

---

Subject: Rat zum Zeitpunkt für erste HT  
Posted by [ykrknktA](#) on Sat, 08 May 2021 16:27:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Forumgemeinde,

Ich bin 28 Jahre alt und habe relativ langsam fortschreitenden Haarausfall insbesondere in der linken Geheimratsecke. Dieser begann mit etwa 21/22 zuerst wie gesagt auf der linken Seite und scheint sich nun ganz langsam und schleichend auch auf die rechte Seite auszuschlagen.

Da mich das ganze ziemlich stört und ich leider Gottes ein ziemlich kleinlicher Mensch bin erwäge ich den Gedanken meine Geheimratsecken in 1-2 Jahren korrigieren zu lassen und hätte da gerne mal eure Einschätzung dazu. Der Konflikt den ich etwas habe ist, dass der Haarausfall nach einer potentiellen Transplantation voranschreiten könnte und warten eventuell nicht besser wäre. Allerdings stören mich diese Geheimratsecken auch ziemlich, sodass ich ungern eigentlich lange damit warten möchte..

Ich habe mich schon etwas hier im Forum schlau gemacht und eigentlich kommen bei mir nur zwei Ärzte in Frage und das wären zum einen Herr Heitmann da er ein perfektionist zu sein scheint so wie ich und die Transplantationen selber durchführt (er hat jedoch wohl ziemlich lange Wartezeiten daher müsste ich mich wohl jetzt schon um einen Termin kümmern wenn ich in 1,5 Jahren die OP durchführen möchte). Als Alternative hatte ich an Herrn Feriduni gedacht da er wie ich finde vor allem sehr sehr schöne Haarlinien setzt.

Wie ist eure Meinung bezüglich meiner Denkansätze und hätten ihr Tips bzw. Handlungsempfehlungen für mich? Geld spielt in Anbetracht eines guten bis sehr guten Ergebnisses keine große Rolle.

Bilder habe ich im Anhang beigefügt. Vielen Dank im Voraus für eure Beiträge!

#### File Attachments

1) [998C0746-75D3-49AA-9B39-1A8D8CCBD45B.jpeg](#), downloaded 464 times



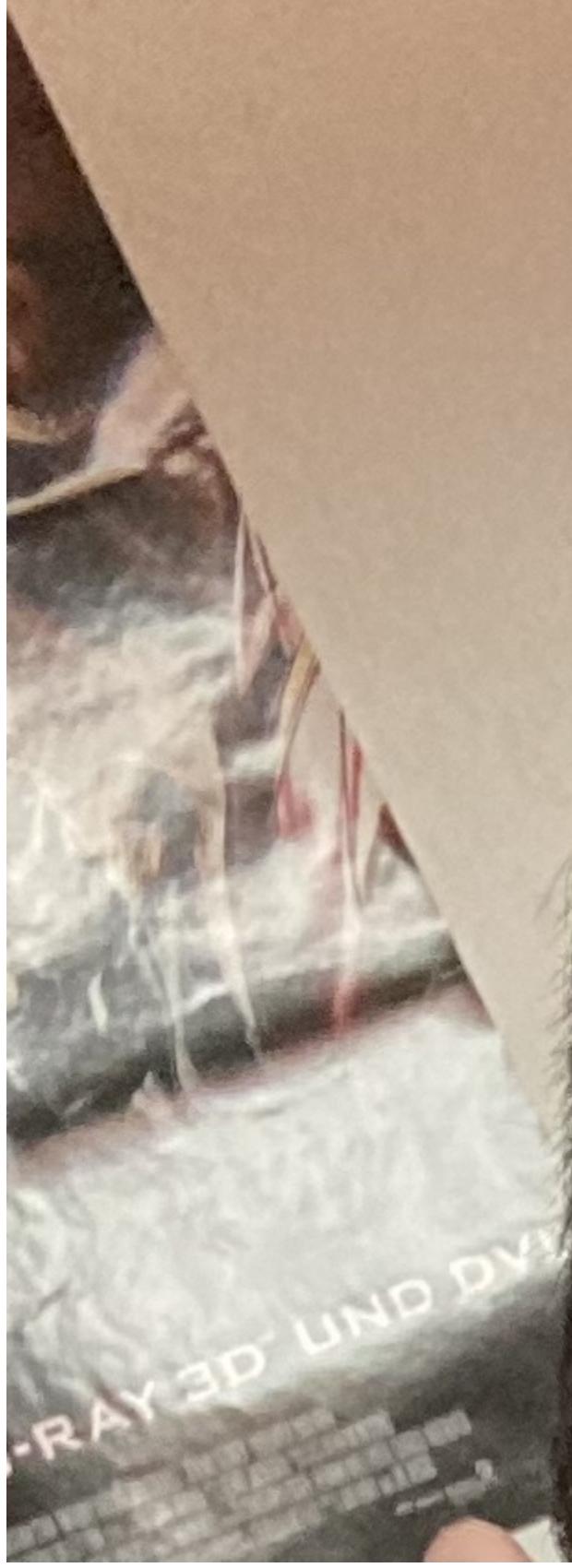
2) [DCA1E2FD-15B6-4B3D-A11C-D00806EA5D4C.jpeg](#), downloaded 407 times



3) [74B484A8-F39E-4596-BABD-BFFE76883687.jpeg](#), downloaded 393 times



4) [2BD37A00-7764-4CAD-B5FD-10DEEEA74EB6.jpeg](#), downloaded 351 times



5) 01042E2D-C4CC-4C7F-B817-52B6D22B95EC.jpeg, downloaded 379 times



Subject: Aw: Rat zum Zeitpunkt für erste HT  
Posted by [ykrknktA](#) on Sat, 08 May 2021 16:28:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anbei noch detailliertere Bilder vom Haaransatz

File Attachments

1) [62D7D4BD-EBC8-45B6-B1C2-F612496A2A0B.jpeg](#), downloaded 354 times

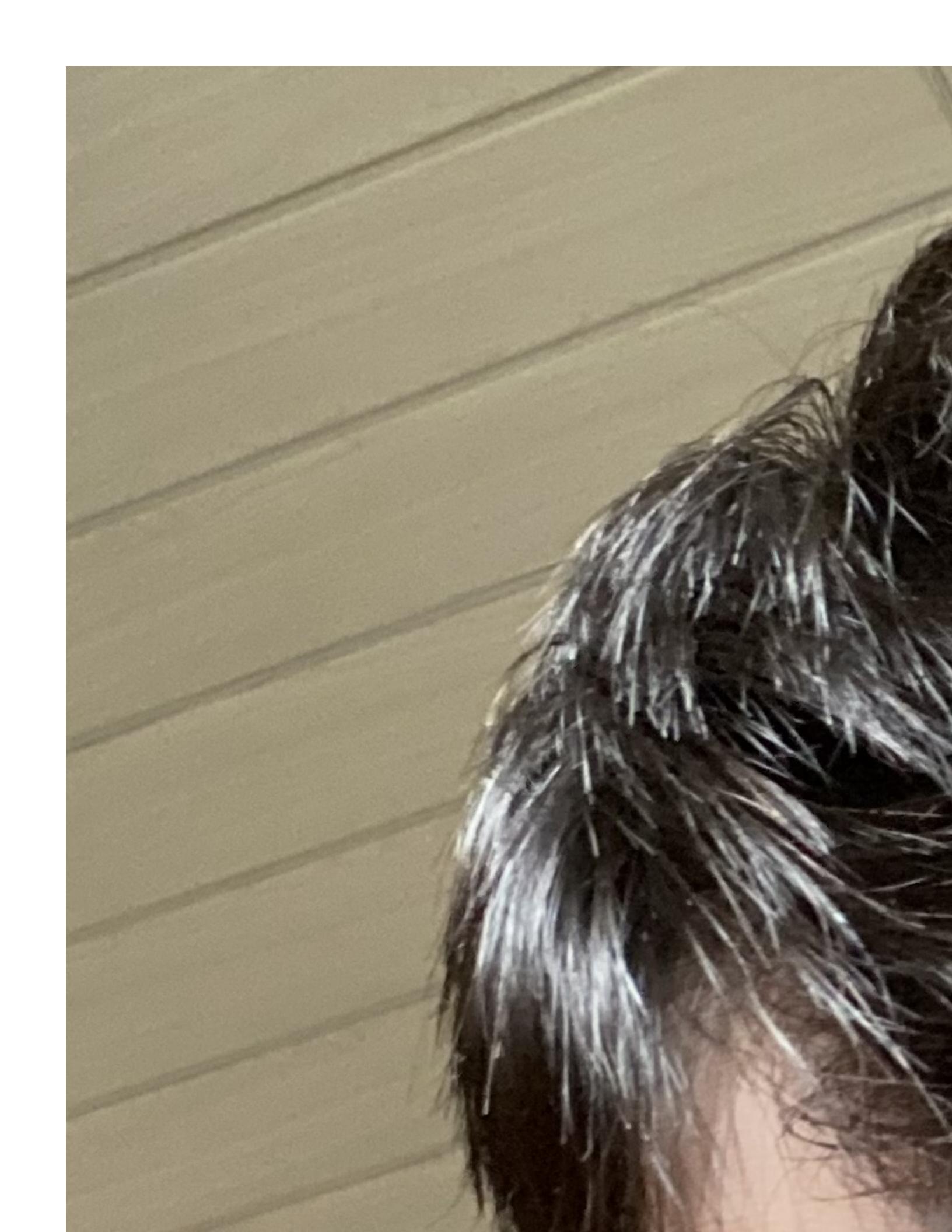
---



2) [996ECA3A-1C6C-4F96-B8CC-8F5DF4C36F2C.jpeg](#), downloaded 348 times



3) [11FA1FB7-F89F-461E-BE08-015D782BC282.jpeg](#), downloaded 299 times



Subject: Aw: Rat zum Zeitpunkt für erste HT  
Posted by [Glatzfratz](#) on Sat, 08 May 2021 16:46:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du den gleichen Status noch mit 40 haben könntest, wärst du damit zufrieden oder nicht?

---

---

Subject: Aw: Rat zum Zeitpunkt für erste HT  
Posted by [ykrknktA](#) on Sat, 08 May 2021 17:00:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die erste Antwort,

im ersten Moment denkt man sich vielleicht "ja" aber wenn ich ehrlich zu mir selbst bin wäre ich selbst mit 40 mit diesem Haarstatus nicht zufrieden. Ich möchte gerne eine in takte Haarlinie vorne und dichte Haare über mein komplettes Leben haben da meine Haare eine sehr hohe Priorität für mich haben

---

---

Subject: Aw: Rat zum Zeitpunkt für erste HT  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 08 May 2021 17:49:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit nur 30 und solche kleine GHE, ich würde das nicht machen. HA ist ein lebenslanger Prozess. Es fehlen auch Infos über deine Familie und eventuelle Medikation. Der Punkt Medikation ist leider in solch jungen Jahren schon erheblich IMO.

---

---

Subject: Aw: Rat zum Zeitpunkt für erste HT  
Posted by [ykrknktA](#) on Sat, 08 May 2021 17:59:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Medikamente nehme ich gar keine und Vater hat vorangeschrittene Geheimratsecken. Beide Brüder (25 und 19) haben komplett volles Haar. Opa väterlicherseits hatte volles Haar und mütterlicherseits Glatze bzw Halbglatze

---

---

Subject: Aw: Rat zum Zeitpunkt für erste HT  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 08 May 2021 18:59:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Familiär Situation ist nicht schlecht

In so einem Fall wir bei dir, ich würde dann ganze noch mal in 10 Jahren in Erwägung ziehen. Dann sind die Risiken insgesamt niedriger wenn deine Haare dann immer noch gut sind.

Ich sehe das so: Wenn du das jetzt macht, dein HA wird weiter schlechend voranschreiten. Du wirst bis du 40 bist schon 2 HTs machen müssen. Das ist der gute Fall. Du kannst auch nicht ausschliessen dass etwas mal nicht so gut anwächst und du mal ein Touch Up brauchst. Und du kannst auch nicht ausschliessend das dein HA in den 30ern schneller voranschreitet...wobei ich das eher nicht glaube bei dir aber wie gesagt mit Ende 30 sind die Risiken geringer.

---

---

---

**Subject:** Aw: Rat zum Zeitpunkt für erste HT  
**Posted by** [ykrknktA](#) on Sun, 09 May 2021 17:01:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die bisherigen Antworten...ich dachte mir fast schon, dass momentan das Verhältnis von Risiko/Vorher-Nachher Resultat noch nicht lohnenswert sein könnte. Ich denke ich werde erstmal versuchen meine Haare schonender zu pflegen sei es mit veganen Schampaos oder auch durch eine erhöhte Vitaminzufuhr (Biotin etc.) und durch Rizinusöl, Priorin und Natucain. Dann werde ich nach paar Monaten bzw. Jahren nochmal schauen wie der Stand ist.... Vielleicht schaffe ich es ja irgendwie die bestehenden Haare zu kräftigen sodass die Geheimratsecken nicht mehr ins Auge stechen.

Falls noch jemand weitere Tips bzw. seine Meinung kundtun möchte kann er das natürlich gerne weiterhin tun.

Liebe Grüße

---

---

**Subject:** Aw: Rat zum Zeitpunkt für erste HT  
**Posted by** [Tom10](#) on Sun, 09 May 2021 19:10:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja gibts noch prp und llt neben vitamine.viel erfolg

---