

---

Subject: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [Chris12345678](#) on Fri, 16 Apr 2021 23:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

seit 2002 beschäftigt mich das Thema, doch mittlerweile stehe ich vor der Entscheidung Glatze, HT oder Kugel. Das Thema belastet und viele Ergebnisse ins besondere von @duthuck geben einem Hoffnung, dass man im Grunde ein Ergebnis hat, was absolut natürlich aussieht.

Doch wer kann da schon offen damit umgehen oder arbeitet als Arzt und kann den ganzen Tag eine Mütze tragen!? Ich habe tonnenweise Haare auf der Brust und dem Rücken nur nicht mehr auf dem Kopf. Weiter sind die Seiten mit 53 fast weiß und ich weiß auch nicht wie es weitergeht mit dem Haarausfall. Was ist machbar? Als Anlage die Bilder aus 2021 und ein Bild aus 2011 (war dunkel gefärbt)

Frage:

- 1.) Wieviel Grafts brauche ich?
- 2.) Wie sieht es mit Rückhaaren und dem Ergebnis/Narben aus?
- 3.) Kann man stufenweise eine FUE-HT machen die wenig bis gar nicht auffällt, wenn man mal 3 Wochen weg war?
- 4.) Wie geht man mit den grauen Haaren um bzw. wie wird da transplantiert und wie sieht das Ergebnis dann aus?
- 5.) Wie ist der Haarausfall weiter bei mir zu erwarten?
- 6.) Gab es eigentlich in den letzten 10Jahren Fortschritte die eine HT besser machen oder ist das alles noch beim alten und old school nur modern mit Stanzgeräten verpackt?

Vielen Dank für Eure Tipps und Infos.

Gruß  
Chris

---

### File Attachments

1) [Haare\\_oben\\_2011.JPG](#), downloaded 439 times



2) [Haare\\_Oben\\_2021.JPG](#), downloaded 379 times



3) [Haare\\_Seite\\_2021.JPG](#), downloaded 356 times





4) [Haare\\_Stirn\\_2021.JPG](#), downloaded 359 times





5) [Haare\\_Stirn\\_glatt\\_2021.JPG](#), downloaded 350 times



Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [daniel91](#) on Sat, 17 Apr 2021 06:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1.) Wieviel Grafts brauche ich?

5000/

2.) Wie sieht es mit Rückhaaren und dem Ergebnis/Narben aus?

Als Füller gut geeignet only BHT, hab ich aber noch keine guten Ergebnisse gesehen

3.) Kann man stufenweise eine FUE-HT machen die wenig bis gar nicht auffällt, wenn man mal 3 Wochen weg war?

Das ist sehr individuell, da kann man leider keine pauschale Antwort geben

4.) Wie geht man mit den grauen Haaren um bzw. wie wird da transplantiert und wie sieht das Ergebnis dann aus?

Graue Haare decken sehr gut ab, Pluspunkt.

5.) Wie ist der Haarausfall weiter bei mir zu erwarten?

....

6.) Gab es eigentlich in den letzten 10 Jahren Fortschritte die eine HT besser machen oder ist das alles noch beim alten und old school nur modern mit Stanzgeräten verpackt?

Die Ärzte haben mehr Erfahrung, die Geräte und Lösungen haben sich weiterentwickelt

---

---

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [Degen](#) on Sat, 17 Apr 2021 10:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verstecken kannst du die OP kaum. Wenn du vorher schon auf einen Millimeterschnitt runterrasiert und 2-3 Wochen Urlaub nimmst, ist es erstmal nicht so auffällig, vor allem dank der grauen Haare. Nach ein paar Wochen fällt die neue Haarlinie aber erstmal aus und der Kopf ist noch rot. Jemand, der sich ein bißchen mit HTs auskennt, wird das bemerken.

Körperhaare sind das letzte Mittel, wenn man keine anderen Grafts am Kopf oder im Bart zur Verfügung hat. Die Transsektionsrate ist höher, die Struktur schlechter und sie sind viel öfter in der telogenen Phase als Kopf- oder Barthaare.

---

---

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [Chris12345678](#) on Sun, 18 Apr 2021 19:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Rückmeldungen.

ich dachte gerade die Rückhaaren passen sich dem Kopfhaar auch an und sind am ehesten geeignet, da auch die Narbenbildung kaum sichtbar ist? Dachte mit neuer Entnahmetechnik geht da mehr als früher. :(

5000Grafts ist ne Hausnummer. Habe ich nicht nur 10.000 Kranz, dann wäre die Hälfte ja weg?

Wie geht denn der Transplantologe mit den grauen Haar um. Nicht, dass man dann graue Bündelweise gesetzt bekommt und warum decken graue Haare mehr. Dacht es wäre eher umgekehrt, zumindest sehe ich bei mir an den Seiten eher auf die Kopfhaut bei den grauen Haaren!?

Nimmt der Haarausfall im Alter eher zu oder ab. Ich habe seit 1 Jahr merklich mehr Haarausfall und auch ziemliches Kopfjucken, Jobwechselstress und Baby/Kind kam auch. Der Hautarzt (kurz vor der Rente, ziemlich emotionslos mit Glatze) meinte: Dagegen kann man nichts machen außer Harn-Shampoo oder Headand shoulders. Haarausfall wäre erblich und er würde ja sonst auch nicht so rumlaufen wenn man etwas machen könnte. Fin ist wegen der Nebenwirkungen grundsätzlich nicht empfohlen (hat bei mir auch damals nicht wirklich was gebraucht).

Vielen Dank für eure Tipps!

---

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [Shangysan](#) on Mon, 19 Apr 2021 16:37:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu kannst dir gern mein Beitrag mal anschauen sind ähnlich vom Status

---

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [Degen](#) on Mon, 19 Apr 2021 18:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Je höher der Kontrast zwischen Haar und Haut, desto weniger dicht sieht es aus. Worst case ist schwarzes Haar und extrem helle Haut.

Körperhaare kann man zu einem kleinen Teil beimischen, mehr ist aber absolut nicht empfehlenswert, die Gründe habe ich schon genannt.

Deinen Donor wirst du maximal ausnutzen müssen, um die riesige kahle Fläche abzudecken. Bei FUE und einem guten Arzt sieht man normalerweise nichts von der Entnahme so lange du hinten nicht rasierst. Bei FUT bleibt eine Narbe und du müsstest die Haare hinten etwas länger tragen. Hier gibt es hunderte Erfahrungsberichte, lies dir am besten mal einige mit mindestens 4.500 Grafts durch, dann bekommst du eine bessere Idee.

Dieser User hat mehr Bestandshaar, aber sein Haar ähnelt deinem.

<https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/mv/msg/13795/0/0/>

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 19 Apr 2021 18:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

>ich dachte gerade die Rückhaaren passen sich dem Kopfhaar auch an und sind am ehesten geeignet, da auch die Narbenbildung kaum sichtbar ist?

Das ist ein Trugschluss, BHT passen sich nicht an, auch sind es meist auch nur 1haar/Graft.

---

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [Chris12345678](#) on Mon, 19 Apr 2021 19:33:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Mo, 19 April 2021 20:29>ich dachte gerade die Rückhaaren passen sich dem Kopfhaar auch an und sind am ehesten geeignet, da auch die Narbenbildung kaum sichtbar ist?

Das ist ein Trugschluss, BHT passen sich nicht an, auch sind es meist auch nur 1haar/Graft.

also hier lese ich: Wenig Narbenbildung. Anpassung der Haare:

<https://www.ifue-haartransplantation.de/ratgeber/haartransplantation-mit-koerperhaaren-bodyhairs/>

...., wobei ich hier im Forum auch gelesen habe, dass die Anwachsrate mit 30% sehr bescheiden sein soll. Also mit Körperhaaren kann ich drei Köpfe voll kriegen. Wo sind denn Beispiel wo es mit Körperhaaren in die Hose gegangen ist?

---

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [daniel91](#) on Mon, 19 Apr 2021 19:41:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie soll denn das Anpassen der Haarzellen biologisch erkältet werden? Das ganze hat keine Evidenz.

---

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [Chris12345678](#) on Mon, 19 Apr 2021 20:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie erklärt man denn das Phänomen, dass die Haare im Haarkranz nicht ausfallen? Keine Ahnung, baer ist das alles Bauernfängerei und leere Versprechungen. Warum wachsen angeblich nur 30% der Körperharre auf dem Kopf an. Woran liegt das oder ist der Transplantologe ev. nicht gut genug.

Wenn man sich den einen oder anderen ansieht sieht es schon etwas aus wie Lochfraß, daher wäre es natürlich schön, wenn ich auf den Bereich zurückgreifen könnte, der mich stört.

Finde leider keine guten Threads und Erfahrungen dazu

---

---

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [Chris12345678](#) on Mon, 19 Apr 2021 20:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie erklärt man denn das Phänomen, dass die Haare im Haarkranz nicht ausfallen? Keine Ahnung, baer ist das alles Bauernfängerei und leere Versprechungen. Warum wachsen angeblich nur 30% der Körperharre auf dem Kopf an. Woran liegt das oder ist der Transplantologe ev. nicht gut genug.

Wenn man sich den einen oder anderen ansieht sieht es schon etwas aus wie Lochfraß, daher wäre es natürlich schön, wenn ich auf den Bereich zurückgreifen könnte, der mich stört.

Finde leider keine guten Threads und Erfahrungen dazu

---

---

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [Grafty](#) on Mon, 19 Apr 2021 21:45:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau Dir mal Patienten von Dr Umar an. Da siehst Du Möglichkeiten und Limits von Körperhaaren. Kostet dann natürlich auch ein Vermögen.

Ansonsten rede mal mit Hattingen Hair bzgl max FUT oder max FUE bei konservativer Hairline.

Unsichtbar wird da nix sein - also lieber eine große Session als 3x ugly duckly phase.

---

---

Subject: Aw: Wieviel Grafts & was ist über eine Körper-HT u.a. schleichend und unbemerkbarer mit realisierbar?

Posted by [Sean991](#) on Tue, 20 Apr 2021 07:59:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso nicht gleich Hodenhaare auf den Kopf transplantieren lassen?

---



Im Ernst, jedes Barttransplant sieht unfassbar mies aus. Das wird mit Körper oder Eier Haaren noch mieser.

---