
Subject: Schuppen in der 5. Woche nach der OP
Posted by [Jürgen_85](#) on Mon, 25 Oct 2021 13:51:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

vor 5 Wochen hatte ich meine OP in Istanbul (3600 Grafts, FUE). Nachdem sich die Krusten in den ersten Wochen gut gelöst haben, habe ich nach wie vor einige Schuppen. Nach Rücksprache mit der Klinik sollte ich beim duschen etwas fester massieren, um die Schuppen zu lösen. Bisher war ich sehr vorsichtig beim Kontakt mit den transplantierten Haaren.

Ist es normal auch 5 Wochen nach der OP noch Schuppen zu haben? Kann sich das negativ auf die Anwuchsrates auswirken? Habe ich durch die sehr vorsichtige Behandlung der transplantierten Haare möglicherweise Schaden angerichtet?

Ich empfinde das Ganze schon als recht belastend und würde mich sehr über eure Einschätzung freuen!

File Attachments

1) [IMG_2725.JPG](#), downloaded 250 times

Subject: Aw: Schuppen in der 5. Woche nach der OP
Posted by [CeCa](#) on Mon, 15 Nov 2021 20:11:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

inwiefern hattest du denn früher Schuppen? Oder hattest du vor der OP diesbezüglich keine Probleme?

Subject: Aw: Schuppen in der 5. Woche nach der OP
Posted by [Hairless29](#) on Tue, 16 Nov 2021 08:53:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 Wochen nach deiner HT ist fester massieren gar kein problem :) Die Grafts sind spätestens nach 10 Tagen bombensicher drin :)

Subject: Aw: Schuppen in der 5. Woche nach der OP
Posted by [Europalette](#) on Fri, 26 Nov 2021 16:26:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jürgen_85,

die Frage, die zuvor zu deinem Problem gestellt wurde, ist ziemlich wichtig - hattest Du auch vor der HT ein Schuppenproblem? Wenn ja, hat das nichts mit der OP zu tun. Falls nein, ist dies auch normal, da die Haut nach einer solchen OP extrem gereizt ist und tatsächlich mehrere Monate

lang gereizt bleibt.

Mein Vorschlag wäre, immer vorsichtig und sanft mit transplantierten Haaren umzugehen. Übe keinen Druck aus, da das ohnehin nicht benötigt wird.

Ich würde vorschlagen, nur natürliche Shampoos und Haarspülungen zu verwenden, um die Haut und das Haar zu beruhigen. Ich benutze Nature Box - mein Haar fühlt sich nach diesem Shampoo und Conditioner am längsten sauber und frisch an.

Zusätzlich würde ich empfehlen, nach der OP mindestens dreimal täglich Aloe Vera Gel zu verwenden, um die Hautreizung und Rötungen zu minimieren.

Und wenn es nicht hilft, verwende Anti-Schuppen-Öl, um Kopfhaut immer feucht zu halten.

Versuch es! Es wird besser!

Cheers!

Subject: Aw: Schuppen in der 5. Woche nach der OP
Posted by [Europalette](#) on Fri, 26 Nov 2021 16:28:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schuppen ist etwas ganz normales, aber bitte kein zusätzlicher Druck ausüben. Das ist sogar beim gesunden Haar nicht nötig.
