

---

Subject: Post-Op-Fehler: Rauchen, Kopf stoßen und unsterile Kochsalzlösung!

Posted by [Achilles1983](#) on Wed, 10 Feb 2021 21:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin liebe Leidensgenossen,

hatte gestern die letzte meiner zwei HTs (2 Tage hintereinander, 2800 Grafts, vorderer Bereich).

Nun sind die Post-Op-Anweisungen natürlich bekannt, aber auch oft sehr unterschiedlich. Und ich habe gleich 3 Fehler begangen:

1. Geraucht, wenn auch nur wenig - nach den OPs (stelle ich jetzt ein)
2. Ich bekam Kochsalzlösung in Infusionsflaschen mit. Dazu Kajülen, um die Infusionsflaschen umzufüllen in eine Sprayflasche (für den Rückflug). Ich Trottel habe aber nicht ganz kapiert, wie das mit den Kajülen funktioniert und einfach einen Zahnstocher genommen und den Inhalt dann in die Sprühflasche tropfen lassen und alle 30 min während dem Flug besprüht. Frage nun: das ist ja nicht ganz steril. Kann das Auswirkungen haben?
3. Natürlich war das noch nicht alles: im Flieger schaue ich aus dem Fenster und stoße mir leicht den Kopf am transplantierten Bereich. Gottseidank sind keine Spuren sichtbar und der Aufprall war auch sehr minimal- aber halt 1 Tag Post OP!

Anbei auch mal der Status des Kopfes unmittelbar nach dem Aufprall.

Ich weiß, man kann jetzt keine medizinisch einwandfreie Aussage machen, aber dennoch wäre ich dankbar wenn der ein oder andere vllt. seine Einschätzung geben könnte. Danke im Voraus!

VG

---

### File Attachments

1) [1 Tag Post OP-min.jpg](#), downloaded 586 times



Subject: Aw: Post-Op-Fehler: Rauchen, Kopf stoßen und unsterile Kochsalzlösung!

Posted by [joolli](#) on Wed, 10 Feb 2021 21:26:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst es doch eh jetzt nicht mehr rückgängig machen

Kurzum, das Stoßen war wahrscheinlich das Schlimmste, aber wenn es nicht erneut geblutet hat, ist vll nichts passiert.

---

Subject: Aw: Post-Op-Fehler: Rauchen, Kopf stoßen und unsterile Kochsalzlösung!

Posted by [Grafty](#) on Wed, 10 Feb 2021 22:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ist absolut nix passiert. Ich mache mir eher Sorgen um Dein Design. Warum macht man so einen schönen „GHE Ring“, wenn die Mitte schon so dünn aussieht? Wo warst Du?

---

Subject: Aw: Post-Op-Fehler: Rauchen, Kopf stoßen und unsterile Kochsalzlösung!

Posted by [Glatzenfreund](#) on Wed, 10 Feb 2021 23:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grafty schrieb am Mi, 10 Februar 2021 23:27 Warum macht man so einen schönen „GHE Ring“, wenn die Mitte schon so dünn aussieht?  
Eine gute Frage.

---

Subject: Aw: Post-Op-Fehler: Rauchen, Kopf stoßen und unsterile Kochsalzlösung!

Posted by [joolli](#) on Thu, 11 Feb 2021 07:50:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unabhängig wo er war ist das doch okay

Nachtransplantransplantieren geht immer. Haare die durch dauerhaften Schockloss Futsch sind (Trauma der OP) sind auf ewig Futsch

Wenn der Ring dicht ist, fällt die Mitte kaum auf und kann mit Steuhaar leicht dichtere wirken

Lieber mehrere kleine OPs statt alles auf eine Karte zu setzen mal ist meine Meinung.  
Insbesondere da die transplantieren Haare wahrscheinlich auch undichter werden ohne Finasterid

---

Subject: Aw: Post-Op-Fehler: Rauchen, Kopf stoßen und unsterile Kochsalzlösung!

Posted by [Achilles1983](#) on Thu, 11 Feb 2021 19:33:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grafty schrieb am Mi, 10 Februar 2021 23:27 Da ist absolut nix passiert. Ich mache mir eher Sorgen um Dein Design. Warum macht man so einen schönen „GHE Ring“, wenn die Mitte schon so dünn aussieht? Wo warst Du?

Berechtigte Frage. Ich war ehrlich gesagt selbst ein wenig überrascht, dass der Arzt das so gemacht hat, aber im Nachhinein Aufklärung bekommen - es ist genau wie jooli gesagt hat:

1. Ich will und wollte meinen Spenderbereich möglichst schonen, das war mir eigentlich am wichtigsten. Mir stehen sehr kurze Haare hinten und an der Seite - also 2mm. Dh ich kann langfristig sogar Glatze tragen und es würde gut aussehen.

Deswegen lieber weniger entnehmen und verpflanzen.

2. Der Arzt wollte einen dauerhaften Schockloss vermeiden - und genau das unterscheidet einen renommierten Arzt von einer türkischen Massenabfertigungs-Klinik, die möglichst viel Geld machen will.

3. Das Foto ist ungünstig, da es sehr nah ist. Das Haar ist zwar dünn aber ausreichend vorhanden und auch stabil seit Jahren. Dh es wird im Großen und Ganzen nicht auffallen.

Also alles in Allem konservativ geplant und auch gut so.

War bei Dr. Michalis Georgiou auf Zypern - kann ich absolut empfehlen!

---

---

Subject: Aw: Post-Op-Fehler: Rauchen, Kopf stoßen und unsterile Kochsalzlösung!

Posted by [Achilles1983](#) on Thu, 11 Feb 2021 19:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier übrigens mal ein anderes Bild, auf dem man deutlich erkennen kann, dass das alles so Sinn gemacht hat.

---

## File Attachments

1) [Post OP Seite.jpeg](#), downloaded 435 times

---





Subject: Aw: Post-Op-Fehler: Rauchen, Kopf stoßen und unsterile Kochsalzlösung!

Posted by [Glatzfratz](#) on Thu, 11 Feb 2021 21:45:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 Tag Post-OP noch vorsichtig sein mit absoluten Empfehlungen.  
Rauchen erstmal auf 0 reduzieren. Hatten hier schon üble Fälle.  
Frohes Wachstum.

---

---

Subject: Aw: Post-Op-Fehler: Rauchen, Kopf stoßen und unsterile Kochsalzlösung!

Posted by [Achilles1983](#) on Thu, 11 Feb 2021 21:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Empfehlung beruht auf den bisherigen Erfahrungen der OP. Ein finaler Bericht folgt sobald die ersten Ergebnisse sichtbar sind.

Hast du genauere Infos oder gar links zu den üblen Raucher-Fällen?

Mir war das gar nicht so bewusst, dass das Rauchen dermaßen schlecht nach einer HT ist.  
Habe zu spät recherchiert. Sogar direkt nach den OPs einfach geraucht, wenn auch nicht viel.  
Oh man, hinterher ist man immer schlauer...

---

---

Subject: Aw: Post-Op-Fehler: Rauchen, Kopf stoßen und unsterile Kochsalzlösung!

Posted by [Glatzfratz](#) on Thu, 11 Feb 2021 22:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achilles1983 schrieb am Do, 11 Februar 2021 22:50 Die Empfehlung beruht auf den bisherigen Erfahrungen der OP. Ein finaler Bericht folgt sobald die ersten Ergebnisse sichtbar sind.

Hast du genauere Infos oder gar links zu den üblen Raucher-Fällen?

Mir war das gar nicht so bewusst, dass das Rauchen dermaßen schlecht nach einer HT ist.  
Habe zu spät recherchiert. Sogar direkt nach den OPs einfach geraucht, wenn auch nicht viel.  
Oh man, hinterher ist man immer schlauer...

Es ist wie es ist - wir alle machen Fehler!

Mach nun einfach einige Wochen Nikotin-Pause und hoffe auf das Beste. Sollte gut gehen.

Der Doc hätte dich auch aufklären können. Sind eig. Basics:

- Kurz nach der OP nicht rauchen, kein Kraftsport, ...
  - vor der OP nicht literweise Cola, Kaffee und Energydrinks
- usw. usw. usw.

Aber trotzdem passieren diese Dinge immer mal wieder. Gab paar Nekrose-Fälle im Zusammenhang mit Rauchen. MWN. gleich mehrere bei der gleichen Klinik, aber will nicht schon wieder Stress mit denen also verlinke ich hier keinen alten Hut. Das wird schon.

---