

---

Subject: Habe ich meine Grafts geschädigt ?  
Posted by [Don99](#) on Wed, 28 Jul 2021 11:39:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin gestern das erste mal seit meiner OP richtig rausgegangen, es war Tag 15 nach der Haartransplantation. Ich bin in der Türkei und es ist hier leider sehr warm und sonnig, gestern war ich einige Stunden unter der Sonne und hatte auch geschwitzt da ich viel gegangen bin.

Meint ihr die Grafts sind dadurch jetzt geschädigt? Ich hatte leider gar nicht mehr im Kopf, dass man sich von der Sonne fernhalten sollte nach der OP, ist mir erst gestern Abend wieder

---

---

Subject: Aw: Habe ich meine Grafts geschädigt ?  
Posted by [Gasthörer](#) on Wed, 28 Jul 2021 12:11:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 15 Tagen sollte Schwitzen kein Problem sein.  
UV Licht ist in erster Linie zu vermeiden, weil die Haut noch empfindlich ist. Den Grafts sollte dabei nichts passieren.

---

---

Subject: Aw: Habe ich meine Grafts geschädigt ?  
Posted by [Don99](#) on Wed, 28 Jul 2021 12:44:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hoffe mal das stimmt so, bin nämlich seit gestern Abend echt gestresst deswegen und habe die Befürchtung dass die Grafts geschädigt sind. Danke für die Antwort!

---

---

Subject: Aw: Habe ich meine Grafts geschädigt ?  
Posted by [egal123](#) on Wed, 28 Jul 2021 13:48:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war bei nem sehr anerkannten Doc.

Der meinte Sonne ist nur ein Problem für die Heilung, Pigmentierung dee Haut etc.

Den Grafts macht das nichts...

---

---

Subject: Aw: Habe ich meine Grafts geschädigt ?  
Posted by [Don99](#) on Wed, 28 Jul 2021 14:35:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe selber bisschen recherchiert und zu diesem Thema gibt es verschiedene Meinungen. Einige

---

sagen es könnte die grafts schädigen, und andere wie dein doc auch meinen es sei nur wegen der Haut wichtig die Sonne zu vermeiden und habe keine Wirkung auf grafts. Hoffe mal das letzteres richtig ist.

Sonne war ja auch leider nicht das einzige Problem, hatte auch geschwitzt was ja auch nicht gut ist. Muss jetzt so 6-12 Monate warten für ein halbwegs ordentliches Ergebnis und hoffe einfach

---