
Subject: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saikos](#) on Thu, 04 Nov 2021 17:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am 13.10.2021 habe ich meine HT bei Dr. Gökhan Gür (via HealthTravels) in Istanbul durchführen lassen.

Ich werde hier in ca. 2 Monats-Abständen jeweils ein Update geben.

Allgemeine Informationen zu meiner Person:

Ich bin 34 Jahre und habe ungefähr seit ca. 10 Jahren schleichenden Haarausfall, der bei den Geheimratsecken begonnen hat und schön langsam wurde es hinten auch weniger. Die letzten Jahre hat sich der Haarausfall aber mMn stabilisiert und daher habe ich immer wieder mit dem Gedanken einer HT gespielt. Nach ca. 2 Wochen intensiver Recherche habe ich mich für eine HT bei Dr. Gökhan Gür via HealthTravels entschieden. Hauptgrund war für mich der, da ich viele natürliche Ergebnisse dieser Klinik gesehen habe und ich in keiner 'Massenabfertigung' behandelt werden wollte (war aber eher eine Bauchentscheidung).

Kontaktaufnahme & Organisation von HealthTravels

Via Onlineformular & Fotos habe ich den Kontakt mit HealthTravels aufgenommen und mir wurde relativ rasch der nächstmögliche Termin vorgeschlagen (3-4 Wochen später hatte ich bereits den Termin!). Die Organisation & der Transport zwischen Flughafen-Hotel-Klinik war perfekt & der deutsch-sprechende Betreuer war immer in der Nähe für etwaige Fragen. Auch der Kontakt danach mit Clemens Weber via Whatsapp ist sehr hilfreich & Herr Weber beantwortet rasch alle Fragen. Generell hatte ich die ganze Zeit über ein sehr gutes Gefühl und bin froh das ich mich für HealthTravels entschieden habe.

Tag der OP

In der Klinik wurde vom Arzt die Haarlinie eingezeichnet und es wurden die Anzahl der Grafts bestimmt. Vorne wurden mir 2500 Grafts eingesetzt & oben noch 700 Grafts (also insgesamt ca. 3200 Grafts). Das 'schlimmste' an der OP waren eigentlich nur die Betäubungsspritzen, die spürt man doch etwas mehr als erwartet (vor allem im Stirnbereich). Auch die Graftsentnahme im Donor ist nicht ganz schmerzfrei aber nicht weiter schlimm. Die Graftseinpflanzung im Empfängerbereich war nahezu schmerzfrei, erst am Ende hin als die Betäubung nachgelassen hat war es etwas unangenehm.

ersten 14 Tage nach OP

Mit Hilfe der Lotion & des Shampoos, welches man mitbekommt, habe ich meine Krusten am 10.Tag problemlos abwaschen können. Schmerzen hatte ich im Empfängerbereich die ersten 10 Tage überhaupt keine, nur leichten Juckreiz. Im Spenderbereich allerdings hatte ich die ersten 12-14 Tage doch ziemliche Schmerzen (vor allem in der Nacht beim Schlafen, da man mit dem Hinterkopf am Polster aufliegt). Daher habe ich fast jedesmal Schmerztabletten genommen damit ich wenigstens ein paar Stunden schlafen kann. Doch nach ca. 14 Tagen hat der Schmerz zum Glück stark nachgelassen und es blieb nur leichter Juckreiz der mich nicht weiter stört. Seitdem fällt mir auch das Schlafen wieder viel leichter.

Tag 14 bis Tag 21

Die neu verpflanzten Haare beginnen bei der täglichen Haarwäsche wie erwartet bereits auszufallen. Den Spenderbereich habe ich außerdem auch schon mit der

Haarschneidemaschine problemlos ohne Schmerzen auf 3mm kürzen können (den Empfängerebereich habe ich natürlich nicht geschnitten).

Fotos:

Haarstatus vor der HT:

File Attachments

- 1) [vor HT vorne.png](#), downloaded 870 times
 - 2) [vor HT oben.JPG](#), downloaded 719 times
 - 3) [Tag der OP.png](#), downloaded 673 times
-

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saikos](#) on Thu, 04 Nov 2021 17:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarstatus nach 7 Tagen:

File Attachments

- 1) [vorne 7 Tage.JPG](#), downloaded 530 times
 - 2) [oben 7 Tage.JPG](#), downloaded 426 times
-

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saikos](#) on Thu, 04 Nov 2021 17:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarstatus nach 2 Wochen:

PS: Ab Woche 4 werde ich mit Minoxidil anfangen (aber nur 1mal pro Tag)...zusätzlich nehme ich seit 1 Woche jeden Tag 1 'Haar Aktiv Kapsel' von apo-discounter

File Attachments

- 1) [vorne 2 Wochen.png](#), downloaded 530 times
 - 2) [oben 2 Wochen.JPG](#), downloaded 456 times
 - 3) [Spender 2 Wochen.JPG](#), downloaded 421 times
-

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Nemomemo](#) on Thu, 04 Nov 2021 18:04:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist den Golden Hand , denn Namen vom Operator höreich zum ersten Mal

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [DB81](#) on Thu, 04 Nov 2021 18:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Bericht, bin gespannt auf Updates. Habe ein ähnliches Ausfallmuster, nur ein bisschen besseren Status. Aber daher ist so ein Bericht für mich interessant und bis jetzt sieht es doch ganz gut aus, viel Erfolg!

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saikos](#) on Wed, 08 Dec 2021 10:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update 2 Monate nach der HT:

kurz gesagt: mittendrin in der 'ugly duck Phase' ;)

das klassische Shedding im Empfängerbereich fand im Zeitraum 2-6 Wochen nach der HT statt und ist mehr oder weniger abgeschlossen.....ungefähr 10-20 % der transplantierten Haare sind mir geblieben....aktuell bemerke ich schon, dass das eine oder andere neue Haar bereits nachwächst

im Spenderbereich hatte ich überhaupt keinen Shockloss, und generell bin ich sehr zufrieden wie sich mein Spender entwickelt hat. Ich trimme mir wöchentlich die Haare auf der Seite & hinten auf ca. 3mm und meiner Meinung nach sieht man eigentlich so gut wie gar nichts davon...nur wenn man genau hinschaut sieht man kleine Pünktchen die mich aber nicht weiter stören

Minoxidil verwende ich seit 4 Wochen 2mal täglich, aktuell hatte ich aber noch keinen Haarausfall ausgelöst durch Minoxidil, entweder ich bleibe davon verschont oder es kommt noch oder Minoxidil wirkt nicht so bei mir...aber ich werde damit weitermachen

Schmerzen oder Juckreiz habe ich aktuell eigentlich weder im Spenderbereich noch im Empfängerbereich

jetzt heisst's weiter warten....

File Attachments

- 1) [2monate_spender_links.JPG](#), downloaded 436 times
 - 2) [2monate_spender_rechts.JPG](#), downloaded 355 times
 - 3) [2monate_spender.JPG](#), downloaded 375 times
-

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saikos](#) on Wed, 08 Dec 2021 10:04:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch weitere Fotos vom Empfängerbereich

File Attachments

- 1) [2monate_oben.JPG](#), downloaded 534 times
 - 2) [2monate_vorne.JPG](#), downloaded 380 times
 - 3) [2monate_vorne2.JPG](#), downloaded 363 times
-

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)
Posted by [Saikos](#) on Sat, 19 Feb 2022 16:07:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update 4 Monate nach der HT:

seit 8 Wochen beginnen die Haare nun fleissig zu wachsen :)
und mit dem Status nach 4 Monaten bin ich bislang sehr zufrieden.
Was mir aufgefallen ist und mit was ich eigentlich nicht gerechnet hab ist die Tatsache, dass die neu verpflanzten Haare größtenteils dunkelbraun sind obwohl ich im Spenderbereich bereits zahlreiche graue Haare hatte. Hatte daher auch kleine Bedenken das ich dann in den aufgefüllten Geheimratsecken verstärkt graue Haare haben werde, aber eigentlich schimmern nur jene grau durch, die in der Shedding-Phase nicht ausgefallen sind. Alle neu gewachsenen Haare (also jene die in der Shedding-Phase ausgefallen sind) sind soweit ich das beurteilen kann dunkelbraun....ich bin positiv überrascht :d

Hat dazu noch jemand ähnliche Erfahrungen gemacht?

File Attachments

- 1) [4monate_vorne.jpg](#), downloaded 500 times
 - 2) [4monate_vorne2.jpg](#), downloaded 421 times
 - 3) [4monate_oben.jpg](#), downloaded 416 times
-

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)
Posted by [Saikos](#) on Sat, 19 Feb 2022 16:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Fotos:

File Attachments

- 1) [4monate_spender.jpg](#), downloaded 381 times
 - 2) [4monate_spender_links.jpg](#), downloaded 289 times
-

3) [4monate_spender_rechts.JPG](#), downloaded 284 times

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)
Posted by [Geheimratsecken](#) on Sun, 20 Feb 2022 17:59:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 4 Monaten bereits ein solches Ergebnis, gratuliere!

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)
Posted by [Saschaberlin](#) on Mon, 21 Feb 2022 19:08:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon komisch das hier bei bestimmten Haarkliniken es immer Wunder gibt.
Nach 4 Monaten können die Haare nie so lang sein, man hat hier das Gefühl das man hier versucht Schleichwerbung zu machen für bestimmte Kliniken.
Nach 3-6 Wochen fällt das Haar zu 95% aus. nach 3-4 Monaten beginnt das Wachstum langsam oder in Schübe. Wann kann dann so eine Frisur und Haarlänge entstehen?

Es gibt hier stille Mitleser, die denken das ihr Arzt was falsch gemacht hat, weil bei Ihnen nach 2 Monaten nichts passiert ist.

Das nervt hier wirklich!

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)
Posted by [Degen](#) on Mon, 21 Feb 2022 19:32:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fast Grower gibt es immer mal. Du spielst ja sicher auf Ayoub an. Auch bei mir war es so, dass nach 4,5 Monaten schon ein Großteil des Ergebnisses da war. Das ist ihm sicherlich kein Zufall, gibt ja etliche Fälle hier im Forum, bei denen das Shedding gering ausgefallen ist.

Zum Patienten hier: In der Mitte ist einfach das vorhandene Haar wieder gewachsen. In den Geheimratsecken wo fast nur Transplantate sind, ist noch deutlich lichter, sieht man auf dem Foto von oben. Sicherlich schnelles Wachstum, aber absolut nicht ungewöhnlich.

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)
Posted by [Saschaberlin](#) on Mon, 21 Feb 2022 19:55:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In dem Fall hier, zum Beispiel hat er fast alles Haare verloren oder? siehe weiter oben die Bilder. Das Haar ruht 1-3 Monate und dann Zack 6-8cm Haare, obwohl diese max 1-1.5 cm im Monat Wachsen ??

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [DB81](#) on Mon, 21 Feb 2022 21:33:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber das sind keine 6-8 cm, sondern 3-4 cm was ein realistisches Wachstum ist! Sieht einfach nach einem sehr guten Ergebnis bis dato aus! Warte schon auf die üblichen Schlechtredner die jetzt sagen, dass die Haarlinie unnatürlich ist und das weitere Blabla! Aus meiner Sicht bis dato ein tolles Ergebnis und jeder Normalo, dessen Obsession es nicht gerade ist sich permanent mit Haaren auseinander zu setzen, wird es wohl genauso sehen!

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Bass08](#) on Mon, 21 Feb 2022 23:14:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und mich nerven die Kommentare von Saschaberlin, der hier immer alle Erfolge anzweifelt bzw. immer sofort auf Schleichwerbung schließt.

HT selbst nicht so gut verlaufen oder wie?

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saschaberlin](#) on Tue, 22 Feb 2022 06:30:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bass08 schrieb am Di, 22 Februar 2022 00:14 Und mich nerven die Kommentare von Saschaberlin, der hier immer alle Erfolge anzweifelt bzw. immer sofort auf Schleichwerbung schließt.

HT selbst nicht so gut verlaufen oder wie?

Warum greifst Du mich an, wenn mir was aufgefallen ist? Man kann bestimmt Ärzte auch Googlen und sich andere Ergebnisse anschauen die nicht in Express Zeit gewachsen sind. Das Ergebnis hier habe ich nicht schlecht gemacht, es sieht natürlich gut aus, keine Frage. Es ist nur seltsam das in dem Forum hier bestimmt Ärzte Wunder vollbringen.

Meine HT ist genau auf den Tag heute 3 Monate her, die Haare wachsen gerade langsam und vereinzelt, eine stelle mehr andere weniger. Was daraus wird kann ich nicht sagen.

Für andere die solche Beiträge sehen, entsteht aber der Eindruck das Ihre HT was falsch gelaufen ist und warum Ihr Kopf noch nicht so aussieht wie bei diesem hier.

Es gibt da einfach eine Verunsicherung auf.

Dazu kommt das jeder der solche Beiträge liest und ob sie der Wahrheit entsprechen oder nicht natürlich zu dem Arzt rennen und damit andere gute Ärzte benachteiligt werden.

Das ist meine Meinung und wie gesagt seine Haare sehen sehr gut aus und ich freue mich für

ihn.

Ob meine Haare was werden kann ich erst in 2 Monaten sagen, da wie es auch normal ist im 3-4 Monat der Wachstum losgeht.

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saikos](#) on Tue, 22 Feb 2022 10:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich muss an dieser Stelle auch erwähnen, dass ich ab der 4.Woche nach meiner HT mit Minoxidil (2mal täglich) begonnen hab und ich bis dato immer im Homeoffice gearbeitet hab...also Stress & Belastung eher gering und somit ideale Voraussetzungen für eine gute Heilung.

Was natürlich bei den Fotos etwas täuscht ist die Frisur. Bei den Fotos 2 Monate nach HT hatte ich gerade Minoxidil aufgetragen und die Haare waren dadurch ziemlich niedergedrückt. Bei den Fotos 4 Monate nach HT hatte ich sie gestylt und sie standen in die Höhe...ich denke das macht auch sehr viel aus.

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saschaberlin](#) on Tue, 22 Feb 2022 18:06:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Saikos schrieb am Di, 22 Februar 2022 11:04ich muss an dieser Stelle auch erwähnen, dass ich ab der 4.Woche nach meiner HT mit Minoxidil (2mal täglich) begonnen hab und ich bis dato immer im Homeoffice gearbeitet hab...also Stress & Belastung eher gering und somit ideale Voraussetzungen für eine gute Heilung.

Was natürlich bei den Fotos etwas täuscht ist die Frisur. Bei den Fotos 2 Monate nach HT hatte ich gerade Minoxidil aufgetragen und die Haare waren dadurch ziemlich niedergedrückt. Bei den Fotos 4 Monate nach HT hatte ich sie gestylt und sie standen in die Höhe...ich denke das macht auch sehr viel aus.

Weiß Du ob man das Minoxidil nehmen kann obwohl man eine PRP bekommen hat und kann man das Minoxidil einfach langsam absetzen ohne das die neuen Grafts ausfallen?

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saikos](#) on Wed, 23 Feb 2022 08:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Saschaberlin schrieb am Di, 22 Februar 2022 19:06Saikos schrieb am Di, 22 Februar 2022 11:04ich muss an dieser Stelle auch erwähnen, dass ich ab der 4.Woche nach meiner HT mit Minoxidil (2mal täglich) begonnen hab und ich bis dato immer im Homeoffice gearbeitet

hab...also Stress & Belastung eher gering und somit ideale Voraussetzungen für eine gute Heilung.

Was natürlich bei den Fotos etwas täuscht ist die Frisur. Bei den Fotos 2 Monate nach HT hatte ich gerade Minoxidil aufgetragen und die Haare waren dadurch ziemlich niedergedrückt. Bei den Fotos 4 Monate nach HT hatte ich sie gestylt und sie standen in die Höhe...ich denke das macht auch sehr viel aus.

Weiß Du ob man das Minoxidil nehmen kann obwohl man eine PRP bekommen hat und kann man das Minoxidil einfach langsam absetzen ohne das die neuen Grafts ausfallen?

sorry, das kann ich dir leider nicht beantworten....PRP-Behandlung habe ich keine machen lassen....bzgl. Minoxidil-Absetzung: da bin ich auch nicht viel schlauer als was man sonst hier im Forum nachlesen kann....der allg. Tenor ist ja, dass nach ABsetzung der Haarausfall wieder weitergeht...die Grafts sollten aber denke ich nicht davon betroffen sein

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)
Posted by [Saschaberlin](#) on Wed, 23 Feb 2022 09:32:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Saikos schrieb am Mi, 23 Februar 2022 09:45Saschaberlin schrieb am Di, 22 Februar 2022 19:06Saikos schrieb am Di, 22 Februar 2022 11:04ich muss an dieser Stelle auch erwähnen, dass ich ab der 4.Woche nach meiner HT mit Minoxidil (2mal täglich) begonnen hab und ich bis dato immer im Homeoffice gearbeitet hab...also Stress & Belastung eher gering und somit ideale Voraussetzungen für eine gute Heilung.

Was natürlich bei den Fotos etwas täuscht ist die Frisur. Bei den Fotos 2 Monate nach HT hatte ich gerade Minoxidil aufgetragen und die Haare waren dadurch ziemlich niedergedrückt. Bei den Fotos 4 Monate nach HT hatte ich sie gestylt und sie standen in die Höhe...ich denke das macht auch sehr viel aus.

Weiß Du ob man das Minoxidil nehmen kann obwohl man eine PRP bekommen hat und kann man das Minoxidil einfach langsam absetzen ohne das die neuen Grafts ausfallen?

sorry, das kann ich dir leider nicht beantworten....PRP-Behandlung habe ich keine machen lassen....bzgl. Minoxidil-Absetzung: da bin ich auch nicht viel schlauer als was man sonst hier im Forum nachlesen kann....der allg. Tenor ist ja, dass nach ABsetzung der Haarausfall wieder weitergeht...die Grafts sollten aber denke ich nicht davon betroffen sein

Ich denke auch das die Grafts nicht ausfallen, nur das Bestandshaar was durch das minoxidil gehalten wir.

Zur PrT kann ich nur eines sagen, es hilf...ich habe dadurch hinten wieder verdammt viele Haar bekommen, der Scheitel war auch sehr aus gedünnt und nun wieder voll mit Haare.

Will einfach 5-6 Monate minoxidil nehmen damit es schneller geht.

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)
Posted by [Saikos](#) on Thu, 14 Apr 2022 07:25:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update 6 Monate nach der HT

Im Vergleich zum letzten Update (4 Monate nach HT) wurde der Haarstatus noch etwas besser, die Haare wurden gefühlt etwas dicker und generell wurde die Haardichte noch etwas stärker

File Attachments

- 1) [vorne_6monate.JPG](#), downloaded 364 times
 - 2) [haarlinie_6monate.JPG](#), downloaded 309 times
 - 3) [oben_6monate.JPG](#), downloaded 307 times
-

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [Saikos](#) on Thu, 14 Apr 2022 07:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Fotos vom Spenderbereich:

File Attachments

- 1) [spender_6monate.JPG](#), downloaded 241 times
 - 2) [spender_links_6monate.JPG](#), downloaded 179 times
 - 3) [spender_rechts_6monate.JPG](#), downloaded 194 times
-

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [daniel91](#) on Thu, 14 Apr 2022 11:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die geringe Anzahl an Grafts kann man schon von einem sehr guten Zwischenergebnis sprechen :)

Subject: Aw: Meine HT bei Dr. Gökhan Gür (HealthTravels)

Posted by [DB81](#) on Thu, 14 Apr 2022 13:02:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Definitiv eine krasse Veränderung zu vorher und es kann ja noch weitergehen! Mach bitte weiter mit deiner Dokumentation, echt interessant! Frohe Ostern!
