Monaten aber du darfst ab jetzt keine Fehler mehr machen. Dann kann alles noch gut gehen.

Schreibst du bitte noch, bei welcher Klinik du warst?!

Alles Gute.

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul
Posted by [HH-Jung](#) on Sun, 24 Jan 2021 16:11:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

und danke für eure Beiträge.
Anbei die Infos:

Alter : 37 Jahre

Grafts: 4500 Stck.

Medikamente: nach der OP nur ein Antibiotikum. Jetzt nehme ich Tabletten mit dem Namen Xpecia um den Haarausfall entgegenzuwirken.

Klinik: Estenbul in Istanbul Levent

Familien Historie: Vater mit etwas größerem Ausfall bei den Geheimratsecken.

Mir wurde vom Arzt gesagt das der Haarausfall speziell im hinteren Bereich voraussichtlich noch nicht abgeschlossen ist, er war meiner Meinung nach ehrlich diesbezüglich.
Da er mich vorher darüber aufklärte, das es zu Folgebehandlungen kommen könnte uns ich mir dessen bewusst sein muss.

Da ich mich mit meiner aktuellen Haarsituation absolut nicht mehr wohlfühlt habe und die andere Alternative eine Glatze bedeutet hätte (die mir aber auch gefällt nachdem ich sie jetzt hatte :))
Habe sogar Komplimente bekommen, das ich es auch tragen könnte.

Wie gesagt, mein Wohlbefinden hat unter meinem Haarausfall gelitten und ich wollte es

versuchen, deshalb meine Entscheidung es machen zu lassen.

Ich würde ungern zu Medikamenten greifen die mich in anderen Bereichen einschränkt, da ich lieber eine Glatze tragen werde, als das ich eventuell sogar dauerhafte Schwierigkeiten mit meiner Männlichkeit haben werde (persönliche Meinung)

Beste Grüße aus Hamburg

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul

Posted by [Glatzenfreund](#) on Sun, 24 Jan 2021 17:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HH-Jung schrieb am So, 24 Januar 2021 17:11Mir wurde vom Arzt gesagt das der Haarausfall speziell im hinteren Bereich voraussichtlich noch nicht abgeschlossen ist, er war meiner Meinung nach ehrlich diesbezüglich.

Da er mich vorher darüber aufklärte, das es zu Folgebehandlungen kommen könnte uns ich mir dessen bewusst sein muss.

„Voraussichtlich“ und „könnte“, damit hat der Arzt sich aus der Verantwortung gestohlen. Er weiß doch ganz genau, dass du mindestens noch eine OP für das erste Drittel des Oberkopfes brauchen wirst.

Konntest du mit ihm ein Szenario und eine Lösung für den Worstcase besprechen?

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul

Posted by [hunter](#) on Sun, 24 Jan 2021 18:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glatzenfreund schrieb am So, 24 Januar 2021 18:15HH-Jung schrieb am So, 24 Januar 2021 17:11Mir wurde vom Arzt gesagt das der Haarausfall speziell im hinteren Bereich voraussichtlich noch nicht abgeschlossen ist, er war meiner Meinung nach ehrlich diesbezüglich.

Da er mich vorher darüber aufklärte, das es zu Folgebehandlungen kommen könnte uns ich mir dessen bewusst sein muss.

„Voraussichtlich“ und „könnte“, damit hat der Arzt sich aus der Verantwortung gestohlen. Er weiß doch ganz genau, dass du mindestens noch eine OP für das erste Drittel des Oberkopfes brauchen wirst.

Konntest du mit ihm ein Szenario und eine Lösung für den Worstcase besprechen?

Ich finde nicht dass er sich aus der Verantwortung zieht wenn er darauf hinweist wie HH-Jung es schreibt. Er hat schließlich auch keine Glaskugel und die Vorstellung des Patienten spielt auch mit rein. Wenn der Patient in dem Bereich zb lange mehr oder weniger stabil bleibt, so dass er damit leben kann und keine weitere HT mehr machen will.

Die Haarlinie nach unten ziehen hätte ich allerdings auch nicht gemacht.

Trotzdem happy growing!

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul
Posted by [HH-Jung](#) on Sun, 24 Jan 2021 19:37:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fand auch das er relativ ehrlich mit mir umgegangen ist.
Ich habe für mich persönlich gesagt, ich warte 2 Jahre um das Ergebnis beurteilen zu können und im Anschluss überlege, ob ich eine 2. Transplantation vornehmen lasse.

Da ich sowieso sehr dünnes Haar habe, wo man die Kopfhaut schon immer durchsehen konnte, bin ich gespannt ob es überhaupt nötig sein wird.

Im Moment mache ich mir da noch keinen Stress, da ich froh über jedes Haar bin, welches am hinteren Kopf bleibt. Hatte es zum Schluss ähnlich wie Trump :) meistens rübergekämmt.

Vielleicht kämpfen die vordere Haare sich ja auch noch durch und bleiben.

Gibt es denn eurer Meinung nach etwas , womit ich sie unterstützen könnte ?

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul
Posted by [Glatzenfreund](#) on Sun, 24 Jan 2021 20:16:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hunter schrieb am So, 24 Januar 2021 19:59 Die Haarlinie nach unten ziehen hätte ich allerdings auch nicht gemacht

Das meine ich doch. Der Arzt transplantiert den Oberkopf und eine neue, tiefere Haarlinie aber die Fläche dazwischen ist bereits geschwächt. Jeder mit Erfahrung weiß, dass der Patient diese Fläche ohne Medikamente nicht lange behalten wird. Dafür hätte der Arzt keine Glaskugel gebraucht.

Muss der Patient jetzt, um das Ergebnis zu halten, Medikamente nehmen? Wenn ja, wusste der Patient das bevor das Design festgelegt wurde, zumal er ungern Medikamente nehmen möchte?

Für mich spricht alles dafür, dass der Patient nicht ausreichend aufgeklärt wurde. Die Operation war wirklich nicht gut vorbereitet.

Haaransätze sind nicht überall auf der Welt gleich. Wie man oft sehen kann, wird in der Türkei gerne ein ziemlich tiefer Haaransatz gemacht, wenn die Patienten keine eigene Vorstellungen davon haben. Das ist im Hinblick auf den Bedarf an Spenderhaar schlecht, weil hinter einem tiefen Haaransatz unnötig viel zusätzliche Fläche erzeugt wird. Ich hätte ihm von einem so tiefen Haaransatz abgeraten aber solange HH-Jung zufrieden ist, ist alles in Ordnung.

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul

Posted by [Gokhan](#) on Mon, 25 Jan 2021 16:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haarliene emtscheidest du selber,
Das in türkei tiefer Haarliene ist ist quatsch

Subject: Aw: Erfahrung HT Istanbul

Posted by [Glatzenfreund](#) on Wed, 27 Jan 2021 12:05:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gokhan schrieb am Mo, 25 Januar 2021 17:31Die Haarliene emtscheidest du selber,
Das in türkei tiefer Haarliene ist ist quatsch

Ist schon klar, dass du als Werbeknecht von Sulehair/Elitehair anderer Meinung bist.
