
Subject: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich
Posted by [Thali78](#) **on Sat, 24 Apr 2021 09:50:27 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Community,

ich hatte vor sechs Tagen meine OP. 2.800 Grafts FUE.

Soweit alles wirklich gut überstanden und hatte kaum schmerzen.

Allerdings habe ich seit vorgestern einen stechenden/brennenden Schmerz im Spenderbereich und das macht mir ehrlich gesagt ziemlich große Angst.

Schlafen auf dem Rücken geht fast gar nicht mehr, da dass Nackenkissen auf den Spenderbereich drückt, wenn ich einschlafe und mein Kopf dann eben etwas nach hinten fällt. Ich habe gestern deshalb auf der Seite geschlafen, weil ich es nicht ausgehalten habe.

Auch am Tag macht es mir ziemlich zu schaffen. Brennen und ziehen. Ihr könnt euch das vorstellen wie mehrere Bienenstiche :(

Geschwollen, entzündet oder gar eitrig ist nichts. Mein Arzt meinte zwar, ich solle Ibuprofen vorm schlafen nehmen und brav meine Heilsalbe auftragen, aber das hilft dann vielleicht eine halbe Stunde und dann gehts wieder von vorne los :(

Hab wirklich total Angst, da ich mich so sehr an alle Vorgaben gehalten habe und nicht wüsste, etwas falsch gemacht zu haben.

Habt ihr denn vielleicht ähnliche Erfahrungen/Tipps für mich?

Danke schon einmal für eure Hilfe!!

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich
Posted by [Degen](#) **on Sat, 24 Apr 2021 19:14:32 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ein selten vorkommendes Problem nach der HT, ich hatte das auch, besonders nachts. Bei mir war es ab Tag 14 wieder weg. Die Schmerzen entstehen durch die Heilung der Nerven, diese Erklärung habe ich von zwei Ärzten unabhängig voneinander gehört. Man kann es angeblich durch die Einnahme von Vitamin B komplex vor der OP vermeiden.

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich
Posted by [Shangysan](#) **on Sun, 25 Apr 2021 08:15:48 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast ein Bild vom Spender ?

Nehme Bepanthen Lotion kann ich empfehlen

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich
Posted by [Chrisney](#) on Tue, 12 Oct 2021 16:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, wie ist es denn bei Dir damals verlaufen?

Hab ähnliche Probleme...

Gruss Chrisney

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich
Posted by [alt148](#) on Tue, 21 Dec 2021 08:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin noch mitten drin. Bin jetzt bei Tag 11.

Es lässt ab Tag 9. von Tag zu Tag deutlich nach.

Am schlimmsten war es an den Tagen fünf bis acht.

Ich habe mir mit Ibuprophen 400 geholfen.

Was glaube ich problematisch ist, ist die lange Einnahmezeit von Ibuprophen. Es soll nicht länger als vier Tage eingenommen werden. Da kommen wir mit unseren Spenderschmerzen drüber, wenn wir zu den Kandidaten mit verstärkten Schmerzen gehören. Daher habe ich es zuletzt nur noch vor dem Schlafen eingenommen.

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich
Posted by [RAMBO58](#) on Sun, 06 Aug 2023 08:31:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin

Hatte genau das selbe Probleme

Mein Nackenkissen hatte so auf den Spender gedrückt das es sehr unangenehm wurde und dazu der Juckreiz

Habe ab den 4 oder 5 Tag wund&heil Salbe drauf geschmiert

Und so konnte man es ertragen

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich
Posted by [NoobNobilicious](#) on Sun, 06 Aug 2023 16:18:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es scheinen wohl Schmerzen zu sein, die nicht bei jedem so spürbar auftreten oder wahrgenommen werden. Aber die die es betrifft, berichten davon, dass diese auch nicht direkt am Folgetag der OP auftreten, sondern erst ein paar Tage danach und dann vor allem Nachts wenn der Kopf/Spenderbereich im Liegen den sonst normalen Druck auferlegt. Sollte sich aber dann bis Ende der zweiten Woche so langsam erledigt haben. Die Wund- und Heilsalbe hilft da auch nicht jedem weiter, so dass man dann eher zur Ibu vor dem Schlafengehen greift um die Nacht einigermaßen ein Auge zu zukriegen. Dass die Einnahme von Vitamin B präventiv vor der OP dem vorbeugen kann höre ich zum ersten Mal, aber wenn es stimmt könnte es den Betroffenen ein paar schlaflose Nächte ersparen.

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich
Posted by [Chrisney](#) on Fri, 11 Aug 2023 08:41:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
das Ganze liegt jetzt fast zwei Jahre zurück...aber ich erinnere mich, dass es bestimmt drei Wochen sehr schmerhaft war und ich es ohne IBU600 nicht ausgehalten hätte! Ein komisches gribbeln am Hinterkopf hatte ich noch vier Monate nach der OP.
Heute ist natürlich alles wunderbar, hinten wie vorn. Es fühlt sich alles normal an.

Gruß

File Attachments

-
- 1) [IMG_5283.jpeg](#), downloaded 554 times



Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich

Posted by [Tral](#) on Sun, 08 Sep 2024 20:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin heute 6. Tag post OP.

Mich hat das gleiche getroffen. Ab der 4. Nacht nach der OP ging es los. Habe vor jeder Nacht schon Angst. Am frühen Abend geht es los. Möchte aber nicht jeden Tag IBu einnehmen. Gibt's andere Möglichkeiten für Schmerzmittel, die nicht so auf den Magen gehen? Habe schon versucht es zu kühlen. Geht ja nur um den Spenderbereich.

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich

Posted by [NoobNobilicious](#) on Mon, 09 Sep 2024 07:39:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht gibt es ja bei der Apotheke irgendwelche Magenschutztabletten die du zusammen mit Ibu nehmen kannst, frag doch da mal nach. Vor allem solltest du aber die Ibu-Tabletten nicht auf leeren Magen nehmen.

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich

Posted by [Tral](#) on Mon, 09 Sep 2024 07:56:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schön. Ja Magenschutz nehme ich sowieso.

Heute wieder eine schlaflose Nacht gehabt. Das kribbelt dann geht das irgendwann in Schmerz

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich

Posted by [Chrisney](#) on Mon, 09 Sep 2024 15:02:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, klingt nicht hilfreich, aber da musst Du durch!

Wer schön sein will, muss leiden. Ich hab auch gelitten.

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich

Posted by [Tral](#) on Mon, 09 Sep 2024 15:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Ich hoffe nur, dass es nicht lange dauert. Wenn das Paar Tage so sein wird okay aber über Monate...? Muss ja bald arbeiten... Bin Schichtarbeiter.

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich
Posted by [charlie_](#) on Mon, 03 Feb 2025 05:46:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich melde mich hierzu nach 3 nahezu schlaflosen Nächten ab Post-OP Tag 4. Heute beginnt bei mir Tag 7 nach der TP und ich bin wirklich dankbar, von anderen mit den gleichen Beschwerden zu lesen. Das macht einem Mut und man fühlt sich nicht so alleine.. :)

Es begann bei mir auch am Ende von Tag 4 und hält bisher an.

Man liest zu diesen Schmerzen im Vorfeld der Transplantation quasi nichts, es ist vielleicht mal von leichtem Kribbeln oder Juckreiz in den ersten 1-2 Wochen die Rede. Diese stechenden, pochenden, brennenden Schmerzen über Tage sind wirklich schwer zu ertragen und ich hoffe, dass sie jetzt nicht mehr allzu lang anhalten. Man kann nachts nicht auf dem Spenderbereich liegen (selbst mit Nackenrolle) und tagsüber ist es auch nur schwer auszuhalten.

Leider habe ich unwissend bei im Vergleich sehr leichten Beschwerden zwischen Tag 1-4 auch schon Ibu genommen, weshalb ich jetzt auch lieber pausieren möchte damit. Das macht es natürlich nicht besser gerade.

Danke an alle, die hier ihre Erfahrungen teilen!

Subject: Aw: Schmerzen/Brennen im Spenderbereich
Posted by [Morisdoris555](#) on Mon, 14 Apr 2025 18:33:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Chrisney schrieb am Fr., 11 August 2023 10:41 Hallo,
das Ganze liegt jetzt fast zwei Jahre zurück...

Gruß

Hallo, ich bin ziemlich neu hier, mich würde interessieren bei welchem Arzt bzw Klinik Sie gewesen sind. LG :)
