
Subject: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Macky](#) on Tue, 16 Feb 2021 17:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Kurz zu meinen Eckpunkten:

- 37 Jahre alt
- seit ca. 15 Jahren leichten Haarausfall
- Haarstatus seit ca. 2 Jahren ziemlich unverändert
- Vater hat im hohen Alter auch tiefe Geheimratsecken und wenig Haare in der Tonsur
- Medikamente: vor 10 Jahren mal Minoxidil, hatte aber spürbare Nebenwirkungen (Prostata/Libido), daher nach einem Jahr abgesetzt
- nutze seit ca. 5 Jahren Streuhaar

Nun zum Thema :)

Ich bin seit ca. 5 Jahren ziemlich unzufrieden mit der Tonsur und ärgere mich täglich darüber. Streuhaar funktioniert zwar ganz gut, ist aber sehr aufwendig, verursacht auf Dauer Pickel auf der Kopfhaut und ist in viele Situationen ungeeignet.

Aus diesen Gründen denke ich schon lange über eine HT nach. Meine GHE sind zwar auch sehr tief, stören mich aber überhaupt nicht. Ich möchte lediglich meine Tonsur behandeln lassen.

Da ich beruflich sehr schnell wieder einsetzbar sein muss und dies nicht mit kahlem Kopf funktioniert, käme für mich nur eine HT OHNE Rasur des Empfangsbereiches in Frage.

Was sagt ihr zu meiner Situation und habt ihr Vorschläge zu Ärzten die kurzfristig, professionell und nicht all zu kostenintensiv an sowas angehen könnten?

Vielen Dank!

File Attachments

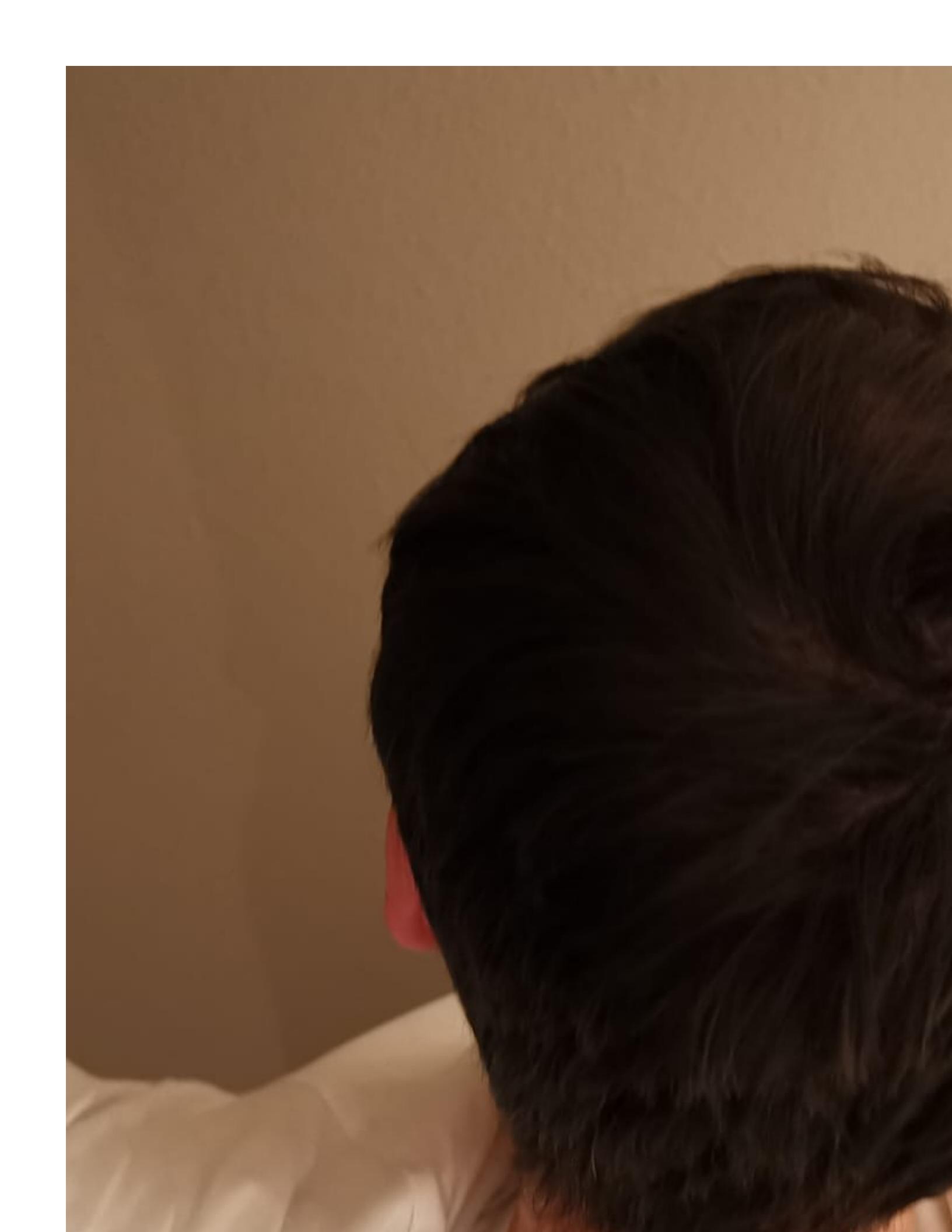
1) [HT_1 \(2\).jpeg](#), downloaded 857 times



2) [HT_1 \(7\).jpeg](#), downloaded 795 times



3) [HT_1 \(8\).jpeg](#), downloaded 719 times



Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Maccy](#) on Fri, 19 Feb 2021 14:48:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niemand?`

Ich habe mittlerweile Kontakt mit vier Kliniken in der Türkei gehabt.

Alle von denen bieten auch ein HT an, bei denen zumindest der Empfängerbereich nicht rasiert werden muss, zwei bieten sogar ohne jegliche Rasur an. Der Kontakt war bisher am professionellsten bei Kozamet / Dr. Harun.

War dort in letzter Zeit jemand?

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Marsl](#) on Fri, 19 Feb 2021 15:25:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei deinem HA scheint es sich nicht um die "typische" Verlaufsform der adrogenetischen Alopezie zu handeln.

Ich mache das daran fest, dass deine freie "Tonsur" eher in den mittleren Teil des Oberkopfes statt am hinteren Teil auftritt.

Zu allererst würde ich an deiner Stelle mal 2-3 Meinungen (ggf. + detaillierte Ursachenforschung) bei Dermatologen einholen, ob dein HA tatsächlich AGA oder eher diffuser oder eine andere Form, nicht unbedingt genetisch bedingter, HA ist.

Ab jetzt Schema F, wie ich es bei fast allen Vorstellungspost empfehlen würde:

1) Nimm dir ein paar Monate Zeit dich hier und in anderen Foren (bspw.

<https://www.hairrestorationnetwork.com/>) einzulesen. Dort wirst du fündig bezüglich Ärzten/Kliniken und kannst dir dein ganz individuelles Bild dazu machen, wie Personen in ähnlichen Situationen wie deiner am Ende glücklich aus der Geschichte rausgekommen sind.

2) Kontaktiere möglichst viele Top-Kliniken + Anderes Krämer (<https://hairforlife.info/>) und schildere deine Situation. Lass dich nach Möglichkeit vor Ort beraten.

3) Du scheinst dich bisher noch nicht an Fin herangewagt zu haben - informiere dich dazu. Aber (!) nicht nur in diesem Forum, sondern lies Studien etc. und überlege, ob dir dieser Schritt einer lebenslangen Medikation wert ist. Es kann (!) ein Game-Changer sein.

Der Zusammenhang von Minox (oder hast du dich vertan und meinst Fin) und Libido-Probleme sind mir nicht bekannt. Sei dir bewusst, dass es den Nocebo-Effekt gibt.

4) HTs können gut gehen, aber auch neue Baustellen eröffnen - sei dir dem bewusst und triff eine gut durchdachte Entscheidung.

Viel Erfolg!

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Glatzenfreund](#) on Fri, 19 Feb 2021 15:31:40 GMT

Hallo,

Nebenwirkungen wie Prostata oder Libido unter Minoxidil höre ich zum ersten Mal.
Wahrscheinlich meintest du Finasterid.

Zitat: Ich habe mittlerweile Kontakt mit vier Kliniken in der Türkei gehabt. Alle von denen bieten auch ein HT an, bei denen zumindest der Empfängerbereich nicht rasiert werden muss, zwei bieten sogar ohne jegliche Rasur an.

Ich möchte dir empfehlen, nicht danach zu gehen, wer eine Rasur vermeiden kann. Deine Kriterien sollten vielmehr Entnahmemethode, Donormanagement und kontinuierlich gute Resultate sein.

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Macky](#) on Fri, 19 Feb 2021 17:44:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr habt natürlich total recht, es war natürlich Fin, nicht Minox.

Generell scheint natürlich eine HT inkl. Rasur sinnvoller zu sein, allerdings geht das bei mir beruflich einfach nicht und das wird sich auch die nächsten Monate und Jahre nicht ändern, daher würde ich lieber auf das Nächstbeste ausweichen, als es ganz zu verwerfen. Dafür stört mich das Thema einfach zu sehr.

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Tom10](#) on Fri, 19 Feb 2021 17:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel wichtiger als die Prozedur (shaven, semi-shaven, unshaven) sind die Fähigkeiten des ausführenden Arzt. Die von dir beschriebende Arzte kenne ich nicht.

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Marsl](#) on Fri, 19 Feb 2021 18:01:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macky schrieb am Fr, 19 Februar 2021 18:44Ihr habt natürlich total recht, es war natürlich Fin, nicht Minox.

Generell scheint natürlich eine HT inkl. Rasur sinnvoller zu sein, allerdings geht das bei mir beruflich einfach nicht und das wird sich auch die nächsten Monate und Jahre nicht ändern, daher würde ich lieber auf das Nächstbeste ausweichen, als es ganz zu verwerfen. Dafür stört mich das Thema einfach zu sehr.

Frag mal bei den einschlägigen belgischen Top-Kliniken (Devroye, Feriduni, Lupanzulu,

Bisanga...) an. Wenn ich mich nicht irre bieten es einige auf Anfrage (und Aufpreis?) ohne Rasur des Empfängerbereich an.

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Tom10](#) on Fri, 19 Feb 2021 18:25:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marsl schrieb am Fr, 19 Februar 2021 19:01Maccy schrieb am Fr, 19 Februar 2021 18:44Ihr habt natürlich total recht, es war natürlich Fin, nicht Minox.

Generell scheint natürlich eine HT inkl. Rasur sinnvoller zu sein, allerdings geht das bei mir beruflich einfach nicht und das wird sich auch die nächsten Monate und Jahre nicht ändern, daher würde ich lieber auf das Nächstbeste ausweichen, als es ganz zu verwerfen. Dafür stört mich das Thema einfach zu sehr.

Frag mal bei den einschlägigen belgischen Top-Kliniken (Devroye, Feriduni, Lupanzulu, Bisanga...) an. Wenn ich mich nicht irre bieten es einige auf Anfrage (und Aufpreis?) ohne Rasur des Empfängerbereich an.

Semi Rasur (nur Donor) bieten sie ja alle an. Abweichungen gibts, nur ob und inwiefern reinrasiert wird im Empfangsbereich, was einen ziemlichen Unterschied macht. Eine richtige Unshaven (ohne jedgliche Rasur) bieten nicht alle an.

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Marsl](#) on Fri, 19 Feb 2021 18:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Fr, 19 Februar 2021 19:25Marsl schrieb am Fr, 19 Februar 2021 19:01Maccy schrieb am Fr, 19 Februar 2021 18:44Ihr habt natürlich total recht, es war natürlich Fin, nicht Minox.

Generell scheint natürlich eine HT inkl. Rasur sinnvoller zu sein, allerdings geht das bei mir beruflich einfach nicht und das wird sich auch die nächsten Monate und Jahre nicht ändern, daher würde ich lieber auf das Nächstbeste ausweichen, als es ganz zu verwerfen. Dafür stört mich das Thema einfach zu sehr.

Frag mal bei den einschlägigen belgischen Top-Kliniken (Devroye, Feriduni, Lupanzulu, Bisanga...) an. Wenn ich mich nicht irre bieten es einige auf Anfrage (und Aufpreis?) ohne Rasur des Empfängerbereich an.

Semi Rasur (nur Donor) bieten sie ja alle an. Abweichungen gibts, nur ob und inwiefern reinrasiert wird im Empfangsbereich, was einen ziemlichen Unterschied macht. Eine richtige Unshaven (ohne jedgliche Rasur) bieten nicht alle an.

Hatte ihn aus dem Eingangspost so verstanden, dass es ihm um semi-shaven geht. Also Donorrasur wäre ok? - da sieht man sehr zeitig ja eh nichts mehr und 1-2 Wochen Urlaub sollte man schon mindestens m_{Mn} einplanen.

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Macky](#) on Fri, 19 Feb 2021 18:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau, das wäre zur Not noch machbar

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [Haarmussatmen](#) on Wed, 31 Mar 2021 16:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Macky,

vielleicht hilft dir ja mein Erfahrungsbericht bei deiner Entscheidungsfindung:

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/m/155630/?srch=harun#msg_155630

Viele Grüße
Haarmussatmen

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung
Posted by [conanC](#) on Mon, 26 Apr 2021 16:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macky schrieb am Di, 16 Februar 2021 18:22Hallo zusammen,

Kurz zu meinen Eckpunkten:

- 37 Jahre alt
- seit ca. 15 Jahren leichten Haarausfall
- Haarstatus seit ca. 2 Jahren ziemlich unverändert
- Vater hat im hohen Alter auch tiefe Geheimratsecken und wenig Haare in der Tonsur
- Medikamente: vor 10 Jahren mal Minoxidil, hatte aber spürbare Nebenwirkungen (Prostata/Libido), daher nach einem Jahr abgesetzt
- nutze seit ca. 5 Jahren Streuhaar

Nun zum Thema :)

Ich bin seit ca. 5 Jahren ziemlich unzufrieden mit der Tonsur und ärgere mich täglich

darüber. Streuhaar funktioniert zwar ganz gut, ist aber sehr aufwendig, verursacht auf Dauer Pickel auf der Kopfhaut und ist in viele Situationen ungeeignet.

Aus diesen Gründen denke ich schon lange über eine HT nach. Meine GHE sind zwar auch sehr tief, stören mich aber überhaupt nicht. Ich möchte lediglich meine Tonsur behandeln lassen.

Da ich beruflich sehr schnell wieder einsetzbar sein muss und dies nicht mit kahlem Kopf funktioniert, käme für mich nur eine HT OHNE Rasur des Empfangsbereiches in Frage.

Was sagt ihr zu meiner Situation und habt ihr Vorschläge zu Ärzten die kurzfristig, professionell und nicht all zu kostenintensiv an soweas angehen könnten?

Vielen Dank!

Nach ein Paar Tagen entschlossen ,

Subject: Aw: Wunsch nach Tonsur-Verdichtung

Posted by [Gasthörer](#) on Mon, 26 Apr 2021 20:06:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Meinung zur Frage:

- Unshaven Donor ist nicht machbar bei dieser Baustelle mit FUE
- Unshaven Empfänger
 - >Komplett unshaven --> Macht keinen Sinn, die Tonsur ist nahezu komplett kahl
 - >Nur den betroffenen Bereich rasieren (habe ich so gemacht), macht nur Sinn, wenn das Resthaar die betroffene Stelle überdecken kann. Sehe ich hier als schwierig bis unmöglich. Da auch in die benachbarten Bereiche reingearbeitet werden muss und die Front nahezu weg ist, bleibt vermutlich nicht genug Haar um den Rest zu überdecken. Höheres Risiko + mehr Kosten für fragwürdiges Resultat.

Meine Meinung komplett:

- Falsche Prioritäten. Die Frage ist nicht shaven oder unshaven, sondern: FUT oder FUE. Front oder Tonsur oder beides. Kandidat oder kein Kandidat. Was sind die TopKliniken für meinen Fall und welche davon kann ich mir leisten. Etwas so in der Reihenfolge.

Und ja, ich habe gelesen, dass die Front dich nicht stört. Aber die Front ist so angegriffen, durch die OP, den Shockloss und über die Zeit kann die Front komplett weg sein, bis du das Ergebnis der Tonsur hast...und dann?
