

---

Subject: Heilung beschleunigen  
Posted by [tdox](#) on Sun, 29 Aug 2021 13:52:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,  
würde gerne von Euch wissen, ob und wenn ja was für "Supplements" ihr benutzt habt um die Heilung zu beschleunigen?

Gibt es dahingehend besonders empfehlenswerte Medikamente oder auch Sprays für die Kopfhaut mit denen ihr gute Erfahrungen gemacht habt?

Zudem würde ich gerne auch nochmal von den "PRO's" wissen, wann ihr z.B. wieder Cap getragen habt, die Seiten rasiert habt, Kraftsport betrieben habt...

Freue mich auf den Austausch.

Beste Grüße

P

---

Subject: Aw: Heilung beschleunigen  
Posted by [Europalette](#) on Sat, 11 Sep 2021 15:48:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin tdox,

nach meiner OP habe ich 14 Tage lang ausschließlich die Produkte verwendet, die mir mein Chirurgenteam zur Verfügung gestellt hat - Shampoo und Lotion, um die Krusten loszuwerden. Um die Heilung zu beschleunigen und die Rötungen im Empfängerbereich zu beseitigen, habe ich anschließend ausgiebig Aloe Vera Gel verwendet, um die Haut zu beruhigen. Ich habe auch Vitamine für die Haar- und Kopfhaut verwendet, wie Xpecia, Perfectil und Dr. Balwi Biotin & Keratin Pillen.

Bezüglich der Kappe habe ich schon nach 14 Tagen angefangen, eine Kappe zu tragen, da ich meine OP verheimlichen wollte. Ich musste sehr vorsichtig sein und desinfizierte die Innenseite der Kappe jedes Mal vor dem Tragen. Auch das Tragen einer Rapperkappe hilft, da sie im Stirnbereich geräumiger ist.

Ich hoffe es hilft!

---

Subject: Aw: Heilung beschleunigen  
Posted by [tdox](#) on Mon, 13 Sep 2021 14:55:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahoi und ganz vielen Dank für die ausführliche Auskunft..  
Der Tip mit der Kappe ist super..;)

---

---

Subject: Aw: Heilung beschleunigen  
Posted by [Blackster](#) on Thu, 16 Sep 2021 17:04:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Wundheilung kann man sowieso kaum bis gar nicht beeinflussen, von daher würde ich nichts zusätzlich nehmen.

---