
Subject: Eure Einschätzung für eine HT

Posted by [DerAlteMannUndDasHaar](#) on Tue, 11 Jan 2022 14:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus zusammen,

ich spiele mit dem Gedanken, eine HT durchführen zu lassen.

Vielleicht könnt Ihr mit Eurer Erfahrung und Eurem geübten Blick mal meine Situation bewerten.

* Alter: 43

* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: NW4 (meine Einschätzung)

* Geplantes Budget: nach oben offen (so wie meine Frisur)

* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern):

Eltern haben beide einen Top-Haarstatus bis in die späten 60er.

Großvater mütterlicherseits: NW4 bis ins hohe Alter

Großvater väterlicherseits: NW4, Haarstatus etwas schlechter als der andere Großvater.

Generell gabs aber keine Vollglatze weit und breit...

* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Eher langsam. Mit ca. 27 Jahren stand ich das erste Mal vor dem Spiegel und jammerte rum.

* HA gestoppt?: Nein, wenn ich die Großväter anschau wird da aber auch nicht mehr viel passieren.

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): keine Medikamente, kommt aus Überzeugung auch nicht in Frage für mich.

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Da ich in Bayern wohne, wäre Hairclinic Dr. Heitmann Zürich in meiner engeren Auswahl.

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE

Habe ein paar Bilder angehängt. Es geht um eine Fläche von ca 40cm². Wichtig ist für mich der vordere Bereich mit einer konservativen Haarlinie, diese Fläche sollte gut verdichtet werden bzw. kahle Bereiche aufgeforstet werden. Generell gilt: Lieber eine kleinere Fläche dicht mit natürlichem Erscheinungsbild als eine größere Fläche mit geringerer Dichte gestalten. Sollte der Haarausfall wider Erwarten doch aggressiv fortschreiten, hätte ich durch die HT zumindest eine Haarinsel vorne (wie z. B. Jude Law) - also ein Erscheinungsbild, das in "freier Natur" auch vorkommen kann - falls eine weitere HT später schwierig sein sollte.

Meinen Donorbereich schätze ich als sehr gut ein, auch der Haut/Haarkontrast ist sehr günstig.

Mit Geheimratsecken kann ich gut leben, die Tonsur ist auch erstmal nicht wichtig für mich.

Wenn die Fläche 40cm² ist und die mittlere transplantierte Dichte bei 50 Grafts/cm² ist, sollte ich ja bei 2000 Grafts rauskommen. Oder muss ich hier noch was zusätzlich beachten?

Vielen Dank für Eure Mühe und freundliche Grüße

File Attachments

1) [Links_Haare_lang_Donor.jpg](#), downloaded 410 times



2) [Rechts_Rasiert_Donor.jpg](#), downloaded 427 times



3) [Fläche HT.jpg](#) , downloaded 438 times



Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [DerAlteMannUndDasHaar](#) on Tue, 11 Jan 2022 14:10:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch zwei Bilder

File Attachments

1) [Hinterkopf_Rasiert_Donor.jpg](#), downloaded 312 times



2) [Oben_AGA.jpg](#), downloaded 380 times



Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [conanC](#) on Tue, 11 Jan 2022 14:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du Brauchst keine

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [DerAlteMannUndDasHaar](#) on Tue, 11 Jan 2022 17:26:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi conanC,

im Prinzip hast du Recht, niemand hier BRAUCHT eine HT wirklich.

ich ziehe trotzdem eine in Betracht....

meine Vorstellung ist:

an der Seite und hinten hab ich noch relativ viele und dicke Haare, oben wird es aber immer lichter, sieht man vor allem auf dem Bild "Oben_AGA.jpg"

Durch Umverteilung vom Haarkranz nach oben würde der Gesamteindruck wieder ausgeglichener und normale Frisuren wären wieder möglich.

Vielleicht hat noch jemand aus dem Forum eine Einschätzung, ob mein Vorhaben wie beschrieben Sinn macht, ich mit den 2000 Grafts hinkomme und vielleicht gibt es noch ein paar Empfehlungen bezgl. Anbieter?

Danke Euch

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [Glatzfratz](#) on Tue, 11 Jan 2022 18:33:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dr. Heitmann wäre aus meiner Sicht eine gute Wahl.

Ich würde es an deiner Stelle machen. Die Rahmenbedingungen scheinen in Ordnung. Die Risiken ohne Fin dürften bekannt sein.

Was Budget und Graftanzahl angeht solltest du dich nicht bereits jetzt zu sehr aufs Graft genau festlegen, sondern den Doc. Vorschläge machen lassen.

Ich würde eher +2500 empfehlen, sonst bist du je nach Erwartungshaltung schneller wieder auf der OP-Liste als du dir vorstellen kannst.

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [Degen](#) on Tue, 11 Jan 2022 19:26:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde 2.000 Grafts viel zu wenig. Donor, Alter, Erwartungshaltung finde ich solide. Mit so kurzem Haar an den Seiten wird man die Entnahme eventuell sehen können, trotz gutem Haut-Haar-Kontrast.

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT

Posted by [Tom10](#) on Tue, 11 Jan 2022 20:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe es ähnlich wie Degen. Welchen Haarstatus hatten deine beiden Grossväter mit Mitte 40?

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT

Posted by [DerAlteMannUndDasHaar](#) on Tue, 11 Jan 2022 20:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tom10: Leider kenne ich die Großväter nur von wenigen Fotos, daher weiß ich lediglich wie sie mit Ende 60/Anfang 70 aussahen, da hatten beide aber definitiv noch ungefähr den Status NW4, daher gehe ich davon aus auch mal so auszusehen. Komischerweise scheine ich aber eher nach dem Großvater väterlicherseits zu kommen, normalerweise ist es ja eher die mütterliche Linie.

@Degen: ok, mehr Grafts würde ich nicht kategorisch ausschließen, bei der ersten HT wollte ich allerdings erstmal zurückhaltend planen und mich auf den vorderen Bereich konzentrieren. Die seitlichen Haare würde ich nach einer HT auch wieder länger tragen, da sollten die FUE Narben nicht zu sehen sein.

@Glatzfratz: Werde natürlich auch die Meinung vom Doc berücksichtigen. Das Risiko, dass AGA ohne Fin weiter fortschreiten kann ist mir bewusst, hab das aber für mich so beschlossen.

Danke für Eurer Feedback

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT

Posted by [Tom10](#) on Wed, 12 Jan 2022 05:47:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerAlteMannUndDasHaar schrieb am Di, 11 Januar 2022 21:47@Tom10: Leider kenne ich die Großväter nur von wenigen Fotos, daher weiß ich lediglich wie sie mit Ende 60/Anfang 70 aussahen, da hatten beide aber definitiv noch ungefähr den Status NW4, daher gehe ich davon aus auch mal so auszusehen. Komischerweise scheine ich aber eher nach dem Großvater väterlicherseits zu kommen, normalerweise ist es ja eher die mütterliche Linie.

@Degen: ok, mehr Grafts würde ich nicht kategorisch ausschließen, bei der ersten HT wollte ich allerdings erstmal zurückhaltend planen und mich auf den vorderen Bereich konzentrieren. Die seitlichen Haare würde ich nach einer HT auch wieder länger tragen, da sollten die FUE Narben nicht zu sehen sein.

@Glatzfratz: Werde natürlich auch die Meinung vom Doc berücksichtigen. Das Risiko, dass AGA ohne Fin weiter fortschreiten kann ist mir bewusst, hab das aber für mich so beschlossen.

Danke für Eurer Feedback

Davon kannst du nicht so ohne weiteres ausgehen. Da sind die nämlich 25 Jahren älter als du

jetzt! Versuch mal ältere Fotsos zu finden.

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [DerAlteMannUndDasHaar](#) on Fri, 14 Jan 2022 18:20:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde schauen ob ich da noch ältere Fotos finden kann.
Aber viele Möglichkeiten gibts ja nicht:
Entweder die Großväter hatten mit Mitte 40 NW 0 und die AGA kam später - oder deren Verlauf zog sich halt auch über Jahre hin wie bei mir. Aussagekräftig ist doch aber der Status im hohen Alter? So nach dem Motto: Da geht die Reise wahrscheinlich hin...
Die Eltern und vor allem die Großväter anzuschauen (v.a. mütterlicherseits) ist doch die einzige "Glaskugel", die man hat oder? Bzw. wie versucht ihr, euren AGA-Verlauf vorherzusagen?

Mir ist schon klar dass der HA mit Medikamenten am ehesten aufzuhalten ist, aber die Risiken + lebenslange Einnahme sind für mich einfach Ausschlusskriterien.

@ Degen und Glatzfratz: Muss doch nochmal nachfragen weil ihr eher mehr Grafts empfehlen würdet:
Meint ihr mehr Grafts in die 40cm² oder generell die Fläche größer? Auf die 2000 Grafts kam ich ja deshalb, weil oft eine mittlere Transplantationsdichte von 50 Grafts je cm² genannt wird. Es würde ja auch keine komplett kahle Fläche bepflanzt werden, das könnte die Transplantationsdichte noch minimal senken.

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [Tom10](#) on Fri, 14 Jan 2022 19:04:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du must auf die Fakten schauen:

- Du bist mit 43 NW4
- Deine Grossväter sind mit fast 70 NW4.

HA ist ein fortlaufender Prozess, dann ist es doch eher unwahrscheinlich dass deine Opas mit 43 auch NW4 waren.

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [DerAlteMannUndDasHaar](#) on Fri, 14 Jan 2022 21:09:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe auf jeden Fall was Du meinst.

Meine Hoffnung war eigentlich, dass ich den HA-Peak mit 43 hinter mir habe und mein Status sich nur noch sehr langsam verändert, daher wurde meine HT-Überlegung jetzt auch konkreter. Ist das kein denkbare Szenario? Bei AGA scheint es ja ganz individuelle Verlaufsformen zu geben.

Natürlich kann ich auch mal NW7 werden, dessen bin ich mir bewusst.

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [Glatzfratz](#) on Fri, 14 Jan 2022 21:18:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerAlteMannUndDasHaar schrieb am Fr, 14 Januar 2022 19:20

@ Degen und Glatzfratz: Muss doch nochmal nachfragen weil ihr eher mehr Grafts empfehlen würdet:

Meint ihr mehr Grafts in die 40cm² oder generell die Fläche größer? Auf die 2000 Grafts kam ich ja deshalb, weil oft eine mittlere Transplantationsdichte von 50 Grafts je cm² genannt wird. Es würde ja auch keine komplett kahle Fläche bepflanzt werden, das könnte die Transplantationsdichte noch minimal senken.

- Du gehst von 100% Anwuchsrate aus; das ist mutig.
- Es transplantiert sich am besten auf kahler Fläche. Es ist unvermeidlich, dass etwas Bestandshaar verloren geht. Je nachdem von welcher "Qualität" dieser Rest noch ist wird da häufig einfach drüber transplantiert, als ob bereits nichts mehr da wäre.
- 50er Dichte wäre mir persönlich zu licht. Lieber konservative Linie, aber dafür etwas dichter... muss auch stimmig zum Rest aussehen.

Mach Termine bei deinen Wunschkliniken und lass dich einfach mal seriös und ergebnisoffen beraten. Versuche dich zu lösen von zu konkreten Vorstellungen, sonst wirst unglücklich.

1990,2000, 2010 Grafts spielt letztlich keine Rolle. Möglichst nachhaltiges Endergebnis zählt! Gute Klinik auswählen und Budget bereithalten. Wenn du etwas Glück hast könnte es auch ohne FIN bei dir gut gehen mmn. bist ein Kandidat.

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [Glatzfratz](#) on Fri, 14 Jan 2022 21:23:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerAlteMannUndDasHaar schrieb am Fr, 14 Januar 2022 22:09

Meine Hoffnung war eigentlich, dass ich den HA-Peak mit 43 hinter mir habe und mein Status sich nur noch sehr langsam verändert,

Es geht leider immer weiter. Mit FIN kannst du es über Jahrzehnte verlangsamen - landest leider aber häufig irgendwann trotzdem dort, wo es genetisch vorbestimmt war....

Bei dir wird es vor allem eine Frage der Erwartungshaltung und des guten Timings. Mit 45 gibt man sich schonmal mit weniger zufrieden als viele 22 Jährige mit GHE, die noch nicht loslassen können... mmn. kannst du es bald machen. Vorfahren sind nur eine Tendenz/Richtlinie. Nicht überbewerten oder zu viel hineininterpretieren. VG

Subject: Aw: Eure Einschätzung für eine HT
Posted by [Tom10](#) on Sat, 15 Jan 2022 07:32:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist denkbar aber nicht wahrscheinlich. Bei einer HT solltest du nicht unbedingt vom positivsten Szenario ausgehen.

Dass du ein NW7 wirst habe ich nicht gesagt, Ich habe nur nicht verstanden warum du fest davon ausgingst dass du ein NW4 wirst
