

---

Subject: Verschiedene Fragen rund um meine HT  
Posted by [Askinghero](#) on Wed, 04 May 2022 09:53:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir fiel vor ca vier Tagen auf, dass mein Spenderbereich drei wochen Post Op sehr licht ist. Ist das normal?

Das Komische ist, dass es überall so ist und nicht nur die reine Entnahmestelle betrifft. Zudem habe ich da viele Pickel (leider generell sehr trockene kopfhaut).

Danke für etwaige Meinungen.

---

File Attachments

1) [20220503\\_204747.jpg](#), downloaded 592 times

---



2) [20220503\\_204745.jpg](#), downloaded 513 times



3) [20220503\\_132858.jpg](#), downloaded 452 times



4) [20220503\\_204616.jpg](#), downloaded 464 times



5) [20220503\\_204410.jpg](#), downloaded 471 times



Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [Askinghero](#) on Wed, 04 May 2022 10:01:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So sah es vorher aus. Also mehrere Wochen vorher.

#### File Attachments

1) [IMG-20220225-WA0031.jpg](#), downloaded 475 times



Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [daniel91](#) on Wed, 04 May 2022 13:15:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du Bilder nach der Entnahme?

---

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [Askinghero](#) on Wed, 04 May 2022 13:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das war exakt einen Tag nach der OP. Ich denke, dass sieht ganz gut aus? Ist auch eine renommierte Klinik aus Deutschland.

#### File Attachments

1) [signal-2022-04-12-10-34-32-377.jpg](#) , downloaded 467 times

---



2) [signal-2022-04-12-10-34-32-377-1.jpg](#), downloaded 384 times



3) [signal-2022-04-12-10-34-32-377-2.jpg](#), downloaded 412 times



Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [daniel91](#) on Wed, 04 May 2022 13:45:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht mir jetzt nicht nach overharvesting aus, wieviel Grafts waren das?

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [Askinghero](#) on Wed, 04 May 2022 14:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lediglich 2.900. Also alles im Rahmen.

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [daniel91](#) on Wed, 04 May 2022 14:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde sagen permanent schock loss, sollte sich in den nächsten 3-6 Monaten erholen.

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [Askinghero](#) on Wed, 04 May 2022 14:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Permanent? Habe erst einen Schock (shock) bekommen, bis ich weiterlas. habe es auch mal an meine Klinik geschickt. Vielen dank.

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [daniel91](#) on Wed, 04 May 2022 15:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was zur Hölle schreibe ich denn da??!

Tut mir wirklich sehr leid, ich arbeite als Programmierer und am Ende des Tages ist im Kopf alles ein wenig Matsch.

Temporär natürlich!!

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [Askinghero](#) on Wed, 04 May 2022 15:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dank deines weiteren Satzes konnte ich es so verstehen :). Der derzeitige Anblick des Bereichs ist einfach so gruselig,dass mich sowas echt abschreckt.

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [Haarsklave](#) on Wed, 04 May 2022 16:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Sorge

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [Askinghero](#) on Wed, 04 May 2022 16:27:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank. Ihr seid klasse. Ich war heute auch beim Friseur, die aus den paar flusen wenigstens wieder einen minimalen Schnitt zaubern konnte. Nun heißt es warten.

Herzlichen Dank an euch!!!

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [Askinghero](#) on Sat, 07 May 2022 16:47:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Drei Tage später, plus friseurtermin und Nutzung von Wund- bzw Narbengel. Sieht deutlich besser und dunkler aus. Und das nach so kurzer Zeit. Naja, die pickel sind noch stark vorhanden. Alles geht nicht sofort ;)

#### File Attachments

1) [signal-2022-05-07-18-28-23-108-1.jpg](#), downloaded 444 times

---



2) [signal-2022-05-07-18-28-23-108-2.jpg](#), downloaded 396 times



3) [signal-2022-05-07-18-28-23-108-3.jpg](#), downloaded 367 times



Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [daniel91](#) on Sat, 07 May 2022 21:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind natürlich nun andere Lichtverhältnisse, aber für mich sieht der Donor auf den Bildern nicht auffällig aus.

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [Askinghero](#) on Sat, 07 May 2022 21:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah ok. Vielen Dank. Ja das stimmt. Es ist noch immer relativ licht. Aber das braucht auch seine Zeit. Sah es bei anderen auch, nicht bei allen. Nur bei einem selber, ist es ja immer so eine Sache :).

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [2Pac1887](#) on Thu, 12 May 2022 10:34:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin mein lieber!

Das ist soweit normal, hab ein wenig geduld, dann verheilt auch mit sicherheit alles schnell wieder!

Ich habe das Aloe Vera Gel von Elithair benutzt, das kühlt und lindert die Kopfhaut.

Wie gesagt, der Spenderbereich brauch auch seine Zeit, um wieder auf trapp zu kommen!

Lg Timo

---

Subject: Aw: Lichter Spenderbereich mit Pickeln nach 23 Tagen

Posted by [Askinghero](#) on Thu, 12 May 2022 11:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Perfekt, herzlichen Dank.

Ich nutze, seit ca einer Woche , Narbengel von Bepanthen. Dadurch sind die pickel auch schon deutlich weniger gerötet.

Ansonsten ist es hinten noch lichter, was sich ja mit der Zeit hoffentlich geben wird.

Die transplantierten haare sind noch immer, nach ca. 4 1/2 Wochen, nicht ausgefallen.

Verrückt. :)

---

Subject: Pickel in der Nacht aufgegangen, evtl durch unbewusste Berührung.

Posted by [Askinghero](#) on Sun, 22 May 2022 23:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hilfe. Ich hatte zwei eiterpickel vorne und habe diese nie berührt. Eben waren beide auf und Eiter und Blut waren um die Stellen herum. Ich habe geträumt dass es am Haar gejuckt hat und dass ich sie berührt habe und gedrückt. Ich bin eben wach geworden und Blut und einer war an den Stellen und im Bett.

Kann da den grafts was passieren?  
Bin total geschockt

---

---

Subject: Aw: Pickel in der Nacht aufgegangen, evtl durch unbewusste Berührung.  
Posted by [Degen](#) on Mon, 23 May 2022 16:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann war die OP. Nach 3 Tagen sind die Grafts schon ziemlich sicher.

---

---

Subject: Aw: Pickel in der Nacht aufgegangen, evtl durch unbewusste Berührung.  
Posted by [Askinghero](#) on Mon, 23 May 2022 17:03:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort. Sie war heute vor exakt 1 1/2 Monaten. Habe nun schuppen, alte Haut und zwei eitrige pickel, die ich nachts wohl aufgekratzt habe. Habe sie direkt mit antiseptischer Creme von bepanthen behandelt und morgens Haare gewaschen. Hoffe, dass es nichts mit den folikeln macht.

---

---

Subject: Aw: Pickel in der Nacht aufgegangen, evtl durch unbewusste Berührung.  
Posted by [daniel91](#) on Mon, 23 May 2022 17:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 1,5 Monaten sind die Follikel 100% safe.

---

---

Subject: Aw: Pickel in der Nacht aufgegangen, evtl durch unbewusste Berührung.  
Posted by [Askinghero](#) on Mon, 23 May 2022 17:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank. Ich les nur immer, dass wenn pickel aufgehen, es gefährden kann. Hatte auch einen nach 3 Wochen, den ich leider zu der Zeit aufgemacht habe (desinfizierte nadel). Da sind dann an der Stelle direkt alle Haare mit ausgegangen. Denke aber, dass das normal ist. Die Stelle und viele andere sind natürlich immernoch kahl. Die Haare sind auch komisch. Seltsame Struktur. Hart und anders.

---

---

Subject: Aw: Pickel in der Nacht aufgegangen, evtl durch unbewusste Berührung.

Posted by [daniel91](#) on Mon, 23 May 2022 18:37:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

>Die Haare sind auch komisch. Seltsame Struktur. Hart und anders.

Total normal.

---

Subject: Aw: Pickel in der Nacht aufgegangen, evtl durch unbewusste Berührung.

Posted by [Askinghero](#) on Tue, 24 May 2022 12:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Mo, 23 Mai 2022 20:37>Die Haare sind auch komisch. Seltsame Struktur. Hart und anders.

Total normal.

Vielen Dank. Gehe nun auch anders damit um. Einfach rausgehen u. nicht mehr daran denken. Es ist ja temporär und wer sich daran stören mag, soll sich daran stören.

Habe derzeit nur noch schuppen, die mich nerven. Benutze das Seni Care, das eigentlich für ältere Menschen gedacht ist. Ist besonders schonend etc. Auf der Packung steht, dass es in den ersten Tagen nach Benutzung schuppen verursacht. Denke mal, dass es nicht schlimm ist.

---

Subject: Aw: Pickel in der Nacht aufgegangen, evtl durch unbewusste Berührung.

Posted by [lolololol30](#) on Thu, 26 May 2022 11:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 1,5 Monaten sieht man immer noch wie ein gerumpftes Huhn aus. Bald wird es immer besser. Nach 2 Monaten wird die Welt wieder komplett anders aussehen. Glaub mir.

---

Subject: Aw: Pickel in der Nacht aufgegangen, evtl durch unbewusste Berührung.

Posted by [Askinghero](#) on Thu, 26 May 2022 11:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlichen Dank. Ich glaube echt, dass das gerade die schlimmste Phase ist. War bereits 2 x beim Friseur. Natürlich für den nicht- transplantierten Bereich.

Noch eine Frage: ich habe eine minimale kruste an der Schläfe. Diese ist seit ca 2 Wochen da und geht auch nicht durch Berührung weg. Lieber lassen? Denke mal, dass das ein nach innen gewachsenes Haar war oder einfach ein pickel oder die Haut brauchte noch Schutz nach Entfernung der krusten.

Danke euch auf jeden Fall.

---

---

Subject: Aw: Pickel in der Nacht aufgegangen, evtl durch unbewusste Berührung.  
Posted by [lolololol30](#) on Thu, 26 May 2022 12:50:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grundregel - alles lassen, nichts abkratzen. Alles was abfallen muss, fällt irgendwann von

Ja, die ersten 2-3 Monate danach sind übel, aber ohne geht's halt nicht.

---

---

---

Subject: Schuppen, 6 1/2 Wochen nach HT  
Posted by [Askinghero](#) on Fri, 27 May 2022 21:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe seit ca. Zwei Wochen schuppen. Ich benutze super sanftes Shampoo von Seni Care (feuchtigkeitsspendend).

Die schuppen sind teilweise eng an der Kopfhaut. Manche sind fest in den Haaren und diese gehen natürlich aus, wenn ich die schuppen mit der Hand entfernen will.

Was kann man dagegen machen? Sind schuppen gefährlich nach einer HT? Oder unbedenklich und vollkommen normal?

---

---

Subject: Aw: Schuppen, 6 1/2 Wochen nach HT  
Posted by [Askinghero](#) on Sat, 28 May 2022 05:59:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachtrag : Ich bin nun 7 Wochen post op und habe heute festgestellt, dass ich wohl nach der OP, die Haare sehr zaghaft gewaschen habe. Heute habe ich sie mal richtig gewaschen und die Schicht ging ab und mit ihr auch fast alle restlichen transplantierten Haare.

Kann diese Schicht den Poren/ transplantierten Haaren geschadet haben? Die Kruste habe ich ganz normal nach 13 Tagen komplett abbekommen. Und zu der Zeit war auch keine schuppenschicht.

---

---

---

Subject: Aw: Schuppen, 6 1/2 Wochen nach HT  
Posted by [lolololol30](#) on Sat, 28 May 2022 06:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entspann dich, ist normal. Sieben Wochen nach OP passiert nichts mehr (außer man reist sich die Haare aus).

---

---

Subject: Aw: Schuppen, 6 1/2 Wochen nach HT  
Posted by [Askinghero](#) on Sat, 28 May 2022 08:05:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. Ich wasche die Haare seit heute wieder normal. Also bin nicht mehr so zaghaft sondern gehe mit shampoo durch, sodass viele ausgingen. Das wäre ja nach 7 Wochen hoffentlich ok. Haare weg und sieht reichlich schlimm und doof aus. Nur das ist eben so :)

---

---

Subject: Aw: Schuppen, 6 1/2 Wochen nach HT  
Posted by [lolololol30](#) on Sat, 28 May 2022 11:05:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da müssen alle durch. Ab 3-4 Monat geht's aufwärts

---

---

Subject: Aw: Schuppen, 6 1/2 Wochen nach HT  
Posted by [lolololol30](#) on Sat, 28 May 2022 11:10:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur als Bsp. Sind gerade mal 6 Wochen auseinander - 3,5 Monate und 5

#### File Attachments

1) [3,5 Monate.jpg](#), downloaded 326 times



2) 3,5 Monate 2.jpg, downloaded 281 times



3) 5 Monate 2.jpg, downloaded 322 times



4) 5 Monate 3.jpg, downloaded 304 times



Subject: Aw: Schuppen, 6 1/2 Wochen nach HT  
Posted by [Askinghero](#) on Sat, 28 May 2022 12:11:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja vielen Dank. So etwas hilft extrem. War nur bis 6 1/2 Wochen alles soweit ok, bis ich bemerkte, dass so eine komische schuppenschicht auf der Kopfhaut ist (Squama). Diese habe ich eben durch berühren mit den Fingern abgemacht und heute morgen beim Shampooen ging eben fast alles, bis auf 2 % oder so, komplett weg. Nun bin ich nur noch mit cappy unterwegs und habe die Befürchtung, dass die Poren keine Luft bekamen, durch diese komische Schicht? Die Krusten bekam ich ja am Tag 13 komplett weg.

Ach diese Zeit. Hoffnung macht eben, dass es besser werden kann.

---

---

Subject: Nach knapp 7 Wochen normal Haare waschen im transplantierten Bereich?  
Posted by [Askinghero](#) on Sat, 28 May 2022 12:17:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte noch einmal fragen, ob es nach knapp 7 Wochen ok ist, die Haare ordentlich zu waschen, also zu Shampooen. Habe es heute morgen, aufgrund von Schuppen gemacht. Dabei kann doch nichts mehr passieren? Bis heute morgen war ich super zaghafte dabei.

Danke sehr.

---

---

Subject: Aw: Schuppen, 6 1/2 Wochen nach HT  
Posted by [Askinghero](#) on Sat, 28 May 2022 12:20:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir sieht es derzeit so (bescheiden) aus. Vorne werde ich sie wohl auch kürzen.

#### File Attachments

1) [20220528\\_141837.jpg](#), downloaded 354 times



Subject: Aw: Schuppen, 6 1/2 Wochen nach HT  
Posted by [lolololol30](#) on Sat, 28 May 2022 12:49:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat bei mir fast genau so ausgeschaut. Bei mir sind gefüllt 100% der Haare ausgefallen, sogar eigene.

Die Haare oder viel mehr die Wurzeln werden mit Sauerstoff über die Gefäße versorgt und "atmen" keine Umgebungsluft. Sonst würde alles absterben, was bis zu zwei Wochen unten den anfänglichen Krusten liegt.

---

Subject: Aw: Schuppen, 6 1/2 Wochen nach HT  
Posted by [Askinghero](#) on Sat, 28 May 2022 13:40:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah ok. Sehr interessant. Vielen Dank für die Info. Ja, es sind auch eigene weg ;). Sehe so bescheiden aus, wie nie zuvor. Naja, ist ja hoffentlich nur temporär :)

---

Subject: Aw: Nach knapp 7 Wochen normal Haare waschen im transplantierten Bereich?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 28 May 2022 19:45:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ich nach 2 Wochen immer gemacht, da passiert nichts mehr.

---

Subject: Ugly duckly Phase und Umgang  
Posted by [Askinghero](#) on Mon, 30 May 2022 13:51:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nachdem 7 Wochen rum und meine schuppen ausgewaschen sind und somit auch alle Haare weg sind, beginnt die hässlichste Phase.

Wie war das für euch?

Ich trage seit heute ausschließlich cappy. Habe vorher nie ein cappy getragen und mochte es nie.

Wer hat es auch so gehandhabt und wie sind, waren die Kommentare?

---

Subject: Pickel nach 7 Wochen aufpieksen oder lassen?  
Posted by [Askinghero](#) on Tue, 31 May 2022 05:27:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forengemeinde.

Bei mir sind sie nun da: die kleinen eiterpickel im Empfängerbereich (im Spenderbereich schon seit wochen).

Sollte man diese eher mit einer sterilen nadel aufpieksen oder lassen? Da ich derzeit nur cappy trage, sieht sie keiner.

Danke vielmals

---

---

Subject: Aw: Pickel nach 7 Wochen aufpieksen oder lassen?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 31 May 2022 06:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nichts machen, alles andere ist nur eine gute Grundlage für einen Infektionsherd

---

---

Subject: Aw: Pickel nach 7 Wochen aufpieksen oder lassen?

Posted by [Askinghero](#) on Tue, 31 May 2022 06:10:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. Ich lass sie so. Sind auch nur kleine eiterpickel. :) soll ja das Zeichen für haarwuchs sein. Also eigentlich ein Grund zur Freude.

---

---

Subject: Aw: Ugly duckly Phase und Umgang

Posted by [hairerror](#) on Mon, 06 Jun 2022 15:43:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir ist es zwar erst 2 Wochen her, aber ich bin jetzt schon fleißig mit cap unterwegs - das stört mich wenig. Habe zwar davor auch nie caps getragen, da es aber nur eine Übergangsphase ist mach ich mir da keine Gedanken.

Einzig in der Arbeit stört es mich ein wenig, weil ich dort kein cap tragen kann.

---

---

Subject: Aw: Ugly duckly Phase und Umgang

Posted by [Askinghero](#) on Mon, 06 Jun 2022 16:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir sind es nun 8 Wochen. Trage ebenfalls fleißig cappy. Auf einer Seite kommen schon ein paar minihäare und auf der anderen leider nur dünne weiße Häärchen und eben pickel.

Bei Klientenkontakt nehme ich das cappy nun schon mal ab. In der übergangsphase, bis zur 7. Woche, hatte ich noch einige Haare, die dann ausfielen. Wurden nur von Schuppen ca 2 Wochen gehalten, die ich dann endlich mal abbekam. War vorher zu zaghafit beim haare waschen ;)

Ist eben nur temporär. Das muss man sich immer wieder sagen.

---

---

Subject: Aw: Ugly duckly Phase und Umgang  
Posted by [lolerloler30](#) on Mon, 06 Jun 2022 21:19:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cappy zum Business Outfit war schwierig. Daher Duck Face zum Duck Phase gemacht und durch. Sofern ich von jemandem abgesprochen wurde, habe ich es erzählt. Interessanterweise war das Feedback stets sehr positiv, erstaunlich wie viele Menschen was an sich machen lassen wollen, sofern man das Thema kosmetische Operationen offen anspricht.

---

---

Subject: Aw: Ugly duckly Phase und Umgang  
Posted by [Askinghero](#) on Mon, 06 Jun 2022 21:21:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Glück bin ich als therapeut tätig. Da ist es noch einmal ein wenig lockerer bzw der dresscode nicht ganz so streng:-)

---

---

Subject: Aw: Ugly duckly Phase und Umgang  
Posted by [True](#) on Wed, 08 Jun 2022 01:36:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da geht kein Weg vorbei

---

---

Subject: Pickel 9 Wochen post OP  
Posted by [Askinghero](#) on Thu, 09 Jun 2022 12:52:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forengemeinde,

9 Wochen sind es nun und ich habe immer ca 4 bis 6 Pickel gleichzeitig im Empfängerbereich. Es wird ja allgemein als gutes Zeichen gedeutet. Die Pickel gehen recht schnell auf und verteilen dann ein paar Tage später. Bisher ist dann nur an den Stellen sichtbar ein dickes dunkles Haar. Sonst ist nichts oder superwenig im gesamten vorderen Bereich. Klingt es soweit normal?

1. Wie ist es erfahrungsgemäß: wenn die Pickel kommen, heißt es zeitgleich eben auch, dass die Haare nun langsam kommen? Die Pickel sind seit ca 2 Wochen immer mal wieder da.
  2. Was für Pflegeprodukte wären sinnvoll? Bepanthen Körperlotion oder so?
- 
-

Subject: Aw: Ugly duckly Phase und Umgang  
Posted by [2Pac1887](#) on Tue, 14 Jun 2022 10:03:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

In dieser Phase bleibt dir nichts übrig außer dem berühmten Spruch zu folgen „Augen zu und durch“!

Diese Phase ist zwar nervig, aber alle in meiner Umgebung konnten es verstehen, da sie ja wussten, was ich machen lassen habe! Caps tragen ist glaube ich nicht so sinnvoll, da viel Luft an die Kopfhaut und die grafts ran soll!

Deshalb mein Tipp: Scheiß drauf auf das was die Leute denken oder sagen! Das Endergebnis ist das was zählt!!

Lg Timo

---

---

Subject: Aw: Ugly duckly Phase und Umgang  
Posted by [bastiHT](#) on Wed, 15 Jun 2022 12:59:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab welcher Woche nach OP habt ihr begonnen, eine Cap zu tragen?

---

---

Subject: Aw: Ugly duckly Phase und Umgang  
Posted by [Askinghero](#) on Wed, 15 Jun 2022 14:16:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe ab ca Woche 2 1/2 begonnen. Lt meiner Klinik war es ab Woche 2 schon machbar.

---

---

Subject: Spenderbereich nach 3 Monaten noch licht, an Entnahmestelle und auch drumherum  
Posted by [Askinghero](#) on Fri, 08 Jul 2022 10:42:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forum,

3 Monate sind es nun mittlerweile und es hat sich ein wenig im Spenderbereich erholt. Nur ist es normal, dass es noch immer teilweise recht licht ist? Nun war ich seitdem bereits 3 mal beim Friseur und zuletzt eben vor 3 Wochen.

Ich lass es jetzt mal wachsen und in Ruhe.

Ich wasche jeden Tag mit Seba med und nutze Schwarzkümmelöl und ab und an Aloe Vera. Pickel bilden sich auch im spender an Stellen, an denen nicht entnommen wurde.

Ich habe mal gelesen, dass es bis zu 6monate dauern kann, bis sich dieser erholt.

#### File Attachments

1) [20220708\\_123053.jpg](#), downloaded 355 times



2) [20220708\\_123030.jpg](#), downloaded 363 times



Subject: Bitte beachten

Posted by [Mona](#) on Fri, 08 Jul 2022 11:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Innerhalb weniger Wochen hast du 8 Themen mit Fragen rund um deine Haartransplantation verfasst. Diese 8 Themen haben wir an dieser Stelle zusammengefügt.

Bitte schließe mit weiteren Fragen hier in diesem Thread an (einfach oberhalb des Beitragsfeldes einen entsprechend neuen Titel formulieren).

Andernfalls wird es zu unübersichtlich für User und Leser.

---