
Subject: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Wed, 10 Feb 2021 15:04:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,
da mir dieses Forum in der Vergangenheit, bei meiner Entscheidungsfindung sehr geholfen hat, möchte hier gerne meine Erfahrungen teilen.
Ich bin 35 Jahre jung und denke schon seit ca 15 Jahren darüber nach, etwas an meiner Haarsituation zu ändern.
Ich habe mich für Dr. Heitmann entschieden, da dieser einen sehr guten Ruf genießt und ein Perfektionist ist.
Mir wurden 3560 Grafts über 3 Tage eingepflanzt. Auf den Termin, musste ich 1 Jahr warten.
Wenn man Dr. Heitmann kontaktiert, erhält man eine Antwort von Herrn Andreas Krämer, welcher die Terminierung und Erstberatung hinsichtlich benötigter Graftzahl übernimmt.
Einreise in die Schweiz war trotz Corona problemlos.
Am ersten OP-Tag, erfolgte eine kurze Beratung bzgl meiner konkreten Vorstellung (Haarlinie etc.) und dann ging es schon los. Ein Operationstag dauerte immer so ca 14-16 Stunden.
Erstaunlich wie lange der Doc konzentriert arbeiten kann.Herr Heitmann ist sehr emphatisch und versucht es einem so angenehm wie möglich zu machen. Schmerzen hatte ich im Großen und Ganzen keine. Mal nen kleines zwicken bei den Betäububgsspritzen. Es wurde eine Punchgröße von 0,75-0,9mm benutzt.
Bilder folgen.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Wed, 10 Feb 2021 15:46:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier Bilder Pre-OP

File Attachments

- 1) [D2615996-59A8-4637-B92F-7B3936DBFF92.png](#), downloaded 3319 times
 - 2) [B682D622-BD33-4D0E-8255-BB3AE6083C8D.png](#), downloaded 2547 times
 - 3) [968EDD0C-1967-465F-8CFA-90507EBD899D.png](#), downloaded 2474 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Wed, 10 Feb 2021 15:48:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und Post-OP
Bin heute bei Tag 6

File Attachments

- 1) [F89EC315-ABD2-4506-A8AE-AAEC9E290019.png](#), downloaded 2739 times
 - 2) [C8B06F67-A1CF-410C-9B2F-3D41512398DC.jpeg](#), downloaded 2120 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [JohnnyR](#) on Thu, 11 Feb 2021 13:23:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freut mich sehr wieder einen heitmann-fall zu sehen.
Die post op-bilder sehen gut aus. Halt uns auf dem laufenden.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [Tom10](#) on Thu, 11 Feb 2021 13:34:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Saubere Arbeit

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Thu, 11 Feb 2021 14:27:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, werde euch auf dem laufenden halten.
Heitmann operiert maximal 2 Patienten die Woche, das wird einer der Gründe sein, warum es nicht so viele Berichte gibt, plus seine Klientel ist etwas scheu.
Ich mache es, da ich es auch sehr schade fand, vor der OP so wenige aktuelle Berichte gefunden zu haben. Wobei auf seiner Homepage mittlerweile aktuelle Videos zu finden sind, die für mich

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [Glatzfratz](#) on Thu, 11 Feb 2021 15:59:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spannend. Die Anzahl der Berichte hier über ihn haben in den letzten Jahren auf jeden Fall überproportional abgenommen. Wäre echt cool, wenn du alle paar Monate ein Update schaffst.
Frohes Wachstum.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [Clemens \(Der HT Experte\)](#) on Thu, 11 Feb 2021 17:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessantes / außergewöhnliches Haarlinien Design!

Glückwunsch zur überstandenen OP und gute Besserung :)

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Thu, 11 Feb 2021 20:12:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haarlinie ist verhältnismäßig konservativ gewählt, erst wollte ich sie etwas aggressiver haben und nur meine großen Geheimratsecken auffüllen, nach Rücksprache mit dem Doc, hat er mir empfohlen , den gesamten vorderen Bereich zu transplantieren, da dieser relativ schnell ausdünnen könnte. Er hat meine natürliche Haarlinie „zurück gebaut“. Diese Haarlinie hatte ich mit Anfang 20. Sie sieht nicht perfekt symmetrisch aus, was mir jedoch ganz gut gefällt, da es meiner natürlichen Haarlinie näher kommt.
Hier mal nen Bild von einer anderen Perspektive.

File Attachments

1) [82D562ED-F8BB-41E5-808B-2378258FD461.jpeg](#), downloaded 2009 times

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [Tom10](#) on Fri, 12 Feb 2021 07:55:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Endlich mal wieder eine natürliche Haarlinie. Von diesen geraden symetrischen standard Haarlinien halte ich nicht viel, sieht unnatürlich im hohen Alter aus.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sat, 13 Feb 2021 19:01:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,
heute sind es 10 Tage. Der Donorbereich heilt langsam, ist noch etwas gerötet.

File Attachments

1) [B0E18765-5E3E-41E0-B8CA-6CDB40F6B350.jpeg](#), downloaded 1687 times
2) [1BCFCA19-7F03-41CC-9417-ADA78BE22359.jpeg](#), downloaded 1465 times

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Tue, 16 Feb 2021 18:54:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

13Tage Post-OP
Krusten haben sich fast komplett verabschiedet,
leider auch die ersten Härchen:/
Rötung noch stark ausgeprägt.

File Attachments

1) [088D2818-4F15-4BED-9B07-D2F05353E22B.jpeg](#), downloaded 1613 times

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [daniel91](#) on Tue, 16 Feb 2021 19:02:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So eine Haarlinie, habe ich noch nie gesehen, aber das könnte durchaus ästhetisch werden, ich bin gespannt,

Gutes Wachstum!

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [egal123](#) on Tue, 16 Feb 2021 19:47:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SteveNO schrieb am Di, 16 Februar 2021 19:5413Tage Post-OP
Krusten haben sich fast komplett verabschiedet,
leider auch die ersten Härchen:/
Rötung noch stark ausgeprägt.
sieht top aus!

haarlinie auch sehr gut gewählt.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [hairain](#) on Tue, 16 Feb 2021 19:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht sehr sauber und dicht gesetzt aus, sollte ein klasse Ergebnis werden. Happy growing !

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Tue, 16 Feb 2021 20:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, hoffe auch darauf, dass es nicht komplett scheisse aussehen wird :d

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sun, 21 Feb 2021 16:39:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute;

Es sind jetzt 18 Tage Post OP, shedding setzt ein, verliere im Moment viele Haare :? Echt ätzend. Habe echt keine Lust auf den baldigen spinner-look bzw. Ugly duck
Weiß jemand, ob ich mir die Birne mit hochwertiger hyaluronsäure einschmieren darf? Also, das Zeug spendet gut Feuchtigkeit und wird vom Körper wohl gut angenommen...
Oder doch lieber Aloe-Vera?

File Attachments

1) [E2129D99-A52F-4BAE-9FD7-F8CE9CA2AF75.jpeg](#), downloaded 1510 times

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Tue, 23 Feb 2021 07:51:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute, mein Donor sieht mir sehr licht aus, shockloss? :?
Oder noch im Normalbereich? Würde mich über die ein oder andere Meinung freuen :)
Ich Creme die Kopfhaut mit Aloe Vera Creme ein, um diese zu beruhigen.

File Attachments

1) [F9F0C3F9-C144-4294-8AE9-77B92094E051.jpeg](#), downloaded 1487 times
2) [4C5C9B59-6E81-4BE2-BDAA-63C488ABC50A.jpeg](#), downloaded 1200 times
3) [14055D7B-7DE1-4955-962C-3D45E3A7A4C5.jpeg](#), downloaded 1231 times

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [egal123](#) on Tue, 23 Feb 2021 08:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SteveNO schrieb am Di, 23 Februar 2021 08:51Hi Leute, mein Donor sieht mir sehr licht aus, shockloss? :?
Oder noch im Normalbereich? Würde mich über die ein oder andere Meinung freuen :)
Ich Creme die Kopfhaut mit Aloe Vera Creme ein, um diese zu beruhigen.

muss nicht shockloss sein.
du hast 3500 grafts verschoben, das ist nicht wenig mit fue.

es kann sein dass das umliegende gewebe u die umliegenden haare etwas geschwächt wurden/wirken.

den donor kann man leider auch erst nach 6 monaten bewerten.

du hast gute chancen dass alles wieder gut aussieht bald! gib dem bissl zeit...

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sat, 27 Feb 2021 13:08:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,
Tag 24... Es fängt an gruselig auszusehen. Pickel bzw. Entzündungen tauchen auf. :evil:

File Attachments

- 1) [148F85BC-CB96-4606-897D-A0CEE2F86455.jpeg](#), downloaded 1541 times
- 2) [6C40BD17-BFFF-4F8A-AC1B-994AF19E8EFC.jpeg](#), downloaded 1256 times

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [egal123](#) on Sat, 27 Feb 2021 14:45:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SteveNO schrieb am Sa, 27 Februar 2021 14:08Hey Leute,
Tag 24... Es fängt an gruselig auszusehen. Pickel bzw. Entzündungen tauchen auf. :evil:

leider normal
wie ist der donor?

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sat, 27 Feb 2021 15:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja leider gehört das wohl dazu.
Mein Donor sieht etwas dünn aus, besonders auf der rechten Seite. Hoffe dass dieser auch wieder zu Kräften kommt. :? :

File Attachments

- 1) [995105E2-FD85-4B44-A6E3-66B5099E607B.jpeg](#), downloaded 1274 times
 - 2) [FFB32A60-7F36-4F98-9B83-A471C1F52FF3.jpeg](#), downloaded 865 times
 - 3) [362CA2C6-9146-473D-931E-3B41C8C28B15.jpeg](#), downloaded 865 times
 - 4) [5E000998-23D3-408D-AA15-1C9E0B04969A.jpeg](#), downloaded 791 times
 - 5) [689FF2F6-AF9D-4C6D-93EC-008BAF4FBF70.jpeg](#), downloaded 970 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sun, 07 Mar 2021 13:06:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,
1Monat und 3 Tage
Habe das erste mal meinen Donor-Bereich kurz rasiert. Da es keine Friseurtermine gibt, einfach selbst gemacht :)
Rötungen sind noch da, sehe auch schon die ersten Stoppeln, ob die Haare jetzt wohl wachsen oder wieder ausfallen?

Die Rötung ist wohl das auffälligste. Ich merke wie die Leute drauf schauen, in seltenen Fällen fragt jemand. Außer die Kinder, die fragen, warum ich so eine rote Birne habe und ob ich mir beim rasieren weh getan hab :o
Abdecken werde ich es nicht, gewöhne mich langsam dran.
Unangenehm ist es auch nicht, ich mache kein Geheimnis draus.

File Attachments

- 1) [D9A8AB34-BF49-4ECE-A024-47FA24EEBD50.jpeg](#), downloaded 1447 times
 - 2) [A9DBD97F-0B82-4BAF-94EC-F73E35C4D1AA.jpeg](#), downloaded 962 times
 - 3) [1C334D90-DEBC-49A7-A450-2C08CBCE3B9D.jpeg](#), downloaded 879 times
 - 4) [7501566E-4954-4EE2-AC5F-44BBE8711EDD.jpeg](#), downloaded 818 times
 - 5) [F542566D-D13D-4A74-B48D-5EAB683588E7.jpeg](#), downloaded 952 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sat, 20 Mar 2021 08:06:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,
kurzes Update, bin in der 7.Woche.
Donor erholt sich langsam... rechte Seite etwas schleppender.
Auf dem Kopf tut sich im Moment nicht viel.
Update folgt, wenn sich etwas verändert.

File Attachments

- 1) [65DDF504-5139-4A30-B535-7830A91FF15E.jpeg](#), downloaded 1241 times
- 2) [351B5E22-07B2-4A88-A979-C5A31398E5A5.jpeg](#), downloaded 947 times
- 3) [3C4527BC-EA0F-4832-AB50-52DA82441088.jpeg](#), downloaded 1033 times

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [egal123](#) on Sat, 20 Mar 2021 09:29:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht gut aus!
Danke f Updaten.

bitte ca in einem Monat wieder berichten :p

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Thu, 25 Mar 2021 10:55:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,
da mir schon einige aufgrund meiner „ungewöhnlichen“ Haarlinie geschrieben haben, hier zwei Bilder, 2 Wochen nach der OP, hier kann man vielleicht schon erahnen, wie die Haarlinie insgesamt mit dem Gesicht wirkt....
Bin auch mal gespannt, wie es dann endgültig aussieht, jetzt hoffe ich erstmal, dass die kleinen Babys wachsen :roll: bin gerade mitten in der Ugly duck Phase :?

File Attachments

- 1) [8CCC17F9-AE5D-4092-A1F3-07C8572C1D2D.jpeg](#), downloaded 1353 times
- 2) [486148E7-E30F-44D5-BC11-5FFC9FE9B44C.jpeg](#), downloaded 1118 times

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Fri, 30 Apr 2021 12:15:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute, nächste Woche habe ich die ersten 3 Monate geschafft. Rötung ist zu 85 Prozent zurückgegangen, Donor habe ich auf 2-3 mm rasiert, bin mit dem Heilungsprozess bis jetzt sehr zufrieden.

Erste neuen Haare wachsen auch schon, eher wie Baby-Haare.

Auf den Bildern, leider nicht so gut zu sehen, aufgrund der Dateigröße.

File Attachments

- 1) [206B5CDA-5127-481B-9932-1DB46369BDC7.jpeg](#), downloaded 1375 times
 - 2) [E51515EC-3382-4B78-87CF-0F0BA9AA677A.jpeg](#), downloaded 1020 times
 - 3) [97CB3679-89A2-40FE-A610-3FF87037DDC8.jpeg](#), downloaded 855 times
 - 4) [A6E89BA1-E605-4CF7-BC27-D8A443E949DE.jpeg](#), downloaded 906 times
 - 5) [745E4EFA-F546-4B01-B9DA-338C8C0536CB.jpeg](#), downloaded 991 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann

Posted by [SteveNO](#) on Fri, 30 Apr 2021 12:21:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild aus dem Alltag

File Attachments

- 1) [C57D2B18-BDE1-4572-AD31-13D81C1AD41E.jpeg](#), downloaded 1358 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann

Posted by [egal123](#) on Fri, 30 Apr 2021 15:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

donor scheint sehr gut verheilt zu sein oder? ich seh zumindest nix negatives

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann

Posted by [SteveNO](#) on Fri, 30 Apr 2021 16:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Donor hat sich gut erholt. Anfangs hatte ich schon meine Bedenken, da es teilweise komplette Lücken gab.

Jetzt bin ich auf die nächsten 3 Monate gespannt..

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [Degen](#) on Fri, 30 Apr 2021 16:52:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht deutlich besser aus. Du hast eindeutig das volle Programm abbekommen mit starker Rötung und lichtem Donor. Ich bin echt gespannt, wie die ungewöhnliche Haarlinie am Ende aussehen wird.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [egal123](#) on Sat, 01 May 2021 08:36:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Degen schrieb am Fr, 30 April 2021 18:52 Sieht deutlich besser aus. Du hast eindeutig das volle Programm abbekommen mit starker Rötung und lichtem Donor. Ich bin echt gespannt, wie die ungewöhnliche Haarlinie am Ende aussehen wird.
bin überzeugt dass die Haarlinie sehr gut aussehen wird.

Warum?

Man sieht eindeutig dass die Haarlinie dem natürlichen Verlauf des TE entspricht. Natürlicher gehts also mMn nicht, ...

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sat, 01 May 2021 09:59:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe zufällig nen 10 Jahres altes Bild von mir gefunden, Damals habe ich meine erste Anfrage hier gestellt und nach nem geeigneten Arzt gesucht. Zum Glück habe ich gewartet, Geduld hatte ich damals zwar keine, jedoch fehlte das Geld für meinen Wunscharzt.....

Ich muss sagen, der Arzt hat meine ursprüngliche Haarlinie gut getroffen, ohne dass er alte Bilder von mir kannte.

Live wirkt es sehr natürlich. Muss jetzt nur dicht werden :)

Anbei auch ein aktuelles Bild, erkennt man schon gut die Wuchsrichtung, leider sind die Haare noch sehr dünn.

File Attachments

- 1) [53F788C1-A06B-4C99-AB51-A7F87CF81392.jpeg](#), downloaded 1450 times
 - 2) [4E088B38-F951-4D06-BA05-A04EF00C76E4.jpeg](#), downloaded 1356 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [DieGlatze](#) on Sat, 01 May 2021 10:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin gespannt wie es ausgehen, wird alles Gute ,

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sat, 01 May 2021 10:19:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank! Die Wartezeit ist wirklich nervig,
Da ich wöchentlich eine kleine Veränderung feststelle, beruhigt es etwas, auch wenn das
Gesamtbild noch nicht zufriedenstellend ist. Die Aussagen, die Haartransplantation einfach für 6
Monate zu vergessen und sich dann zu freuen, funktioniert bei mir nicht :lol:

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [Degen](#) on Sat, 01 May 2021 11:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sage ja nicht, dass es unnatürlich aussieht. Mit ungewöhlich meinte ich, dass bei einer
"Standard-HT" so eine Haarlinie nicht konstruiert wird.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sat, 22 May 2021 15:05:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,
hab im Moment nicht viele Zeit, trotzdem hier ein kleines Update. Bin jetzt bei etwas über 3,5
Monaten

File Attachments

-
- 1) [D1D10464-9C59-48BE-80F9-02862C95C1FF.jpeg](#), downloaded 1391 times
 - 2) [C5A08E2B-86F9-4BE5-8044-300CECF1CBDA.jpeg](#), downloaded 873 times
 - 3) [7F10907E-09C6-4C21-8A1C-0BA8D9D50554.jpeg](#), downloaded 807 times
 - 4) [8A2127C2-B1F1-4E94-8242-9A6DD30C8D47.jpeg](#), downloaded 936 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Wed, 09 Jun 2021 15:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So etwas über 4 Monate.
Stand jetzt bin ich sehr zufrieden :)

File Attachments

- 1) [C38F13D3-27FB-454F-883A-B1C002F10693.jpeg](#), downloaded 1417 times
 - 2) [71995F79-4849-4740-AEB6-66CEBB9EF97D.jpeg](#), downloaded 985 times
 - 3) [C9E5C555-DEF8-4B49-BBE1-FA0CC5E68E10.jpeg](#), downloaded 988 times
 - 4) [44DAADDDB-BF6A-4D0C-B28A-8D5C55AD8383.jpeg](#), downloaded 1076 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [hairline](#) on Wed, 09 Jun 2021 22:14:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht vielversprechend aus! Donor auch top.
happy growing weiterhin :d

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sun, 04 Jul 2021 20:01:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, hier ein mini- 5 Monats Update ...Tageslicht..
Wird dichter, bin mit dem Zwischenergebnis sehr zufrieden

..

File Attachments

- 1) [0F3C137F-E216-432B-8D12-6B98A520C298.jpeg](#), downloaded 1634 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [JohnnyR](#) on Mon, 05 Jul 2021 06:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht schon mega gut aus!

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [egal123](#) on Tue, 06 Jul 2021 09:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SteveNO schrieb am So, 04 Juli 2021 22:01Hi, hier ein mini- 5 Monats Update ...Tageslicht.. Wird dichter, bin mit dem Zwischenergebnis sehr zufrieden

..
sieht richtig gut aus.

wie gehts mit der tonsur weiter? was planst du hier?

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Wed, 14 Jul 2021 19:39:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Leute, bin sehr zufrieden.

Hier nochmal nen Bild aus dem Alltag, erkennt kein Mensch dass ich ne HT hatte, finde es super, wenn es natürlich aussieht, meine noch vorhandenen GHE stören mich nicht. Meine Tonsur bearbeite ich aktuell mit nem Dermaroller, werde nach nem Jahr Resümee ziehen und hier auch die Vorher/Nachher Bilder reinstellen. Wenn es sich stabilisiert, belasse ich es dabei, eine leichte Tonsur, stört mich nicht. Falls der Zustand sich deutlich verschlechtern sollte, dann werde ich wohl nachlegen. Bevor ich nachlege, lasse ich mich beraten, hinsichtlich meinem Donor, was der wohl noch hergibt und dann gehe ich nen worst case Szenario durch und anhand dessen überlege ich welche Dichte hinten gesetzt werden soll etc. Ich bin stand jetzt erstmal froh, dass die vordere Kopfhälfte fertiggestellt ist :)

File Attachments

1) [EC0B605E-2F65-43CF-BB90-1F80A427FA9F.jpeg](#), downloaded 1846 times

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [hs41279](#) on Thu, 15 Jul 2021 14:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gratuliere!

Das schaut 100 % natürlich aus.

Haarliniendesign auch perfekt gewählt, obwohl es zuerst ungewohnt aussah.

Aber anscheinend macht der Dr. vieles besser als die 0815 Haarlinien

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [hairline](#) on Fri, 16 Jul 2021 08:37:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Absolut top, da kommt wirklich niemand drauf, dass hier nachgeholfen wurde ! Glückwunsch :d

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sun, 25 Jul 2021 11:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute ,
in einer Woche hab ich die ersten 6 Monate geschafft.

ich mit der aktuellen Dichte schon zufrieden bin

File Attachments

- 1) [9C7C3288-ECD3-4D16-8716-B1A65BF963AF.jpeg](#), downloaded 1781 times
 - 2) [B17CF1E4-E62E-46E9-A0E8-93A668ECB468.jpeg](#), downloaded 1409 times
 - 3) [0B7D513A-8A70-4FCB-A8BC-5C3B2D5F2609.jpeg](#), downloaded 1452 times
 - 4) [8CC62126-4632-4306-96EA-9842A548F289.jpeg](#), downloaded 1478 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [speedy306](#) on Thu, 02 Sep 2021 13:00:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cool das Du den Bericht machst!
Sieht jetzt schon gut aus!

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Sat, 20 Nov 2021 17:52:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,
ich bin jetzt ca 10 Monate post OP und habe mich mittlerweile an meine neue Haarpracht gewöhnt. Bin mega zufrieden, den Schritt gewagt zu haben :) hier ein Update.. Denke das sich da auch nicht mehr viel verändert...

File Attachments

- 1) [6536B2C7-6662-4DD2-B920-69E97C21E902.png](#), downloaded 1626 times
 - 2) [BE35E659-A3B8-4929-BA81-300D993488D2.jpeg](#), downloaded 1423 times
 - 3) [3E02A19E-0BF7-47B9-ABEC-0629AFAEC300.jpeg](#), downloaded 1445 times
 - 4) [C010D34E-A9DA-461C-9352-D490207700FA.jpeg](#), downloaded 1462 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [GainSane](#) on Sat, 20 Nov 2021 18:39:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also aus bei der Ausgangssituation kann man ned mehr rausholen

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [HairWatcher](#) on Sun, 30 Jan 2022 08:56:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für den Bericht.
Sieht echt gut aus!
Kommt ein 12 Monats Update?
Darf ich fragen wieviel du bezahlt hast?

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [NoobNoobilicious](#) on Sun, 20 Nov 2022 10:10:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo SteveNo, wäre cool, wenn du mal ein kurzes Update geben könntest wie es dir mit den neuen Haaren in der Zwischenzeit ergangen ist und ob die Entscheidung gefallen ist ob du noch einmal was machen lässt oder nicht?

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [Resc](#) on Mon, 30 Jan 2023 09:33:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Steve
Sehr schön dokumentiert.

Bin 3 Wochen nach der HT von Dr. Heitmann.
Hast Du noch ein Tipp für die Kopfhautpflege.
Meine Kopfhaut ist ziemlich rot und gereizt nachwievor.
Pflegemittel, Alltag....

Danke Dir & Gruss
Re

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [rememberthename](#) on Thu, 02 Feb 2023 11:49:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch grad auf diesen Thread gestoßen. Muss ehrlich gesagt etwas den Miesepeter spielen. Vermutlich habe ich auch einfach falsche Vorstellungen, was eine HT erreichen kann.

Aber das Beispiel ist eines, wo die meisten Kommentierer (und das ist selten) das Ergebnis als top ansehen. Durchgeführt mit Kosten vermutlich im fünfstelligen Bereich. Und dennoch wäre ich mit den Haaren nicht zufrieden. Das ist doch immer nur noch eine ganz minimale Haarpracht die über der Platte liegt. So ähnlich wie das Ergebnis beim Threadersteller nach 9-10 Monaten sieht bei mir der Stand jetzt aus ohne Haartransplantation ... und mir gefällt so eine GHE Haarlinie einfach überhaupt nicht :(

Zusätzlich sind die meisten Bilder doch auch extrem vorteilhaft geschossen. Wenn ich mich z.B. mit dem Licht im Autositz fotografiere, würde man denken ich hätte relativ volles Haar. Wenn ich 30 Sekunden später ein Foto im hellen Tageslicht mit unvorteilhafter Sonnenlichtstrahlung mache, sieht meine Haarlinie um Lichtjahre schlechter aus.

Weiß also nicht so recht was ich von dem halten soll. Aber selbst bei den am besten geschätzten Doktoren kann man leider nicht so viel rausholen wie ich es als gut befinden würde für die Kosten.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [NoobNoobilicious](#) on Thu, 02 Feb 2023 12:10:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast leider vollkommen Recht! Eine HT stellt nie wieder die Haarpracht her die man mal hatte und es bleibt stets eine optische Täuschung die sich IMMER bei unvorteilhaften Lichtverhältnissen zeigt. Im Dunklen sieht man seine Haare und alles ist bestens, aber dann manchmal tagsüber oder bei bestimmten künstlichen Licht, sieht man eben die Wahrheit und erst recht wenn man sich dann bei gleichen Lichtverhältnissen im Spiegel mit Leuten betrachtet die keinen Haarausfall und HT haben (da werden immer Weltenunterschiede sein)

ABER es kann dennoch - je nach individuellem Fall -den Betroffenen um einiges jünger aussehen lassen, als wenn man eben Glatze trägt oder lediglich nen Haarkranz.

Deswegen sollte jeder der eine HT macht realistische Erwartungen haben und das Ergebnis mit dem eigenen Zustand zuvor Vergleichen. Im Leben ist alles relativ und es kommt auf die Betrachtungsweise an :)

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [DB81](#) on Thu, 02 Feb 2023 17:49:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fragt mal 10 Personen, die hier nicht täglich sind, ob er vorne Haarausfall hat?! Wo sieht das

denn zumindest auf den Fotos so dünn aus?!

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann

Posted by [rememberthename](#) on Thu, 02 Feb 2023 18:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DB81 schrieb am Do, 02 Februar 2023 18:49Fragt mal 10 Personen, die hier nicht täglich sind, ob er vorne Haarausfall hat?! Wo sieht das denn zumindest auf den Fotos so dünn aus?! Ich finde man sieht in dem letzten Beitrag beim zweiten Bild schon recht gut, dass da nicht viele Haare da sind.

Beim ersten Bild sieht es jetzt auch nicht sooo dicke aus.

Zusätzlich sind doch alle Bilder in guten Lichtverhältnissen geschossen. Wie oben schon angedeutet, bei normal/gutem Licht sieht mein Haar großartig aus. Wenn ich aber unter hellem Tageslicht ein Selfie mache sieht meine Haarlinie komplett anders aus.

Das soll aber auch keine Kritik am Chirurgen oder am Threadersteller sein. Hat lediglich was mit meiner Erwartungshaltung an "vollem" Haar zu tun, welches ich mir gerne wiederholen würde. Realistisch gesehen ist eine Haartransplantation einfach eine gute Kaschierung, aber ich habe für mich noch keine Haartransplantation entdeckt bei der ich das Kosten/Nutzenverhältnis als angebracht sehen würde. Soll heißen: bei mir ist der Value-Add von wenig Haar mit Geheimtratsecken zu dieser klassischen Post-HT Frisur mit diesen oft struweligen, auch nicht wirklich dicken Haaren, einfach noch nicht wirklich gegeben. Ich würde damit nicht viel besser aussehen ... um wirklich Wohlbefinden zu steigern will ich (wieder!) eine Frisur wie unten haben.

Gib mir ein Treatment, dass meine Haare wieder so voll macht wie sie Christian Bale in American Psycho hat und ich verpfände mein Haus dafür. :lol:

https://media.gq-magazin.de/photos/5c9ce1c80f547f4f02ecb7c1/3:2/w_1600%2Cc_limit/bale_hoch.jpg

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann

Posted by [Degen](#) on Thu, 02 Feb 2023 18:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/60089-1850-grafts-hairline-fue-dr-lars-heitmann-12-months-result/#comment-590768>

Dafür muss allerdings alles passen, Ausgangslage, Genetik und der Arzt.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [rememberthename](#) on Thu, 02 Feb 2023 18:34:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Degen schrieb am Do, 02 Februar 2023
19:26<https://www.hairrestorationnetwork.com/topic/60089-1850-grafts-hairline-fue-dr-lars-heitmann-12-months-result/#comment-590768>

Dafür muss allerdings alles passen, Ausgangslage, Genetik und der Arzt.
So ein Ergebnis finde ich eben top. Das ist eines der wenigen, die nach der HT nicht dieses "struppelige"/brüchige (fast schon gewellte) Haar haben.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [NoobNoobilicious](#) on Thu, 02 Feb 2023 19:02:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So eine Ausgangssituation wie der pre OP, haben die meisten leider nicht einmal nach der HT. Und dann stellt sich auch die Frage wie lange man das Ergebnis halten kann, wie lange und wie gut wirken die Medikamente, wie schreitet der individuelle Haarverlust voran, wie lange reichen die Grafts....

Wer Haarausfall und unrealistisch Erwartungen hat kann im Zeitverlauf nur verlieren und auch der beste Arzt wird das sukzessiv verlorengelassene Haar nicht wieder herbeizaubern können, sondern nur übrig gebliebene Haar umverteilen. Und wie wir wissen, ist dass schon eine Kunst, die einige sehr gut und andere weniger gut beherrschen.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [Degen](#) on Fri, 03 Feb 2023 16:44:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ausgangslage war natürlich sehr gut, aber trotzdem war der transplantierte Bereich fast kahl. Mit einer OP so eine Dichte ist ein großartiges Ergebnis.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 04 Feb 2023 12:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rememberthename schrieb am Do, 02 Februar 2023 12:49 Bin auch grad auf diesen Thread gestoßen. Muss ehrlich gesagt etwas den Miesepeter spielen. Vermutlich habe ich auch einfach falsche Vorstellungen, was eine HT erreichen kann.

Aber das Beispiel ist eines, wo die meisten Kommentierer (und das ist selten) das Ergebnis als top ansehen. Durchgeführt mit Kosten vermutlich im fünfstelligen Bereich. Und dennoch wäre ich mit den Haaren nicht zufrieden. Das ist doch immer nur noch eine ganz minimale Haarpracht die über der Platte liegt. So ähnlich wie das Ergebnis beim Threadersteller nach 9-10 Monaten sieht bei mir der Stand jetzt aus ohne Haartransplantation ... und mir gefällt so eine GHE Haarlinie einfach überhaupt nicht :(

Zusätzlich sind die meisten Bilder doch auch extrem vorteilhaft geschossen. Wenn ich mich z.B. mit dem Licht im Autositz fotografiere, würde man denken ich hätte relativ volles Haar. Wenn ich 30 Sekunden später ein Foto im hellen Tageslicht mit unvorteilhafter Sonnenlichtstrahlung mache, sieht meine Haarlinie um Lichtjahre schlechter aus.

Weiß also nicht so recht was ich von dem halten soll. Aber selbst bei den am besten geschätzten Doktoren kann man leider nicht so viel rausholen wie ich es als gut befinden würde für die Kosten.

Also eine HT ist eben auch Mathematik, ich habe vor 15 Jahren meine HT bei Dr. Heitmann gemacht und habe dadurch viele Jahre Freude gehabt. Ich werde in 3 Wochen nach 15 Jahren meine 2. HT bei Ihm machen da mein Status sich nicht mehr verändert hat und ich jetzt für mich ein finales Ergebnis bekommen kann. Alle die mal eine richtige Platte hatten wissen dass man sich nach einer HT 1000x besser fühlt auch wenn es nicht wie mit 18 aussieht.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [Altona](#) on Thu, 09 Feb 2023 16:47:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte mich den Einschätzungen von remberthename nicht anschließen. Ich finde, das ist ein super Ergebnis. Ohne wenn und aber.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 09 Feb 2023 18:22:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist denn dein Status remember?

So wie du redest benötigst du keine HT weil du noch viele Haare hast? Ich war ein NW 5a mit 26 Jahren und habe mit 26 eine HT gemacht weil ich nichts Mehr zu verlieren hatte. Zum Glück gab es damals dieses Forum schon und ich konnte mich unabhängig informieren und habe damals auf Dr. Heitmann gesetzt was bestimmt nicht die günstigste Option war. Ich habe durch die HT meine Jugend genießen können und würde es immer wieder machen. Ich freue mich so in 3 Wochen die uhr nochmal weiter zurück drehen zu können da ich meinen Status mit 41 viel besser einschätzen kann als damals mit 26. Wenn du Dir meine Historie anschaust kannst du vielleicht besser fühlen wie sich jemand fühlt der ein Platte von ca 120cm² füllen muss. Der Donor gibt nur max. 10k her und die müssen

strategisch besonnen eingesetzt werden. 2500 grafts in der Haarlinie zu verballern kann man sich nur leisten wenn man zu 100 Prozent weiß wie man mal endet und wer kann das in den 20ern??

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann

Posted by [rememberthename](#) on Fri, 10 Feb 2023 09:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rgv250blau schrieb am Do, 09 Februar 2023 19:22Wie ist denn dein Status remember?

So wie du redest benötigst du keine HT weil du noch viele Haare hast? Ich war ein NW 5a mit 26 Jahren und habe mit 26 eine HT gemacht weil ich nichts Mehr zu verlieren hatte. Zum Glück gab es damals dieses Forum schon und ich konnte mich unabhängig informieren und habe damals auf Dr. Heitmann gesetzt was bestimmt nicht die günstigste Option war. Ich habe durch die HT meine Jugend genießen können und würde es immer wieder machen. Ich freue mich so in 3 Wochen die uhr nochmal weiter zurück drehen zu können da ich meinen Status mit 41 viel besser einschätzen kann als damals mit 26. Wenn du Dir meine Historie anschaust kannst du vielleicht besser fühlen wie sich jemand fühlt der ein Platte von ca 120cm² füllen muss. Der Donor gibt nur max. 10k her und die müssen strategisch besonnen eingesetzt werden. 2500 grafts in der Haarlinie zu verballern kann man sich nur leisten wenn man zu 100 Prozent weiß wie man mal endet und wer kann das in den 20ern??

Nochmal. Ich finde das Ergebnis handwerklich richtig top. Fand nur, dass es für mich immer noch nicht wirklich eine Frisur ist, mit der ich leben wollen würde. Das liegt rein an meiner verzerrten Erwartungshaltung an die Resultate einer HT.

Ich habe einige HT in RL gesehen und die aller meisten hatten diesen wirklich schwer beschreibaren Look. Es sah einfach so aus, als wäre so ein Fleckenteppich von leicht "krausigen" (ähnlich wie Brusthaar) über die Platte drüber gelegt worden. Ich hätte gerne einen vollen, voluminösen Look zum Durchgreifen und nach hinten legen.

Mein Status? Ich bin jetzt Ende 20 und mein Hauptthema sind die Geheimratsecken. Ich kann es mit einem Comb Over noch so kaschieren, dass der Normalo jetzt nicht direkt mit Haarausfall assoziieren würde. Speziell wenn ich die Seiten kurz mache fällt es nicht soo stark auf. Ich bin aber sehr eitel und mich stört es extrem. Wenn ich mich nur in gutem Licht bewegen würde wäre es mir eher egal. Aber ab und zu (oft in Umkleiden) ist so ein ekliges Licht von oben, wo man dann vorne so richtig auf die Kopfhaut sieht. Das triggert mich extrem. Und die Ansicht von der Seite finde ich auch schlimm.

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Fri, 10 Feb 2023 14:45:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das krausige Haar kommt daher, dass die ersten Haare so krausig sind und sich wellen, wie bei einem Baby. Wenn man die Haare das erstmal richtig schneidet verschwindet dieser Look und sie werden glatt je nach Haartyp natürlich. Des Weiteren sind die donor Haare meist etwas stärker als die normalen daher wirken sie etwas borstig. Wenn aber die Haarlinie ordentlich gemacht ist fällt es nicht auf.

Wenn du es perfekt haben willst musst du ein Haarteil nehmen da hast du volles Haar. Würde für mich nie in Frage kommen.....

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [daniel91](#) on Fri, 10 Feb 2023 16:46:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rememberthename schrieb am Do, 02 Februar 2023 19:08DB81 schrieb am Do, 02 Februar 2023 18:49Fragt mal 10 Personen, die hier nicht täglich sind, ob er vorne Haarausfall hat?! Wo sieht das denn zumindest auf den Fotos so dünn aus?!
Ich finde man sieht in dem letzten Beitrag beim zweiten Bild schon recht gut, dass da nicht viele Haare da sind.

Beim ersten Bild sieht es jetzt auch nicht sooo dicke aus.

Zusätzlich sind doch alle Bilder in guten Lichtverhältnissen geschossen. Wie oben schon angedeutet, bei normal/gutem Licht sieht mein Haar großartig aus. Wenn ich aber unter hellem Tageslicht ein Selfie mache sieht meine Haarlinie komplett anders aus.

Das soll aber auch keine Kritik am Chirurgen oder am Threadersteller sein. Hat lediglich was mit meiner Erwartungshaltung an "vollem" Haar zu tun, welches ich mir gerne wiederholen würde. Realistisch gesehen ist eine Haartransplantation einfach eine gute Kaschierung, aber ich habe für mich noch keine Haartransplantation entdeckt bei der ich das Kosten/Nutzenverhältnis als angebracht sehen würde. Soll heißen: bei mir ist der Value-Add von wenig Haar mit Geheimratsecken zu dieser klassischen Post-HT Frisur mit diesen oft struweligen, auch nicht wirklich dicken Haaren, einfach noch nicht wirklich gegeben. Ich würde damit nicht viel besser aussehen ... um wirklich Wohlbefinden zu steigern will ich (wieder!) eine Frisur wie unten haben.

Gib mir ein Treatment, dass meine Haare wieder so voll macht wie sie Christian Bale in American Psycho hat und ich verpfände mein Haus dafür. :lol:

https://media.gq-magazin.de/photos/5c9ce1c80f547f4f02ecb7c1/3:2/w_1600%2Cc_limit/bale_hoch.jpg

Gerne:
E2 Injections Estradiol Valerate + CPA/Spiro.

Wie machen wir das mit dem Haustransfer ?

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Tue, 16 May 2023 21:34:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,
dachte ich melde mich mal wieder :)
Die Op ist jetzt schon ne Weile her... ich bereue nix :)
Ich habe ca 14-15k bezahlt, ist viel Geld .. dachte mir wenn was schief geht, dann bei einem guten Doc, denn ich wollte mir nicht hinterher vorwerfen an der falschen Stelle gespart zu haben.. naja glücklicherweise ist alles gut gegangen.. mir ist klar, dass man niemals wieder die Haarpracht haben wird , wie in den jungen Jahren, jedoch ist der Kompromiss absolut ok...
Ich packe mal nen paar Bilder rein, vorher und heute.... Auch mit mehr Licht... ich denke, dass ich mittelfristig die Tonsur angehen werde...

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Tue, 16 May 2023 21:45:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier 2 alte Bilder... leider ist die quali mies aufgrund der erlaubten Dateigröße

File Attachments

- 1) [IMG_1041.png](#), downloaded 297 times
 - 2) [IMG_1040.png](#), downloaded 271 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Tue, 16 May 2023 21:52:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier aktuelle Bilder, wie gesagt, nicht wie im Kindesalter, jedoch entspricht das Ergebnis meinen realistischen Erwartungen Es gibt nichts wertvolleres als zurückgewonnene Lebensqualität.....

File Attachments

- 1) [IMG_1039.jpeg](#), downloaded 404 times
 - 2) [IMG_1037.png](#), downloaded 338 times
 - 3) [IMG_1034.png](#), downloaded 342 times
 - 4) [IMG_1035.png](#), downloaded 323 times
 - 5) [IMG_1038.png](#), downloaded 366 times
-

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [SteveNO](#) on Tue, 16 May 2023 21:58:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry bei den Dateigrößen leidet die Bildqualität ordentlich... fast wie Handyfotos aus den

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 17 May 2023 04:06:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herzlichen Glückwunsch ein tolles Ergebnis!
Das macht anderen bestimmt Mut!
Hast du ein Bild von oben?

Subject: Aw: 3560 Grafts Dr. Heitmann
Posted by [speedy306](#) on Thu, 19 Oct 2023 09:20:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tolles Ergebnis, kannst du noch mal ein Update mit Bilder inklusive Donor hochladen
